

# ¿Cuándo es seguro para los estudiantes regresar a la escuela y a otras actividades después de la CUARENTENA?

La cuarentena es separarse uno/a mismo/a de las otras personas después de la exposición a una enfermedad durante un periodo recomendado de tiempo en caso de que usted esté infectado/a y es contagioso/a.



## Cuarentena

Día 0- Última fecha de contacto cercano (dentro de los 6 pies durante 15 minutos por un periodo de 24 horas)

Día 1- Último día de cuarentena

Día 11- Regreso a la escuela

## Ejemplo:

Día 0 - Última fecha de contacto cercano (27 de agosto)

Día 10- Último día de cuarentena (6 de septiembre)

Día 11- Regreso a la escuela (7 de septiembre)

## Cuarentena acortada opcional con prueba negativa

Si se toma la muestra de la prueba el Día 5 o después desde la última fecha de exposición y los resultados con negativos, el/la estudiante puede regresar a la escuela el Día 8.

## Ejemplo:

Día 0- Última fecha de contacto cercano (27 de agosto)

Día 10- Prueba el Día 5 (1 de septiembre) o después

Día 11- Puede regresar a la escuela el Día 8 (4 de septiembre)