

附录：COVID-19 抑制、应对和控制措施

本措施的制定是根据帕萨迪纳市公共卫生部 (PPHD) 之《公共卫生重新开放措施：公私立学校及学校附属的过渡性幼稚园计划》（请见 <https://www.cityofpasadena.net/public-health/wp-content/uploads/sites/32/Schools-K-12-Reopening-Protocol.pdf?v=1628283777302>）（日期 2021/8/3）。

许多因素皆已纳入考量，包括 COVID-19 传播率的增加、新的 SARS-CoV-2 病毒变异株（例如更易传播的 Delta）、疫苗和检测的普及性更佳，以及科学上的发展。

除了州立公共卫生长 / 加州公共卫生部 (CDPH) 之《全民的安全学校》(<https://schools.covid19.ca.gov>)、加州教育部的《团结更强大：加州公立学校安全重新开放指南》(<https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/coronavirus.asp>)，以及加州职业安全卫生署的《紧急临时标准》(<https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>) 对校方施加的条件外，校方亦须遵守 PPHD 的措施。本文件可能会随着新资讯和资源的释出而更新。

Westridge 将实施多层面的 COVID-19 风险缓解措施，以持续保护学生和员工、预防疫情爆发，并且将缺课时间降到最少。除了本措施以外，Westridge 亦实施了一项适用于所有现场人员的相关暴露管理计划（请见 <https://www.westridge.org/coronavirus>）。

接种疫苗是预防疫情爆发和严重疾病最有效的策略，所有符合条件的学生和员工都需要接种疫苗。然而，很多 Westridge 的学生都还不符合接种 COVID-19 疫苗的条件，导致校园内出现了有人已接种、有人未接种状况。为了尽量保护每个人不受 COVID-19 病毒及其变异株的威胁，本措施实施并描述了一套多层面的风险缓解系统。

关键实践措施



接种 COVID-19 的疫苗



咳嗽时用手肘或纸巾捂住嘴（然后丢掉纸巾并且洗手）



如果您生病了，请待在家里



练习保持 6 英尺以上的肢体距离



经常用肥皂与水洗手 20 秒



用品质好的口罩遮住口鼻



进行每日健康筛检

风险缓解之层面

Westridge School 有一个专门的 COVID-19 合规团队，负责建立并执行所有 COVID-19 的措施，并且确保员工和学生得到 COVID-19 相关的教育。该团队负责监督包含以下事项的措施：

- 收到学校社群中有任何成员（包括学生、家庭、员工或校园访客）的 COVID-19 检测呈阳性的通知后应立即采取的步骤；
- 启动一套暴露管理计划（请见 <https://www.westridge.org/coronavirus>），其将符合 PPHD 针对校园若爆发 COVID-19 疫情时的程序之指引；
- 在发生高度社区传播时，将由 PPHD 指引，将 COVID-19 检测纳入学校运营的措施（请见 <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>）。

疫苗接种

- 所有符合条件的学生和员工皆需要接种疫苗。对于证明有资格得到医疗或宗教性豁免的学生和员工，我们将考虑适应措施。
- Westridge School 系统性地采用一致的政策，并且提供相关资讯，清楚地解释疾病管制中心对 COVID-19 疫苗接种的建议，并且概述接受疫苗的机会。
- 本校已与 PPHD、商业药房或其他疫苗供应者建立了合作关系，以为学生、员工和家庭提供 COVID-19 疫苗接种的机会，包括校园内的疫苗接种站。

佩戴口罩

学生的适当口罩佩戴

1. 学生在校园内必须一直戴着口罩，唯有在进行无法使用口罩的活动时除外，例如积极饮食、淋浴、游泳，或是关门单独在教室内演奏乐器或唱歌时。
2. 口罩的材质必须为多层紧密编织的布料，且在口鼻周围应紧密贴合（请见 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>）
3. 对于有症状而在指定隔离区等待离开校园的学生，我们将提供一个医疗级口罩。
4. 学生在乘坐校车、小巴士，或是其他学校的交通工具时必须一直戴着口罩。
5. 有无法安全佩戴口罩的残疾或医疗状况之学生，应出示适当的文件证明，如果其状况允许，应佩戴底部有挡布的面罩。其状况证明无法使用面罩和挡布的学生，可要求学校提供合理的适应措施。任何获准不需在室内戴口罩的学生，除非提供完整的 COVID-19 疫苗接种证明，否则每周必须接受至少两次的 COVID-19 检测。
6. 上学日整天都会有员工分配在入口、走廊或其他公共区域，提醒学生关于使用口罩的规则。

访客的适当口罩佩戴

1. 我们将在访客抵达学校时，提醒其在校园内应一直戴着口罩。这适用于所有的成人和 2 岁以上的儿童。
2. 对于医疗供应者指示不应戴口罩的人，如果其状况允许，应佩戴底部边缘有挡布的面罩。建议选择与下巴下方贴合的挡布。切勿使用有单向阀的口罩。
3. 为了维护学生、员工和其他访客的安全，我们将提供口罩给抵达时没有口罩的访客。

关于口罩使用与保养的资讯

1. 我们将在学校入口处和学校大楼各地张贴标示，以强调戴口罩的要求并描述口罩的正确使用。
2. 我们将提供资讯给学生、家长和员工，说明防护口罩的选择，并且确保佩戴的任何口罩都很贴合，以适当且一致地掩盖口鼻。
3. 我们将向现场承包商、供应商和送货人员要求在校园内必须一直戴着口罩

检测

1. 鉴于当前 COVID-19 Delta 变异株的高传播性，学校将遵循 PPHD 的强烈建议，要求所有无症状且无已知接触的人（学生和员工）每周进行检测。检测频率可能会遵循 PPHD 的建议根据传播率而变更（请见 <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>）。
2. 我们将在上学期间和放学后于校园内提供无症状检测。检测频率在整个学年间会根据南加州地区的传播率而变更。

肢体距离和减少群聚

PPHD 建议在不影响所有注册学生的全日制之情况下实施保持肢体距离的措施。这在学生于教室外成群时，以及在团体环境中可能会摘下口罩的任何时候（如午餐时间、户外活动）尤为重要。在可能无法实行肢体距离的情况下，坚持 100% 佩戴品质好的口罩则至关重要。

1. 我们将在不干扰基本课堂运作的情况下，尽可能实施在教室内保持建议的肢体距离之措施。
2. 学生没有戴口罩的时候（如饮食时），将尽可能地保持额外的距离。
3. 我们将实施相关措施，在学校用餐期间学生没有戴口罩时，额外增加肢体距离。
 - a. 学生需依照年级组别就座于指定的监督区域才可用餐
 - b. 零食仅能在坐着且与他人保持距离时享用
 - c. 用餐时间会错开，以减少在 The Commons 食堂内的人数
 - d. 学生不得订购校外的外送食品
 - e. 尽可能增加 The Commons 食堂内桌椅之间的距离，以保持学生之间用餐时的距离。
4. 体育课将尽可能在户外进行，并且选择允许保持肢体距离的活动。
5. 在可行的情况下，学生支援服务的员工，包括学校护士、辅导员、治疗师等，及课外辅助的员工（如课后活动）在与学生互动时，会尽量保持肢体距离。
6. 根据加州职业安全卫生署的要求，我们将供应个人防护装备 (PPE) 给提供给学生支援服务的员工。
7. 非上课学习相关的活动（社区会议或活动、非学生或员工来校拜访等）在学校设施的使用上将会受到限制。我们将提供非校内团体使用室内设施后的例行清洁。非校内的青年运动队、联盟或俱乐部只要注意避免与一般的学校员工和学生有不必要的接触，方允许使用户外运动场。
8. 针对因员工和学生以外的人员拜访可能造成感染的风险，限制的措施包括：
 - a. 校园访客将受到限制，且必须事先得到分部 / 部门工作人员的批准。**校园内不允许临时的访客。**团体将受到限制。**家长会的会议应在网线上或校外举行，直至另行通知。**

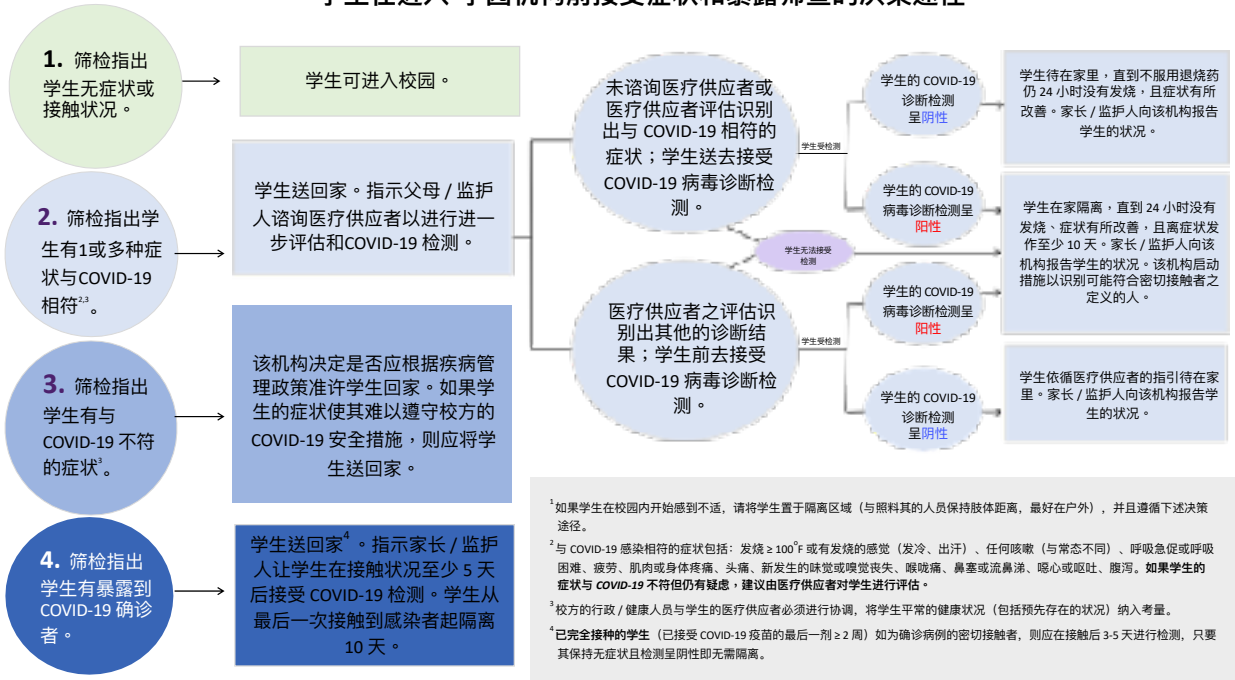
- b. 访客登记，需包含访客姓名、电话号码和电子邮件地址，以备之后如需要本资讯进行接触者追踪所用。如果访客必须由他人陪同（例如提供翻译协助、访客未成年，或是有未成年学生），则其资讯也应在访客登记程序中记下。
- c. 在可行的范围内，访客在校内的活动将限制于指定区域内，并且会受到监督，以减少与学校员工和学生有不必要的接触。

症状筛检和暴露措施

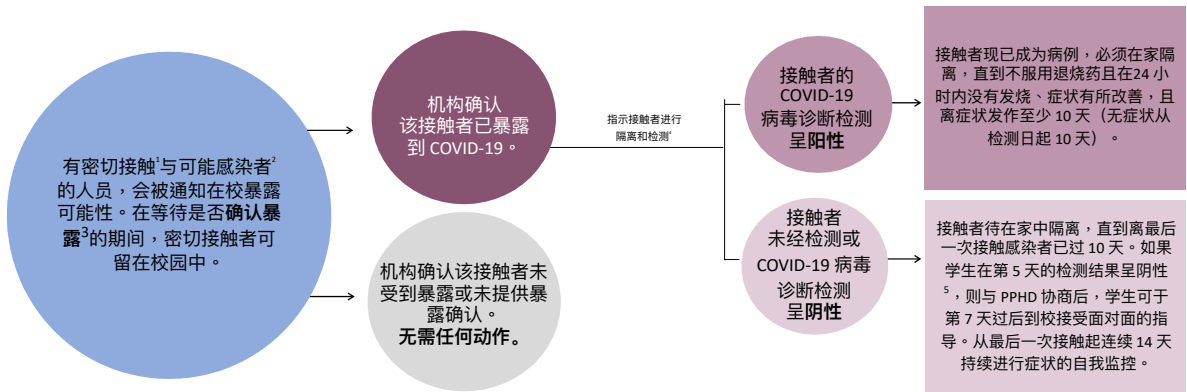
学生、员工和访客如果生病或有暴露到 COVID-19 患者，则不得前来校园。学生、员工和访客进入学校之前，需进行每日症状筛检。筛检包括检查与 COVID-19 相符的症状。学生和员工将使用 Magnus Mobile v2 手机应用软件完成检查，家长将使用网线上筛检表，访客则会在抵达时接受现场筛检。

以下的“途径”图表说明针对学生、员工或访客筛检出与 COVID-19 相符的症状或是暴露到 COVID-19 时所制定的措施。如果已完全接种疫苗，请参阅各图表底部的备注 4。

学生在进入‘学园机构前接受症状和暴露筛查的决策途径



在教育机构内有密切接触‘可能感染者’之决策途径



¹ 与潜在感染者有密切接触的人员，是指校园中24小时内与潜在感染者距离6英尺以内的时间≥15分钟（无论双方是否有戴口罩），或是有直接接触到潜在感染者的体液/分泌物之学生或员工。

² 潜在感染者是指有≥1项与COVID-19相符的症状之人员。症状包括发烧≥100°F或有发烧的感觉（发冷、出汗）、任何咳嗽（与常态不同）、呼吸急促或呼吸困难、疲劳、肌肉或身体疼痛、头痛、新发生的味觉或嗅觉丧失、喉咙痛、鼻塞或流鼻涕、噁心或呕吐、腹泻。

³ 如果该机构收到到潜在感染员工的COVID-19病毒诊断检测呈阳性之通知，或是收到医疗供应者给予的COVID-19诊断，则确认密切接触者有受到暴露。

⁴ 已完全接种的学生（已接受COVID-19疫苗的最后一剂≥2周）如为确诊病例的密切接触者，则应在接触后3-5天进行检测，只要其保持无症状且检测呈阴性即无需隔离。其必须从最后一次接触起连续14天持续进行症状的自我监控。

⁵ 暴露后第5天检测呈阴性的学生，则可在第7天后结束隔离以返回学校接受面对面指导，但其必须(1)无症状，(2)持续依据要求适当佩戴口罩，且(3)持续排除学校的所有课外活动（包括运动和社群环境内的活动）。

最高量通风

全力推广促进校内通风最佳化的措施。包括：

1. 在可行且天气允许的情况下，将课堂学习、用餐和活动转移到户外空间。
2. 确认学校的空调系统处于良好的运作状态。
3. 除非室外条件不适合（近期发生火灾、室外温度非常高、花粉量庞大等），空调系统将设定于最高量的室内外空气交流。
4. 安装并使用可携式的高效空气清净机。
5. 如果情况可行且户外条件允许，上学期间将门窗保持开启。消防法规要求防火门关闭则仍须遵从。
6. 空调采用更高效的过滤器（MERV-13 等级）。

手部卫生

全力推广学生、员工和访客常洗手的措施。

1. 让学生和员工有机会能够经常洗手 20 秒，并且要求用肥皂洗手、涂抹后彻底搓揉，并且用纸巾（或一次性布巾）彻底擦干双手。
2. 要求员工做常洗手的楷模。
3. 在靠近教室附近放置了行动式洗手台，尽可能减低洗手间内的使用走动和聚集。
4. 在校内没有靠近水槽或行动式洗手台的区域为学生和员工提供乙醇基（至少含 60% 乙醇）的干洗消毒剂。（校内不使用以异丙醇为主要成分的干洗消毒剂，因为其刺激性较高，而且可透过皮肤吸收）。吞咽含酒精的干洗消毒剂会导致酒精中毒。我们已向职员和员工告知摄入的风险，并且要求如果有学生误食干洗消毒剂，应拨打 1-800-222-1222 给毒物控制中心。
5. 在各校园入口处、办公室接待区办公室、及所有校内工作的其他地点、或是人们进出互动频繁的地方，提供干洗消毒剂、肥皂与水、以及纸巾与垃圾桶。

环境清洁与消毒

Westridge School 实施促进对整个学校的空间、表面和物品进行适当清洁的措施，包括：

1. 清洁行程，以避免清洁用品使用不足或是过度。
2. 每天彻底清洁校车，并将会在运送有 COVID-19 症状学生之后实施全面消毒。司机配备了消毒湿纸巾和一次性手套。完成每趟校车路线后会清洁高度触摸的表面。（《学生第一》的措施）。
3. 在运营期间将洗手间、大堂、休息室和休息区，以及其他公共区域每天至少清洁一次，或是根据所需增加清洁频率。
4. 公共区域和这些区域中经常被触摸的物品（桌子、门把、电灯开关、台面、把手、书桌、电话、键盘、电梯开关和按钮、触控荧幕、印表机 / 影印机、扶把和扶手）每天至少将清洁一次，或是根据所需增加清洁频率。
5. 使用有效对抗 COVID-19 的清洁产品（跟据环境保护局 (EPA) 所列的清单 N）。
6. 按照《健康学校法》的要求，向负责清洁和消毒表面的工友和其他员工，针对制造商的指引和加州职业安全卫生署 (Cal/OSHA) 的安全使用规定《学校保健方案》进行培训。
7. 负责清洁和消毒的工友和其他员工配备了适当的个人防护装备，包括手套、护目镜、呼吸防护装备和使用产品时必备的其他适当防护装备。
8. 在清洁和消毒的过程中将通风率调至最高度。更确认空气过滤器定期更换和过滤系统运转正常，确保最佳的空气品质。
9. 于学生不在学校时加强校内的清洁和消毒，并确保上学时间前有足够的时间让空间通气。
10. 遵循疾病管制中心（CDC）运用《长期关闭或降低运营后建筑空间重新开放专责》之指引，确保所有的供水系统、饮水机和水槽在校园长期关闭后皆可安全使用，以降低与水有关疾病的风险。

表演艺术的特殊考量

音乐班

1. 任何需要参与者摘下口罩的团体活动（例如演奏管乐器），必须在户外进行并且增加距离，方能进行。个人则可在室内的音乐室或练习室闭门单独练习。如果有指导员在场，则学生和指导员都必须佩戴口罩。
2. 对于唱歌等会产生强烈呼气飞沫的活动，则需要增加人与人之间的距离，并且在户外进行。
3. 在室内必须佩戴口罩。如果学生独自在音乐室或练习室里闭门个人练唱，就不需戴口罩。如果有指导员在场，则学生和指导员都必须佩戴口罩以及增加彼此间的距离。
4. 在可能的范围，尽量限制交换（或共用）任何乐器、零件、乐谱或任何其他物品。

戏剧班

1. 戏剧班的学生和指导员在室内时必须一直戴着口罩。如果参与者在进行咬字练习（例如戏剧研习班的参与者），则需要增加肢体距离。
2. 在可能的范围内，道具、服装和假发的共享将受到限制。如果必须共用，则尽量选择能容易消毒的道具、服装和其他材料。所有道具在布景中首次使用前和不同演员使用之间都必需消毒。
3. 所有共用的衣物在每次使用后都将比需清洗。所有假发或其他共用的服装道具在每次使用后都必需消毒。
4. 更衣室、演员休息室和制作区将使用列于环境保护局 (EPA) 的清单 N 中的消毒剂进行清洁。
5. 排演将尽量安排在网线上或户外场地，而非室内。
6. 室内活动必须全程佩戴口罩。

舞蹈班

1. 学生和指导员在室内时必须一直戴着口罩。喝水时可暂时摘下口罩；在课中休息期间，学生摘下口罩喝水时必须与他人保持额外的距离。会提醒学生将运动量限制于戴着口罩仍可保持舒适的水平，如果开始感到呼吸困难则应立即停止运动。在休息喘气时可暂时摘下口罩，但必须移动到与空内其他人都能保持适当距离的位置。如果口罩变湿、黏在脸上，或是阻碍呼吸，则应更换口罩。
2. 对于剧烈运动等会产生口吐飞沫的活动，则需增加人与人之间的距离，并且限于在室外空间进行。
3. 尽可能使用户外空间进行练习和表演。室内活动必须全程佩戴口罩。