

# 附錄：COVID-19 抑制、應對和控制措施

---

本措施的制定是根據帕薩迪納市公共衛生部 (PPHD) 之《公共衛生重新開放措施：公私立學校及學校附屬的過渡性幼稚園計劃》（請見 <https://www.cityofpasadena.net/public-health/wp-content/uploads/sites/32/Schools-K-12-Reopening-Protocol.pdf?v=1628283777302>）（日期 2021/8/3）。

許多因素皆已納入考量，包括 COVID-19 傳播率的增加、新的 SARS-CoV-2 病毒變異株（例如更易傳播的 Delta）、疫苗和檢測的普及性更佳，以及科學上的發展。

除了州立公共衛生部 / 加州公共衛生部 (CDPH) 之《全民的安全學校》(<https://schools.covid19.ca.gov>)、加州教育部的《團結更強大：加州公立學校安全重新開放指南》(<https://www.cde.ca.gov/ls/he/hn/coronavirus.asp>)，以及加州職業安全衛生署的《緊急臨時標準》(<https://www.dir.ca.gov/dosh/coronavirus/ETS.html>) 對校方施加的條件外，校方亦須遵守 PPHD 的措施。本文件可能會隨著新資訊和資源的釋出而更新。

Westridge 將實施多層面的 COVID-19 風險緩解措施，以持續保護學生和員工、預防疫情爆發，並且將缺課時間降到最少。除了本措施以外，Westridge 亦實施了一項適用於所有現場人員的相關暴露管理計劃（請見 <https://www.westridge.org/coronavirus>）。

**接種疫苗是預防疫情爆發和嚴重疾病最有效的策略，所有符合條件的學生和員工都需要接種疫苗。**然而，很多 Westridge 的學生都還不符合接種 COVID-19 疫苗的條件，導致校園內出現了有人已接種、有人未接種狀況。為了盡量保護每個人不受 COVID-19 病毒及其變異株的威脅，本措施實施並描述了一套多層面的風險緩解系統。

## 關鍵實踐措施



## 風險緩解之層面

Westridge School 有一個專門的 COVID-19 合規團隊，負責建立並執行所有 COVID-19 的措施，並且確保員工和學生得到 COVID-19 相關的教育。該團隊負責監督包含以下事項的措施：

- 收到學校社群中有任何成員（包括學生、家庭、員工或校園訪客）的 COVID-19 檢測呈陽性的通知後應立即採取的步驟；
- 啟動一套暴露管理計劃（請見 <https://www.westridge.org/coronavirus>），其將符合 PPHD 針對校園若爆發 COVID-19 疫情時的程序之指引；
- 在發生高度社區傳播時，將由 PPHD 指引，將 COVID-19 檢測納入學校運營的措施（請見 <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>）。

## 疫苗接種

- 所有符合條件的學生和員工皆需要接種疫苗。對於證明有資格得到醫療或宗教性豁免的學生和員工，我們將考慮適應措施。
- Westridge School 系統性地採用一致的政策，並且提供相關資訊，清楚地解釋疾病管制中心對 COVID-19 疫苗接種的建議，並且概述接受疫苗的機會。
- 本校已與 PPHD、商業藥房或其他疫苗供應者建立了合作關係，以為學生、員工和家庭提供 COVID-19 疫苗接種的機會，包括校園內的疫苗接種站。

## 佩戴口罩

### 學生的適當口罩佩戴

1. 學生在校園內必須一直戴著口罩，唯有在進行無法使用口罩的活動時除外，例如積極飲食、淋浴、游泳，或是關門單獨在教室內演奏樂器或唱歌時。
2. 口罩的材質必須為多層緊密編織的布料，且在口鼻周圍應緊密貼合（請見 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/prevent-getting-sick/types-of-masks.html>）
3. 對於有症狀而在指定隔離區等待離開校園的學生，我們將提供一個醫療級口罩。
4. 學生在乘坐校車、小巴士，或是其他學校的交通工具時必須一直戴著口罩。
5. 有無法安全佩戴口罩的殘疾或醫療狀況之學生，應出示適當的文件證明，如果其狀況允許，應佩戴底部有擋布的面罩。其狀況證明無法使用面罩和擋布的學生，可要求學校提供合理的適應措施。任何獲准不需在室內戴口罩的學生，除非提供完整的 COVID-19 疫苗接種證明，否則每週必須接受至少兩次的 COVID-19 檢測。
6. 上學日整天都會有員工分配在入口、走廊或其他公共區域，提醒學生關於使用口罩的規則。

### 訪客的適當口罩佩戴

1. 我們將在訪客抵達學校時，提醒其在校園內應一直戴著口罩。這適用於所有的成人和 2 歲以上的兒童。
2. 對於醫療供應者指示不應戴口罩的人，如果其狀況允許，應佩帶底部邊緣有擋布的面罩。建議選擇與下巴下方貼合的擋布。切勿使用有單向閥的口罩。
3. 為了維護學生、員工和其他訪客的安全，我們將提供口罩給抵達時沒有口罩的訪客。

### 關於口罩使用與保養的資訊

1. 我們將在學校入口處和學校大樓各地張貼標示，以強調戴口罩的要求並描述口罩的正確使用。
2. 我們將提供資訊給學生、家長和員工，說明防護口罩的選擇，並且確保佩戴的任何口罩都很貼合，以適當且一致地掩蓋口鼻。
3. 我們將向現場承包商、供應商和送貨人員要求在校園內必須一直戴著口罩

## 檢測

1. 鑑於當前 COVID-19 Delta 變異株的高傳播性，學校將遵循 PPHD 的強烈建議，要求所有無症狀且無已知接觸的人（學生和員工）每週進行檢測。檢測頻率可能會遵循 PPHD 的建議根據傳播率而變更（請見 <https://covid.cdc.gov/covid-data-tracker/#county-view>）。
2. 我們將在上學期間和放學後於校園內提供無症狀檢測。檢測頻率在整個學年間會根據南加州地區的傳播率而變更。

## 肢體距離和減少群聚

PPHD 建議在不影響所有註冊學生的全日制之情況下實施保持肢體距離的措施。這在學生於教室外成群時，以及在團體環境中可能會摘下口罩的任何時候（如午餐時間、戶外活動）尤為重要。在可能無法實行肢體距離的情況下，堅持 100% 佩戴品質好的口罩則至關重要。

1. 我們將在不干擾基本課堂運作的情況下，盡可能實施在教室內保持建議的肢體距離之措施。
2. 學生沒有戴口罩的時候（如飲食時），將盡可能地保持額外的距離。
3. 我們將實施相關措施，在學校用餐期間學生沒有戴口罩時，額外增加肢體距離。
  - a. 學生需依照年級組別就座於指定的監督區域才可用餐
  - b. 零食僅能在坐著且與他人保持距離時享用
  - c. 用餐時間會錯開，以減少在 The Commons 食堂內的人數
  - d. 學生不得訂購校外的外送食品
  - e. 盡可能增加 The Commons 食堂內桌椅之間的距離，以保持學生之間用餐時的距離。
4. 體育課將盡可能在戶外進行，並且選擇允許保持肢體距離的活動。
5. 在可行的情況下，學生支援服務的員工，包括學校護士、輔導員、治療師等，及課外輔助的員工（如課後活動）在與學生互動時，會盡量保持肢體距離。
6. 根據加州職業安全衛生署的要求，我們將供應個人防護裝備 (PPE) 給提供給學生支援服務的員工。
7. 非上課學習相關的活動（社區會議或活動、非學生或員工來校拜訪等）在學校設施的使用上將會受到限制。我們將提供非校內團體使用室內設施後的例行清潔。非校內的青年運動隊、聯盟或俱樂部只要注意避免與一般的學校員工和學生有不必要的接觸，方允許使用戶外運動場。
8. 針對因員工和學生以外的人員拜訪可能造成感染的風險，限制的措施包括：
  - a. 校園訪客將受到限制，且必須事先得到分部 / 部門工作人員的批准。**校園內不允許臨時的訪客。團體將受到限制。家長會的會議應在網線上或校外舉行，直至另行通知。**
  - b. 訪客登記，需包含訪客姓名、電話號碼和電子郵件地址，以備之後如需要本資訊

進行接觸者追蹤所用。如果訪客必須由他人陪同（例如提供翻譯協助、訪客未成年，或是有未成年學生），則其資訊也應在訪客登記程序中記下。

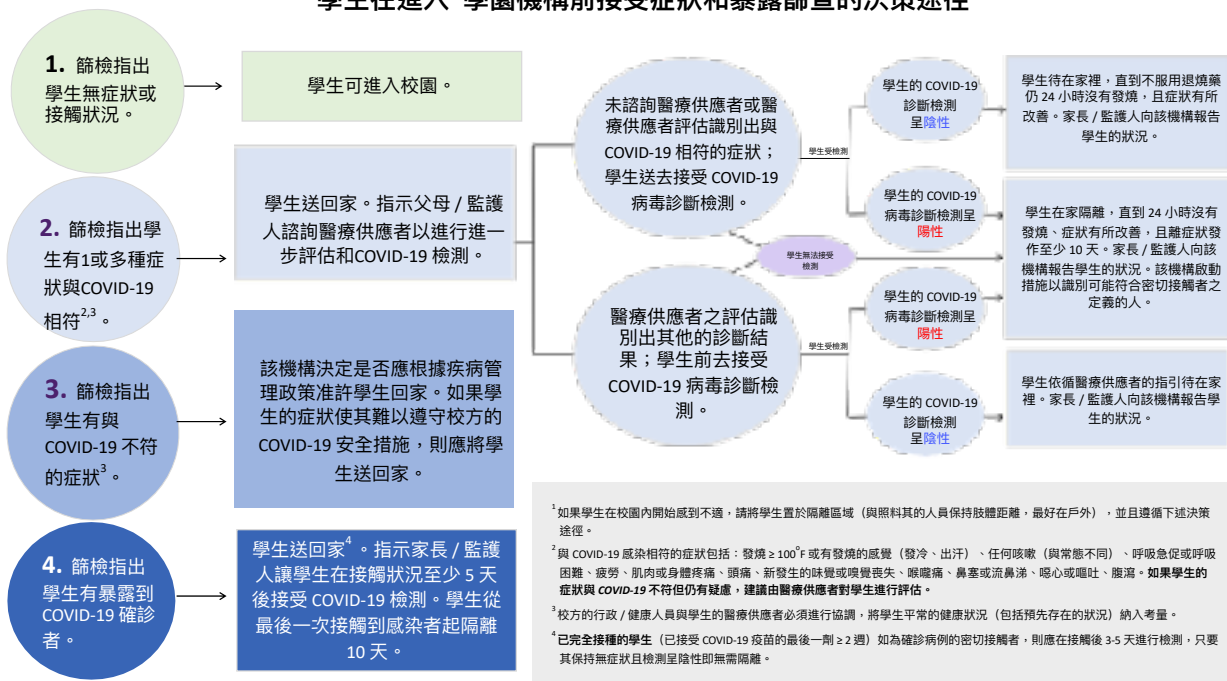
- c. 在可行的範圍內，訪客在校內的活動將限制於指定區域內，並且會受到監督，以減少與學校員工和學生有不必要的接觸。

## 症狀篩檢和暴露措施

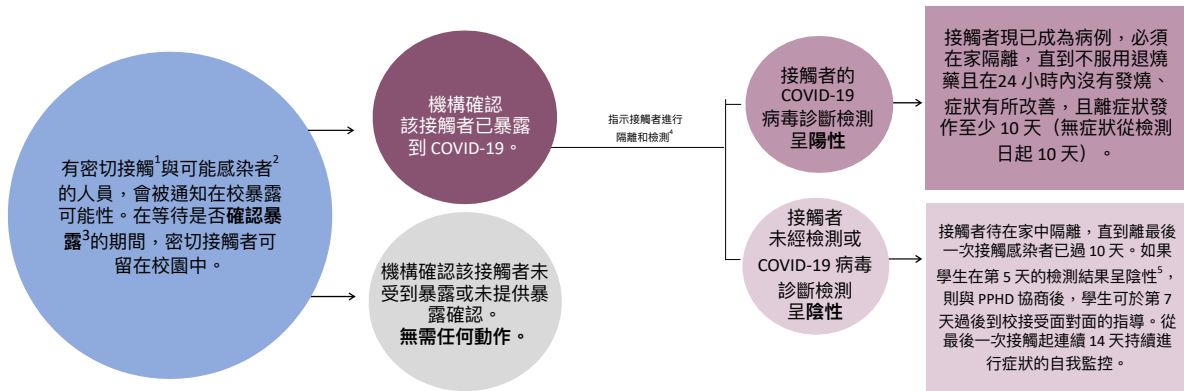
學生、員工和訪客如果生病或有暴露到 COVID-19 患者，則不得前來校園。學生、員工和訪客進入學校之前，需進行每日症狀篩檢。篩檢包括檢查與 COVID-19 相符的症狀。學生和員工將使用 Magnus Mobile v2 手機應用軟件完成檢查，家長將使用網線上篩檢表，訪客則會在抵達時接受現場篩檢。

以下的「途徑」圖表說明針對學生、員工或訪客篩檢出與 COVID-19 相符的症狀或是暴露到 COVID-19 時所制定的措施。如果已完全接種疫苗，請參閱各圖表底部的備註 4。

## 學生在進入<sup>1</sup>學園機構前接受症狀和暴露篩查的決策途徑



## 在教育機構內有密切接觸<sup>1</sup>可能感染者<sup>2</sup>之決策途徑



<sup>1</sup> 與潛在感染者有密切接觸的人員，是指校園中 24 小時內與潛在感染者距離 6 英尺以內的時間 ≥ 15 分鐘（無論雙方是否有戴口罩），或是有直接接觸到潛在感染者的體液/分泌物之學生或員工。

<sup>2</sup> 潛在感染者是指有 ≥ 1 項與 COVID-19 相符的症狀之人員。症狀包括發燒 ≥ 100°F 或有發燒的感覺（發冷、出汗）、任何咳嗽（與常態不同）、呼吸急促或呼吸困難、疲勞、肌肉或身體疼痛、頭痛、新發生的味覺或嗅覺喪失、喉嚨痛、鼻塞或流鼻涕、噁心或嘔吐、腹瀉。

<sup>3</sup> 如果該機構收到潛在感染員工的 COVID-19 病毒診斷檢測呈陽性之通知，或是收到醫療供應者給予的 COVID-19 診斷，則確認密切接觸者有受到暴露。

<sup>4</sup> 已完全接種的學生（已接受 COVID-19 疫苗的最後一劑 ≥ 2 週）如為確診病例的密切接觸者，則應在接觸後 3-5 天進行檢測，只要其保持無症狀且檢測呈陰性即無需隔離。其必須從最後一次接觸起連續 14 天持續進行症狀的自我監控。

<sup>5</sup> 暴露後第 5 天檢測呈陰性的學生，則可在第 7 天後結束隔離以返回學校接受面對面指導，但其必須 (1) 無症狀，(2) 持續依據要求適當佩戴口罩，且 (3) 持續排除學校的所有課外活動（包括運動和社群環境內的活動）。

## 最高量通風

全力推廣促進校內通風最佳化的措施。包括：

1. 在可行且天氣允許的情況下，將課堂學習、用餐和活動轉移到戶外空間。
2. 確認學校的空調系統處於良好的運作狀態。
3. 除非室外條件不適合（近期發生火災、室外溫度非常高、花粉量龐大等），空調系統將設定於最高量的室內外空氣交流。
4. 安裝並使用可攜式的高效空氣清淨機。
5. 如果情況可行且戶外條件允許，上學期間將門窗保持開啟。消防法規要求防火門關閉則仍須遵從。
6. 空調採用更高效的過濾器（MERV-13 等級）。

## 手部衛生

全力推廣學生、員工和訪客常洗手的措施。

1. 讓學生和員工有機會能夠經常洗手 20 秒，並且要求用肥皂洗手、塗抹後徹底搓揉，並且用紙巾（或一次性布巾）徹底擦乾雙手。
2. 要求員工做常洗手的楷模。
3. 在靠近教室附近放置了行動式洗手台，盡可能減低洗手間內的使用走動和聚集。
4. 在校內沒有靠近水槽或行動式洗手台的區域為學生和員工提供乙醇基（至少含 60% 乙醇）的乾洗消毒劑。（校內不使用以異丙醇為主要成分的乾洗消毒劑，因為其刺激性較高，而且可透過皮膚吸收）。吞嚥含酒精的乾洗消毒劑會導致酒精中毒。我們已向職員和員工告知攝入的風險，並且要求如果有學生誤食乾洗消毒劑，應撥打 1-800-222-1222 給毒物控制中心。
5. 在各校園入口處、辦公室接待區辦公室、及所有校內工作的其他地點、或是人們進出互動頻繁的地方，提供乾洗消毒劑、肥皂與水、以及紙巾與垃圾桶。

## 環境清潔與消毒

Westridge School 實施促進對整個學校的空間、表面和物品進行適當清潔的措施，包括：

1. 清潔行程，以避免清潔用品使用不足或是過度。
2. 每天徹底清潔校車，並將會在運送有 COVID-19 症狀學生之後實施全面消毒。司機配備了消毒濕紙巾和一次性手套。完成每趟校車路線後會清潔高度觸摸的表面。（《學生第一》的措施）。
3. 在運營期間將洗手間、大堂、休息室和休息區，以及其他公共區域每天至少清潔一次，或是根據所需增加清潔頻率。
4. 公共區域和這些區域中經常被觸摸的物品（桌子、門把、電燈開關、檯面、把手、書桌、電話、鍵盤、電梯開關和按鈕、觸控螢幕、印表機 / 影印機、扶把和扶手）每天至少將清潔一次，或是根據所需增加清潔頻率。
5. 使用有效對抗 COVID-19 的清潔產品（跟據環境保護局 (EPA) 所列的清單 N）。
6. 按照《健康學校法》的要求，向負責清潔和消毒表面的工友和其他員工，針對製造商的指引和加州職業安全衛生署 (Cal/OSHA) 的安全使用規定《學校保健方案》進行培訓。
7. 負責清潔和消毒的工友和其他員工配備了適當的個人防護裝備，包括手套、護目鏡、呼吸防護裝備和使用產品時必備的其他適當防護裝備。
8. 在清潔和消毒的過程中將通風率調至最高度。更確認空氣過濾器定期更換和過濾系統運轉正常，確保最佳的空氣品質。
9. 於學生不在學校時加強校內的清潔和消毒，並確保上學時間前有足夠的時間讓空間通氣。
10. 遵循疾病管制中心（CDC）運用《長期關閉或降低運營後建築空間重新開放專責》之指引，確保所有的供水系統、飲水機和水槽在校園長期關閉後皆可安全使用，以降低與水有關疾病的風險。



## 表演藝術的特殊考量

### 音樂班

1. 任何需要參與者摘下口罩的團體活動（例如演奏管樂器），必須在戶外進行並且增加距離，方能進行。個人則可在室內的音樂室或練習室閉門單獨練習。如果有指導員在場，則學生和指導員都必須佩戴口罩。
2. 對於唱歌等會產生強烈呼氣飛沫的活動，則需要增加人與人之間的距離，並且在戶外進行。
3. 在室內必須佩戴口罩。如果學生獨自在音樂室或練習室裡閉門個人練唱，就不需戴口罩。如果有指導員在場，則學生和指導員都必須佩戴口罩以及增加彼此間的距離。
4. 在可能的範圍，盡量限制交換（或共用）任何樂器、零件、樂譜或任何其他物品。

### 戲劇班

1. 戲劇班的學生和指導員在室內時必須一直戴著口罩。如果參與者在進行咬字練習（例如戲劇研習班的參與者），則需要增加肢體距離。
2. 在可能的範圍內，道具、服裝和假髮的共享將受到限制。如果必須共用，則盡量選擇能容易消毒的道具、服裝和其他材料。所有道具在布景中首次使用前和不同演員使用之間都必需消毒。
3. 所有共用的衣物在每次使用後都將比需清洗。所有假髮或其他共用的服裝道具在每次使用後都必需消毒。
4. 更衣室、演員休息室和製作區將使用列於環境保護局 (EPA) 的清單 N 中的消毒劑進行清潔。
5. 排演將盡量安排在網線上或戶外場地，而非室內。
6. 室內活動必須全程佩戴口罩。

### 舞蹈班

1. 學生和指導員在室內時必須一直戴著口罩。喝水時可暫時摘下口罩；在課中休息期間，學生摘下口罩喝水時必須與他人保持額外的距離。會提醒學生將運動量限制於戴著口罩仍可保持舒適的水平，如果開始感到呼吸困難則應立即停止運動。在休息喘氣時可暫時摘下口罩，但必須移動到與空內其他人都能保持適當距離的位置。如果口罩變濕、黏在臉上，或是阻礙呼吸，則應更換口罩。
2. 對於劇烈運動等會產生口吐飛沫的活動，則需增加人與人之間的距離，並且限於在室外空間進行。
3. 盡可能使用戶外空間進行練習和表演。室內活動必須全程佩戴口罩。