

## Toilet Training 101

Toilet training is an important milestone for toddlers and young preschoolers. Mayo Clinic says “Potty training success hinges on physical, developmental and behavioral milestones, not age. Many children show signs of being ready for potty training between 18 and 24 months. However, others may not be ready until they are 3 years old.” When your child shows signs of being ready to begin the toilet training process, we ask that you begin the training at home, preferably over a weekend or holiday. We can then discuss a plan to support these efforts at school. Team-work and daily communication will provide the consistency necessary for effective results. **It is expected that students will be toilet trained by January 1 of their 3-year-old preschool year.**

Your child may be ready for toilet training if one or more of these signs are present.

- Hiding when pottyting
- Interest in others' use of the toilet
- Having a dry diaper for two hours or more
- Awakening dry from a nap
- Telling you that they are about to go, or have just gone in their diaper
- Dislike of wet or dirty diapers
- Able to perform simple undressing

**Please note – if your child is not yet toilet trained and attending preschool they MUST come to school in a pull up (no diapers). Students will have one scheduled bathroom break during the day and will attempt to use the potty at that time. We do not have adequate staffing or space to do regular diaper changes/checks for your child. By having your child in a pull-up we can promote more independence in the bathroom during our bathroom breaks.**



## Entrenamiento 101 para Aprender a Usar el Baño

El entrenamiento para aprender a usar el inodoro es una etapa importante para los niños pequeños y de edad preescolar temprana. La Clínica Mayo dice que "el éxito del entrenamiento para ir al baño depende de las etapas físicas, del desarrollo y del comportamiento, no de la edad. Muchos niños, entre los 18 y 24 meses, muestran señales de estar listos para el entrenamiento para usar el inodoro. Sin embargo, otros pueden no estar listos sino hasta que tengan 3 años". Cuando su hijo(a) muestre señales de estar listo(a) para comenzar el proceso de entrenamiento para ir al baño, le pedimos que comience el entrenamiento en casa, preferiblemente durante un fin de semana o feriado. Luego, podemos discutir un plan para apoyar estos esfuerzos en la escuela. El trabajo en equipo y la comunicación diaria brindarán la consistencia necesaria para obtener resultados efectivos. **Se espera que los estudiantes puedan ya ir al baño antes del 1 de enero de su año preescolar de 3 años.**

Es posible que su hijo(a) esté listo(a) para aprender a ir al inodoro si una o más de estas señales están presentes.

- Se esconde cuando necesita ir al baño
- Se interesa viendo a otros usar el inodoro
- Tiene un pañal seco por dos horas o más
- Despierta seco de una siesta
- Avisa que está a punto de ir al baño, o que acaba de hacer en su pañal
- No le gustan los pañales mojados o sucios
- Puede bajarse la ropa

**Por favor tenga en cuenta: si su hijo(a) aún no está entrenado para ir al baño y asiste al preescolar, él/ella DEBE venir a la escuela con un pull up puesto (no pañales). Los estudiantes tendrán un descanso programado durante el día para ir al baño e intentarán usar el inodoro en ese momento. Nosotros no contamos con el personal o el espacio adecuados para hacer cambios/cheques regulares de los pañales de su hijo(a). Al traer colocado un pull-up, nosotros podemos promover una mayor independencia en el baño durante nuestros descansos de baño.**

