

BREAKING FREE

• (EN ESPAÑOL) **MARTES** •
SEPTIEMBRE 21ST 6-7PM

(IN ENGLISH) **WEDNESDAY** •
SEPTEMBER 22ND 6-7PM

**MUTUAL
GROUND**
Where the Healing Begins


BREAKING FREE
Expanding Mutual Ground's Care for the Community

Contact:

Christina.campos@family-focus.org



- We will provide raffles
- Vamos a proporcionar Rifas

Links Below

Enlace Debajo

- Spanish

<https://meet.google.com/zr-fgwn-qak> •

- English

<https://meet.google.com/rbp-mnqf-twd?hs=224>

Come and learn about the services Breaking Free provides in our community

- Harmful effects on specific drugs on brain as marijuana, opioids, alcohol, tobacco and vape
- how to identify when someone is using substances
- Where are resources available

Ven y conoce los servicios que Breaking Free brinda en nuestra comunidad

- Efectos nocivos de drogas específicas en el cerebro como marihuana, opioides, alcohol, tabaco y vape
- cómo identificar cuando alguien está usando sustancias
- ¿Dónde están los recursos disponibles?