

# Fremont Union High School District

## Mandarin Parenting Workshop

### 中文青少年親子講座

日期：10/7, 10/14, 10/21, 10/28, 11/4 (星期四) 2021

時間：7:00 - 8:30 pm

費用：免費

地點：Zoom 線上視頻

報名：<https://2021-fuhspdparenting.eventbrite.com>

主講者：

Ya-Huei Chi. M.A., LMFT

Melody Yi, Ph.D. School Psychologist

講座相關問題，歡迎來信：

YaHuei: [Encounterhere@gmail.com](mailto:Encounterhere@gmail.com)

Melody: [Melody\\_yi@fuhsd.org](mailto:Melody_yi@fuhsd.org)

討論主題：

- (1) 親子教養方式與青少年父母常見挑戰
- (2) 聆聽青少年與有效溝通
- (3) 設定界線，在紀律與放手之間與孩子前行
- (4) 青少年 E 世代電子產品的使用
- (5) 了解青少年心理健康與心理諮商資源

您是否覺得想關心孩子，孩子卻離你越來越遠呢？

您是否覺得在『管太多』與『管太少』之間找不到立足點呢？

成為青少年的父母本身就不是件容易事，尤其對移民父母親來說，面臨自己本身來自不同的背景文化與教養方式，所面對的挑戰更大了。邀請您一起來加入這五週的中文系列講座，我們將透過每週不同的主題討論，支持父母與孩子之間建立敞開的正向溝通關係，透過團體其他父母親的經驗分享與實際演練，讓我們共同在親子教育的道路上支持彼此成為自在的父母親，讓這份愛可以更容易。