

انتقال قمل الرأس

قمل الرأس هو مشكلة اجتماعية شائعة. يقدر حوالي 6-12 مليون حالة تفشي أو أصابات تحدث سنوياً في الولايات المتحدة وفي المقام الأول بين الأطفال في سن 3-11 من العمر. أن قمل الرأس ليس خطيراً ولا ينقل الأمراض.

أن قمل الرأس هو حشرة صغيرة جداً عديمة الاجنحة وتعيش بالقرب من راس الانسان. حجم الحشرة البالغة تقريبا بحجم حبة السمسم. بيوض القمل صغيرة جداً وشكلها يشبه الدمعة شبيهة بقشرة الراس ولا تلتصق بقوة في محور الشعرة ولا يمكن أزلتها بسهولة.

أن قمل الرأس لا يستطيع القفز أو الطيران وينتقل في المقام الأول عن طريق تلامس راس مع راس مباشرة ونادراً جداً ينتقل عن طريق الأدوات والتي على تماس براس الانسان مثل شراشف الفراش والقبعات. قمل الراس قد يصيب اي شخص بغض النظر عن النظافة او العناية.

دلائل وأعراض قمل الراس تتضمن الاحساس الوخز في فروة الراس مع أو الحكّة. ينصح الاهل بفحص راس الاطفال بصورة منتظمة وأبلاغ ممرضة المدرسة إذا وجد دليل عن قمل الراس. إذا كان لديك شك بان طفلك قد يكون مصاب بالقمل, من المهم التكلم من ممرضة المدرسة أو طبيب الاطفال او طبيب العائلة للتاكيد ولغرض التوصيات العلاجية.

المدارس العامة لمقاطعة البمارل طورت إجراءات إدارة الحالات المنتقلة ومن ضمنها قمل الراس واستنادا على المبادئ التوجيهية لمراكز سيطرة الأمراض والاكاديمية الامريكية لطب الاطفال ودائرة الصحة المحلية وغيرها من الخبراء المختصين الاخرين.

الاطفال اللذين عرف عنهم ان لديهم قمل سوف يقيمون من قبل ممرضة المدرسة, وسوف نتصل بالوالدين وأعطائهم بعض المعلومات حول العلاج المناسب. الطلاب سوف يقيمون من قبل الممرضة بعد المعالجة واذا وجد قمل حي فان الطالب سوف يعزل من المدرسة. قد يجري فحص راس الاخوة والاخوات المقربين ايضاً. ممرضة المدرسة قد تبلغ الاباء الاخرين, مع المحافظة على سرية الموضوع اذا وجد أكثر من طالب واحد في الصف او المجموعة يحمل قمل حي.

الرجاء الاتصال لممرضة المدرسة اذا كان هنالك اي قلق او اهتمام بموضوع القمل, أو كان لديك شكوك بوجود القمل في راس طفلك او تريد أن تعرف أكثر عن القمل وكيفية معالجته.

لمعلومات أكثر حول قمل الراس ممكن أيجادها على:

Centers for Disease Control and Prevention (CDC)

<http://www.cdc.gov/lice/>

IdentifyUS

<http://identify.us.com/>

HealthyChildren.org

<https://www.healthychildren.org/English/tips-tools/symptom-checker/Pages/symptomviewer.aspx?symptom=Lice++Head>

ACPS School Health Services: Information for Parents

<https://www.k12albemarle.org/dept/osp/health/Pages/Information-for-Parents.aspx>