



Septiembre 2021

Estimados padres / Tutor,

Durante este año de desafío, el personal de la escuela trabaja para enseñar a los estudiantes acerca de la salud mental y cómo buscar ayuda si están preocupados por ellos mismos o algún amigo. Estamos utilizando un programa llamado (SOS Signs of Suicide) Señales de Suicidio. El programa enseña a los estudiantes acerca de este difícil tema y los estimula a solicitar ayuda.

SOS ha sido utilizado por miles de escuelas durante las últimas décadas. Estudios han demostrado que enseña a los estudiantes eficazmente acerca de la depresión y el suicidio mientras que reduce el número de intentos de suicidio reportados por los mismos estudiantes.

A través del programa, los estudiantes aprenden:

1. La depresión puede ser tratada y por lo tanto se les estimula a buscar ayuda.
2. Cómo identificar la depresión y el riesgo potencial de suicidio de ellos mismos o algún amigo.
3. (ACT: Acknowledge, Care and Tell) ACTUAR: Reconocer, Cuidado e Informar a un adulto de confianza si está preocupado por sí mismo o algún amigo.
4. A que personas pueden acudir en la escuela para obtener ayuda, si la necesitan.

Los estudiantes observarán videoclips apropiados para su edad y participarán en un dialogo acerca de la depresión, el suicidio y además qué hacer si están preocupados por algún amigo. Después del video, los estudiantes completarán una hoja de respuestas en la que se les pregunta si les gustaría hablar con un adulto acerca de cualquier preocupación. El personal de la escuela llevará a cabo reuniones breves con cualquier estudiante que solicite hablar.

Después del video, los estudiantes completarán un método breve de evaluación de detección de la depresión. Este método no puede proporcionar un diagnóstico de la depresión, pero indica si una persona joven debe ser referida a una evaluación por parte de un profesional de salud mental.

Les recomendamos que visiten www.sossignsofsuicide.org/parent para obtener información acerca de las señales de advertencia del suicidio de jóvenes, recursos útiles y algunos mensajes claves que los estudiantes aprenderán.

Incluimos: una infografía para que usted fortalezca el mensaje de ACT en el hogar, hoja de papel con información de recursos y lista de programas locales.

Si tiene alguna pregunta o inquietud acerca de la participación de sus hijos en este programa, comuníquese conmigo al **(714) 997 - 6025** o con uno de nuestros consejeros escolares.

Sinceramente,

Sra. Morrison, Directora
Sra. Glickman, Sra. Sampat y Sra. Emter, Consejeras Escolares
Sra. Bolton y Sra. Tan, Psicólogos Escolares