

# SETTEMBRE 2021

## MENU PER **GRADE 3-4-5 - MEDIE (6,7,8) - LICEO (9,10,11,12)**

6 Settembre - 10 Settembre 2021

13 Settembre - 17 Settembre 2021

20 Settembre - 24 Settembre 2021

27 Settembre - 1 Ottobre 2021

	6 Settembre - 10 Settembre 2021	13 Settembre - 17 Settembre 2021	20 Settembre - 24 Settembre 2021	27 Settembre - 1 Ottobre 2021
LUNEDÌ	Pasta al pomodoro e basilico <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Pasta al pomodoro e basilico <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Pasta al pomodoro e basilico <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Pasta al pomodoro e basilico <b>(cereali contenenti glutine)</b>
	Crema di patate	Vellutata di carote e zenzero	Zuppa di cipolle con crostini <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Vellutata di piselli
	Arrostito di tacchino	Piadine con prosciutto crudo <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Arrostito di tacchino in salsa gravy	Bocconcini di pollo <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>
	Uova strapazzate con bacon <b>(uova)</b>	Polpette vegetariane <b>(cereali contenenti glutine, latte, uova)</b>	Ricotta al forno con verdure miste <b>(latte)</b>	Nidi di verdure con uovo <b>(cereali contenenti glutine, latte, uova)</b>
	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
MARTEDÌ	Pasta al inglese <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Pasta al inglese <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Cucina a Tema	Pasta con salsa al formaggio <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>
	Minestrone di verdure con crostini <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Crema di patate	Cucina a Tema	Zuppa di legumi misti <b>(cereali contenenti glutine)</b>
	Filetto di salmone con pomodorini <b>(pesce)</b>	Salsiccie con patate arrositate	Cucina a Tema	Fish nuggets fatti in casa <b>(cereali contenenti glutine, pesce, uova)</b>
	Torta di spinaci <b>(cereali contenenti glutine, uova, latte)</b>	Ricotta al forno <b>(latte)</b>	Cucina a Tema	Polpette di verdure <b>(uova, latte, cereali contenenti glutine)</b>
	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Cucina a Tema	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
MERCOLEDÌ	Pasta e fagioli <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Pasta alla salsa di noci <b>(cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio)</b>	Lasagna al pomodoro <b>(cereali contenenti glutine, uova, frutta a guscio, latte)</b>	Pasta portofino <b>(cereali contenenti glutine, frutta a guscio, latte)</b>
	Crema di ceci	Vellutata di piselli	Crema di lenticchie	Zuppa di legumi misti <b>(cereali contenenti glutine)</b>
	Polpettone genovese fatto in casa <b>(cereali contenenti glutine, latte, uova)</b>	Torta di riso alla genovese <b>(cereali contenenti glutine, latte, uovo)</b>	Cous cous con verdure miste saltate alla soia <b>(cereali contenenti glutine, soia)</b>	Polpettone genovese fatto in casa <b>(cereali contenenti glutine, latte, uova)</b>
	Cous cous con verdure <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Hamburger di ceci <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Parmigiana di zucchine <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Polpette di melanzane <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>
	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
GIOVEDÌ	Pasta alla norma <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Riso al pomodoro	Pasta alla norma <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Pasta burro e salvia <b>(cereali contenenti glutine, uova, latte)</b>
	Zuppa di cipolle	Zuppa di farro <b>(cereali contenenti glutine)</b>	Zuppa di fagioli	Vellutata di carote e zenzero
	Hamburger <b>(cereali contenenti glutine, uova, latte)</b>	Costine BBQ	Filetti di platessa al verde <b>(pesce)</b>	Saltimbocca alla romana <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>
	Hamburger vegetariani <b>(cereali contenenti glutine, uova, latte)</b>	Tortino di cime di rapa e stracchino <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Involtni di verza ripieni di ricotta e verdure <b>(latte)</b>	Polpette vegetariane <b>(cereali contenenti glutine, latte, uova)</b>
	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt
VENERDÌ	Pasta al pesto genovese fatto in casa <b>(cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio)</b>	Pasta al pesto genovese fatto in casa <b>(cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio)</b>	Pasta al pesto genovese fatto in casa <b>(cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio)</b>	Pasta al pesto genovese fatto in casa <b>(cereali contenenti glutine, latte, frutta a guscio)</b>
	Crema di patate	Crema di lenticchie	Passato di verdure	Zuppa di porri
	Pizza Margherita <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Pizza Margherita <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Pizza Margherita <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>	Pizza Margherita <b>(cereali contenenti glutine, latte)</b>
	Involtni di prosciutto e formaggio <b>(latte)</b>	Involtni di prosciutto e formaggio <b>(latte)</b>	Involtni di prosciutto e formaggio <b>(latte)</b>	Involtni di prosciutto e formaggio <b>(latte)</b>
	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt	Contorno caldo del giorno + Pane e Frutta o Yogurt

\*\* In molte preparazioni si utilizza farina di riso al posto della farina 00. Opzioni gluten-free e lactose-free sono sempre disponibili. Pasta in bianco è sempre disponibile. Per qualunque domanda o richiesta chiedere al personale Pedevilla o scrivere a [isgfeedback@pedevilla.it](mailto:isgfeedback@pedevilla.it)

