

VOTRE QUOTIDIEN LISTE DE CONTRÔLE DE L'ÉCOLE



Ne partez pas sans:

- Un masque propre et sec.
- Votre ordinateur portable. N'oubliez pas de le recharger avant de quitter la maison!
- Votre chargeur d'ordinateur portable BPS.
- Votre matériel d'écriture, comme des crayons ou des stylos.

ATTENDEZ! Avant de sortir, assurez-vous que:

- Vous n'avez PAS** de fièvre de 100 degrés Fahrenheit ou plus.
- Vous n'avez PAS** eu de fièvre au cours des dernières 24 heures ou n'avez pas utilisé de médicaments pour faire baisser la fièvre.
- Vous ne** toussiez PAS.
- Vous n'avez PAS** de frissons.
- Vous n'avez PAS** de difficulté à respirer ou d'essoufflement.
- Vous n'avez PAS** mal à la gorge.
- Vous n'avez PAS** de courbatures.
- Vous n'avez pas** soudainement perdu votre odorat ou votre goût.
- Vous N'ÊTES PAS** nauséeux ou vomissant.
- Vous n'avez PAS** de diarrhée.
- Vous n'avez PAS** de congestion nasale ou de nez qui coule (non dû à d'autres causes connues, telles que les allergies).
- Vous n'avez PAS** de maux de tête en association avec l'un des autres symptômes énumérés ci-dessus.
- Vous NE souffrez PAS** de fatigue associée à l'un des autres symptômes énumérés ci-dessus.
- Vous N'AVEZ PAS** été identifié comme le contact étroit d'une personne diagnostiquée avec le COVID-19.

Si vous présentez des symptômes du COVID-19, restez à la maison et demandez à un parent / tuteur d'appeler votre école. Toute qui présente TOUT symptôme du COVID-19 sera renvoyée chez elle.

