

## **Programa para Conocer acerca de Drogas y Alcohol (UDA) del MUHSD East Campus Educational Center, 1900 G Street**

El Programa Conocer acerca de Drogas y Alcohol (UDA, por sus siglas en inglés) es un programa integral de múltiples niveles de intervención cuyo objetivo es impactar en la percepción y la toma de decisiones de los estudiantes acerca del consumo de sustancias, de tal manera que se reduzcan los riesgos y se mejore el desarrollo físico, socioemocional y educativo del estudiante. El currículo utilizado en el Programa Educativo UDA está fundado en teorías basadas en hechos (Entrevista Motivacional, Teoría de la Elección, Terapia de Impacto) y las lecciones derivan de dos programas basados en hechos: Intervención Breve y el Proyecto contra el Abuso de Drogas.

El programa se desarrollará por **tres días consecutivos**, seguidos de **tres sesiones presenciales de refuerzo**.

El centro realizará un seguimiento del estudiante luego de asistir a UDA, y, de ser necesario, podrá programar una reunión con el Equipo de Evaluadores de Desempeño Académico.

### **Programa Sistémico de Múltiples Niveles de Intervenciones contra el Abuso de Sustancias**

Nivel 1: Suite 360 (presencial en el IC)

Nivel 2: Educación UDA 1 (tres días) (Currículo educativo de UDA, apoyo académico individual)

Nivel 3: Educación UDA 2 (dos días) (Currículo educativo de UDA, Proyecto de Autoevaluación)

Nivel 4: Asesoramiento UDA (según se programe) (Evaluación integral individual)

**Los estudiantes deben usar máscaras en todo momento (excepto al comer o beber en espacios exteriores).**

**La capacidad se determinará en función de los parámetros de distanciamiento social.**

Los estudiantes dejarán de formar parte del programa UDA luego de demostrar disciplina progresiva (tres intervenciones documentadas en AERIES). Cometer cualquiera de las siguientes infracciones causará la expulsión inmediata del programa UDA: uso intencional de violencia; peleas; comportamiento conflictivo; ambiente hostil; castigos, y complicidad en daños; y posesión o sospecha de estar bajo los efectos del alcohol o drogas. El personal del programa UDA se contactará con el centro para proporcionar el transporte y con el Sr. Johnson o con Debbie Perez para avisos.

### **Horarios de UDA:**

<b>Hora</b>	<b>DRC</b>	<b>Tema del día 1 del programa UDA</b>	<b>Tema del día 2 del programa UDA</b>	<b>Tema del día 3 del programa UDA</b>
<b>9:00-10:00</b>	<b>Completar tareas y el módulo de Suite 360</b>	<b>La droga y sus efectos</b>	<b>Mitos y negaciones</b>	<b>Desencadenantes y prevención de recaídas</b>
<b>10:00-10:15</b>		<b>Recreo</b>		
<b>10:15-11:30</b>	<b>Completar tareas y el módulo de Suite 360</b>	<b>Tu cuerpo bajo el efecto de la droga (video)</b>	<b>Soy adicto (video)</b>	<b>Amistad y comunicación</b>
<b>11:30-12:00</b>		<b>Almuerzo</b>		
<b>12:00-1:00</b>	<b>Completar tareas y el módulo de Suite 360</b>	<b>Desarrollo adolescente</b>	<b>Ventajas y desventajas</b>	<b>Definición de metas</b>
<b>1:00</b>				