

ALIMENTOS GRATIS

Para todos los alumnos registrados

Misión Nutricional de A+ Arbor: Para servir a los estudiantes diariamente.

- ✓ Una amplia variedad de alimentos frescos, ricos en nutrientes.
- ✓ Frutas y verduras frescas, de origen local, según disponibilidad estacional.
- ✓ Aves de corral de libre pastoreo, sin hormonas añadidas o esteroides.
- ✓ Producto fresco de panadería, bollos, pan integral y multigrano.
- ✓ Leche descremada o semidescremada, libre de hormonas, de origen local y de granjas sostenibles.

Arbor Management

¡Toma decisiones para vivir una vida saludable!



Para más información o para "pregunta a la Dietista", consulta nuestra pagina web.

Ocasionalmente sera necesario realizar cambios al menu.

Se le notificara cuando sea posible.

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

*Cereal

Toasters de Canela-22g
Graham Sq de Miel-24g
Toast Crunch de Canela-22g

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p style="text-align: center;">Leche Semidescremada -13g Descremada-13g Conteo de Carbohidratos para Fruta, Vegetal y Jugo en Documento Separado</p>				<p>1</p> <p>Muffin de Mora Azul-26g Palito de Queso-0g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>
4	5	6	7	8
<p>Barra Avena Fresa-46g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Mini Bagel de Canela-42g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Bocaditos de Canela-21g Palito de Queso-0g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Muffin de Mora Azul-26g Graham Bear-21g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Suspensión de Labores Teacher Institute Day</p>
11	12	13	14	15
<p>Mini Bagels de Fresa-41g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Mini Donas de Chocolate -41g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Cereal* Graham Bear-20g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Pan de Plátano-45g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Pop-Tart de Canela-38g Graham Bear-20g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>
18	19	20	21 Salida Temprano	22
<p>Bocaditos de Mora Azul y Limón-21g Palito de Queso-0g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Bagel Integral-34g Mermelada-6g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Cereal* Graham Bear-20g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Barra Benefit -48g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Muffin de Manzana-27g Palito de Queso-0g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>
25	26	27	28	29
<p>Barra Avena y Manzana-48g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Mini Bagels de Fresa-41g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Bocaditos de Mora Azul y Limón-21g Palito de Queso-0g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Muffin de Plátano-27g Graham Bear-20g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>	<p>Cereal* Palito de Queso-0g Fruta del Día Jugo 100% Leche a Elegir</p>

