

Menú De Septiembre

2021



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Los Alimentos son GRATIS EUSD students Adults: \$5.00	Los Niños Comen Gratis	1 Quesadilla 🍳✓ Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola ✓🌱	2 Burrito con Carne de Pastoreo Orgánica 🍳 Pizza EUSD con Queso 🍳✓ Sándwich de Crema de Girasol y Pieza con Queso ✓	3 Hotdog de Carne de Pastoreo Panes Rellenos de Mozzarella y Salsa Marinara ✓ Yogurt y Granola ✓🌱 Brownies ✓
		6 Día Festivo=Día del Trabajo	7 Pollo y Waffles Taco de Carnitas Rostizadas 🍳 Sándwich de Crema de Girasol y Pieza con Queso ✓	8 Sándwich de Queso a la Parrilla 🍳✓ Pollo Agridulce con Arroz Integral Yogurt y Granola ✓🌱
13 Panes rellenos de Mozzarella y Salsa Marinara ✓ Pizza EUSD con Queso 🍳✓ Rollo de Lasaña con Queso 🍳✓ Yogurt y Granola ✓🌱 Paleta Helada de Fruta 100%	14 Sándwich de Pollo Crujiente Taco de Pollo Deshebrado 🍳 Sándwich de Crema de Girasol y Pieza con Queso ✓	15 Quesadilla 🍳✓ Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola ✓🌱	16 Nacho Tower Fiesta ✓ con Carne de Alimentación Orgánica 🍳🌱 Macarrón con Queso Sándwich de Crema de Girasol y Pieza con Queso ✓	17 Almuerzo en el Desayuno Piezas de Pollo Yogurt y Granola ✓🌱 Slushie/ Raspado Tropical ✓
20 Burrito de Frijoles, Queso 🍳 Raviolis con Queso con Salsa Marinara EUSD 🍳✓ Yogurt y Granola ✓🌱 Paleta Helada de Fruta 100%	21 Piezas de Pollo Taco Crujiente con Carne de Pastoreo Orgánico 🍳🌱 Sándwich de Crema de Girasol y Pieza con Queso ✓	22 Sándwich de Queso a la Parrilla 🍳✓ Pollo Teriyaki y Fideos Chow Mein Yogurt & Granola ✓🌱	23 Espagueti EUSD y Salsa Marinara ✓🍳 Pizza EUSD con Queso 🍳✓ Sándwich de Crema de Girasol y Pieza con Queso ✓	24 Macarrón con Queso ✓ 🍳 Sándwich con Pollo Crujiente Yogurt y Granola ✓🌱 Brownies ✓
27 Pasta con Salsa Mantequilla Parmesano y Pan con Ajo 🍳🌱 Pizza EUSD con Queso 🍳✓ Yogurt y Granola ✓🌱 Paleta Helada de Fruta 100%	28 Pollo y Waffles Sándwich y Pollo Crujiente Sándwich de Crema de Girasol y Pieza con Queso ✓	29 Quesadilla 🍳✓ Pollo a la Naranja y Arroz Integral Yogurt y Granola ✓🌱	30 Hamburguesa de Pura Carne Pizza EUSD con Queso 🍳✓ Sándwich de Crema de Girasol y Pieza con Queso ✓	

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com.
El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición
Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son **sin gluten**, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan **nueces/cacahuates** y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación. Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC
El desayuno se sirve antes de clases
Menú:
-Waffle de Maple Belga - Cereales WG Varios
-Yogurt y Granola 🌱 -Muffins/Panecillo Integral
- Bagel y Queso crema
-Pieza de Queso
- Mini Pancaques de Maple
Incluye una opción de leche, jugo de fruta 100%

Barra de Ensalada a Diario: ¡Fresca, de Temporada y de California!
¡Barras de Ensalada a Diario son parte de cada almuerzo escolar, incluyen lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm!

Lunes: Nectarinas Blancas y Pepinos de California
Martes: Súper rebanadas de Manzana y Jícama
Miércoles: Melón Orgánico Farm Lab
Jueves: Naranjas Valencia de la Localidad
Viernes: Ciruelas de California

Se ofrecen varios aderezos a diario incluyendo opción 🌱