

Van Do-Reynoso, MPH, PhD Directora
 Suzanne Jacobson, CPA Directora Financiera
 Paige Batson, MA, PHN, RN Directora Adjunta
 Douglas Metz, DPM, MPH Director Adjunto
 Polly Baldwin, MD, MPH Directora Médica
 Henning Ansorg, M.D. Oficial de Salud
 Darrin Eisenbarth Director Adjunto

Revisado el 10 de agosto del 2021

Protocolos para contactos cercanos, síntomas y casos de COVID-19: Entornos escolares

Según AB 86 (2021) y el Título 17 del Código de California, sección 2500, las escuelas están obligadas a reportar los casos de COVID-19 al departamento de salud pública local. Las escuelas o LEA deben tener un enlace COVID-19 para ayudar al departamento de salud local con el rastreo de contactos y la investigación.

Estudiante(s) o personal con:	ACCIÓN	DISTRITO COMUNICACIÓN
<p>1. Cualquiera de los síntomas de COVID-19, independientemente del estado de vacunación del individuo. (Incluyendo "sólo un resfriado"). Los síntomas se enumeran a continuación en la página 3 o accesible a través del hipervínculo anterior.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • El individuo es enviado a casa para aislarse en casa. Se recomienda encarecidamente una evaluación médica y/o una prueba de COVID-19. • Los miembros del personal y los estudiantes con síntomas de infección por COVID-19 no deben regresar en persona hasta que hayan cumplido con los criterios para regresar: <ul style="list-style-type: none"> i. Han pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas. Y han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; Y otros síntomas han mejorado; O BIEN ii. Un proveedor de atención médica ha proporcionado documentación de que los síntomas son típicos de su condición crónica subyacente (por ejemplo, alergias o asma), O iii. Un proveedor de atención médica ha confirmado un diagnóstico alternativo con nombre (por ejemplo, faringitis estreptocócica, virus coxsackie), O iv. Tienen una prueba negativa del SARS-CoV-2 y los síntomas han mejorado. 	<p>Sin comunicación a la clase.</p>
<p>2. Recomendaciones de cuarentena para COMPLETAMENTE VACUNADOS¹ contactos cercanos²</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Abstenerse de la cuarentena después de una exposición conocida si es asintomático. Nota: Los CDC recomiendan que las personas vacunadas se hagan la prueba de 3 a 5 días después de la exposición a alguien sospechoso o confirmado con COVID-19 y usen una máscara en interiores de lugares públicos durante 14 días después de la exposición o hasta que reciban un resultado negativo de la prueba. • Si se desarrollan síntomas, consulte la sección 1 	<p>No es necesaria la comunicación.</p>

<p>3. Recomendaciones de cuarentena para: Contactos cercanos no vacunados²</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Para los contactos cercanos que son asintomáticos, puede interrumpir la auto-cuarentena bajo las siguientes condiciones aplicables: <ul style="list-style-type: none"> i. La cuarentena puede terminar después del día 10 a partir de la fecha de la última exposición sin pruebas; O BIEN ii. SOLO PARA ESTUDIANTES (ambas partes llevaban cubiertas faciales y estaban en el entorno escolar): Atender a la escuela con cubierta facial, pero se excluye de los deportes, extracurriculares y actividades escolares) Y prueba dos veces durante los diez días siguientes a la fecha de exposición; Y la cuarentena puede terminar el día 8 si se recoge una muestra diagnóstica el día 6 o 7 a partir de la fecha de la última exposición y el resultado de la prueba es negativo; O BIEN iii. SOLO PARA ESTUDIANTES (ninguna de las partes usó cubrebocas) Cuarentena por diez días; Y la cuarentena puede terminar el día 8 si se recoge una muestra de diagnóstico el día 6 o 7 a partir de la fecha de la última exposición y el resultado de la prueba es negativo. • Para interrumpir la cuarentena antes de los 14 días después de la última exposición conocida, los contactos cercanos asintomáticos deben: <ul style="list-style-type: none"> i. Continuar con el autocontrol diario de los síntomas hasta el día 14 desde la última exposición conocida; Y ii. Siga todas las intervenciones no farmacéuticas recomendadas (por ejemplo, usar una máscara cuando esté cerca de otras personas, lavarse las manos, evitando multitudes) hasta el Día 14 desde la última exposición conocida; Y iii. Si se presenta algún síntoma durante este período de 14 días, la persona expuesta debe aislarse inmediatamente, hacerse la prueba y ponerse en contacto con su proveedor de atención médica con cualquier pregunta con respecto a su atención. iv. Cualquier contacto que desarrolle síntomas debe aislarse, tomar una prueba y permanecer en cuarentena hasta que los síntomas desaparezcan 	<p>Considere la posibilidad de notificar a la comunidad escolar de un contacto conocido.</p>
--	---	--

<p>4. Caso confirmado de COVID-19 independientemente del estado de vacunación del individuo.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aislar el caso y excluirlo de la escuela/trabajo hasta que se hayan cumplido los criterios de retorno: <ul style="list-style-type: none"> i. Han pasado al menos 10 días desde el inicio de los síntomas; Y han pasado al menos 24 horas desde la resolución de la fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre; Y otros síntomas han mejorado. • Rastreo de contactos y siga las recomendaciones de cuarentena para los contactos cercanos anteriores. • Iniciar la desinfección y limpieza de los espacios primarios donde el caso pasó un tiempo significativo. • Si 3 (o más) casos dentro de un período de 14 días, informe al Departamento de Salud Pública del Condado de Santa Bárbara Control de Enfermedades a través de nuestro formulario de reporte, vinculado aquí, y / o llame al Control de Enfermedades (805) 681- 5280. 	<p>Notificación de la comunidad escolar de un caso conocido.</p> <p>Si tiene preguntas y/o inquietudes con respecto a 1 a 2 casos, comuníquese con Theodore Fletcher, RN, prevenciónista de infecciones, al Theodore.Fletcher@sbcphd.org o al (805) 568 - 4904.</p>
--	--	---

¹ Las personas se consideran completamente **vacunadas** contra el COVID-19: dos semanas o más después de haber recibido la segunda dosis en una serie de 2 dosis (Pfizer-BioNTech o Moderna), o dos semanas o más después de haber recibido una vacuna de dosis única (Johnson and Johnson [J&J]/Janssen).

² Un **contacto cercano es**: Alguien que estuvo a menos de 6 pies de una persona infectada (confirmada por laboratorio o una enfermedad clínicamente compatible) durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas (por ejemplo, tres exposiciones individuales de 5 minutos para un total de 15 minutos). Una persona infectada puede contagiar el SARS-CoV-2 a partir de 2 días antes de que muestre síntomas (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de la fecha de una muestra positiva). En algunas situaciones escolares, puede ser difícil determinar si los individuos han cumplido con este criterio y una cohorte completa, aula u otro grupo puede y deben considerarse expuestas, especialmente si las personas han pasado tiempo juntas en interiores [sin mascarillas ni distanciamiento social].

Síntomas del Coronavirus

Esta lista no incluye todos los posibles síntomas de COVID-19. Los CDC y el CDPH continuarán actualizando esta lista.

- Fiebre o escalofríos
- Tos
- Dificultad de aliento o dificultad para respirar
- Fatiga
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Nueva pérdida del gusto o del olfato
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Náuseas o vómitos
- Diarrea

