

Apoyos Socioemocionales del AVUHSD



2021-2022

VISIÓN GENERAL

Todos los estudiantes dentro del Distrito Unificado de las Escuelas Preparatorias del Antelope Valley cuentan con el apoyo de miembros del personal, maestros, consejeros escolares, psicólogos escolares, mentores de apoyo estudiantil y otro personal de salud mental que apoyan específicamente el bienestar mental y socioemocional de los estudiantes. El plan integral del Distrito Unificado de las Escuelas Preparatorias del Antelope Valley incluye un marco de Sistema de Apoyo de Varios Niveles para apoyar mejor las necesidades de todos nuestros estudiantes.

Nivel 1

A todos los estudiantes se les enseña explícitamente las cinco competencias básicas del aprendizaje social y emocional. Las metas a corto plazo de la implementación de SEL son:

- (1) promover el conocimiento de sí mismos, el autocontrol y la conciencia social de los estudiantes, habilidades para relacionarse y tomar decisiones responsables; y**
- (2) mejorar las actitudes y creencias de los estudiantes sobre sí mismos, los demás y la escuela. Estos, a su vez, proporcionan una base para un mejor ajuste y rendimiento académico, como se refleja en comportamientos sociales más positivos y relaciones con los compañeros, menos problemas de conducta, menos angustia emocional y mejores calificaciones y puntajes en las pruebas (CASEL, 2020).**

El aprendizaje social y emocional (SEL) es el proceso a través del cual los niños y adultos adquieren y aplican de manera efectiva los conocimientos, actitudes y habilidades necesarias para comprender y manejar las emociones, establecer y lograr metas positivas, sentir y mostrar empatía por los demás, establecer y mantener una actitud positiva, relaciones y tomar decisiones responsables. (CASEL, 2020)

Nivel 2

Además del Nivel 1, algunos estudiantes reciben apoyos socioemocionales específicos proporcionados por nuestros consejeros escolares y mentores de apoyo estudiantil. Los estudiantes participan en grupos pequeños que abordan específicamente sus necesidades identificadas.

Nivel 3

Además de los niveles 1 y 2, algunos estudiantes reciben apoyo intensivo proporcionado por nuestros psicólogos escolares, trabajadores sociales y agencias de salud mental.

Los estudiantes que necesitan más apoyo personal, uno a uno, reciben el apoyo necesario dado dentro de los recursos de nuestras escuelas y, cuando es necesario, están conectados con los recursos de nuestra comunidad.

TABLA DE CONTENIDO

❑ Personal de Apoyo Socioemocional y de Salud Mental de AVUHSD	1
❑ Agencias de Apoyo Socioemocional y de Salud Mental de AVUHSD	2
❑ Sitio de Servicios de Salud Mental para Estudiantes y Lista de Personal	3
❑ Lista de Miembros del Personal de Servicios para Estudiantes	4
❑ Signos de Trauma y Angustia	5
❑ Apoyos Socioemocionales para Estudiantes	6
❑ Apoyos Socioemocionales para el Personal	7
❑ Apoyos Socioemocionales para los Padres	8
❑ Departamentos de Consejería Escolar	9
❑ Agencias Escolares de Salud Mental	10
❑ Atención de Urgencia de Salud Mental y Conductual	11-13
❑ Plan de Muestra	14

PERSONAL DE APOYO SOCIOEMOCIONAL Y DE SALUD MENTAL DEL AVUHSD

Consejeros Escolares

Los Consejeros Escolares apoyan a los estudiantes en tres dominios; académico, del colegio y profesional y socioemocional. Los apoyos socioemocionales incluyen consejería individual, resolución de conflictos, manejo de la ira, relaciones saludables, depresión / habilidades de afrontamiento, problemas familiares, dolor / pérdida, ansiedad / estrés, uso de drogas / alcohol / tabaco, presión de grupo, habilidades para la vida, autoestima, prevención del suicidio / bullying, apoyo a los jóvenes de crianza y referencias en la comunidad.

Psicólogos Escolares

Los psicólogos escolares brindan apoyo e intervenciones directas a los estudiantes de educación especial, consultan con los maestros, las familias y otros profesionales de la salud mental (es decir, consejeros escolares, trabajadores sociales escolares) para mejorar las estrategias de apoyo para los estudiantes. Proporcionan consejería individual y consejería en caso de crisis. Pueden hacer referencias a agencias de salud mental basadas en la escuela y recursos comunitarios externos.

Trabajadores Sociales Educativos

Los Trabajadores Sociales Educativos brindan consejería individual y en grupo a los estudiantes, además de brindar servicios de apoyo para padres y familias. Ellos apoyan el papel de especialistas en salud mental de nuestros consejeros escolares y psicólogos escolares sirviendo como miembros del equipo de crisis y apoyando el proceso de evaluación de riesgos.

Mentores de Apoyo Estudiantil

Los mentores de apoyo al estudiante son maestros que trabajan directamente con los estudiantes en el Centro de Apoyo al Estudiante. Estos mentores utilizan un plan de estudios culturalmente relevante basado en evidencia para apoyar las necesidades académicas, emocionales, sociales y de comportamiento de los estudiantes. Estos mentores dirigen varios grupos pequeños a lo largo del año y también brindan tutoría uno a uno.

Servicios de Consejería Intensiva Relacionados con la Educación (ERICS)

El Programa de Servicios Intensivos de Consejería Relacionados con la Educación (ERICS) proporciona servicios de consejería intensiva a los estudiantes que reciben servicios de Educación Especial que necesitan un nivel más alto de apoyo. El equipo del IEP del estudiante determina la elegibilidad y el nivel de necesidad. Los servicios de consejería y evaluación son proporcionados por un equipo de psicólogos y terapeutas de salud mental y están determinados por las metas y objetivos del IEP del estudiante. Además, el programa ERICS supervisa los servicios de tratamiento residencial para aquellos estudiantes que necesitan el más alto nivel de apoyo.

AGENCIAS DE SALUD MENTAL Y APOYO SOCIOEMOCIONAL DEL AVUHSD

Programa de Educación para Jóvenes de Crianza Temporal del Antelope Valley (AVFYEP)

AVFYEP es un apoyo de Nivel 3 para los jóvenes de crianza que están bajo la supervisión del DCFS, así como un recurso valioso para el personal. Los trabajadores sociales del DCFS comparten la ubicación en las siguientes escuelas:

- Escuela Preparatoria Antelope Valley
- Escuela Preparatoria Eastside
- Escuela Preparatoria Highland
- Escuela Preparatoria Lancaster
- Escuela Preparatoria Knight
- Escuela Preparatoria Palmdale

Agencias de Salud Mental Basadas en la Escuela

El Distrito Unificado de las Escuelas Preparatorias del Antelope Valley se ha asociado con el Departamento de Salud Mental (DMH) para brindar servicios de salud mental a todos los estudiantes a través de agencias locales dentro de Antelope Valley.

Asociación FosterEd

FosterEd es una iniciativa del Centro Nacional para la Ley de la Juventud (NCYL) destinada a mejorar las experiencias educativas y los resultados de los jóvenes de crianza. Los Enlaces educativos de FosterEd apoyan a nuestros estudiantes de crianza en cuatro de nuestros campus (PHS, HHS, EHS y LnHS).

211 para Escuelas

211 LA proporciona recursos en todo el Condado de Los Ángeles. Los recursos incluyen; servicios legales, alimentos, atención médica, servicios para personas mayores, servicios de crisis, servicios familiares, vivienda y refugio, servicios de tránsito, salud mental, ingresos y empleo, servicios para veteranos, asistencia con servicios públicos, servicios para discapacitados, LGBTQ, inmigración, recursos educativos. Simplemente marque 2-1-1 o envíe un mensaje de texto SCHOOLS al 52-211



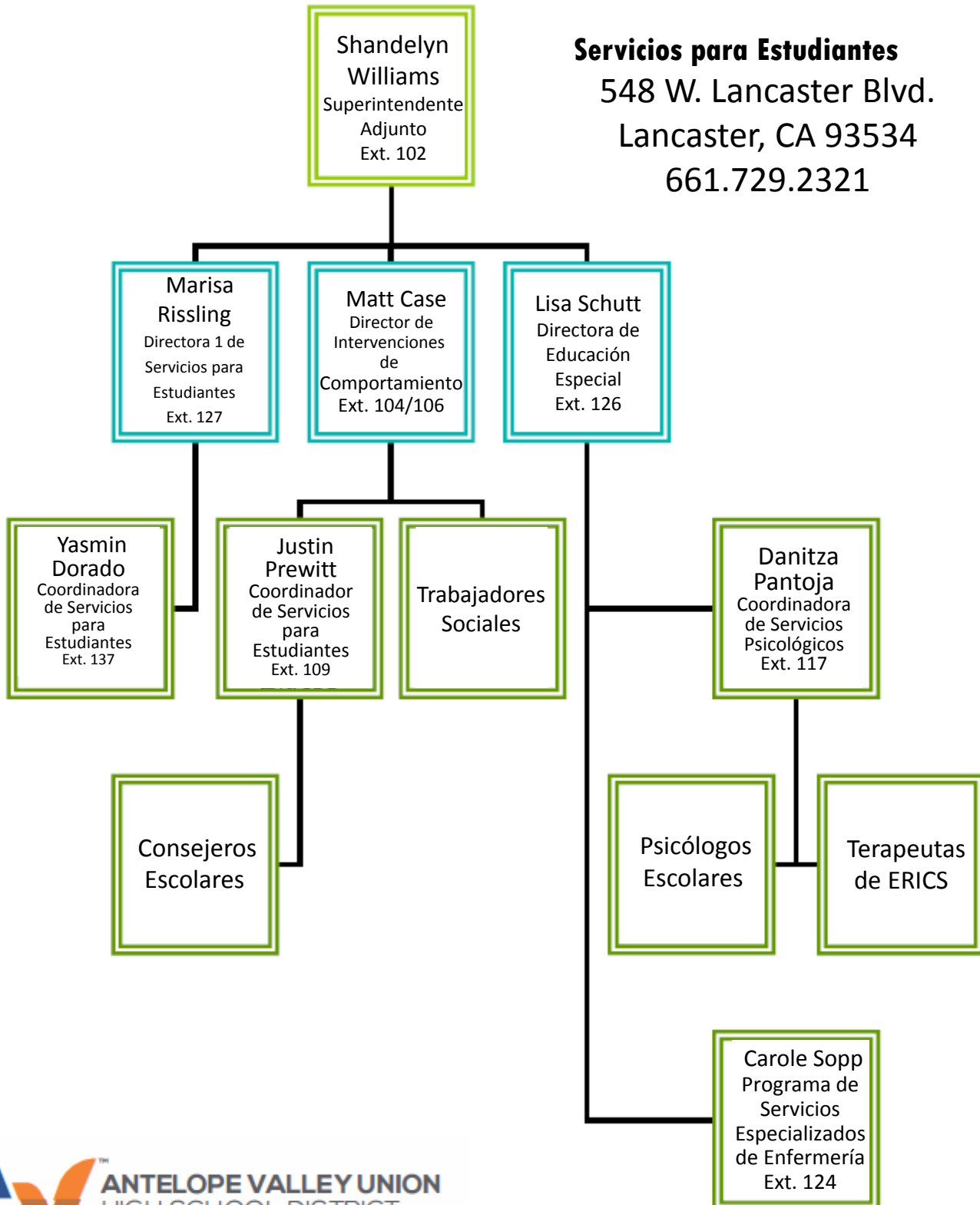
Lista de Miembros del Personal de Servicios para Estudiantes a Nivel de Escuela

	AVHS	EHS	HHS	KHS	LHS	LNHS	PHS
CONSEJERO PRINCIPAL	Chris Haggard	Michelle Stanford	Melissa Hite	Raymond Hart	Robert Walls	Jeff Anderson	Maria Borgei
CONSEJEROS	Gloria Kajtner Dorinda Haller Craig Chiles Kaseem Tijani Linda M. Coble	Diana Aguilar Cindy Peters Natalia Weston Lorena Becerra Greg Polanco Yuridia Rojasquez	Lori Fentress Megan Powell Cassandra Dumas Angela Robertson Morgan D'Amico Tamekia Rose-Cookrell Cynthia Mosler	Susan Leonetti-Johnson Chelise Swafford Dan Parvler Kelsie Conis Zahraa Charara Arturo Hernandez Vacancy	John Baster Erin Spring Christina Pineda Monica Lamell	Melody Brisson Debbie Purney Gretchen Tesney Melissa Vattioni Alma Ortega Christina Rogge	Dagw Badisoa Michelle Linay Doreen Hunt Julie Cassidy Ana Flores Gabriel Ramirez Michelle Hinojosa
PSICÓLOGOS	Sonia Ariza Oscar Mora	Jacquelyn Jones Timothy Thompson	Jacqueline Gullen Nolan Swanson Michael Morgan	Patrick Lane Elizabeth Reichel Claudia Rodriguez	Michael Joy Claudia Rodriguez	Linda Hamid Brett Wodonska	Rosemary Garcia Amanda Sadler Rana Singh-Parnell
TRABAJADORES SOCIALES EDUCACIONALES	Corin Totoris	Corin Totoris	Vacant	Juan Serna	Vacant	Krista Hawkins	Juan Serna
AGENCIA DE SALUD MENTAL ESCOLAR	Children's Bureau	Child Family Guidance Center	Child Family Guidance Center	Hathaway-Sycamore	Child Family Guidance Center	Hathaway-Sycamore	Child Family Guidance Center

	QHHS	AAV	DWHS	PHXHS	DPHS	RRPHS	SOAR HS	PROGRAMAS ERICS ERSS (EN EL CAMPUS DE LNHS)
CONSEJERO PRINCIPAL	Jeff Tepper	Danielle Bryant Cassandra Ramirez Emily Finch	Irma Flores	Brint Laubach	Brint Laubach	Denicia White	Rika Moya	Tracy Spitz Program Admin
CONSEJEROS	Latisha Sampson Shelly Ryan Larry Queen Dana Roth Gretchen Vidal Juanita Thacker Jacqueline Gomez	SOAR Prep Bryant Knight Prep Ramirez Virtual split Palmdale Prep Finch						Therapists: Leigh Larson Maria Castillejo Corin Totoris Kate Trip Lamonte Cole
PSICÓLOGOS	Megan Prindle Katni DeLaTorre	SOAR Prep/Virtual Larisha Bailey KHS & PHS Prep Site Psychologists	Mario Almazan	Larisha Bailey	Elvia Hernandez	Mario Almazan	Mario Almazan	Mary Rose Justice Dr. Tracy Hagemeyer
TRABAJADORES SOCIALES EDUCACIONALES	Karen Ferguson Tues & Fri	Krista Hawkins SPrep- Wed KPrep- Thurs PPrep- Monday	Shaleechia "Chanel" Sneed Monday	Karen Ferguson Mon & Wed		Juan Serna Wednesday		
AGENCIA DE SALUD MENTAL ESCOLAR	Hathaway-Sycamore in-clinic or on-site services	Hathaway-Sycamore in-clinic or on-site services	Masada Homes in-clinic or on-site services	Masada Homes in-clinic or on-site services	Child Family Guidance Center in-clinic or on-site services	Masada Homes in-clinic or on-site services	Hathaway-Sycamore in-clinic or on-site services	

Lista de Miembros del Personal de Servicios de Apoyo

Servicios para Estudiantes
548 W. Lancaster Blvd.
Lancaster, CA 93534
661.729.2321



Signos de Trauma y Angustia

Todos enfrentamos traumas, adversidades y otras tensiones a lo largo de nuestras vidas. Cuando las personas piensan en un trauma, a menudo piensan en cosas como abuso, terrorismo o eventos catastróficos (trauma con una gran "T"). El trauma también puede ser causado por eventos que pueden ser menos obvios pero que aún pueden abrumar su capacidad de afrontamiento, como discusiones frecuentes en casa (poco trauma). El trauma de cualquier tipo puede ser difícil para su salud mental, pero trabajar para adquirir más fortaleza puede ayudarlo a sentirse más a gusto. (MHA, 2020)

Conozca los Signos del Estrés

Lo que sigue son respuestas de comportamiento, físicas, emocionales y cognitivas que son signos comunes de ansiedad y estrés (SAMHSA, 2020)

COMPORTAMIENTO:

- Un aumento o disminución de sus niveles de energía y actividad
- Un aumento en el consumo de alcohol, tabaco o drogas ilegales
- Un aumento de la irritabilidad, con arrebatos de enojo y discusiones frecuentes.
- Muestra problemas para relajarse o dormir
- Lloro con frecuencia
- Se preocupa excesivamente
- Quiere estar solo la mayor parte del tiempo
- Culpa a otras personas por todo
- Muestra dificultad para comunicarse o escuchar
- Muestra dificultad para dar o aceptar ayuda
- Incapacidad para sentir placer o divertirse

EMOCIONES:

- Está ansioso o temeroso
- Se siente deprimido
- Se siente culpable
- Se siente enojado
- Se siente heroico, eufórico o invulnerable
- No se preocupa por nada
- Se siente abrumado por la tristeza

PENSAMIENTO:

- Tiene problemas para recordar cosas
- Se siente confundido
- Tiene problemas para pensar con claridad y concentrarse
- Tiene dificultad para tomar decisiones

CUERPO:

- Tiene dolor de estómago o diarrea
- Tiene dolores de cabeza y otros dolores
- Pérdida del apetito o come demasiado
- Suda o tiene escalofríos
- Tiene temblores o espasmos musculares
- Se asusta fácilmente

Recursos

[Know The Signs SAMHSA](#)
[Childmind](#)
[AVDistrict website](#)

Apoyos Socioemocionales para Estudiantes

El Distrito Unificado de las Escuelas Preparatorias del Antelope Valley se compromete a garantizar que los estudiantes tengan acceso a los recursos y apoyos socioemocionales necesarios, ya sea que estén aprendiendo desde el hogar o en el salón de clases. El AVUHSD ofrece varios apoyos, ya sea de forma presencial o remota. Cada escuela tiene los siguientes recursos disponibles.

Personal de Apoyo al Estudiante

- Consejeros Escolares
- Psicólogos Escolares
- Trabajadores Sociales Educativos
- Terapeuta de Salud Mental
- Mentores de Apoyo Estudiantil

Centro de Apoyo Estudiantil

Nuestra misión es apoyar las necesidades sociales, emocionales, conductuales y académicas de los estudiantes al brindarles a los estudiantes, miembros del personal y familias acceso a apoyo y recursos a través de la comunicación, la colaboración y la consideración en un Centro de Apoyo Estudiantil (SSC). El SSC ofrece una variedad de apoyo para los estudiantes a través de actividades en grupos pequeños y apoyo de tutoría individual.

Programa de Educación para Jóvenes de Crianza Temporal del Antelope Valley (AVFYEP)

El Programa de Educación para Jóvenes de Crianza Temporal del Antelope Valley AVFYEP es un apoyo de Nivel 3 para jóvenes de crianza temporal que están bajo la supervisión del DCFS, así como un recurso valioso para el personal. Los trabajadores sociales del DCFS están ubicados en las siguientes escuelas: Escuela Preparatoria Antelope Valley, Escuela Preparatoria Eastside, Escuela Preparatoria Highland, Escuela Preparatoria Knight, Escuela Preparatoria Lancaster y Escuela Preparatoria Palmdale.

Para comunicarse con un Trabajador Social de DCFS, comuníquense con el consejero de apoyo para jóvenes de crianza temporal de su escuela.

Recursos socioemocionales para estudiantes y familias

[#211ForSchools](#)

[AV District Website](#) [Mental](#)

[Health Website](#) [Virtual Calming](#)

[Website](#)

Recursos de SEL para estudiantes

[Habitudes \(SEL\) Curriculum Website](#)

[Hustle University Behavior/ SEL Curriculum Website](#) [Tobacco Alcohol Drug](#)

[Diversion \(TADD\) Curriculum Website](#)

Apoyos Socioemocionales para el Personal

El Distrito Unificado de las Escuelas Preparatorias del Antelope Valley reconoce y aprecia el arduo trabajo de nuestros dedicados maestros y miembros del personal. Creemos que es vital para nuestro éxito como organización que TODO el personal se tome un tiempo cada día para cuidar de sí mismos. El cuidado personal es necesario para su propia salud mental y su capacidad para dar a nuestros estudiantes lo mejor que puede ofrecer. A continuación se ofrecen consejos prácticos para asegurarse de que se están cuidando.

Procesen sus pensamientos. Durante y después de sufrir un trauma, es común entrar en modo de supervivencia y no tener energía para pensar en lo que sucedió. Puede que sea más seguro enterrar los sentimientos dolorosos y evitar confrontarlos, pero reconocer lo que sucedió y cómo los ha impactado es una parte importante de la curación. Cuando se sientan listos, tómense un tiempo para pensar en cómo se han visto afectados y siéntanse orgullosos de sí mismos por seguir adelante.

Conéctense con la gente. El dolor del trauma puede llevar a algunas personas a aislarse, pero tener un sistema de apoyo es una parte crucial del bienestar. El apoyo emocional nos ayuda a sentirnos menos solos y abrumados por las experiencias traumáticas de nuestra vida. Hablar con alguien que ha pasado por una experiencia similar o alguien que se preocupa por ustedes puede ser valioso y ayudarles a sentirse mejor equipados para superar los desafíos que enfrentan.

No comparen su experiencia con la de otros. A menudo cuestionamos nuestros propios pensamientos o experiencias, y pueden convencerse de que lo que experimentaron no fue gran cosa porque "a otros les va peor". Todos experimentan el trauma de manera diferente y ningún trauma es "peor" que otro. Si te lastimó, entonces te lastimó, y tus sentimientos y experiencias son válidos.

Cuiden su cuerpo. El estrés y el trauma impactan su cuerpo y su salud física tanto como su mente. Escuchar a su cuerpo y darle lo que necesita les ayudará a sanar. Esto incluye llevar una dieta nutritiva, dormir lo suficiente, mantenerse hidratados y hacer ejercicio con regularidad. Mover su cuerpo es especialmente útil para la curación de un trauma; Intenten hacerlo todos los días, incluso si son solo unos minutos de ejercicio de estiramiento.

Sean indulgentes consigo mismos. Lidar con el trauma y el estrés no es tarea fácil, pero todavía es común sentirse frustrados consigo mismos y con lo que a veces puede ser un proceso de recuperación lento. Traten de detectar cuándo se limita a estándares irracionales. En lugar de preguntarse con enojo, "¿por qué estoy actuando así?", Piensen en lo impresionante que es seguir adelante, a pesar de lo que han enfrentado.

Sepan que tomará tiempo. No hay un plazo establecido sobre cómo "deberían" sanar. Eliminen la presión de la necesidad de recuperarse rápidamente y concéntrense en dar un paso a la vez. Recuerden: la recuperación no es lineal y es normal tener días malos y contratiempos. No significa que estén fallando. Es solo parte del proceso.

No se sientan avergonzados de pedir ayuda. Es fácil comparar cómo se sienten por cómo asumen que otros, que han pasado por experiencias similares, se sienten. Es posible que se desanimen porque parece que todos los demás están bien. Lo que otros experimentan y cómo lo afrontan no importa en su trayecto. Si sienten que necesitan (o desean) ayuda, es importante que la obtengan lo antes posible.

Fuente: Mental Health America 2020

Apoyo al personal afectado por el trauma

[Mental health staff website](#)

[Headspace for Educators](#)

[Mental Health Website](#)

[Virtual Calming Website](#)

Recursos de maestros para estudiantes

[Hábitos \(SEL\) Curriculum Website](#)

[Hustle University Behavior/ SEL Curriculum Website](#)

[Tobacco Alcohol Drug Diversion \(TADD\) Curriculum Website](#)

Apoyos Socioemocionales para los Padres

El Distrito Unificado de las Escuelas Preparatorias del Antelope Valley reconoce la importancia y valora la asociación que tenemos con nuestros padres / tutores. Estamos dedicados a servir como puente conectando a nuestras familias con los recursos comunitarios necesarios para apoyar sus necesidades físicas y de salud mental.

A continuación se encuentran muchos recursos disponibles. Si tiene alguna pregunta, comuníquense con la oficina de consejería de su escuela.

Enlaces de Recursos

[SEL Parent Supports](#) [Mental](#)

[Health FIRST AID Virtual](#)

[Calming Site](#)

[Mental Health Website](#) [Suicide](#)

[Crisis Supports](#)

[Community Agencies](#) [Homeless/](#)

[Foster Youth Supports 2-1-1 Get Connected.](#)

[Get help.](#)



Departamentos de Consejería Escolar

Cada escuela tiene un departamento de consejería escolar que apoya la salud general y el crecimiento de los estudiantes como individuos. Los consejeros escolares apoyan a los estudiantes en tres dominios: académico, colegio / profesional y socioemocional. A continuación se muestran los recursos que se ofrecen y las formas en que apoyan a los estudiantes.

Apoyos Sociales / Emocionales

Incluyendo consejería individual, resolución de conflictos, manejo del enojo, relaciones saludables, depresión / habilidades de afrontamiento, problemas familiares, duelo / pérdida, ansiedad / estrés, uso de drogas / alcohol / tabaco, presión de grupo, habilidades para la vida, autoestima, prevención del acoso / suicidio, apoyo a los jóvenes de crianza, referencia de los recursos comunitarios.

Apoyos Académicos

Incluyendo la orientación para estudiantes del noveno grado / nuevos, taller de habilidades de estudio, revisiones académicas / períodos de prueba, talleres de pruebas estandarizadas, planes para 4 y 6 años, conferencias de padres y maestros.

Apoyos para el Colegio / Profesional

Incluyendo exploración de carreras, solicitudes para el colegio, FAFSA, opciones posteriores a la escuela preparatoria, asistencia para la investigación de becas, apoyo individual, talleres y presentaciones en el salón de clases.

PARA MAYOR INFORMACIÓN SOBRE LOS SERVICIOS ANTERIORES, COMUNÍQUENSE CON LA OFICINA DE CONSEJERÍA ESCOLAR.



Agencias de Salud Mental Basadas en la Escuela

Child & Family Guidance Center

Desert Pathways, Escuela Preparatoria Eastside, Escuela Preparatoria Highland, Escuela Preparatoria Littlerock, Escuela Preparatoria Palmdale

Children's Bureau

Escuela Preparatoria Antelope Valley

Hathaway-Sycamore

Escuela Preparatoria Lancaster, Escuela Preparatoria Quartz Hill, Escuela Preparatoria Knight, Escuela Preparatoria SOAR, Knight Prep, Palmdale Prep, SOAR Prep

Masada Homes

Escuela Preparatoria Desert Winds, Escuela Preparatoria Phoenix, Escuela Preparatoria R. Rex Parris

Para obtener una lista completa de recursos y servicios comunitarios adicionales, visiten nuestro [district website](#).



Atención de Urgencias de Salud Mental del Comportamiento

El nuevo Centro de Atención de Urgencias de Salud Mental del Comportamiento de High Desert (BHUCC) del Condado de Los Ángeles es una instalación de vanguardia que brinda servicios de salud mental de alta calidad. Es el primero de su tipo en la zona. Conocido como “el BHUCC” o “Buck”, este es un programa que sirve las 24 horas del día, los 7 días de la semana, brinda acceso rápido a evaluaciones de salud mental, intervención en casos de crisis y apoyo con medicamentos para los residentes del Condado en Antelope Valley.

Este es un lugar donde las personas que experimentan una crisis de salud mental pueden acudir para estabilizarse. Se puede comparar con un Centro de Atención de Urgencias donde las personas acuden por una emergencia médica en lugar de ir a la Sala de Emergencias del hospital. Pueden permanecer hasta 24 horas, y hay una unidad hasta para 12 adultos (de 18 años en adelante) y otra área separada hasta para seis adolescentes (de 13 a 17 años) de forma voluntaria o involuntaria.



Atención de Urgencias de Salud Mental del Comportamiento

About Stars Behavioral Health Group

- ★ In operation since 1988
- ★ Serving many counties across California
- ★ Experience running crisis and acute care programs
- ★ Experience working with agency and community partners

Star View is a subsidiary of Stars Behavioral Health Group, a statewide operator of mental healthcare and other human services programs. Operation of the psychiatric crisis urgent care facility is through partnership with the Los Angeles County Department of Mental Health.

The 9,000 square foot center is built on a six-acre parcel on the High Desert Regional Health Center campus. Star View Behavioral Health operates the BHUCC under contract with LA County's Department of Mental Health.



Contact Us

For more information about the Behavioral Health Urgent Care Center please visit our website at www.starsinc.com/bhucc-highdesert

For Referrals and Information
Phone (661) 522-6770
Fax (661) 723-9079
Se habla español



The Behavioral Health Urgent Care Center is operated by Star View Behavioral Health for the Los Angeles County Department of Mental Health as part of a county-wide system.

Partnering with People for Positive Change



A Program of Stars Behavioral Health Group



Star View

BHUCC
BEHAVIORAL HEALTH
URGENT CARE CENTER

High Desert



Who Are Our Clients?

Our services can be provided to those **ages 13-17 as well as adults age 18 and older** who are experiencing a psychiatric crisis and who have a primary diagnosis of mental illness. This includes those who have co-occurring substance use, developmental, medical and/or cognitive disorders.

Our services are also focused on those individuals at high risk for suicide and/or those in need of psychiatric medication management.

Finally, our clients are those with an urgent need for mental health services with no access to them, thereby putting them at risk of decompensation and the need for a higher level of care.



What Services Can We Provide?

- ★ 24 hours per day, 7 days per week (24/7) crisis stabilization
- ★ Crisis Walk-In Clinic – 8 a.m. to 8 p.m. daily
- ★ Medi-Cal certified and LPS designated to write 5150 & 5585 psychiatric holds
- ★ Rapid access to mental health assessment, crisis intervention and urgent medication support
- ★ Case management and linkage to community resources including services for co-occurring substance use disorders
- ★ Services are delivered through a trauma-informed lens and are integrated with interventions for co-occurring substance use disorders as needed.

Our Team

- ★ Psychiatrists
- ★ Psychiatric Nurse Practitioners
- ★ Registered Nurses & LVNs
- ★ Mental Health Therapists
- ★ Recovery Counselors
- ★ Peer & Family Advocates
- ★ Mental Health Safety Specialists

About the High Desert BHUCC

Los Angeles County's new High Desert Behavioral Health Urgent Care Center (BHUCC) is a state-of-the-art facility that provides high quality mental health services. It is the first of its kind in the area. Referred to as "the BHUCC" or "Buck," this 24/7 program provides rapid access to mental health assessment, crisis intervention, and medication support for county residents in the Antelope Valley.

This is a place where people experiencing a mental health crisis can go to get stabilized. It can be compared to an Urgent Care Center where people go for a medical emergency instead of going to the hospital ER. They may stay up to 24 hours, and there is a unit for up to 12 adults (18 years of age and older) and another separate area for up to six adolescents (ages 13-17) on either a voluntary or involuntary basis.

Our Crisis Walk-In Center (the CWIC) operates from 8 A.M. to 8 P.M. daily.

Atención de Urgencias de Salud Mental del Comportamiento

Acerca de Stars Behavioral Health Group

- ★ Se inauguró en 1988.
- ★ Presta servicios a muchos condados en California.
- ★ Tiene experiencia en la gestión de programas de crisis y atención para casos agudos.
- ★ Tiene experiencia trabajando con agencias y socios comunitarios.

Star View es un subsidiario de Stars Behavioral Health Group, un administrador de atención de salud mental y de otros programas de servicios humanos en todo el estado. La administración del centro de urgencias para crisis psiquiátricas se realiza en colaboración con el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles.

El centro de 9,000 pies cuadrados se encuentra en una parcela de seis acres en el campo del Centro Regional de Salud del Desierto Alto (High Desert Regional Health Center). Star View Behavioral Health administra el Centro de Urgencias de Salud Mental (Behavioral Health Urgent Care Center, BHUCC) por contrato con el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles.

Comuníquese con nosotros

Para obtener más información sobre el Centro de Urgencias de Salud Mental (Behavioral Health Urgent Care Center), visite nuestro sitio web en

www.starsinc.com/bhucc-highdesert

Para referencias e información:

Teléfono: (661) 522-6770

Fax: (661) 723-9079

Se habla español



El Centro de Urgencias de Salud Mental está administrado por Star View Behavioral Health para el Departamento de Salud Mental del Condado de Los Ángeles (Los Angeles County Department of Mental Health) como parte de un sistema de todo el condado.

Trabajamos con la gente para lograr un cambio positivo



VL - 01/2021 - Spanish

Un programa de Stars Behavioral Health Group



Star View

BHUC

EL CENTRO DE URGENCIAS DE SALUD MENTAL

High Desert



El nuevo Centro de Urgencias de Salud Mental (BHUCC) del Desierto Alto del Condado de Los Ángeles es un centro de vanguardia que brinda servicios de salud mental de alta calidad. Es el primero en su tipo en la zona. Conocido como "el BHUCC" o "Buck", este programa que funciona las 24 horas del día, los 7 días de la semana, brinda acceso rápido a evaluaciones de salud mental, intervenciones en caso de crisis y apoyo con medicamentos para los residentes del condado en Antelope Valley.

Este es un lugar donde las personas que tienen una crisis de salud mental pueden ir a estabilizarse. Se puede comparar con un centro de urgencias donde la gente va por una emergencia médica en lugar de ir a la sala de emergencias del hospital. Pueden permanecer hasta 24 horas, ya sea que estén de manera voluntaria o involuntaria.

Nuestro Centro para crisis sin cita previa (Crisis Walk-In Center, CWIC) funciona todos los días, de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.

¿Quiénes son nuestros clientes?

Nuestros servicios pueden brindarse a personas que estén atravesando una crisis psiquiátrica y que tengan un diagnóstico primario de enfermedad mental. Hay una unidad para un máximo de 12 adultos (mayores de 18 años) y otra zona separada para un máximo de seis adolescentes (de 13 a 17 años.) Esto incluye a quienes tienen trastornos por consumo de sustancias, del desarrollo, médicos o cognitivos coexistentes.

Nuestros servicios también se centran en personas que tienen un alto riesgo de suicidio o que necesitan un control de la medicación psiquiátrica.

Finalmente, nuestros clientes son personas que tienen una necesidad urgente de servicios de salud mental y que no tienen acceso a ellos, lo que los pone en riesgo de descompensación, con la necesidad de un nivel de atención más alto.



¿Qué servicios podemos brindar?

- ★ Estabilización de crisis las 24 horas del día, los 7 días de la semana (24/7)
- ★ Clínica para crisis sin cita previa: todos los días, de 8:00 a.m. a 8:00 p. m.
- ★ Certificado por Medi-Cal y designado según la Ley Lanterman-Petris-Short para evaluar hospitalizaciones psiquiátricas 5150 y 5585
- ★ Acceso rápido a evaluaciones de salud mental, intervenciones en caso de crisis y apoyo urgente con medicamentos
- ★ Manejos de casos y referencias a recursos comunitarios, que incluyen servicios para trastornos coexistentes por consumo de sustancias
- ★ Los servicios se prestan mediante una perspectiva con conocimiento de traumas y se integran con intervenciones para trastornos coexistentes por consumo de sustancias, según sea necesario

Nuestro equipo

- ★ Psiquiatras
- ★ Enfermeras especialistas en psiquiatría
- ★ Enfermeras diplomadas y auxiliares de enfermería
- ★ Terapeutas de salud mental
- ★ Consejeros de recuperación
- ★ Defensores de pares y familias
- ★ Especialistas en seguridad en salud mental

PLAN DE MUESTRA

Plan de Apoyo Socioemocional de Bienvenida

	Personal	Estudiantes	Padres	Recursos
Nivel 1 TODOS	Personal de Bienvenida Informe: Revisar todos los protocolos y procedimientos de seguridad con el personal desde la llegada de los estudiantes hasta su salida. • Compartir el calendario de enseñanza de Valores Básicos / SEL • Explicar todos los recursos disponibles • Cómo solicitar servicios de salud mental para los estudiantes y para sí mismos. • Revisar la documentación de la disciplina (Intervención de comportamiento del estudiante SBI en PowerSchool por VPs) • Revisar todos los apoyos socioemocionales disponibles en el campus. es decir, salud mental, consejeros escolares y mentores de SSC. Apoyo a los maestros afectados por traumas • http://statprogram.org/training Sitio web del personal de Salud Mental: https://bit.ly/teachercalmingsite Headspace actualmente es gratis para educadores https://www.headspace.com/educators	Bienvenida a los estudiantes Suspender el plan de estudios para: • Revisar el comportamiento de los valores fundamentales y las expectativas / protocolos de seguridad. • Revisar las nuevas normas (estrechar la mano, abrazar, etc.) • Construir una relación • Página web del plan de estudios Hábitos SEL • Círculos restaurativos Regístrense antes de la lección Pasen de 5 a 10 minutos hablando con los estudiantes sobre su fin de semana, su noche, cómo se sienten, etc. • Conecten esta conversación con su lección del día.	Informe: Padres / Tutores Compartir con los padres / tutores el plan escolar para recibir y apoyar a los estudiantes académica, social y emocionalmente a su regreso a la escuela. • Marcador para padres que proporciona información sobre cómo acceder a apoyos y recursos socioemocionales. • Enviar a los hogares un folleto de 1 página sobre SEL en casa y repasar brevemente los conceptos que se van a tratar. Salud Mental PRIMEROS AUXILIOS https://www.mentalhealthfirstaid.org/population-focused-modules/youth/	"HOW I CAN SUPPORT MY STUDENT COHORTS" Proporcionado por los Servicios Educativos de AVUHSD Hábitos AVUHSD-Website Hábitos Platform Login in Hustle University Virtual Curriculum
Nivel 2 ALGO	Espacio de bienestar para el personal La sala de maestros cuenta durante los descansos de un Consejero Escolar y/o un Psicólogo Escolar para el personal. • Registro de Entrada Registro de Salida Antes de clases, descansos y después de clases. El personal puede registrarse o simplemente presentarse.	Centro de Apoyo al Estudiante • Nivel 2 y 3 apoyos disponibles. • Plan de Estudios de comportamiento Hustle U • Plan de Estudios de Hábitos SEL • Plan de Estudios de TADD Departamentos de Consejería Escolar • Grupos pequeños • Apoyo Socioemocional	Universidad Virtual para Padres (Edición de Salud Mental) Podría ser facilitado por consejeros, trabajadores sociales, psicólogos y / o agencia de salud mental asignada a su campus • Signos de angustia mental • Factores estresantes de la escuela y la familia • Consejos prácticos para apoyarle en el hogar • Recursos y apoyos	Mental Health Website Virtual Calming Website TADD Website
Nivel 3 POCO	Registro del bienestar del personal • La administración completa los chequeos individuales de bienestar del personal. • Semanalmente durante la preparación • 5-10 minutos Proporcionar al personal recursos de salud mental dentro de la comunidad y remitir al personal a los recursos del Programa de Asistencia al Empleado (EAP).	Salud Mental Basada en la Escuela • Continuarán los Servicios prestados por las agencias comunitarias. Apoyos de Salud Mental • Bit.ly/avhsdmentalhealth • Psicólogos Escolares • Trabajadores Sociales Sección 504 Equipo de Éxito del Estudiante (SST)		