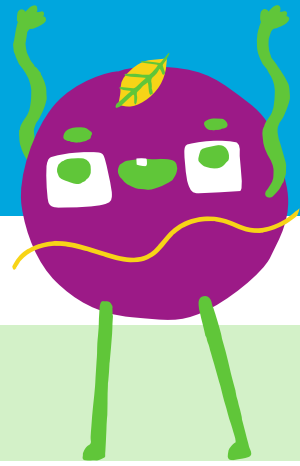


# ¡Puedes hacer cosas difíciles!

## MENTALIDAD DE CRECIMIENTO

La mentalidad de crecimiento es la creencia de que las habilidades y la inteligencia pueden cambiar y crecer. Promueve el deseo de aprender, nos permite aceptar los desafíos, nos ayuda a persistir después del fracaso y nos anima a seguir aprendiendo.



En lugar de pensar...

¡Piensa esto!

No puedo hacerlo.



Seguiré intentando.

No soy bueno en esto.



Puedo aprender para mejorar.

Es muy difícil.



Con práctica, será más fácil.

Tengo miedo de cometer un error.



Los errores son la forma en que aprendo a mejorar.

Son mejores en esto que yo.



Puedo aprender de los demás.

No sé cómo.



Puedo aprender a hacerlo.

No puedo mejorar esto.



Siempre puedo encontrar formas de mejorar.

Me rindo.



Probaré de otra manera.