

Compasión FEBRERO 2022



DILO:

Preocuparse lo suficiente para hacer algo por la necesidad de alguien más.

CONOCELO:

PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿Alguna vez alguien se ha acercado a ti cuando necesitabas ayuda con algo? ¿Fue un maestro(a), un amigo(a), un pariente, etc.?
- Piensa en un momento en el que le tendiste la mano a alguien que lo necesitaba.

PREGUNTAR A UN ADULTO:

- ¿Cuándo fue la última vez que ayudaste a alguien que estaba batallando con algo o simplemente necesitaba ayuda? ¿Cuál fue el resultado final?
- ¿Cómo se siente ayudar a alguien más?
- ¿Cuáles son algunos actos de servicio que la gente ha hecho por ti en tu vida?

MÍRALO:

Mira este corto de *La Bella y la Bestia*. Aunque Bella podría elegir estar enojada con la Bestia debido a su actitud y comportamiento brusco, decide hacer algo por la necesidad que tiene la Bestia. Ella lo cuida después de que lo atacan los lobos en el bosque. Él la salvó del peligro y ahora ella muestra compasión y le devuelve el favor.

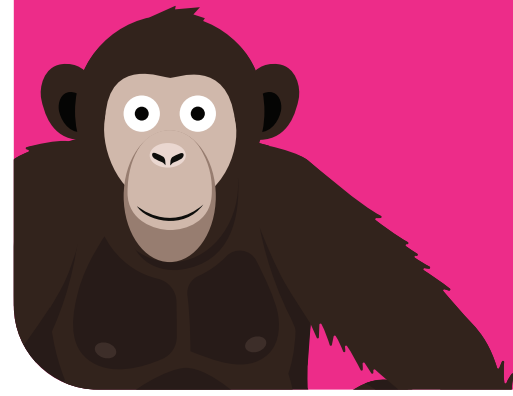
<https://www.youtube.com/watch?v=Lm8YW2izYCo>

VÍVELO:

Este mes, elijan una oportunidad de voluntariado en la que puedan participar como familia. Algunas opciones pueden ser voluntariar en el centro local para gente mayor sirviendo comida, voluntariar en la iglesia o simplemente recoger basura en el parque local. Preocuparse lo suficiente para hacer algo por la necesidad de alguien más es una cualidad muy valiosa y los hará sentir satisfechos y felices.

PHASE

Compasión
FEBRERO 2022



Todos queremos saber si le importamos, que somos importantes en alguna forma.

Una manera de cómo podemos descubrir si somos importantes es a través del trabajo. Tal vez, tu niño/a no está listo a trabajar 8 horas al día en una oficina (¡Quién lo está!), pero si él o ella pueden hacer algo significativo para ayudar a la familia y otros. Como sacar la basura, lavar los platos o darle la mano a un vecino, existen tareas apropiadas con la edad que todo niño puede hacer.

Hacer este trabajo te va a ser sentir importante, necesitado y conectado con otros.

Entonces, no te olvides: Este mes, busca trabajo que pueda desarrollar hábitos de independencia en tu hijo.