

## Satisfacción NOVIEMBRE 2021



### DILO:

Aprender a estar bien con lo que tienes.

### CONOCELO:

#### PREGÚNTALE A UN NIÑO(A):

- ¿Qué se siente estar bien con lo que tienes? ¿Cómo actuarías, pensarías y comportarías si estuvieras satisfecho? ¿Cómo actuarías, pensarías y comportarías si NO estuvieras satisfecho?
- ¿Puedes pensar en algunas personas que conoces que estén satisfechas con lo que tienen? Además, ¿puedes pensar en otros que no estén satisfechos? ¿Cómo puedes saber si están satisfechos o no?

#### PREGUNTAR A UN ADULTO:

- ¿Cuándo fue la última vez que realmente querías algo que no tenías? ¿Cómo te hizo sentir eso?
- ¿Has conocido personas que estaban satisfechas? ¿Cuáles son las características de las personas satisfechas? ¿Cuáles son algunas características de las personas que no están satisfechas con lo que tienen?

### MÍRALO:

Estar satisfecho es aprender a estar bien con lo que se tiene. Hay varias cosas que las personas satisfechas hacen regularmente para mantenerse bien con lo que tienen. Estas incluyen gastar su dinero en experiencias en lugar de cosas, pasar más tiempo al aire libre y hacer ejercicio de manera constante. También pasan tiempo con amigos y familiares que también están contentos con lo que tienen y, por lo tanto, están satisfechos. *The Adventure Challenge Family Edition* es un libro que motiva a las familias a disfrutar experiencias divertidas juntos como familia. Algunos ejemplos incluyen cocinar juntos, jugar béisbol con una fruta, tener una aventura en el patio trasero, etc. Los retos no requieren nada elaborado o hacer cosas extras. Todo se puede hacer con los artículos de uso diario que se tienen en casa.

### VIVELO:

Seleccionen algunos días de este mes para aventurarse en familia y hacer cosas juntos. Por ejemplo, podrían hacer un picnic en el parque, caminar por senderos, armar una casa de campaña en el patio trasero y acampar juntos, o simplemente salir a pasear a los perros. Tomarse el tiempo para relajarse y pasar tiempo juntos será una buena manera de pasar el tiempo y les permitirá estar satisfechos con lo que tienen hasta el momento.

# PHASE

Satisfacción  
NOVIEMBRE 2021



## Los niños crecerán con un mejor futuro cuando estas tres cosas pasan:

- Cuando toman decisiones sabias.
- Cuando construyen relaciones fuertes.
- Cuando maximizan su potencial.

Como padres debemos saber que cada edad es una oportunidad para ayudar y desarrollar esas habilidades cada mes a través de conversaciones acerca de las Grandes Ideas que aprendieron en la escuela. ¿Cómo esta Gran Idea acerca de la cooperación, por ejemplo, entra en juego cuando se relaciona con llevarse bien con los hermanos? ¿O, cómo preparar a los niños para la universidad o una carrera?

**Entonces, no te olvides:** Conversaciones – tanto simples como significantes – tienen un profundo impacto en el desarrollo de la individualidad actual y futura de nuestros hijos.