

Menú de Agosto 2021



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Los alimentos son GRATIS para todos los estudiantes Adultos: \$5.00</p>	17 Pollo y Waffles Espagueti EUSD Spaghetti y Salsa Marinara y Pan con Ajo ✓ Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de queso ✓	18 Quesadilla ✓ Pollo a la Naranja con Arroz Integral ✓ Yogurt y Granola	19 Sándwich de albóndigas de Pollo con Salsa Marinara EUSD Pizza EUSD con queso ✓ Pizza EUSD con Pollo BBQ Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de queso ✓	20 Hotdog con Carne de Pastoreo Pizza EUSD con queso ✓ Pizza EUSD con Pepperoni Yogurt y Granola ✓ Galleta de Chispas de Chocolate ✓
	23 Macarrón con Queso ✓ Pizza EUSD con Queso ✓ Pizza EUSD Margarita ✓ Yogurt y Granola ✓ Paleta helada de fruta natural	24 Sándwich de Pollo Crujiente Taco Crujiente con Carne de Pastoreo Natural ✓ Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de queso ✓	25 Sándwich de Queso a la Parrilla ✓ Pollo a la Naranja con Arroz Integral ✓ Yogurt y Granola	26 Torre Fiesta Nacho ✓ con Carnitas Rostizadas ✓ Pizza EUSD con queso ✓ Pizza EUSD con Salchicha ✓ Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de queso ✓
30 Pan relleno de queso Mozzarella y Marinara ✓ Pizza EUSD con queso ✓ Pizza EUSD con Piña ✓ Yogurt y Granola ✓ Paleta helada de fruta natural	31 Piezas de Pollo Tacos Baja de Pescado con Alaskan Pollock y Totopos Sándwich de Crema de Semilla de Girasol y Pieza de queso ✓			



Contiene Puerco:
Sin Gluten:
Vegetariano:
Receta Casera a Diario:

- Para los pagos en línea, Menús escolares e informes de nutrición visite nuestra nueva aplicación del menú móvil: www.schoolcafe.com.

El almuerzo incluye: Plato principal, leche de recursos locales, frutas y vegetales diversos y artículos de guarnición

-Alergias a los alimentos:

- La mayoría de los platillos son sin gluten, pero no el pan, panecillos y tortilla, etc. Si se solicitan, contamos con tortillas de maíz. Servimos alimentos sin gluten, pero las instalaciones no están libres de gluten.
- Alimentos pueden ser procesados en instalaciones que también se procesan nueces/cacahuates y otros alérgenos.
- Si su hijo requiere adaptaciones especiales de alimentación, por favor llene el formulario de Alimentos Especiales en el Sitio Child Nutrition y entréguelo a la enfermera de la escuela: <http://www.eusd.net/child-nutrition-services/student-menus-nutrition-and-allergen-information/>

**Los menús son sujetos a cambios sin notificación.
Esta institución proporciona oportunidades equitativas.

Desayuno: Se sirve a diario en OK y PEC

El desayuno se sirve antes de clases

Menú:

- Waffle de Maple Belga
- Yogurt y Granola
- Assorted WG Cereal
- Bagel y Queso crema
- Muffins/Panecillo Integral
- Pieza de Queso
- Mini Pancakes de Maple
- Incluye una opción de leche, Jugo 100% fruta y fruta fresca

Barra de Ensalada a Diario: ¡Fresca, de Temporada y de California!

¡Barras de Ensalada a Diario son parte de cada almuerzo escolar, incluyen lechuga y vegetales orgánicos de temporada cosechados en el huerto EUSD Farm!

Lunes: Nectarinas Blancas y Pepinos de California

Martes: Súper rebanadas de Manzana y Jícama

Miércoles: Naranjas Valencia de la localidad

Jueves: Uvas Cosechadas de California

Viernes: Ciruelas de California

Se ofrecen varios aderezos a diario incluyendo opción