



WEEKLY

PARENT

NEWSLETTER

July 14, 2021



Why Kids Lie and What Parents Can Do About It

How to help kids find honest alternatives to bending the truth.

By Beth Arky for Child Mind Institute

Call them fibs, whoppers or straight-up untruths: However, you label them, kids are likely to lie somewhere along the way. While a younger child may conjure up an elaborate tale about how she couldn't possibly have kicked a younger sibling, older kids may flat-out lie about doing their homework.

Sometimes the onset of lying is sudden and intense, reports Matthew Rouse, PhD, a clinical psychologist at the Child Mind Institute. "It's a new thing where they were pretty truthful most of the time before and then suddenly they're lying about a lot of stuff," he says. This, of course, is concerning to parents. But if caregivers can understand why kids lie and be prepared to deal with the issue, the truth can come out.

Why kids lie

Most parents think children lie to get something they want, avoid a consequence or get out of something they don't want to do. These are common motivations, but there are also some less obvious reasons why kids might not tell the truth — or at least the whole truth.

To test out a new behavior

Dr. Rouse says one reason children lie is because they've discovered this novel idea and are trying it out, just as they do with most kinds of behaviors, to see what happens. "They'll wonder, what happens if I lie about this situation?" he says. "What will it do for me? What does it get me out of? What does it get me?"

To enhance self-esteem and gain approval

Children who lack confidence may tell grandiose lies to make themselves seem more impressive, special or talented to inflate their self-esteem and make themselves look good in the eyes of others. Dr. Rouse recalls treating an eighth-grader who was exaggerating wildly about 80 percent of the time: "They were kind of incredible experiences that weren't within the bounds of plausible at all." For instance, the boy would say he'd gone to a party and everyone had started to chant for him when he came in the door.

Continue reading by clicking here:

<https://childmind.org/article/why-kids-lie/>

SAVE THE DATE



DRIVE-THRU SCHOOL SUPPLY DISTRIBUTION EVENT

Get kids prepared and ready to learn!



Saturday, August 14, 2021
10:00 AM to 1:00 p.m.

Phillips Park - 1000 Moses Dr. Aurora, IL 60505

IMPORTANT CHANGES THIS YEAR:

- KITS ARE FIRST COME, FIRST SERVE
- PARTICIPANTS WILL DRIVE-THRU TO RECEIVE SCHOOL SUPPLIES
- DRIVER'S LICENSE OR GOVERNMENT ID REQUIRED FOR PROOF OF AURORA ADDRESS
- FACE MASK REQUIRED FOR DRIVERS
- PLEASE BE READY TO PROVIDE THE NAME OF YOUR CHILD'S (CHILDREN'S) SCHOOL AND GRADE
- BE READY TO OPEN TRUNK OF CAR FOR CONTACTLESS DELIVERY
- ALL CARS **MUST** ENTER VIA SMITH BOULEVARD



Happy and Safe Return to School!

For questions, please contact Cities In Schools at 630-692-9524 or 630-692-9542



EVENTO DE DISTRIBUCION DE UTILES ESCOLARES

Preparé a los niños para que estén listos para aprender!



Sábado 14 de Agosto 2021
10:00 AM a 1:00 PM

Phillips Park - 1000 Moses Dr. Aurora, IL 60505

IMPORTANTES CAMBIOS PARA ESTE AÑO:

- LOS PAQUETES SE ENTREGARAN A LOS PRIMEROS EN LLEGAR HASTA AGOTAR EXISTENCIA
- TIENE QUE MANEJAR PARA RECOGER SUS UTILES ESCOLARES
- NECESITA MOSTRAR LICENCIA DE MANEJO O UNA IDENTIFICACION DE GOBIERNO COMO PRUEBA DE SU DIRECCION EN AURORA
- EL CHOFER DEBE USAR MASCARILLA
- POR FAVOR PROPORCIONE EL NOMBRE DE LA ESCUELA DE SU HIJO(OS) Y EL GRADO(OS)
- ESTE LISTO PARA ABRIR LA CAJUELA DE SU AUTO PARA RECIBIR SUS UTILES
- TODOS LOS AUTOS **DEBEN DE ENTRAR** POR EL BULEVAR SMITH



Feliz y Seguro Regreso a la Escuela!

Para más información, llame a Cities In Schools 630-692-9524 o 630-692-9542





BOLETIN SEMANAL PARA LOS PADRES DEL PROGRAMA MYTIME

Julio 16, 2021



Por qué mienten los niños y qué pueden hacer los padres al respect

Cómo ayudar a los niños a encontrar alternativas honestas para decir la verdad.

Por Beth Arky de Child Mind Institute

Llámelos enredos, cuentos o mentiras: no importa cómo las etiquete, el hecho es que, en algún momento, los niños van a mentir. Un niño más pequeño puede decirle todo un cuento de cómo no fue para nada posible que él haya pateado a su hermanito, mientras que los niños más grandes podrían mentirle directamente al decir que ya hicieron su tarea.

Algunas veces el inicio de las mentiras sucede de repente y es intenso, reporta Matthew Rouse, PhD, psicólogo clínico del Child Mind Institute. "Es algo nuevo en donde eran bastante honestos: la mayoría de las veces antes, y de repente están mintiendo sobre muchas cosas" dice. Y esto, por supuesto, es alarmante para los padres. Pero, si los cuidadores pueden llegar a entender las razones por las que los niños mienten y, por lo tanto, prepararse para lidiar con este asunto, la verdad puede revelarse.

Por qué mienten los niños

Muchos padres piensan que los niños mienten para obtener algo que quieren, para evitar alguna consecuencia o para escaparse de algo que no quieren hacer. Estas son motivaciones comunes, pero también hay razones menos obvias por las que los niños no dicen la verdad, o no toda la verdad.

Para experimentar con un nuevo comportamiento

El Dr. Rouse dice que una de las razones por las que los niños mienten es porque han descubiert este comportamiento nuevo y lo quieren probar para ver qué va a pasar, de la misma manera en la que prueban todo tipo de nuevos comportamientos. "Ellos se preguntan: ¿Qué pasará si miento en esta situación?", dice. "¿Qué me va a pasar? ¿De qué me puedo salir? ¿Qué voy a conseguir?"

Para elevar su propia autoestima y obtener aprobación

Los niños que carecen de seguridad podrían contar mentiras elaboradas para lucir más impresionantes, especiales o talentosos, lo cual puede inflar su autoestima y hacer que se vean mejor en los ojos de otras personas. El Dr. Rouse recuerda una vez que estaba tratando un niño de tercer año de escuela media, quien contaba historias muy elaboradas el 80% del tiempo: "Habla de experiencias increíbles que ni siquiera estaban en el campo de lo plausible". Por ejemplo, el niño le contaría que fue a una fiesta y que en cuanto abrió la puerta, todos empezaron a echarle porras.

Continue con el artículo aquí:

<https://childmind.org/article/por-que-mienten-los-ninos-y-que-pueden-hacer-los-padres-al-respecto/>

SAVE THE DATE



Aurora's Back to School Fair

DRIVE-THRU SCHOOL SUPPLY DISTRIBUTION EVENT
Get kids prepared and ready to learn!



Saturday, August 14, 2021
10:00 AM to 1:00 p.m.
Phillips Park - 1000 Moses Dr. Aurora, IL 60505

IMPORTANT CHANGES THIS YEAR:

- KITS ARE FIRST COME, FIRST SERVE
- PARTICIPANTS WILL DRIVE-THRU TO RECEIVE SCHOOL SUPPLIES
- DRIVER'S LICENSE OR GOVERNMENT ID REQUIRED FOR PROOF OF AURORA ADDRESS
- FACE MASK REQUIRED FOR DRIVERS
- PLEASE BE READY TO PROVIDE THE NAME OF YOUR CHILD'S (CHILDREN'S) SCHOOL AND GRADE
- BE READY TO OPEN TRUNK OF CAR FOR CONTACTLESS DELIVERY
- ALL CARS MUST ENTER VIA SMITH BOULEVARD




Happy and Safe Return to School!

For questions, please contact Cities in Schools at 630-692-9524 or 630-692-9542



Aurora's Back to School Fair

EVENTO DE DISTRIBUCION DE UTILES ESCOLARES
Preparé a los niños para que estén listos para aprender!



Sábado 14 de Agosto 2021
10:00 AM a 1:00 PM
Phillips Park - 1000 Moses Dr. Aurora, IL 60505

IMPORTANTES CAMBIOS PARA ESTE AÑO:

- LOS PAQUETES SE ENTREGARAN A LOS PRIMEROS EN LLEGAR HASTA AGOTAR EXISTENCIA
- TIENE QUE MANEJAR PARA RECOGER SUS UTILES ESCOLARES
- NECESITA MOSTRAR LICENCIA DE MANEJO O UNA IDENTIFICACION DE GOBIERNO COMO PRUEBA DE SU DIRECCION EN AURORA
- EL CHOFER DEBE USAR MASCARILLA
- POR FAVOR PROPORCIONE EL NOMBRE DE LA ESCUELA DE SU HIJO(S) Y EL GRADO(S)
- ESTE LISTO PARA ABRIR LA CAJUELA DE SU AUTO PARA RECIBIR SUS UTILES
- TODOS LOS AUTOS DEBEN DE ENTRAR POR EL BULEVARD SMITH




¡Feliz y Seguro Regreso a la Escuela!

Para más información, llame a Cities in Schools 630-692-9524 o 630-692-9542

