

Varicela (Chickenpox)

Estimado Padre/Tutor:

Un caso de varicela (chickenpox) ha sido identificado en el salón de clases de su hijo (a). Queremos que éste consciente de lo siguiente:

- Causa** La Varicela es causada por un virus, varicella-zoster.
- Síntomas** Su hijo (a) tendrá una erupción cutánea que comienza como ampollas (ampollas) rojas y puede tener fiebre.
- Si su niño (a) ha sido infectado (a), puede tomar de 10-21 días para que comiencen los síntomas.
- Propagación** Al tocar el fluido de las ampollas o las secreciones de la boca o la nariz.
Al toser o estornudar.
- Periodo Contagioso** 1 a 2 días antes de que comience la erupción hasta que las ampollas se hayan convertido en costras. Usualmente las costras se forman dentro de 6 días.
- Llame a su proveedor de servicios de salud** Si alguien en su hogar:
- desarrolla un sarpullido con fiebre. Su médico decidirá si el tratamiento es necesario. **NO vaya a un centro de salud a menos de que les haya llamado primero.** A usted lo separarán de los demás para evitar la propagación de la enfermedad.
 - ha sido expuesto a la varicela y no han tenido la enfermedad de varicela o no han sido vacunados contra la varicela o si está embarazada.
- Exclusión:** **¿Necesita quedarse en casa?**
- Sí**, hasta que las todas las ampollas se han secado en costras. Esto es por lo general 6 días después de que comenzó la erupción. Esto es cierto incluso si el/la niño (a) ha sido vacunado.
- Prevención**
- En Minnesota, todos los niños mayores de 18 meses que asisten a guarderías o a la escuela deben de ser vacunados con la vacuna contra la varicela, a menos de que hayan tenido varicela, o tienen una exención legal.
 - Cubra su nariz y boca cuando estornude o tosa. Utilice un pañuelo de papel o la manga de su camisa. Deseche los pañuelos de papel usados.
 - Lávese bien las manos después de haber tocado cualquier cosa que pueda estar contaminada con secreciones de la nariz o la boca. Su niño (a) puede necesitar ayuda con el lavado de las manos.
 - Limpie y desinfecte cualquier objeto que entra en contacto con las secreciones de la nariz o la boca. Utilice un producto que mata los gérmenes.
- NO dar aspirina o medicamentos que contienen salicilato a nadie menor de 18 años de edad.**

Informe los casos a la Oficina de Salud de la escuela de su hijo(a). Para más información, llame al Departamento de Epidemiología de Hennepin al 612-543-5230.