

# Navegando en la secundaria

## Consejos del Oficina de consejería

Intro

Académico

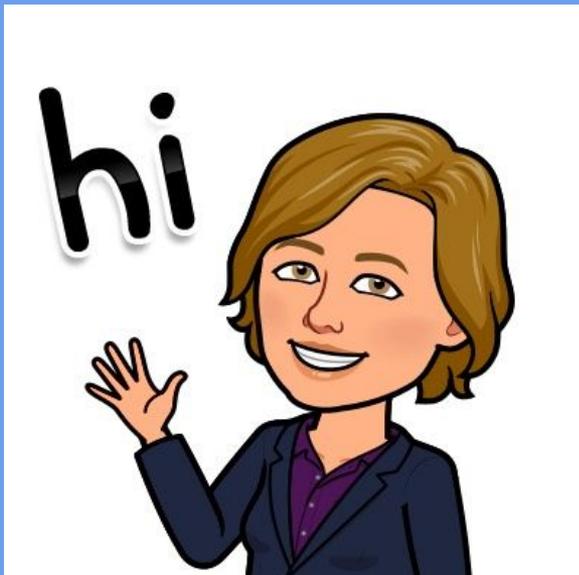
Tech

ASE

Ayuda

# Equipo Sims

---



# Consejeras escolares

---

**Carli Cearnal Sims**

**A - L**

**csims@sbunified.org**

**Athena Sims**

**M - Z**

**asims@sbunified.org**

# ¿Qué es lo que hacemos?

---

**ACADÉMICOS:** horarios de clases, calificaciones y ciudadanía, promoción

**APRENDIZAJE SOCIAL / EMOCIONAL:** problemas con la familia, amigos o profesores, bienestar emocional

**PREPARACIÓN PARA LA UNIVERSIDAD Y LA CARRERA:** establecimiento de metas, preguntas de la universidad / colegio

# Éxito académico

---

Intro

Académico

Tech

ASE

Ayuda

Apoyando su estudiante

# Aprendizaje sincrónico

---

**Cuando los estudiantes están en Zoom con sus profesores y compañeros:**

- Cámara encendida
- Seguir instrucciones
- Participar en discusiones
- Pide ayuda
- Interactúe con sus compañeros cuando trabaje en salas para grupos pequeños
- Manténgase concentrado y complete las asignaciones en clase
- Sé respetuoso cuando estés en Zoom

# Aprendizaje asincrónico

## Quando los estudiantes están trabajando de forma remota en tareas independientes:

- Crea un horario / estructura
- Use an agenda or calendar
- Elimine las distracciones en el hogar: iteléfonos!
- Consulte NEO para conocer las fechas de vencimiento
- Prioriza las asignaciones, ino pospongas las cosas!
- Póngase en contacto con sus compañeros para obtener apoyo: ¿grupo de aprendizaje?
- Comuníquese con los maestros si tiene preguntas o necesita ayuda.
  - Repetir las pruebas
  - ¿Cómo puedo mejorar?

# Consejos y trucos para padres:

Pregúntele a su estudiante qué **ES** y qué **NO ESTÁ** funcionando para ellos en este momento.

## **Apoyo en casa:**

- Haga que su hijo salga afuera entre los descansos de clase
- Limita las distracciones
- Limita las distracciones

## **Controles mentales / emocionales:**

- ¿Cómo está su estado de ánimo?
- ¡Haga que su estudiante haga algo cada día que lo haga feliz!

## **Participe en su aprendizaje:**

- Comprobando NEO con ellos
- ¿Le ha enseñado su hijo a USTED una lección sobre el material que está estudiando?
  - No preguntes "¿Terminaste tu tarea?"
  - Prueba "¿Puedo ver lo que estás haciendo en matemáticas?"

## **Ayuda con la preparación de la prueba:**

- "Practica con ellos" antes de la prueba
- Sugerir tarjetas de notas

# Ayuda adicional

---

**HORARIO DE OFICINA DEL MAESTRO:** para hacer preguntas específicas y obtener ayuda personalizada.

**TUTORÍA EN LÍNEA EN PAPEL:** acceso en vivo a las tutorías las 24 horas, los 7 días de la semana.

**CONTROLES ACADÉMICOS CON SU CONSEJERO:** podemos reunirnos con su estudiante, ayudarlo a mantenerse al día con sus asignaciones y responder cualquier pregunta que tenga.

# Tecnología

---

Intro

Académico

Tech

ASE

Ayuda

¡Trata de estar al corriente!

## ¿Está familiarizado con cómo acceder a **NEO**, revisar las tareas de su estudiante y verificar sus calificaciones actuales?

- Ver fechas de vencimiento para asignaciones
- Supervisar las calificaciones en el trabajo de clase y las pruebas / cuestionarios
- ¡Cuidado! Una calificación "M" significa que "FALTA"
- Lea los comentarios de los maestros: coloque el cursor sobre la nota adhesiva amarilla debajo de las tareas
- Enviar mensajes a directamente a los maestros.

# Plataformas y herramientas de aprendizaje



[neo.sbunified.org](http://neo.sbunified.org)

Los padres y los estudiantes tienen sus propias cuentas: envíe un correo electrónico al consejero de su hijo si necesita ayuda.

## Notabilidad



Tome notas y entregue el trabajo escrito electrónicamente, especialmente en **MATEMÁTICAS!**

## Recordatorios de inicio de sesión

NOMBRE DE USUARIO DE LA CUENTA DE GOOGLE:  
studentID@my.sbunified.org

¿SE TE OLVIDÓ TU CONTRASEÑA?

<https://password.sbunified.org>

WIFI: número de identificación del estudiante y su contraseña universal

## APOYO TÉCNICO

Los estudiantes envían solicitudes de soporte para iPad / aplicaciones en nuestro sitio web en la pestaña **ESTUDIANTE** (formulario de Google)

## ZOOM

El enlace para las clases estará en las **páginas de bienvenida de los profesores de NEO.**

**¡El HORARIO DE OFICINA tiene enlaces separados!**



Paper ofrece tutoría individual en línea ilimitada para cualquier tema y está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana.

Iniciar sesión con la cuenta de Google de la escuela

# Aprendizaje social/emocional

Intro

Académico

Tech

ASE

Ayuda

Mantenerse Saludable

# ¿Recuerdas cuando eras adolescente?

---

**Las cosas son un poco diferentes ahora,  
especialmente este año!**

- Presentaciones en el aula
- Vídeos: afrontar el estrés
- S.O.S. (“Señales de suicidio”) plan de estudios en la primavera



**ASB**  
Oficiales y representantes estudiantiles



**AHA!**  
Healthy Attitudes, Emotional Harmony, and Lifelong Achievement for Teens  
AHA! Peacebuilders Club

**Club de guitarra**



# CLUBS

Alianza de género y sexualidad



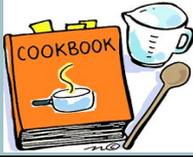
**Anime/Manga Club**



**Club de surf**



**Cocinando Club**



**Ambiental Club**



**Club del libro**



## STOPIT

Una forma anónima para que los estudiantes informen inquietudes de acoso, acoso cibernético u otros comportamientos inapropiados ¡Rompe el código de silencio y mantén nuestra escuela SEGURA!

**Descarga la aplicación de la App Store**

**Código de acceso:**

# LaColinaLions

**(sensible a mayúsculas, sin espacios)**

# RECURSOS



Mental  
Wellness  
Center



PACIFIC PRIDE  
FOUNDATION



FAMILY SERVICE AGENCY  
Since 1899



CASA PACIFICA  
CENTERS FOR CHILDREN & FAMILIES  
*Providing Hope & Help*

WHAT IS  
LOVE

hospice  
OF SANTA BARBARA, INC.  
*A Volunteer Hospice Organization*

AHa!

Healthy **Attitudes**, Emotional **Harmony**,  
and Lifelong **Achievement** for Teens

CADA  
COUNCIL ON ALCOHOLISM AND DRUG ABUSE

JUST  
communities  
comunidades JUSTAS

Intro

Académico

Tech

ASE

Ayuda

# ¿Que sigue?

---

# Pensando por adelantado

¡El tiempo vuela!

# Preparándose para la escuela secundaria



Intro

Académico

Tech

ASE

Ayuda

## Cronología

30 de noviembre: H.S. Escaparate de la Academia Virtual

1 de diciembre: se abre la ventana de transferencia: solicitud en línea y mapas de límites

<https://www.sbunified.org/departments/pupil-services/school-and-district-boundary-maps/>

Enero: se cierra la programación de selección de cursos y la ventana de transferencia

# Empiece a aprender sobre ...

- Transcripción y G.P.A. - ¿Dónde en Aeries puedes encontrarlo?
- Catálogo de cursos del SBUSD:  
<https://courses.sbunified.org/>
- A-G requisitos para la admisión a la universidad

|   |                             |         |             |
|---|-----------------------------|---------|-------------|
| A | History/Social Science      | 2 years | → 3-4 years |
| B | English                     | 4 years |             |
| C | Math                        | 3 years | → 4 years   |
| D | Lab Science                 | 2 years | → 3-4 years |
| E | Language Other Than English | 2 years | → 3-4 years |
| F | Visual and Performing Arts  | 1 year  | → 2 years   |
| G | College Prep Elective       | 1 year  |             |

In order to be a competitive candidate, you must take courses beyond the minimum requirements.

- Clases de verano de SBCC de doble inscripción
- Servicio Comunitario - comienza 60 h.s. horas después de la graduación!

# Academias de High School

## Academias y trayectorias profesionales:

<https://www.sbunified.org/departments/educational/academies/>

<https://www.sbunified.org/departments/educational/career-and-technical-education-cte/>

### **DOS PUEBLOS HIGH SCHOOL**

Vía de Ciencias de la Computación

Camino de la tecnología de la construcción

Camino de las artes culinarias

Vía DP Media

Academia de Ingeniería DP (DPEA)

Ruta de la medicina deportiva

### **SAN MARCOS HIGH SCHOOL**

Vía de Ciencias de la Computación

Camino de la tecnología de la construcción

Camino de las artes culinarias

Vía DP Media

Academia de Ingeniería DP (DPEA)

Ruta de la medicina deportiva

### **SANTA BARBARA HIGH SCHOOL**

Academia de Ciencias de la Computación (CSA)

Camino de la tecnología de la construcción

Camino de las artes culinarias

Academia de Artes y Diseño Multimedia (MAD)

Ruta de la medicina deportiva

Academia de Artes Visuales y Diseño (VADA)

# ¡Gracias por acompañarnos!



## ¡Nos gustan las preguntas!

Intro

Académico

Tech

ASE

Ayuda