

Apoyo gratuito para su bienestar emocional

Su primera llamada para pedir ayuda

El Programa de Asistencia al Empleado (Employee Assistance Program, EAP) es un servicio gratuito y confidencial de asesoramiento a corto plazo, información y remisiones para usted y su familia. Está diseñado para ayudarlo durante los momentos difíciles — como problemas en el trabajo o la muerte de un ser querido — cuando un poco de ayuda externa puede marcar una gran diferencia.

Profesionales cuidadosos que escuchan

Se proporciona asesoramiento en persona o por teléfono con asesores autorizados dedicados a proporcionar asistencia profesional y con experiencia en varias áreas. Atienden exclusivamente los tipos de problemas personales que podrían surgir en la vida cotidiana.

Algunas preocupaciones comunes para las cuales se puede pedir ayuda incluyen:

- Equilibrio entre el trabajo y la vida
 - Preocupaciones sobre la crianza de los hijos
 - Problemas familiares y maritales
 - Violencia doméstica
 - Problemas en las relaciones
 - Cuidado de los niños
 - Problemas laborales
 - Ansiedad
 - Depresión
 - Angustia emocional
 - Abuso de sustancias y otras adicciones
 - Enfermedad y pérdida
 - Dificultades económicas
 - Asistencia legal
- ...y más.

Para obtener más información:

[Visite fairview.org/EAP](https://www.fairview.org/EAP) | [Ingrese el código de acceso richfieldschools](#)

Para programar una cita:

Llame al 612-672-2195 o al **800-CALL-EAP** (línea gratuita)

*La disponibilidad de los centros puede variar. Para más información sobre los centros disponibles, comuníquese con nosotros.



Los empleados y sus familiares (13 años de edad o mayores) son elegibles para un máximo de seis visitas gratuitas por teléfono o en uno de nuestros diez centros*:

- Bloomington
- Burnsville
- Edina
- Forest Lake
- Maplewood
- Minneapolis
- Princeton
- Red Wing
- St. Paul
- Woodbury

Nos tomamos su privacidad en serio.

El Programa de Asistencia al Empleado es confidencial y no divulga la información del cliente, a menos que este lo autorice o que lo exija la ley.

Obtenga una consulta gratis de una hora de apoyo a la atención de adultos mayores a través del programa de Garantía de Cuidadores (Caregiver Assurance). Para obtener más información, llame al 612-672-CARE (2273).