



# Prevent the Spread of Infectious Diseases

*Feeling ill? Stay home when feeling sick.*



<u>Signs &amp; Symptoms of Illness</u>	<u>Helpful Hints</u>	<u>When to Return to School</u>
<b>COVID-19 Symptoms</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fever and/or Chills</b></li> <li>• <b>Cough</b> (Unknown cause, not related to asthma or previous respiratory illness, etc.)</li> <li>• <b>Sore throat</b></li> <li>• <b>Difficulty breathing</b></li> <li>• <b>Runny nose or Nasal congestion</b> (Unknown cause, not related to allergies or chronic sinus congestion, etc.)</li> <li>• <b>Diarrhea</b></li> <li>• <b>Nausea/Vomiting</b> (Unknown cause, not related to previous history of abdominal health condition)</li> <li>• <b>Fatigue</b></li> <li>• <b>Headache</b> (Not related to previous history of headaches or migraines)</li> <li>• <b>Muscle or body aches</b></li> <li>• <b>Loss of taste or smell</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Call 9-1-1 if difficulty breathing, persistent chest pain or pressure, confusion, bluish lips or face, and/or unable to arouse.</li> <li>• Contact healthcare provider by phone to determine need for COVID-19 testing</li> <li>• Close contact with a person who has COVID-19 requires self-quarantine (stay at home) until 14 days after exposure. Check temperature twice daily. Contact healthcare provider if symptoms appear.</li> <li>• <b>Inform school health office</b> of suspected (symptoms) or confirmed (positive test results) COVID-19 illness and/or exposure. Resources available.</li> </ul>	<p><u>With a Negative (-) test result or no testing:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At least 24 hours have passed since last fever without the use of fever-reducing medications <b>and</b></li> <li>• Other symptoms, if any, have resolved</li> </ul> <p><u>With a Positive (+) test result and no symptoms:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At least 10 days have passed <i>after date of first positive test</i> <b>and</b></li> <li>• Symptoms, if any, have resolved</li> </ul> <p><u>With mild to moderate symptoms:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• At least 10 days have passed since onset of symptoms <b>and</b></li> <li>• At least 24 hours have passed since last fever without the use of fever-reducing medications <b>and</b></li> <li>• Other symptoms have resolved</li> </ul> <p><u>With Severe illness:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Isolation may be required up to 20 days after onset of symptoms. Consult with healthcare provider.</li> </ul>
<b>Fever:</b> ≥ 100° F ≥ 37.7° C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observe closely. Fever often indicates an illness. If fever persists, seek medical care.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At least 24 hours have passed since last fever without the use of fever-reducing medications <b>and</b></li> <li>• Other symptoms, if any, have resolved.</li> </ul>
<b>Cold Symptoms</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Runny nose</li> <li>• Nasal congestion</li> <li>• Cough</li> <li>• Sneezing</li> <li>• Watery eyes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Green or yellow nasal drainage may be a sign of infection. If drainage persists, seek medical care.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At least 24 hours have passed since symptoms resolved <b>and</b></li> <li>• No trouble breathing <b>and</b></li> <li>• No longer feels sick <b>and</b></li> <li>• Behaviors are normal for student and able to participate at school.</li> </ul>
<b>Diarrhea Vomiting</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observe closely for serious illness. Frequent diarrhea and/or vomiting can cause dehydration. If symptoms persist, seek medical care.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At least 24 hours after symptoms have resolved.</li> <li>• No longer feels sick <b>and</b></li> <li>• Behaviors are normal for student and able to participate at school.</li> </ul>
<b>Earache or Ear Drainage with Sore Throat</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Earache and/or drainage with sore throat may require antibiotics. Consult with healthcare provider</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• At least 24 hours after starting antibiotic therapy, if needed, <b>and</b></li> <li>• Ear pain/drainage has resolved <b>and</b></li> <li>• No difficulty swallowing <b>and</b></li> <li>• No longer feels sick</li> </ul>
<b>Red, Watery Eyes with drainage</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Possibility of conjunctivitis (Pink Eye). Seek medical care if symptoms persist.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eyes are no longer watery, irritated, or sensitive to light <b>and</b></li> <li>• Prescribed medication has been started, if needed</li> </ul>
<b>Rash</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• May be associated with an infectious disease, particularly with open, oozing, or spreading wounds. Consult with healthcare provider.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No open, oozing, or spreading wounds</li> <li>• Healthcare provider documents in writing that rash is not the result of an infectious disease</li> <li>• Healthcare provider documents in writing the period of infectious process – varies from 4 days to two weeks</li> </ul>



# Prevenir la propagación de enfermedades infecciosas

*¿Te sientes enfermo? Quédate en casa cuando te sientas enfermo.*



<u>Signos y síntomas de enfermedad</u>	<u>Consejos Útiles</u>	<u>Cuándo regresar a la escuela</u>
<b>Síntomas de COVID-19</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fiebre y / o escalofríos</b></li> <li>• <b>Tos</b> (causa desconocida, no relacionada con asma o enfermedad respiratoria previa, etc.)</li> <li>• <b>Dolor de garganta</b></li> <li>• <b>Falta de aire o dificultad para respirar</b></li> <li>• <b>Secreción nasal o congestión nasal</b> (causa desconocida, no relacionada con alergias o congestión nasal crónica, etc.)</li> <li>• <b>Diarrea</b></li> <li>• <b>Náuseas / vómitos</b> (causa desconocida, no relacionada con antecedentes de problemas de salud abdominal)</li> <li>• <b>Fatiga</b></li> <li>• <b>Dolor de cabeza</b> (no relacionado con antecedentes previos de dolores de cabeza o migrañas)</li> <li>• <b>Dolores musculares o corporales</b></li> <li>• <b>Pérdida del gusto u olfato</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Llame al 9-1-1 si tiene dificultad para respirar, dolor o presión persistente en el pecho, confusión, labios o cara azulados y / o no puede despertarse.</li> <li>• Comuníquese con el proveedor de atención médica por teléfono para determinar la necesidad de realizar una prueba de COVID-19</li> <li>• Contacto cercano con una persona que tiene COVID-19 requiere auto cuarentena (quedarse en casa) hasta 14 días después de la exposición. Verifique la temperatura dos veces al día. Comuníquese con el proveedor de atención médica si aparecen síntomas.</li> <li>• Informar a la oficina de salud escolar de la sospecha (síntomas) o confirmada (resultados positivos de la prueba) de enfermedad y / o exposición a COVID-19. Recursos disponibles.</li> </ul>	<p><u>Con un resultado de prueba negativo (-) o sin prueba:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Han pasado al menos 24 horas desde la última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre <b>y</b></li> <li>• Otros síntomas, si los hay, se han resuelto</li> </ul> <p><u>Con un resultado de prueba positivo (+) y sin síntomas:</u></p> <p>Han pasado al menos 10 días después de la fecha de la primera prueba positiva <b>y</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Los síntomas, si los hay, se han resuelto</li> </ul> <p><u>Con síntomas leves a moderados:</u></p> <p>Han pasado al menos 10 días desde la aparición de los síntomas <b>y</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Han pasado al menos 24 horas desde la última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre <b>y</b></li> <li>• Otros síntomas se han resuelto</li> </ul> <p><u>Con enfermedad grave:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Es posible que se requiera aislamiento hasta 20 días después del inicio de los síntomas. Consulte con su proveedor de atención médica.</li> </ul>
<b>Fiebre:</b> ≥ 100 ° F ≥ 37.7 ° C	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observe de cerca. La fiebre suele indicar una enfermedad. Si la fiebre persiste, busque atención médica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Han pasado al menos 24 horas desde la última fiebre sin el uso de medicamentos para reducir la fiebre <b>y</b></li> <li>• Otros síntomas, si los hay, se han resuelto.</li> </ul>
<b>Síntomas de resfriado</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Secreción nasal</b></li> <li>• <b>Congestión nasal</b></li> <li>• <b>Tos</b></li> <li>• <b>Estornudos</b></li> <li>• <b>Ojos llorosos</b></li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El drenaje nasal verde o amarillo puede ser un signo de infección. Si el drenaje persiste, busque atención médica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Han pasado al menos 24 horas desde que se resolvieron los síntomas <b>y</b></li> <li>• Sin problemas para respirar <b>y</b></li> <li>• Ya no se siente mal <b>y</b></li> <li>• Los comportamientos son normales para los estudiantes y pueden participar en la escuela.</li> </ul>
<b>Diarrea</b> <b>Vómitos</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Observe de cerca para detectar enfermedades graves. La diarrea y/o los vómitos frecuentes pueden causar deshidratación. Si los síntomas persisten, busque atención médica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al menos 24 horas después de que se hayan resuelto los síntomas.</li> <li>• Ya no se siente mal <b>y</b></li> <li>• Los comportamientos son normales para los estudiantes y pueden participar en la escuela.</li> </ul>
<b>Dolor de oído o drenaje de oído con Dolor de garganta</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El dolor de oído y / o supuración con dolor de garganta pueden requerir antibióticos. Consulte con su proveedor de atención médica</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Al menos 24 horas después de comenzar la terapia con antibióticos, si es necesario, <b>y</b></li> <li>• El dolor/drenaje de oído se ha resuelto <b>y</b></li> <li>• Sin dificultad para tragar <b>y</b></li> <li>• Ya no se siente mal</li> </ul>
<b>Ojos rojos y llorosos con supuración</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Posibilidad de conjuntivitis (ojo rosado). Busque atención médica si los síntomas persisten.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Los ojos ya no están llorosos, irritados o sensibles a la luz <b>y</b></li> <li>• Se ha iniciado la medicación recetada, si es necesario</li> </ul>
<b>Sarpullido</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Puede estar asociado con una enfermedad infecciosa, particularmente con heridas abiertas, supurantes o extendidas. Consulte con su proveedor de atención médica.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sin heridas abiertas, supurantes o extendidas</li> <li>• El proveedor de atención médica documenta por escrito que la erupción no es el resultado de una enfermedad infecciosa.</li> <li>• El proveedor de atención médica documenta por escrito el período del proceso infeccioso: varía de 4 días a dos semanas.</li> </ul>