



SERVICIOS DE SALUD DE OSSINING

Según lo recomendado por la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares, la mejor prevención de los piojos es revisar frecuentemente la cabeza de los niños, independientemente de la sospecha de contacto con los piojos. Por favor, recuerde de revisar periódicamente su hijo por piojos y liendres durante todo el año.

Como sabrán, los casos de piojos han aumentado. Se estima que cada año ocurren de 6 a 12 millones de infestaciones en los Estados Unidos, y ocurren más comúnmente en niños entre las edades de 3 a 11 años. El propósito de esta carta es que ustedes aprendan cómo identificar los piojos y proporcionarles información sobre lo que deben hacer si tienen piojos en su casa. Esperamos que las familias que descubran o que se les avise que sus hijos han contraído piojos, les den a los niños el tratamiento adecuado. **Por favor revisen a su hijo, semanalmente en casa y aplíquenle el tratamiento si es necesario, antes de enviarlo a la escuela.**

¿Qué son los piojos?

Los piojos de la cabeza son insectos muy pequeños, sin alas que viven cerca del cuero cabelludo de los humanos. Ellos no pueden volar ni saltar, solo se mueven caminando. Ellos se alimentan de sangre. Los huevos llamados también liendres son muy pequeños tienen forma de lágrima y se adhieren al cabello. Las liendres en general parecen de color amarillento o blanco, y pueden lucir como caspa, pero no se pueden extraer o remover con el cepillo. Las liendres se adhieren al cabello por lo general a menos de $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo. La ninfa o el piojo bebé es más pequeño y crece hasta alcanzar el tamaño de un adulto en una o dos semanas. El piojo adulto es del tamaño de una semilla de sésamo y parece de color marrón claro a blanco grisáceo. Un cuero cabelludo inflamado y con picazón es síntoma común de piojos. Aunque no es común, la picazón persistente puede provocar irritación de la piel y aun infección.

¿A quién afectan los piojos?

Los piojos no están relacionados con la higiene. En realidad, los piojos a menudo infestan a las personas con buenos hábitos de higiene y limpieza personal. Las infestaciones pueden ocurrir en la casa, en la escuela o en la comunidad. Los piojos se propagan por el contacto directo de cabeza a cabeza—por ejemplo durante el juego en la casa o en la escuela, en las fiestas cuando los niños se quedan a dormir en otras casas, en actividades deportivas o en campamentos. Es menos frecuente la propagación a través de objetos que han estado recientemente en contacto con una persona que tiene piojos, como por ejemplo bufandas, sombreros, diademas o cintas para sujetar el pelo, animales de peluche o ropa de cama. La mejor manera para las familias prevenir la infestación, es revisar las cabezas frecuentemente y dar el tratamiento inmediato cuando sea necesario. Entre más rápido detecten la infestación, más fácil será su tratamiento.

¿Qué hacer en caso de una infestación?

Si usted cree que su hijo tiene piojos, es importante hablar con un profesional de la salud para discutir el mejor método de tratamiento para su familia. Varios champús medicados son efectivos para matar los piojos. Los productos que contienen permetrina o piretrinas se pueden conseguir sin receta médica y son recomendados por la Academia Americana de Pediatría (AAP por sus siglas en inglés) se deben seguir las instrucciones de tratamiento exactamente como lo indica la etiqueta. Se recomienda repetir el tratamiento de 7-10 días después para asegurarse que no queden huevos/liendres vivas. Hay peines especiales para remover las liendres del cabello. No repita el tratamiento más de 2-3 veces a una persona infestada, si este no es efectivo; esto puede ocurrir porque el tratamiento se está aplicando incorrectamente o por la resistencia a la medicina. Si esto ocurre busque siempre el consejo de un profesional de la salud, él puede recomendarle un tratamiento alternativo. También existe la opción de tratamientos con productos recetados por el médico.

Lave en lavadora usando agua caliente a (130° F) y seque a la temperatura más alta, toda la ropa que usó la persona infestada, la ropa de cama, y otros artículos usados 2 días antes del tratamiento. La ropa y los artículos que no son lavables, pueden lavarse en seco o ponerlos en una bolsa plástica sellada y guardarlos por 2 semanas. El riesgo de infestarse por un piojo que ha caído en una alfombra o en un mueble, es muy pequeño. Los piojos de la cabeza sobreviven por un periodo menor de 1-2 días si se desprenden de una persona y no pueden alimentarse; las liendres no pueden incubar y usualmente mueren en una semana si no se mantienen a la misma temperatura que la que se encuentra cerca al cuero cabelludo de los humanos. Todos los miembros de la casa deben ser revisados y aquellos que evidentemente se encuentren infestados deben tratarse al mismo tiempo. No hay evidencia científica de que los remedios caseros sean un remedio efectivo.

Hay información adicional disponible en www.ossiningufsd.org en la sección del Departamento de Servicios de Salud

