

After School Club

GUIDE DES ACTIVITÉS

JANVIER 2021 - JUIN 2021



EIC
Almaz



POURQUOI FAIRE LE CHOIX D'UNE ACTIVITÉ EXTRA-SCOLAIRE POUR SON ENFANT ?

1

Favorise l'estime de soi chez l'enfant et contribue au développement de sa personnalité

2

Permet de développer la patience et la persévérance des enfants

3

Permet d'avoir un effet positif sur leur développement physique et mental

4

Développe la discipline personnelle, la mémoire, la concentration



2



**Toutes nos activités extra-scolaires
sont organisées dans le strict respect
du protocole sanitaire.**

SOMMAIRE



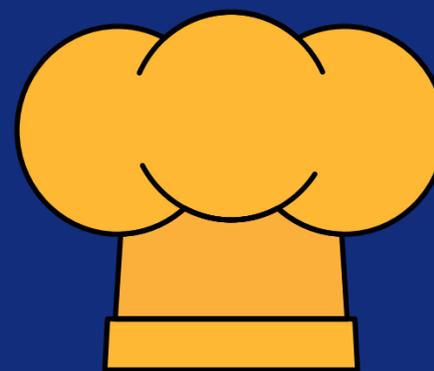
SPORTS

- Full Body Workout - P5
- Multi-sports découvertes - P6



ARTS & CULTURE

- Arts Plastiques - P7
- Calligraphie Arabe - P8
- Théâtre - P9
- Theater in english - P10
- Danse Hip Hop - P11



SCIENCE & LOISIRS

- Cooking in english - P12
- Cuisine - P13
- Cuisine en darija - P14
- Education Islamique - P15
- Jeux de construction - P16
- Histoires/Contes - P17
- Programmation - P18
- Robotique - P19



MODALITÉS PRATIQUES

- Calendrier des sessions - P20/21
- Modalités d'inscription - P22/23
- Contact - P24

FULL BODY WORKOUT

Durant cet atelier, les élèves suivront un entraînement de cardio fractionné alternant des exercices à haute intensité sollicitant uniquement le poids du corps avec des périodes de repos courtes. Grâce à des exercices calibrés en fonction de sa condition physique, chaque élève pourra exercer l'ensemble des muscles de son corps et suivre l'évolution de sa performance au fil des sessions avec comme objectif une transformation physique remarquable avant la saison estivale.

Effectif :
max 10
élèves

Objectifs :

- Développer la performance musculaire de tout le corps
- Améliorer la condition physique et l'endurance

De la
3ème au
Lycée

FULL BODY
WORKOUT

Tarif* :

**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

5

MULTI-SPORTS DECOUVERTE

Votre enfant n'a pas encore trouvé son sport favori ? Dès la moyenne section, venez lui faire découvrir l'atelier multisports où il pourra y pratiquer plusieurs sports qui lui permettront de s'épanouir tout au long de l'année. Cet atelier a pour objectif de proposer aux enfants des activités sportives et ludiques, avec des jeux de courses, de ballons, de défis, en équipes ou individuel pour se dépenser, sociabiliser et mieux maîtriser leurs corps.

Effectif :
max 10
élèves

Objectifs :

- Initier les élèves à différentes activités sportives et ludiques
- Enrichir la culture sportive et la motricité des enfants
- Aider les élèves à définir leur futur passion sportive

De la GS à
la 6ème

Tarif* :

1 000 Dhs
**(*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

MULTI-SPORTS
DECOUVERTE

ARTS PLASTIQUES

Vos enfants participeront à une série d'ateliers d'initiation à diverses techniques d'arts plastiques permettant, de façon ludique, aux élèves d'éveiller leurs sens, de mettre en valeur leur créativité et leur imagination. Il s'agit d'encourager l'enfant à découvrir les matières (peinture, encre, craie...) et les couleurs, de lui faire découvrir des gestes (déposer, étaler, mélanger, coller, découper, assembler...), de le sensibiliser à la nécessité d'organiser l'espace et ses limites en fonction de la taille du support, de le conduire vers des tracés plus maîtrisés et d'appliquer des techniques lui permettant d'exprimer ses idées, ses sensations, sa pensée.

Effectif :
max 10
élèves

Objectifs :

- **Enrichir les connaissances culturelles et artistiques**
- **Développer l'imagination et la créativité**
- **Développer l'habileté et la maîtrise manuelle**

Du CP à la
6ème

ARTS PLASTIQUES

Tarif* :

**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

CALLIGRAPHIE ARABE

La culture arabo-musulmane est riche et variée. L'une de ses grandes manifestations est la calligraphie arabe. Cet art noble et expressif a toujours eu un rapport avec le sacré, l'écriture du Coran, depuis les premières années de l'Islam. Entre diversification des styles et des matières, du Koufi à Naskh, du Qalam fait du roseau à la plume ou pinceau, de l'encre préparé de matières traditionnelles à l'encre industriel, la main du calligraphe enrichit, par des pleins et des dilués, par des traits droits ou tordus délicatement, la lettre arabe. Elle prend des ampleurs et se transforme d'une simple lettre de l'alphabet à un signe et symbole artistique et visuel. C'est une occasion pour les élèves de découvrir cet aspect de notre culture artistique et de s'y exercer et produire.

Effectif :
max 10
élèves

Objectifs :

- Découvrir les styles calligraphiques arabes
- S'entraîner et produire quelques styles (Naskh...) en utilisation du matériel professionnel (Qalam, pinceau...) ou une plume taillée et des roseaux
- Concevoir des travaux calligraphiques
- Travailler sur le signe à partir des lettres arabes en produisant des tableaux à caractères

Du CP au
Lycée

Tarif* :

**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

THEATRE

Ces ateliers sont basés sur une découverte technique et artistique de la pratique théâtrale. Les séances proposeront un travail sur le corps, la voix, la gestuelle, à partir d'improvisations ou d'extraits de textes. Le but est également de développer la confiance en soi et au sein du groupe et de travailler la prise de parole en public. En faisant appel à sa joyeuse capacité de jouer, d'imaginer, de s'émerveiller, cette approche artistique contribue au développement harmonieux de l'enfant et l'ouvre petit à petit à lui-même, à l'autre, au monde.

Un espace bienveillant pour favoriser l'écoute, la confiance et l'estime de soi. L'atelier sera couronné d'une magnifique représentation en fin d'année.

Effectif :
max 12
élèves

Objectifs :

- **Cultiver la sensibilité et la curiosité artistique des élèves**
- **S'intégrer dans un travail collectif dans le cadre d'une création artistique**
- **Soigner la timidité et acquérir la confiance en soi en s'exprimant face à un public**

Du CP au
Lycée

THEATRE

Tarif* :

**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

THEATER IN ENGLISH

Our acting classes work on the body, the voice, the gestures to teach students a variety of skills that will benefit them in countless parts of their lives. Through drama, children build confidence, develop language and communication skills, emotional intelligence, creativity. They also learn to cooperate with one another and to better understand the world around them. All in a fun atmosphere and with a year-end performance planned.

Participants
max 12
students

Objectives :

- **Develop the artistic sensitivity and curiosity of students**
- **Integrate into a team work as part of an artistic creation**
- **Overcome shyness and gain self-confidence by speaking in front of an audience**

Du CM1 à
la 3ème

THEATER IN
ENGLISH

Price* :

**1 500 Dhs (*includes
all costs related to
the activity)**

10

DANSE HIP HOP

Atelier d'initiation à la danse Hip Hop où les exercices et les codes spécifiques de la danse Hip Hop sont abordés. Les élèves y apprendront à prendre conscience de leur corps et de ses possibilités, à développer leur aisance et maîtriser des chorégraphies sur des rythmes de musique Hip Hop.

Effectif :
max 10
élèves

Objectifs:

- Apprendre les exercices et codes de la danse Hip Hop
- Développer une conscience corporelle combinant souplesse et élégance
- Développer la confiance, le sens artistique et la créativité des enfants

De la
5ème au
Lycée

DANSE
HIP HOP

Tarif* :
**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

EDUCATION ISLAMIQUE

En plus de la volonté d'explorer de nouveaux horizons, les élèves ont besoin de s'ancrer et de connaître leur culture. «Fiers de nos racines, ouverts sur le monde », résume cette volonté. Et pour la concrétiser plus encore les séances d'Education Islamique pourront enrichir cette exploration et la rendre plus attractive et dynamique. Les principes de l'islam avec la grandeur de ses valeurs universelles tels que la tolérance et la coexistence et l'acceptation de l'autre seront les ingrédients de nos sessions.

Effectif :
max 15
élèves

Objectifs :

- Apprendre les courtes et les longues sourates du Coran
- Développer les connaissances culturelles des élèves sur l'islam (y compris conditions de la révélation divine, les cinq piliers de l'islam et leurs objectifs)
- Transposer les valeurs fondamentales de l'islam dans la vie des élèves (par ex., fraternité, bienveillance ...)

De la GS à
la 6ème

EDUCATION ISLAMIQUE

Tarif* :

1 000 Dhs

(*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)

CUISINE

Cuisiner avec des enfants peut être un moyen fantastique d'explorer leurs sens tout en travaillant vers un objectif: que ce soit en hachant des légumes, en dégustant une sauce ou en sentant des épices, les enfants doivent rester organisés et motivés même lorsque les choses ne se passent pas comme prévu. Au cours de cette activité, les enfants feront équipe pour créer un plat délicieux en découvrant et mesurant les ingrédients et en suivant les instructions de la recette.

Effectif :
max 12
élèves

Objectifs :

- **Inculquer aux élèves le plaisir de bien manger (y compris quelques règles d'hygiène de l'alimentation)**
- **Découvrir et comprendre l'usage des différents objets techniques usuels (couteau, râpe, fouet, spatule...)**
- **Savoir lire les nombres et leur associer une quantité et maîtriser la motricité fine (casser des oeufs, casser le chocolat, verser un liquide sans renverser...)**

De la GS à
la 6ème

Tarif* :

**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

CUISINE

COOKING IN ENGLISH

Cooking with children can be a fantastic way to explore their senses while working towards a goal: whether while chopping vegetables, tasting sauces, or smelling spices, children must stay organized and motivated even when things don't go as planned. During this activity, children will team up to create a delicious dish (count, measure and follow recipe directions) and will use cooking as a way to explore culinary roots across different cultures while practicing communication and teamwork.

Participants :
max 10
students

Objectives :

- Educate children about good nutrition, what's in season, planning and preparing meals, and reading food labels
- Encourage children to eat healthy foods, especially ones they may normally refuse to try
- Develop culinary English vocabulary (e.g., name of foods, utensils ...)

Du CP à la
6ème



Price* :

**1 500 Dhs (*includes
all costs related to
the activity)**

CUISINE EN DARIJA

Cuisiner avec des enfants peut être un moyen fantastique d'explorer leurs sens tout en travaillant vers un objectif: que ce soit en hachant des légumes, en dégustant une sauce ou en sentant des épices, les enfants doivent rester organisés et motivés même lorsque les choses ne se passent pas comme prévu. Au cours de cette activité combinant Français et Darija, les enfants feront équipe pour créer un plat délicieux en découvrant et mesurant les ingrédients et en suivant les instructions de la recette tout en développant un vocabulaire utile pour la vie de tous les jours.

Effectif :
max 12
élèves

Objectifs :

- Développer le vocabulaire culinaire en Darija (ingrédients, outils ...)
- Découvrir et comprendre l'usage des différents objets techniques usuels (couteau, râpe, fouet, spatule...)
- Savoir lire les nombres et leur associer une quantité et maîtriser la motricité fine (casser des oeufs, casser le chocolat, verser un liquide sans renverser...)

De la GS à
la 6ème

Tarif* :

**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

CUISINE EN DARIJA

15

JEU DE CONSTRUCTION

Dans cet atelier de construction ludique, les élèves relèveront le défi de bâtir les constructions les plus osées et les plus folles. En manipulant différents jeux de construction, les élèves apprenti-architectes laisseront leur imagination s'exprimer tout en étant confrontés à la réalité physique leur permettant ainsi d'en intégrer les phénomènes et les règles.

Effectif :
max 10
élèves

Objectifs :

- Parfaire la maîtrise sensori-motrice
- Développer des capacités de repérage dans l'espace et le temps ainsi que de raisonnement logique et d'abstraction

De la
maternelle
au CE2

JEU DE
CONSTRUCTION

Tarif* :

1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)

HISTOIRES / CONTES

Les contes traitent de sujets universels qui touchent les enfants et les accompagnent durant leur apprentissage de la vie. En effet, chaque conte possède une morale et a pour objectif d'éduquer les enfants en favorisant le développement du sens de la responsabilité individuelle (assumer les conséquences de ses actes) et la pensée (réfléchir avant d'agir). Lors de cette activité alternant contes en langues française et arabe, les enfants sont immergés dans une expérience narrative où leur sera véhiculé un message qui leur sera utile, et les aidera à vivre en société.

Effectif :
max 15
élèves

Objectifs :

- Favoriser le développement de l'imagination
- Stimuler à la fois la capacité réflexive, l'enrichissement culturel et littéraire et la créativité de l'enfant
- Développer la maturité psychologique et sociale des enfants

De la
maternelle
au CE2

Tarif* :

**1 000 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

PROGRAMMATION

Ces ateliers permettront aux enfants de s'initier ou se perfectionner à la programmation informatique en utilisant différents "codes" (Scratch, Python, Javascript, ...). Ainsi, ils pourront découvrir la Robotique, l'électronique, la conception et l'impression 3D ou encore le développement de sites web en guise de préparation aux métiers du numérique de demain.

Effectif :
max 12
élèves

- **Objectifs :**
- **Approfondir les connaissances informatiques**
- **S'initier à de nouvelles techniques permettant de développer les capacités de logique, de déduction et d'analyse**
- **Faire émerger la passion pour les métiers du numérique**

De la
5ème au
Lycée

Tarif* :
**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

ROBOTIQUE (LEGO)

Fidèles à nos valeurs pédagogiques : « Apprendre par le jeu ! », cet atelier robotique répond aux attentes des parents et des enseignants en terme d'apprentissage de l'informatique. Avec des briques adaptées, des engrenages et de la programmation simplifiée par blocs de couleurs, les enfants construisent leur propre robot avec des Lego, puis ils programment sur le logiciel Scratch pour le mettre en action. Ils découvrent ainsi en temps réel le résultat de leur codage !

Effectif :
max 10
élèves

Objectifs :

- **S'initier à l'informatique et aux nouvelles technologies en s'amusant**
- **Développer les capacités suivantes chez l'élève : la créativité, la logique et l'analyse.**

De la GS à
la 6ème

ROBOTIQUE

Tarif* :

**1 500 Dhs (*comprend
l'ensemble des coûts
relatifs à l'activité)**

Calendrier

	PS	MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	Lycée	
Sports	Full Body Workout												Vendredi 17h15-18h15	
	Multi-sports découvertes			Mercredi 13h15-14h15		Jeudi 16h15- 17h15								
Arts & Culture	Arts Plastiques			Lundi 16h15-17h15		Mardi 16h15-17h15								
	Calligraphie Arabe			Jeudi 16h15-17h15		Lundi 16h15-17h15		Mardi 16h15-17h15						
	Théâtre			Mercredi 14h15-15h15		Mercredi 13h15-14h15		Jeudi 16h15- 17h15						
	Theatre in English						Lundi 16h15- 17h15		Mercredi 13h15- 14h15					
	Danse Hip-Hop													Vendredi 17h15-18h15

Calendrier

	PS	MS	GS	CP	CE1	CE2	CM1	CM2	6ème	5ème	4ème	3ème	Lycée
Science & Loisirs	Cooking in english			Mardi 16h15-17h15			Jeudi 16h15-17h15						
	Cuisine			Mercredi 15h15-16h15			Vendredi 16h15-17h15						
	Cuisine en darija			Mercredi 15h15-16h15			Mercredi 14h15-15h15						
	Education Islamique			Mardi 16h15-17h15			Vendredi 16h15-17h15						
	Jeux de construction	Jeudi 16h15-17h15			Vendredi 16h15-17h15								
	Histoires/ Contes	Lundi 16h15-17h15			Jeudi 16h15-17h15								
	Robotique			Lundi 16h15-17h15			Mardi 16h15-17h15						
	Programmation										Lundi 17h15-18h15		

MODALITES D'INSCRIPTION

- **L'inscription aux différentes activités extra-scolaires se fera sur le lien suivant:**

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdx9DPjuKvQatblWyyzMbBXv0ibNNIvM8G6ZfX44m7rmBkyVw/viewform?usp=sf_link

- **Date limite d'inscription: 17 Janvier 2021**
- Les paiements se feront à l'établissement par chèque
- L'inscription à une activité extra-scolaire est définitive. Pour des raisons d'effectifs et de planification, il ne sera pas possible de changer d'activité au cours de la période Janvier-Juin

MODALITES D'INSCRIPTION

- Le nombre de places étant limité, le principe de premier arrivé, premier servi sera appliqué
- En cas de succès d'une activité, l'école pourra éventuellement dédoubler les groupes
- En cas de nombre insuffisant d'élèves inscrits, l'école se réserve le droit d'annuler l'activité

- En cas d'absence ponctuelle, aucun remboursement ne sera prévu. En cas d'absence de longue durée (au-delà de deux semaines scolaires complètes), les demandes seront traitées au cas par cas.

- L'école tient à insister sur la ponctualité des parents pour venir chercher leurs enfants après la fin des activités. Une garderie de 15 minutes sera proposée, au-delà le retard sera signalé à l'administration. En cas de retards répétés, l'établissement se réserve le droit de désinscrire l'enfant, sans remboursement des frais d'inscription.



Contact

Pour toute demande
complémentaire, merci de vous
adresser aux services
administratifs :

Mail : contact@eic.ma

Téléphone : +212 5 22 65 43 00