

# KIỂM TRA TẠI NHÀ CHO HỌC SINH

**Phụ huynh và Giám hộ:** Sự hợp tác của quý vị rất quan trọng trong việc giữ gìn an toàn cho học sinh, nhân viên và cộng đồng học đường của chúng ta. Trường của các em hiện đang áp dụng những quy tắc rất nghiêm ngặt trong trường hợp bị bệnh để ngăn ngừa các trường hợp xâm nhập cũng như lây lan. Xin kiểm tra hàng ngày nếu có các triệu chứng sau đây:

## Triệu chứng chính

- Sốt 100.4°F hoặc cao hơn
- Ớn lạnh
- Ho
- Thở gấp hoặc khó thở
- Mất vị giác hoặc khứu giác

## Triệu chứng phụ

- Nhức đầu
- Buồn nôn hoặc ói
- Tiêu chảy
- Mệt mỏi
- Đau cổ họng
- Đau nhức cơ thể/cơ bắp
- Nghẹt mũi hoặc chảy nước mũi

### Nếu con em có một trong những triệu chứng chính nêu trên:

- Giữ học sinh ở nhà.
- Xem xét có nên cho con em đi gặp bác sĩ để được kiểm tra COVID-19. [Coronavirus Self Checker](#) (Tự kiểm tra) là một cách giúp chúng ta trong các quyết định có nên đi kiểm tra hoặc gặp bác sĩ không.
- Liên lạc trường nơi học sinh đang học. Nhớ chia sẻ những triệu chứng học sinh đang có. Nhà trường có thể hỏi thêm để xác định khi nào các em có thể an toàn quay trở lại trường.

### Nếu học sinh có các triệu chứng phụ nói trên, xin làm theo hướng dẫn "Please Keep Ill Students Out of School" (Giữ học sinh bị bệnh ở nhà có đính kèm).

### Nếu học sinh kiểm tra dương tính với COVID-19 hoặc có tiếp xúc\* với người kiểm tra dương tính với COVID-19:

- Giữ học sinh ở nhà
- Thông báo ngay cho nhà trường

\* Tiếp xúc ở đây đã được CDC định nghĩa là những người tiếp cận gần trong vòng 6 feet với người bệnh với tổng cộng thời gian là 15 phút hoặc hơn trong vòng 24 giờ từ 2 ngày trước khi phát bệnh (hoặc với bệnh nhân không có triệu chứng 2 ngày trước khi được thu thập mẫu vật) cho đến khi bệnh nhân bị cách ly.

# LÀM ƠN ĐỪNG ĐỂ HỌC SINH BỊ ỒM ĐẾN TRƯỜNG

Những gì liệt kê sau đây chỉ cho mục đích hướng dẫn mà thôi, nó không phải là những lời khuyên về y tế.  
Xin liên lạc bác sĩ nếu có vấn đề.



## TRIỆU CHỨNG



## HỌC SINH CÓ THỂ ĐI HỌC LẠI SAU KHI...

(Thời gian nêu lên ở đây là thời gian tối thiểu học sinh cần phải ở nhà. Thời gian ở nhà này có thể lâu hơn tùy theo bệnh.)

Sốt: nhiệt độ từ 100.4°F hoặc cao hơn



Hết sốt 24 giờ mà không cần dùng thuốc giảm sốt VÀ sau khi được kiểm tra âm tính với COVID-19 HOẶC 10 ngày nếu không được kiểm tra.

Mới bị ho HOẶC mới bị khó thở



Không còn triệu chứng trong 24 giờ VÀ sau khi được kiểm tra âm tính với COVID-19 HOẶC 10 ngày nếu không được kiểm tra. Nếu bác sĩ nói bị ho gà (pertussis hoặc whooping cough), học sinh phải uống trụ sinh 5 ngày theo toa của bác sĩ trước khi trở lại trường.

Nhức đầu đi cùng cổ bị cứng hoặc cùng với nóng sốt



Không còn triệu chứng HOẶC có giấy bác sĩ gửi y tá trường. Làm theo đúng hướng dẫn khi bị sốt.

Tiêu chảy: đi 3 lần hoặc phân lỏng trong ngày hoặc đi tháo



Không còn triệu chứng trong vòng 48 tiếng HOẶC có giấy bác sĩ gửi y tá trường.

Ói: một hoặc nhiều lần mà không có lý do



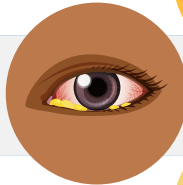
Không còn triệu chứng trong vòng 48 tiếng HOẶC có giấy bác sĩ gửi y tá trường.

Da nổi mẩn hoặc lở loét



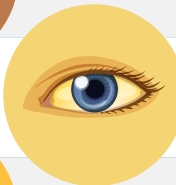
Không còn triệu chứng, mẩn, sẩy lặn HOẶC lở loét đã khô, đóng mào, hoặc có thể dùng băng cá nhân băng lại HAY có giấy bác sĩ gửi y tá trường.

Mắt đỏ có ghèn: mắt có ghèn vàng hoặc nâu



Không còn triệu chứng, mắt đã hết đỏ và không còn chảy ghèn HOẶC có giấy bác sĩ gửi y tá trường.

Vàng da: mới bị vàng da hoặc vàng trông mắt



Sau khi nhà trường nhận được giấy của bác sĩ gửi cho y tá trường.

Có những hành động kỳ quặc không lý do: ngủ lỵ bì, khó chịu hay lơ mơ



Không còn triệu chứng trở về như bình thường HOẶC có giấy bác sĩ gửi y tá trường.

Bệnh nặng hơn 2 tuần hay lâu hơn HOẶC phải vào bệnh viện



Sau khi trường nhận được giấy từ bác sĩ.

Tình trạng sức khỏe của học sinh cần có sự chăm sóc nhiều hơn khả năng nhà trường có thể đáp ứng một cách an toàn

Sau khi những biện pháp an toàn được thiết lập.