

# 基于家庭的学生筛检

**家长和监护人:** 您的合作伙伴关系在帮助我们学生, 教职员工和学校社区健康和安​​全至关重要。您孩子的学校有严格的规定和疾病限制, 以防止疾病的传入和传播。请每天检查您的孩子是否有以下症状:

## 主要症状

- 发烧100.4°F 以上
- 发冷
- 咳嗽
- 呼吸急促或呼吸困难
- 新的味觉或嗅觉丧失

## 非主要症状

- 头痛
- 恶心或呕吐
- 腹泻
- 疲倦 (疲惫)
- 嗓子痛
- 肌肉/身体痛
- 充血或流鼻涕

### 如果您的孩子有任何以上主要症状:

- 请将孩子留在家中。
- 考虑您的孩子是否需要看医生或接受可能的COVID-19 测试。“冠状病毒自我检查 [Coronavirus Self Checker](#)”是一个CDC 在线工具能帮助您决定是否需要寻求测试和医疗服务。
- 联系您孩子的学校。通报您孩子目前的症状。学校可能会询问一些其他问题, 以帮助决定您的孩子何时可以安全返回学校。

### 如果您的孩子具有任何以上非主要症状, 请遵循“请不要让生病的学生上学”指南(详见附件)。

### 如果您的孩子的COVID-19测试呈阳性或与 COVID-19测试呈阳性的人有密切接触\*:

- 将孩子留在家中
- 通知您孩子的学校

\* CDC 将密切接触定义为某人与受感染者在其发病的前两天直至该病人被隔离开始的24小时时段里, 在6 英尺以内有超过共计15 分钟或更长时间(或对无症状感染者, 样本采集的前两天) 的接触。

# 请不要送生病的学生去学校上学

下面列表提供的是学校的要求,而非医疗建议。  
如果有任何健康问题,请联系您的医疗健康提供者。



## 疾病症状



## 学生可能在...之后返回学校

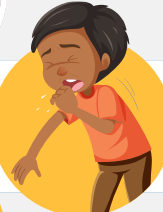
(下面所列的时间是留在家中所需的最短时间。学生因某些疾病可能会留在家中更长的时间。)

发烧: 体温超过华氏  
100.4°F



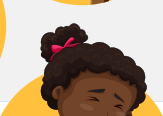
学生在不服用退烧药的情况下24小时不发烧并且  
COVID-19 测试呈阴性, 或如果未测试, 需在家10天。

新的咳嗽或新的呼吸困难



24小时无症状, 并且COVID-19 测试呈阴性, 或如果未测试, 需在家10天。如果诊断为百日咳(咳嗽), 则要求学生  
在返校前必须服用5天的处方抗生素药物。

脖子僵硬的头痛或有发烧  
的头痛



无症状, 或遵医嘱或学校护士的建议。如果发烧, 请遵循  
发烧说明。

腹泻: 每天3次水泻或无法控  
制排便



48小时无症状, 或遵医嘱或学校护士的建议。

呕吐: 一次或多次不明  
原因的呕吐



48小时无症状, 或遵医嘱或学校护士的建议。

皮疹或烂疮



无症状, 即皮疹消失或烂疮已干或可被绷带完全覆盖, 或  
遵医嘱或学校护士的建议。

红眼并有眼睛分泌物:  
黄色或棕色的分泌物。



无症状, 即红眼和分泌物消失, 或遵医嘱或学校护士  
的建议。

黄疸: 眼睛或皮肤出现新的黄色



遵医嘱或学校护士的建议之后。

无原因的异于寻常的行为:  
异常的疲倦, 烦躁或困惑



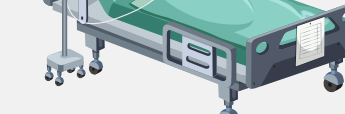
无症状, 即恢复正常或遵医嘱或学校护士的建议。

重大健康事件, 如生病持续  
2周以上或住院



遵医嘱或学校护士的建议之后。

学生的健康状况需要更多的  
除学校人员之外的安全照顾



在采取措施保护学生安全之后。