

MEJOR JUNTOS "PANEL DE DISCUSIÓN  
Conectar. Aprender. Compartir.  
Ayude a su hijo a afrontar con éxito los tiempos difíciles

Distintas organizaciones comunitarias de Greenwich se unen a las escuelas públicas de Greenwich para abordar los problemas relacionados con la pandemia. Únase a nosotros virtualmente ([meet.google.com/utc-iqyd-pny](https://meet.google.com/utc-iqyd-pny)) para aprender más sobre cómo apoyar mejor a los estudiantes durante estos tiempos tan desafiantes.

Fecha: Lunes 14 de junio de 2021

Hora: 7 pm-8:30pm

Enlace para la reunión: [meet.google.com/utc-iqyd-pny](https://meet.google.com/utc-iqyd-pny)

Panelistas: Escuelas Públicas de Greenwich, Family Centers, nutricionista de ShopRite, Jewish Family Services, Departamento de Servicios Humanos, YWCA, Club Boys and Girls

Tómese un momento para ver los videos antes del panel de discusión. Los panelistas revisarán la información compartida en los videos y tendrán una conversación sobre los temas que se presentan. Agradecemos cualquier pregunta o comentarios. Nuestro objetivo es ofrecer la oportunidad para que los padres y los estudiantes se conecten y aprendan más sobre los recursos disponibles en la comunidad.



[Family Centers – haga clic aquí para ver el video](#)

Manejo del estrés: averigüe más sobre cómo reaccionamos al estrés y aprenda técnicas efectivas para el manejo del estrés.

[Nutricionista de ShopRite - haga clic aquí para ver el video](#)

Alimentación saludable durante la pandemia: consejos para tener una nutrición saludable y métodos para mantener saludable a su familia durante estos tiempos difíciles.

[Jewish Family Services - haga clic aquí para ver el video](#)

Apoyando a las familias durante la pandemia de COVID-19: cómo hablar de manera efectiva con los niños durante estos momentos difíciles para ayudarlos a lidiar con la ansiedad y fomentar la resiliencia.

[Departamento de Servicios Humanos haga clic aquí para ver el video](#)

Satisfacer las necesidades de las familias durante y después de la pandemia de COVID-19: aprenda estrategias efectivas para satisfacer las necesidades de su familia durante y después de la pandemia de COVID-19.

[YWCA – haga clic aquí para ver el video](#)

Cultivar relaciones saludables durante la pandemia: aprenda a cultivar relaciones familiares saludables y el impacto que estas relaciones tienen en nuestra salud y bienestar emocional.

### **Boys and Girls Club**

Mantenerse saludable durante la pandemia: aprenda algunas actividades divertidas e interactivas para practicar con sus hijos en casa que les ayudará a hacer ejercicio y mantenerse en forma. Haga [clic AQUÍ](#) para obtener una lista de actividades (Bingo de bienestar) para realizar en casa.