



# WEEKLY PARENT NEWSLETTER

May 20, 2021



## CALM VOICES, CALMER KIDS

Sometimes it's hard to keep your cool, but less yelling means better communication

By: Beth Arky for Child Mind Institute

Before hopping aboard the roller coaster ride called parenthood, people without kids have likely witnessed exasperated moms and dads losing it in Aisle 5 and thought smugly, "I'm never going to yell at my kids."

And then they have families of their own and reality sets in. For as their munchkins reach each much-anticipated developmental milestone, they acquire some less desirable skills as well. So a 2-year-old who "scribbles spontaneously" may very well exhibit her newfound talent all over freshly painted walls and prized furniture, while emerging language allows her to repeat certain choice words again and again, including the ever-popular "No!"

Parents know that in the midst of the mayhem, staying calm (aka not yelling) is a golden rule. But unless you're made of stone, it's pretty tough to maintain a measured tone when you're dealing with kids' day in and day out. When parents yell, "they've lost it," says Dr. Steven G. Dickstein, a child and adolescent psychiatrist. "They're overwhelmed with anger or frustration."

There are very few situations that merit yelling, other than when a child is doing something dangerous or harmful. Yet "I don't think there's a parent who hasn't yelled," says Alice Long, "This will happen. Let it go."

So why is it so important to be firm — without raising your voice?

[Follow link to continue reading article and tips:](#)

<https://childmind.org/article/calm-voices-calmer-kids/>



## FUN



The colorful **pour painting** art project led by the virtual recreation staff from the Fox Valley Park District was a hit at Hill's MyTime program.





# BOLETIN SEMANAL PARA LOS PADRES DEL PROGRAMA MYTIME

Mayo 20, 2021



## Voces calmadas, niños más calmados

### A veces es difícil mantener la calma, pero menos gritos significa mejor comunicación

Por: Beth Arky de Child Mind Institute

Antes de subirse a la montaña rusa llamada crianza, es probable que las personas que no tienen hijos hayan visto a mamás y papás perder el control en algún momento y hayan pensado con aire de suficiencia: "Yo nunca voy a gritarles a mis hijos".

Y luego tienen sus propias familias y la realidad se hace presente. Porque a medida que sus encantadores niños alcanzan cada esperado nivel de desarrollo, también adquieren algunas habilidades menos deseables. Así, una niña de 2 años que "dibuja con espontaneidad" puede exhibir su nuevo talento en paredes recién pintadas ypreciados muebles, mientras que su lenguaje incipiente le permite repetir ciertas palabras una y otra vez, incluido el tan popular "¡No!".

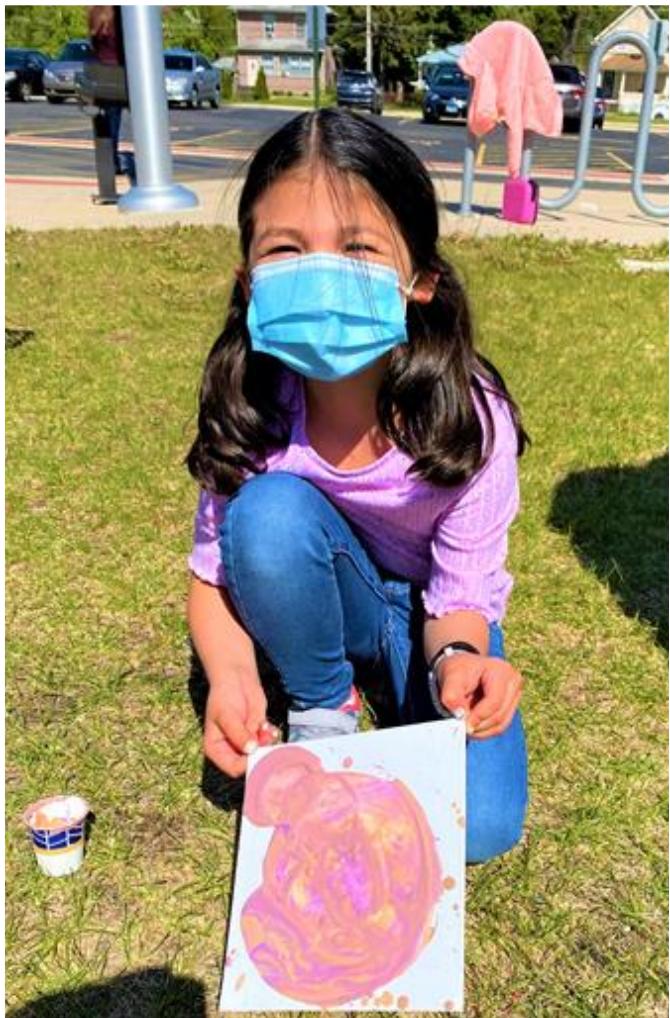
Los padres saben que en medio del caos, mantener la calma (también conocido como no gritar) es una regla de oro. Pero a menos que usted esté hecho de piedra, es bastante difícil mantener un tono moderado cuando está lidiando con niños día tras día. Cuando los padres gritan, "han perdido los estribos", dice el Dr. Steven G. Dickstein, psiquiatra de niños y adolescentes. "Están abrumados por la ira o la frustración".

A parte de cuando un niño hace algo peligroso o dañino, hay muy pocas situaciones que ameritan gritar. Sin embargo, "no creo que haya un padre o madre que no haya gritado", dice la bloguera Alice Long "Esto sucederá. No se atormente".

Entonces, ¿por qué es tan importante ser firme, sin levantar la voz?

**Haga click al enlace para seguir con los consejos:**

<https://childmind.org/article/voces-calmadas-ninos-mas-calmados/>



El colorido proyecto artístico de pintura por vaso vertido dirigido por el personal de recreación virtual del Distrito de Parques de Fox Valley fue un éxito en el programa MyTime en la Escuela Hill.



Resources to help you and your family during Covid-19 and remote learning  
Recursos para ayudarle a usted y a su familia durante el Covid-19 y el aprendizaje a distancia

# MyTime Weekly COMMUNITY RESOURCE ROUNDUP



## RESUMEN DE RECURSOS COMUNITARIOS



**SciTech**

**FREE!**  
MATH KIT

**AGES**  
**3-5**  
**ONE KIT**  
**PER FAMILY!**

**KIT PICKUP**  
**SAT, MAY 22ND**  
**11AM-3PM**

**FIRST COME**  
**FIRST SERVE!**

**ONLY 175**  
**KITS!**

**SPONSORED BY:**

United Way Fox Valley United Way

SPARK Early Childhood Collaboration Strong, Prepared And Ready for Kindergarten

### Kits de actividades matemáticas

**GRATIS** para niños de 3 a 5 años

Distribución: Fuera del Museo  
SciTech Hands On el sábado 22 de mayo a las 11am-3pm



The last day of the 2020-21 school year in School District 129 is May 27th. All student devices will be kept at home during the summer of 2021 and students at all levels should bring their devices to the building they are attending in the fall.

El último día del año escolar 2020-21 en el Distrito Escolar 129 es el 27 de mayo. Todos los dispositivos de los estudiantes se mantendrán en casa durante el verano de 2021 y los estudiantes de todos los niveles deberán llevar sus dispositivos al edificio al que asistan en el otoño.



## VETERANS PANTRY



**MAY 28 ★ 10AM-12PM**

Aurora Area Interfaith Food Pantry is honored to host this special distribution for veterans, active service members, and families of fallen soldiers. We look forward to serving those who served.

Aurora Area Interfaith Food Pantry tiene el honor de ser el anfitrión de esta distribución especial para veteranos, miembros del servicio activo y familias de soldados caídos. Esperamos servir a aquellos que sirvieron.



## Reading Colors Your World! Summer Reading Adventure Kickoff Party!

Join us as we kickoff our annual Summer Reading Adventure for all ages! There will be crafts, music and more fun for the whole fam!

**Saturday, June 5  
10:30 a.m.- 12:30 p.m.**

**Outside at Santori Library**

For more information, visit [AuroraPublicLibrary.org/SRA](http://AuroraPublicLibrary.org/SRA)

 Aurora Public Library District

Celebremos la creatividad, la diversidad y nuestro colorido mundo. Acompáñanos en el inicio de nuestra aventura anual de lectura de verano para todas las edades. Habrá manualidades, música y más diversión para toda la familia. Sabado 5 de junio de 10:30 - 12:30 p.m.