

¡La ayuda está a un toque de distancia!

# MCHELP App

¡RELANZAMIENTO! ¡HORA DE ACTUALIZARSE!

La aplicación de MCHELP ha sido actualizada para proporcionar acceso inmediato a profesionales de la salud mental con licencia las 24 horas del día, los siete días de la semana, por teléfono o mensaje de texto. La aplicación es rápida y confidencial para ti, tus amigos y tu familia. Cualquier cosa de la que necesites hablar, los profesionales de la salud mental con licencia están listos para escucharte y ayudarte.

Los usuarios actuales de la aplicación MCHELP recibirán una actualización en su teléfono inteligente. Los nuevos usuarios de MCHELP pueden descargar la aplicación gratis a través de Google o iTunes.



Encuentra más información escaneando el código QR O visita el sitio la Junta de Salud Mental del Condado de McHenry en: [www.MC708.org](http://www.MC708.org)

**Llama o envía un mensaje de texto con tus preguntas sobre cualquier tema a MCHELP las 24 horas del día, los siete días de la semana, todo el año:**

Ansiedad  
Problemas de salud mental  
Depresión  
Estrés escolar  
Problemas familiares

Consumo de  
sustancias  
Suicidio

**¡DESCÁRGALA  
HOY MISMO!**



Escanéame

