

What's Causing Your Symptoms? COVID-19 vs. Seasonal Allergies

Symptoms and treatments

While COVID-19 is known for causing severe symptoms, it is possible to experience mild symptoms or no symptoms at all while sick. Seasonal allergies can be treated with over-the-counter medication, but some people may need prescription medication or treatments to find relief.

Next steps

The guide below can help you start to identify the cause of your symptoms; however, it's important to speak with your provider. You can schedule a virtual appointment to receive guidance on treatment, testing and isolating from others while sick.

	COVID-19	ALLERGIES
Itchy/watery eyes		sometimes
Fatigue	✓	✓
Congestion/runny nose	✓	✓
Headache	✓	✓
Fever	✓	✓
Shortness of breath or difficulty breathing	✓	
Chills	✓	
Muscle/body aches	✓	
Nausea/vomiting	✓	
Diarrhea	✓	
Loss of taste or smell	✓	

Schedule a virtual visit

Learn about virtual care options at [LVHN.org/virtualcare](https://www.lvhn.org/virtualcare).



Your health deserves a partner.

¿Qué está causando tus síntomas? COVID-19 vs. Alergias de temporada

Síntomas y tratamientos

Aunque el COVID-19 es conocido por causar síntomas graves, también es posible tener síntomas leves o ningún síntoma. Las alergias de temporada se pueden aliviar con medicamentos sin receta, pero algunas personas quizás necesiten medicamentos o tratamientos recetados para sentir alivio.

Próximos pasos

La guía a continuación puede ayudarte a identificar la causa de tus síntomas; sin embargo, es importante que consultes a tu proveedor. Puedes hacer una cita virtual para que él o ella te diga cuál es el tratamiento adecuado, si necesitas hacerte una prueba o si es necesario que te aísles de otras personas mientras estás enfermo(a).

	COVID-19	ALERGIAS
Picor en los ojos, ojos llorosos		A veces
Fatiga o cansancio	✓	✓
Congestión/goteo nasal	✓	✓
Dolor de cabeza	✓	✓
Fiebre	✓	✓
Falta de aliento o dificultad para respirar	✓	
Escalofríos	✓	
Dolor muscular/en el cuerpo	✓	
Náuseas/vómitos	✓	
Diarrea	✓	
Pérdida de olfato o gusto	✓	

Haz una cita virtual

Para más información sobre tus opciones de cuidado virtual, visita [LVHN.org/virtualcare](https://www.lvhn.org/virtualcare).



Tu salud merece un compañero