

नमस्कार तुक्विला परिवारहरु,

तपाईंको स्कूल नर्स र स्वास्थ्य सहायकहरु यो पत्र तपाईं कहाँ पुग्दा तपाईंहरु सपपरिवार सन्चै हुनु होला र हामीहरु जस्तै आउदो फल सिजनमा स्कूल फर्किने बारेमा सोच्दै हुनुहोला। हामीहरु सबैका लागि यो ज्यादै कठिन समय भयो तर पनि बच्चाहरुका लागि झनै गाह्रो थियो। यदि यो कठिन समयमा हामीले तपाईंहरुलाइ मदत गर्न सक्ने कुनै कुरा छन् भने हामीलाइ भन्नु होला।

जब हामीहरु सबै स्कूल गएका थिएनौं त्यो बेलामा कस्टोडियन टोलिले स्कूलका सबै भवनहरुलाइ सफा सुगंध गर्न र किटाणु रहित बनाउने काम गरे। हामीहरु स्कूल नगएको बेलामा त्यो टोलीले निकै मिहिनेतका साथ काम गरे ताकि स्कूल पूर्ण खोल्दा स्कूलका भवनहरु पूर्ण रुपमा सफा होउन।

यहाँ तपाइहरुले गर्ने केही काम छन् जसले तपाईंको बच्चालाइ फल सिजनको समयमा स्कूल फर्कन मदत पुग्छ। यदि तपाईंले यो पत्र पाउदै हुनु हुन्छ भने तपाईंले तल दिइएको काम मध्य कुनै एक गर्नु पर्दछ, कसैले एउटा भन्दा धेरै काम पुरा गर्नु पर्दछ।

प्रतिरक्षा

यदि तपाईंले मार्चको मध्य भन्दा अगाडी हाम्रो पत्र पाउनु भएको छ भने हामीले तपाईंको बच्चाको प्रतिरक्षा (खोप आदि) को रेकर्ड पुरा गरेका छैनौं। अगस्त महिनाको लागि आफ्नो डाक्टर संग भेट्ने समय लिएर बच्चाहरुले के के प्रतिरक्षा (खोप) लिएको बारे मूल्यांकन गराउनु होस्। तपाईंहरु मध्य धेरै जसोले आवश्यक पर्ने भ्याक्सिन (खोप) लिइ सक्नु भएको होला तर तपाइको डाक्टरले त्यो कुरा राज्यको प्रतिरक्षाको रजिस्टरमा लेखेको हुनु सक्छ। कृपया वहा लाइ (डाक्टर, वा केयर गिभर) सो कुरा राज्यको रजिस्टरमा लेख्न अनुरोध गर्नुहोस्। कसैलाइ अरु इन्जेक्सन दिनु पर्ला, त्यो पनि डाक्टरले उक्त समयमा दिनु हुने छ। जब यी कुराहरु वाशिगटनको प्रतिरक्षा व्यवस्थामा राख्ने बित्तिकै स्कूलको नर्सले यो कुरा देख्ने छन् र उनले यसको मूल्यांकन गर्ने छन्। सेप्टेम्बर १ देखि नया कानुन लागु हुदैछ जसले सबै प्रतिरक्षात्मक खोपहरु मेडिकली भेरीफाई गरेर अपटुडेट गर्नुपर्छ। अगस्तमा डाक्टर कहाँ जानु भनेको तपाईंले मूल्यांकनको कार्य पुरा गर्नु हो। यो संग सम्लंग पत्रले तपाईंको कुन "डोज" छुटेको होला भनेर देखाउछ। त्यसैले डाक्टरलाइ भेट्न जादा त्यो पत्र पनि साथै लिएर जानु होला।

औषधीहरु

स्कूलको समयमा तपाईंको बच्चाले कुनै पनि किसिमको औषधी लिन्थ्यो भने त्यो कुरा (औषधी) स्कूलको मेडिकेसन फर्ममा स्कूलको नयाँ सेसन शुरु हुदा भरेको हुनु पर्दछ। खाने कुराको एलर्जीले ज्यानै लिन सक्ने हुदा सो को औषधी स्कूलको फर्ममा उल्लेख गरेको हुनु पर्छ र स्कूलको पहिलो दिन देखिनै उक्त औषधी उपलब्ध हुनु पर्छ। यो राज्यको कानुन हो जसलाइ हामीले पालना गर्नु पर्छ। शोवाल्टर र फोस्टर का धेरै विद्यार्थीहरु आस्थमा (दम)को औषधी आफ्नो ब्यागमा बोकेर आउछन। त्यो ठीक छ तापनि स्कूल नर्स लाइ औषधी बारेमा फर्म मा उल्लेख भएको हुनु पर्छ। यो यस कारण तै कि कुनै बेला नचाहिदो घटना घट्यो भने नर्स ले रेस्क्यु (बचाउन)गर्न का लागि ब्याग भएको औषधी बारे थाहा पाउन पर्छ। यो खेलाडीहरुका लागि पनि त्यतिकै आवश्यक छ जो खेलको अभ्यास गरिरहन्छन वा खेलनै खेले रहन्छन जुन बेला नर्स त्यहाँ हुदैनन्। छारे रोगलाइ चाहिने औषधी र अन्य औषधीहरु फर्ममा उल्लेख भएका पनि स्कूलको पहिलो दिन देखिनै उपलब्ध हुनु पर्छ।

स्वास्थ्य बारे जानकारी (हेल्थ हिस्ट्री)

संलग्न अर्को फर्म स्वास्थ्य सम्बन्धी हो। हामी यो फर्म हरेक बर्ष पठाउछौं ताकि तपाइको बच्चाको स्वास्थ्यमा कुनै परिवर्तन भयो भने हामी थाहा पाउन सक्छौं। के तपाइको बच्चालाइ अब इनहेलरको आवश्यकता छैन भनेर डाक्टरले भन्नु भएको छ? तपाइको बच्चालाइ धेरै समय देखि छारे रोग लागेको छ र डाक्टरले औषधी परिवर्तन गरिदिएको छ? अथवा अवस्था झन् बिग्रिएको छ र डाक्टरले औषधी को मात्रा (डोज) परिवर्तन गरिदिएको छ अथवा त्यस्तै अरु कुरा छन् जसलाइ हामीले निगरानी राख्नु पर्छ। यस्ता सूचनाहरूले तपाइको बच्चाको स्वास्थ्य योजनालाइ अध्याबाधक गर्न हामीलाइ सहयोग पुर्याउछ। यस्ता सूचनाहरू राखिन्छन ताकी इमर्जेन्सीको समयमा तुरुन्त उपलब्ध होउन।

फोन नम्बर

कृपया हामी संग हालको फोन नम्बर होवोस सो बारेमा तपाइ पक्का हुनु पर्छ ताकी आपतकालिन (इमर्जेन्सी) को बेलामा तपाइलाइ तुरुन्त फोन पुगोस। यो धेरै महत्त्वपूर्ण छ।

हामी फेरी भन्छौं कि डाक्टर संग समय लिई हाल्नोस ताकि स्कूल शुरु हुनु भन्दा पहिले डाक्टर संग भेट होस्। पुरा भएको फर्म २०६ ९०१ ७९६९ वा २०६ ९०१ ७९०७ मा फ्याक्स गर्नु होस्। त्यसमा नर्सको ध्यान कर्षण भनेर लेख्नु होस्। सजिलो पार्नका लागि स्कूलको मेडिकेसन फर्म पनि यसमा संलग्न गरिएको छ। हरेक औषधीको लागि बेग्ला बेग्लै फर्म जरुरी छ।

बितेको ११ बर्ष देखि मैले संगै काम गरेका तुक्विला परिवारहरूलाइ धन्यवाद दिन चाहान्छु। तपाइ र तपाइका बच्चाहरूको सेवा गर्न पाउनु म आफ्नो सौभाग्य सम्झन्छु। यसलाइ म आफ्नो जीवनको अति रमाइलो क्षण रुपमा सम्झने छु। म तपाइहरू सबैको स्वास्थ्य राम्रो होस् भन्ने चाहान्छु र तपाइको बच्चाहरूको शिक्षा तुक्विला स्कूलहरूमा सफलता पुर्बक अगाडी बढोस् भन्ने चाहान्छु।

हामी मुख्य नयाँ रजिष्टर्ड नर्स हेदर लाजो लाइ स्वागत गर्दछौं। नयाँ नर्स सेप्टेम्बर १ देखि शुरु गर्नु हुन्छ र उनले पहिले देखिनै तपाइका विद्यार्थीहरू बारे जानकारी लिदै छिन् र उनीहरूको हेर विचार गर्ने राम्रा योजना बनाउदै छिन्। मलाइ थाहा छ मैले तपाइहरूलाइ एउटा राम्रा मान्छे संग को साथमा छोड्दै छु।

Mrs. Paquette आर एन र स्वास्थ्य कर्मी समुह

Ms. Lazos, RN, Mrs. Yurad, आर एन, Ms. Cruse, Mrs. Dral, and Mrs. Colin.