



မင်္ဂလာပါ Tukwila မိသားစုများ

ဤစာသည်သင်နှင့်သင်၏မိသားစုများကိုကောင်းမွန်စွာပြန်လည်တွေ့မြင်နိုင်ပြီး သင်၏ကျောင်းမှ သူနာပြုများ နှင့်ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ လက်ထောက်များက ကျွန်ုပ်တို့ကဲ့သို့ မိုးရာသီအတွက်ကျောင်းသို့ပြန်တက်နိုင်ရန်စဉ်းစား ရန်မျှော်လင့်ပါသည်။ ဤအချိန်သည် ကျွန်ုပ်တို့ အားလုံးအတွက်အထူး သဖြင့်ကလေးများ အတွက်အလွန်ခက်ခဲသောအချိန်ဖြစ်သည်။ ဤခက်ခဲသောရုပ်ပုံထွေးခက်ခဲသောအချိန်များ အတွင်း ကျွန်ုပ်တို့မှသင့်အား ကျွန်ုပ်တို့ကူညီ နိုင် မည့်နည်းလမ်း ရှိမရှိ ကျွန်တော်တို့ကိုအသိပေးပါ။

ကျွန်ုပ်တို့ကျောင်းနှင့်ဝေးနေစဉ် ကျောင်းအဆောက်အ ဦး များအားလုံးကိုထိန်းသိမ်းစောင့်ရှောက်ရေးအဖွဲ့မှ သန့်ရှင်းပြီးပိုးသန့် ဆေး ပေး ခဲ့သည်။ ကျွန်ုပ်တို့ဝေးနေသော်လည်းအဆောက်အအုံများသည် သန့်ရှင်းပြီးကျောင်း သားများအတွက် ပြန်လည်ဖွင့်လှစ်ရန်အဆင်သင့်ဖြစ် နေစေရန်သူတို့အလွန်ကြိုး စားလုပ်ဆောင်ခဲ့ကြသည်။

မိုးဦး ရာသီ၌သင်၏ကျောင်းသားအားကျောင်းသို့ပြန်လာနိုင်ရန် အဆင်သင့်ဖြစ်အောင်သင်ယူလုပ် ဆောင်နိုင် သည့်အရာများ။ သင်၏ စာကို လက်ခံရရှိပါက ကျွန်ုပ်တို့သည်အောက်ဖော်ပြပါအချက်များအနက်မှအနည်းဆုံး တစ်ခုကိုသင်လုပ်ရန်လိုအပ်သည်။ **အချို့သည်တစ်ခု သို့မဟုတ် တစ်ခုထက်ပိုသော ပစ္စည်း များကို ဖြည့် ရန်လို ကောင်းလိုလိမ့်မည်။**

ကာကွယ်ဆေးထိုး

မတ်လလယ်တွင်ကျောင်းမထွက်မီကျွန်ုပ်တို့ထံစာများလက်ခံရရှိပါကသင့်ကလေးအတွက်ကာကွယ်ဆေးထိုးမှတ်တမ်းအပြည့်အစုံမရှိပါ။ ကျေးဇူးပြု၍ သင်၏ဆရာဝန်နှင့်စစ်ဆေးပါ။ သင့်စောင့်ရှောက်သူမှသင်၏ ကာကွယ်ဆေး များကို ပြန်လည်စစ်ဆေးနိုင်ရန်ဩဂုတ်လ အတွက်ယခုရက်ချိန်းယူပါ။ သင်တို့အများစုသည် လိုအပ်သောကာကွယ်ဆေးထိုးထားသော်လည်း သင်၏ဆရာဝန်ကပြည်နယ် ကာ ကွယ် ဆေးထိုးမှတ်ပုံတင်တွင်မထည့်ပါ။ ကျေးဇူးပြုပြီးအဲဒီလိုလုပ်ဖို့သူ့ကိုပြောပါ။ အခြားသူများကပိုမိုရိုက်ချက်များလို အပ်နိုင်ပြီးရက် ချိန်း ယူသူများကိုဆရာဝန်ကသင့်အားပေးနိုင်သည်။ သတင်းအချက်အလက်များကို ဝါရှင်တန်ကာကွယ် ဆေးထိုးစနစ်တွင်ထည့်သွင်း သောအခါ ကျောင်းရှိသူနာပြုများသည်၎င်းတို့အားကြည့်ရှုစစ်ဆေးနိုင်သည်။ စက်တင်ဘာ ၁ ရက်တွင်စတင်ကျင့်သုံးသောဥပဒေသစ်တွင် ကာကွယ်ဆေးအားလုံးကိုဆေးဘက်ဆိုင်ရာစစ်ဆေး အတည်ပြုရမည်ဖြစ်ပြီးဖော်ပြထားသည်။ ဩဂုတ်လတွင်ဆရာ ဝန်သို့သွားခြင်းသည် ဤလိုအပ်ချက်ကို သင် ပြည့် မီရန်အထောက်အကူပြုလိမ့်မည်။ ပူးတွဲပါသည့်စာအသစ်သည် မည်သည့်ဆေးများပျောက်ဆုံးနေနိုင် ကြောင်း ဆရာဝန်အားပြလိမ့်မည်။ ရက်ချိန်းယူရန်အတွက်ဆရာဝန်ထံသင့်နှင့်အတူ ထိုစာယူသွားပါ။

ဆေးဝါးများ

အကယ်၍သင့်ကလေးသည်ကျောင်းတက်ရက်အတွင်းမည်သည့်အကြောင်းပြချက်ကြောင့်မဆိုဆေးဝါးများသောက်သုံးပါက ကျောင်းစာသင်နှစ်ပုံစံအတွက် နှစ်စ တွင်ကျောင်းပုံစံကိုဖြည့်စွက်ရမည်။ EPIPen လိုအပ်သောအစားအစာဓာတ်မတည့်မှုကို အသက်အန္တရာယ်ခြိမ်းခြောက်မှုအဖြစ်သတ်မှတ်ပြီး ကျောင်းပုံစံ တွင်ဆေးနှင့်ဆေးကိုကျောင်းပထမနေ့တွင်လက်ခံရရှိရပါမည်။ ၎င်းသည်ပြည်နယ်ဥပဒေတစ်ခုဖြစ်သည်။ Showalter နှင့် Foster မှကျောင်းသားများသည် ၎င်းတို့ ရှု့ရှိကိသောပန်းနာရင်ကြပ်ဆေးကို ကျောပိုးအိတ်များ တွင်သယ် ဆောင်ကြရမည်။ ဒါကအဆင်ပြေပေမယ့်ကျောင်းသူနာပြု ကကျောင်းပုံစံကို ဖြည့်စွက်ရန်လိုအပ်သည်။ မဖြစ်နိုင်သည့်အရေးပေါ်အခြေအနေတွင်သူနာပြုဆရာမသည် ကယ်ဆယ်ရေးဆေးများကို ကျောပိုးအိတ်တွင်ရှာရန် သိထားရ လိမ့်မည်။ ၎င်းသည်သူနာပြုမရှိသောအချိန်တွင်လေ့ကျင့်ခန်း၌ကစားနေသည့်ကျောင်းသားအားကစားသမားများအတွက်အထူးအရေးကြီးသည်။ ဤသတင်း အချက်အလက်များမှာ ကျောင်းသားများ၏ကျန်းမာရေး နှင့် ပတ်သက်ပြီး တစ်နှစ်တစ်ခေါက် နောက်ဆုံးအခြေ အနေ သိမ်းဆည်း ထားခြင်းဖြစ်သည်။ ဤသတင်းအချက် အလက်များသိမ်းထားခြင်းအားဖြင့်သည် အရေးပေါ်အခြေအနေမျိုးတွင် မြန်ဆန်စွာ သုံးနိုင်သည်။

ကျန်းမာရေးသမိုင်းပုံစံလည်းပါ ဝင်သည်။ သင်၏ကျောင်းသားများကျန်းမာရေးအတွက်အပြောင်းအလဲတစ်ခုခုကိုမျှဝေရန်နှစ်စဉ် ဤပုံစံဖြည့်စွက်စာရွက် အားပို့ပေးပါသည်။ ဆရာဝန်ကသင့်ခလေးရှု့ရှိနေသောဆေးကို မလိုတော့ဟု ပြောလာပါက၊ သင့်ကလေးသည်ခဏခဏတက် တပ်သည့်ရောဂါမဖြစ်

သည်မှာ ကာလကြာမြင့်စွာရှိသောကြောင့် ဆရာဝန်မှ ဆေးဝါးများအပြောင်းအလဲလုပ်ခြင်းရှိပါက၊ သို့မဟုတ်အခြေအနေများပိုမို ဆိုးရွား လာသလား၊ ကျွန်ုပ်တို့သတိပြုရန်လိုအပ်သည့်အခြားအရာများအတွက်ဤပုံစံစာရွက်တွင်ဖြည့်ပေးရန်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအချက်အလက် များ သည် သင့်ကျောင်းသားအတွက် ကျွန်ုပ်တို့ထိန်းသိမ်းထားသော နှစ်ပတ်လည် ကျန်းမာရေးအစီအစဉ်အတွက် ကျွန်ုပ်တို့အားခွင့်ပြု ချက်ဖြစ်ပါသည်။ ဤအချက်အလက်များကို သိမ်းဆည်း ထား ပြီးအရေးပေါ်အခြေအနေတွင်လျင်မြန်စွာအသုံးပြုနိုင်ပါသည်။

ဖုန်းနံပါတ်များ

ဖိုင်တွင်အရေးပေါ်အခြေအနေဖြစ်ပွားပါကသင့်ထံကျွန်ုပ်တို့ဖုန်းဆက်နိုင်သောလက်ရှိဖုန်းနံပါတ်တစ်ခုရှိပါစေ။ **ထိုအရာမှာအရမ်းအရေးကြီးပါသည်!**

ထပ်မံ၍အသိပေးလိုပါသည်။ သင်သည်ယခုမှစ၍ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပံ့ပိုးသူနှင့်တွေ့နိုင်ရန် ရက်ချိန်းယူပါ။ ကျောင်းမစီမံသင်၏ ဆေးဘက်ဆိုင်ရာပံ့ပိုးသူ နှင့်တွေ့နိုင်ရန် ပြုလုပ်ပါ။ ဖြည့်စွက်ပြီးသောပုံစံများကို 206-901-7969 သို့မဟုတ် 206-901-7907 သို့ fax ဖြင့်ပို့နိုင်သည်။ ကျေးဇူးပြုပြီးသူနာပြုဆရာမ အားပေးရန်ဟု မှတ်သားထားပေးပါ။ လွယ်ကူစေရန်ကူညီရန် ဤစာတွင် ကျောင်းပုံစံဖြင့် ဆေးကိုပါထည့်ထားသည်။ ဆေးတစ်ခုစီ အတွက်ပုံစံတစ်မျိုး လိုအပ်သည်။

လွန်ခဲ့သော ၁၁ နှစ်တာကာလအတွင်းကျွန်ုပ်နှင့်အတူလုပ်ကိုင်ခဲ့သောတူ ကူလာမိသားစုအားလုံး ကိုကျေးဇူးတင်ရှိပါသည်။ သင်နှင့်သင်၏ကလေးများ အားအစေခံခြင်းသည်ကျွန်ုပ်အတွက်ဂုဏ်ယူသည်။ ကျွန်ုပ်၏အသက်မွေးဝမ်းကြောင်းလုပ်ငန်း၌ ဤအချိန်ကိုအလွန်ချစ်မြတ်နိုးစွာဖြင့်မှတ်မိလိမ့်မည်။ ကျွန်ုပ်သည်သင်တို့ကိုအကောင်းဆုံးကျန်းမာရေးနှင့် အောင်မြင်သော ကျောင်းသားများ Tukwila ကျောင်းများမှတစ်ဆင့်ဆက်လက်ပညာသင် ကြားနိုင် စေရန်အလိုရှိ၏။

ကျွန်ုပ်တို့သည်ခေါင်းဆောင်သူနာပြုအသစ်ကိုကြိုဆိုလိမ့်မယ်။ Heather Lazos, RN သည်စက်တင်ဘာ ၁ ရက်နေ့တွင်တရားဝင် စတင်မည်ဖြစ်သည်။ သူသည်သင်၏ကျောင်းသားများကို သိကျွမ်းလာမှာဖြစ်ပြီး၎င်း တို့အား ကြည့်ရှုစောင့်ရှောက်ရန်ကောင်းမွန်သော အစီအစဉ်များပြုလုပ်နေသည်။ ကျွန်ုပ်သည်သင်တို့အား ရှိသမျှကိုကောင်းသောလက်၌ ထားခဲ့ပါကြောင်း ကိုကျွန်ုပ်သိ၏။

မစ္စ Paquette RN နှင့်ကျန်းမာရေးအဖွဲ့

Ms. Lazos, RN, Mrs Yurad, RN, Ms, Cruse, Mrs. Dral နှင့် Mr Colin ။