

يلزمني البقاء في المنزل إذا...

خالطت أحد المصابين بفيروس كوفيد.	كنت أعاني من فقد مستجد لحاستي التنوق أو الشم.	كنت أعاني من الإسهال.	كنت أعاني من القيء أو الشعور بالغثيان.	كنت أعاني من احتقان أو سيلان مستجد للأنف.	كنت أعاني من آلام في العضلات أو الجسم، لا تبررها ممارسة التمارين الرياضية.	كنت أعاني من التهاب الحلق.	كنت أعاني من ضيق أو صعوبة في التنفس.	كنت أعاني من سعال، لا علاقة له بالربو أو بصورة مختلفة عن الطبيعي.	كنت أعاني من حمى (درجة الحرارة 100.4 أو أكثر) أو أشعر بالبرودة.
									

أكون مستعدًا للذهاب إلى المدرسة عندما...

- تمر 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة، وتحسن الأعراض، وعدم وجود الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون استخدام أدوية خفض الحرارة أو
- يكون لدى التلاميذ مذكرة من أحد موظفي الرعاية الصحية باثمتالهم على تشخيص آخر أو
- لا يكون هناك أي تعرّض محتمل: يمكن للتلاميذ العودة إذا كانت نتيجة اختبار إصابتهم بفيروس كوفيد-19 سلبية، وتحسّنت الأعراض، ولم تكن هناك حمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون استخدام أدوية خفض الحرارة مع إفراج من مُقَدِّم خدمة رعاية طبية أو الإدارة الصحية.