

## Inscripción y Horario de Clases de Natación de Verano 2021

El Distrito Escolar de Arcadia ofrece los cursos de natación y seguridad acuática de la Cruz Roja Americana. Hay dos sesiones de lecciones. Usted puede inscribirse en cualquiera de las sesiones. Si su hijo/a está inscrito en la escuela de verano, seleccione las lecciones de natación como una opción de clase y serán colocados en consecuencia. Si no está inscrito en la escuela de verano, por favor seleccione un horario e intentaremos complacer su solicitud. Los horarios de natación se basarán en el número de inscripciones.

### Cursos de Natación de Verano:

**Sesión I: 14 - 25 de junio**  
**Padres/Niños 1: 28 de junio - 2 de julio**  
**Sesión II: del 12 al 23 de julio**  
**Padres/Niños 2: 26-30 de julio**

Nuestros instructores completamente calificados lo llevarán por todas las etapas del desarrollo de natación en clases planeadas. Queremos que la experiencia en la instrucción de natación sea positiva y llena de diversión para todos los niños. Si usted tiene preguntas o preocupaciones sobre el programa de instrucción, por favor hable con el encargado de la piscina, ó con el instructor de su hijo/a.

### Horario de Natación de Verano

**\*\*\*La primera y segunda sesión corresponden a la Escuela de Verano\*\*\***

**Por favor, marque la sesión y la hora a la que desea que su hijo/a asista.**

Sesión 1 (14-25 de junio)		Padre/Niños menores de 4 ( 28 de junio-2 de julio)		Session 2 ( 12-23 de julio)		Padre/Niños menores de 4 (26-30 de julio)	
<input type="checkbox"/>	8:00 - 9:00	<input type="checkbox"/>	No se ofrece	<input type="checkbox"/>	8:00 - 9:00	<input type="checkbox"/>	No se ofrece
<input type="checkbox"/>	9:00 - 10:00	<input type="checkbox"/>	No se ofrece	<input type="checkbox"/>	9:00 - 10:00	<input type="checkbox"/>	No se ofrece
<input type="checkbox"/>	10:00 - 11:00	<input type="checkbox"/>	10:00 - 11:00	<input type="checkbox"/>	10:00 - 11:00	<input type="checkbox"/>	10:00 - 11:00
<input type="checkbox"/>	11:00 - 12:00	<input type="checkbox"/>	11:00 - 12:00	<input type="checkbox"/>	11:00 - 12:00	<input type="checkbox"/>	11:00 - 12:00

Niveles este año: 2021

\_\_\_ Nivel 1 Guppies edad recomendada 4 - 5 (Introducción al Agua)

\_\_\_ Nivel 2 Sunfish (Habilidades Acuáticas Fundamentales)

\_\_\_ Nivel 3 Stingray (Desarrollo de estilos de natación)

\_\_\_ Nivel 4A Bluegills (Desarrollar confianza y mejorar habilidades)

\_\_\_ Nivel 4B Walleye (Refinar habilidades y nuevas habilidades)

\_\_\_ Nivel 5A Marlins (Refinar estilo de natación)

\_\_\_ Nivel 5B Flying Fish (Repasar habilidades y refinar)

\_\_\_ Nivel 6 (Habilidades Avanzadas de Nadador)

\_\_\_ Seguridad de agua personal o comunitaria/ Inicio para Guardia

\_\_\_ Niveles avanzados de Barracuda, Porpoise, Shark

\_\_\_ Padres /lecciones para niños menores de 4 – Polliwogs 4 años o menores con supervisión de padres o adultos

\_\_\_ \*\*\*No estoy seguro que nivel necesita

\*\*\* Se proporcionará transporte a los estudiantes inscritos a través del Programa de la Escuela de Verano. Este formulario de inscripción es sólo para inscribir a su hijo/a en las clases de natación y usted será responsable del transporte de su hijo/a. Las clases se llenarán en el orden en que se reciban las solicitudes, no podemos garantizar los horarios y las sesiones solicitadas.

# Formulario de Inscripción de Natación 2021

Nombre del Participante: \_\_\_\_\_ Edad: \_\_\_\_\_ Género: \_\_\_\_\_ Grado actual: \_\_\_\_\_

Dirección: \_\_\_\_\_ Ciudad: \_\_\_\_\_ Código Postal: \_\_\_\_\_

Teléfono: \_\_\_\_\_ Escuela que asiste : \_\_\_\_\_

Por la presente doy permiso para que \_\_\_\_\_ tome clases de natación de la Cruz Roja durante la sesión de verano de 2021. También declaro que mi hijo/a está físicamente capacitado para tomar los cursos de natación. Las condiciones médicas que puedan poner en peligro a su hijo/a deben ser anotadas aquí: \_\_\_\_\_

<input type="checkbox"/>	Me encargaré del transporte para que mi hijo/a sea <b>recogido</b> después de su sesión
<input type="checkbox"/>	Mi hijo/a puede <b>caminar o ir en bicicleta</b> a casa después de su sesión.

Nombre de Padre/Guardián: \_\_\_\_\_

Firma de Padre/Guardián: \_\_\_\_\_

Fecha: \_\_\_\_\_

Los formularios de inscripción se pueden entregar en la Escuela Primaria de Arcadia

Si tiene preguntas, póngase en contacto con:

Andrea Izdepeski: [izdepeskia@arcadia.k12.wi.us](mailto:izdepeskia@arcadia.k12.wi.us)

Derek Newsom: [Newsomd@arcadia.k12.wi.us](mailto:Newsomd@arcadia.k12.wi.us)

Teléfono: (608) 323-3315

**Pregunta:** ¿Cómo le ayudan las clases de natación a un niño/a?

**Respuesta:** Además de impulsar la confianza en sí mismos y ofrecerles una gran forma de divertirse y hacer ejercicio, aprenden a nadar que es una habilidad vital para la supervivencia. Un buen programa enseña mucho más que la manera de cruzar la piscina - también le enseña a su hijo a estar a salvo dentro y alrededor del agua, como en la piscina, lagos, playa o parque acuático. Por eso es importante hacer un poco de investigación antes de matricularlo/a en un programa de natación. También es importante comprender que los niños no aprenden a nadar en tan sólo unas cuantas lecciones - toma mucho tiempo y práctica.

Si su niño no ha estado alrededor del agua ó es extremadamente temeroso al agua, sería buena idea que se inscribiera primero en una clase de natación de padre-y-niño, o por lo menos ir juntos a la piscina local y meterse al agua juntos.

## **Natación y seguridad en el agua para los niños pequeños**

A muchos niños pequeños les encanta estar en o cerca del agua, ya sea en una piscina en el patio trasero ó una playa local. Pero sin medidas de seguridad adecuadas, el agua puede ser peligrosa para los niños pequeños. El ahogamiento es una de las principales causas de muerte entre los niños de uno a cuatro años. Los bebés y niños pequeños se ahogan más a menudo en el hogar, ya sea en las bañeras o piscinas.

### **¿Las clases de natación protegerán a mi hijo en el agua?**

Las clases de natación para niños menores de cuatro años de edad no son eficaces en la prevención de ahogamientos. A esta edad, los niños no tienen la edad suficiente para aprender las medidas de seguridad del agua, o cómo reaccionar en una situación de emergencia. Todos los niños pequeños, especialmente los de edad de preescolar, deben ser supervisados por un adulto cuando están cerca del agua.

### **¿Cuándo puede tomar clases de natación mi hijo(a)?**

No existe mucha investigación sobre cuándo exactamente los niños están listos para aprender a nadar. Al menos un estudio dice que los niños no tienen las habilidades que necesitan para nadar hasta los cuatro años de edad, aunque se inicien las clases a una edad más temprana. Los niños deben tener por lo menos cuatro años antes de que tomen parte en las clases de natación. Si desea que su hijo(a) participe en otras actividades acuáticas, busque programas que ayuden a construir la confianza en su hijo y que le enseñe acerca de la seguridad del agua.

### **Consejos de seguridad en el agua**

- **Nunca deje a su niño solo cerca del agua, ya sea una piscina o la bañera. Los niños pueden ahogarse en tan sólo 4 cm (1 ½ pulgadas) de agua.**
- Las piscinas de casa deben ser rodeadas por todos lados por puertas que se cierran y el auto-enganche esté en el interior de la puerta. El enganche de la puerta no debe estar al alcance de los niños y debe mantenerse bajo llave cuando no esté en uso la piscina.
- Los dispositivos personales de flotación aprobados por el Gobierno deben ser utilizados por todos los niños pequeños y otros niños que no saben nadar.
- Los niños pequeños y los bebés deben estar al alcance de un adulto cuando están cerca del agua (piscinas, bañeras, playas, etc.)
- Los bebés que estén en el agua deben estar abrazados por un adulto en todo momento.
- Los padres y los propietarios de piscinas deben recibir formación en primeros auxilios y resucitación cardiopulmonar (CPR).