

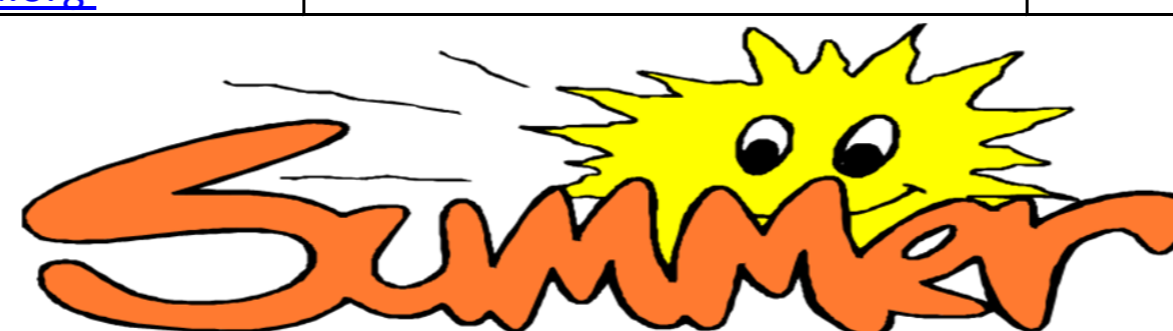


MENÚ de DESAYUNO (Se Repte Cada Semana)

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Elegir: Mini Panqueques Cereal con Galletas	Elegir: Pan de Plátano Cereal con Galletas	Elegir: Mini Panqueques Cereal con Galletas	Elegir: Pan de Plátano Cereal con Galletas	Elegir: Pan de Canela Dulce Cereal con Galletas
Servido con: 100% Jugo Leche	Servido con: 100% Jugo Leche	Servido con: 100% Jugo Leche	Servido con: 100% Jugo Leche	Servido con: 100% Jugo Leche

MENÚ de ALMUERZO

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes																		
3	4	5	6	7																		
Elegir: Pizza Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Hamburguesa con Queso Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Bolitas de Pollo con Pan Tostado Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Tiras de Pollo Hot Dog Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Barritas de Pescado Palito de Pan y Queso/Salsa y Cadena de Queso Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas																		
Servido con: Rodajas de Papas Brócoli Fresco Peras Heladas	Servido con: Bolitas de Papas Fritas Apio Fresco Rodajas de Naranjas Frescas	Servido con: Zanahorias Frescas Naranjas Mandarinas Barra de Cereal Dulce	Servido con: Vegetales al Vapor Pepinos Frescos Duraznos Helados	Servido con: Zanahorias Frescas Fruita Fresca Puré de Manzana																		
10	11	12	13	14																		
Elegir: Bocaditos de Pollo Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Sándwich de Costilla BBQ Elección del Gerente Entrée Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Pizza Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Sándwich de Pollo Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Barritas de Mozzarella Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas																		
Servido con: Bolitas de Papas Fritas Brócoli Fresco Peras Heladas	Servido con: Apio Fresco Naranjas Mandarinas Galleta Dulce	Servido con: Zanahorias Frescas Fruita Fresca Puré de Manzana	Servido con: Rodajas de Papas Rodajas de Naranjas Frescas Chortles	Servido con: Zanahorias Frescas Rodajas de Manzanas Frescas Duraznos Helados																		
17	18	19	20	21																		
Elegir: Pizza Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Hamburguesa con Queso Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Bolitas de Pollo con Pan Tostado Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Tiras de Pollo Hot Dog Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas	Elegir: Elección del Gerente Entrée Palito de Pan y Queso/Salsa y Cadena de Queso Sándwich de PBJ con Queso Yogur y Cadena de Queso con Galletas																		
Servido con: Rodajas de Papas Brócoli Fresco Peras Heladas	Servido con: Bolitas de Papas Fritas Apio Fresco Rodajas de Naranjas Frescas	Servido con: Zanahorias Frescas Naranjas Mandarinas Postre	Servido con: Vegetales al Vapor Pepinos Frescos Duraznos Helados	Servido con: Zanahorias Frescas Fruita Fresca Puré de Manzana																		
24	25	26	27																			
Elección del Gerente	Elección del Gerente	Ultimo día de Pre-K Elección del Gerente	Salida Temprano Ultimo día de Escuela K-11 Elegir: (Bolsa de Almuerzo) Tiras de Pollo Yogur y Cadena de Queso con Galletas Servido con: Zanahorias Frescas Puré de Manzana Barra de Cereal Dulce	SCHOOL LUNCH HERO DAY Viernes 5/7/21																		
 El menú esta sujeto a cambios dado a la disponibilidad.	El estudiante debe elegir una porción completa o por lo menos 3 de los 5 componentes para recibir un almuerzo escolar completo y uno de los componentes debe ser 1/2 taza de fruta o vegetales. Los componentes incluyen: un plato principal, cereal, fruta, vegetal, y leche. Para más información visite: www.smsd.org	School Meal FAQs: • Todos los granos son integrales • Fruta y vegetales disponibles diariamente • Fruta enfiada empacada con su propio jugo • Se ofrece a diario leche y jugo 100% * Estos artículos se sirven solamente con la comida de la escuela y no se pueden comprar por separado.	Precios de Comidas: <table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>Desayuno</th> <th>Almuerzo</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Pago Estudiantil</td> <td>\$0.00</td> <td>\$0.00</td> </tr> <tr> <td>Estudiantil-Rebajado</td> <td>\$0.00</td> <td>\$0.00</td> </tr> <tr> <td>Estudiantil-Gratis</td> <td>\$0.00</td> <td>\$0.00</td> </tr> <tr> <td>Adulto</td> <td>\$2.30</td> <td>\$3.85</td> </tr> <tr> <td>Visitante</td> <td>\$2.50</td> <td>\$4.20</td> </tr> </tbody> </table> Se ofrecen comidas gratis a todos los estudiantes este año escolar. Las compras a la carta requieren que el dinero esté en la cuenta de servicio de alimentos del estudiante.		Desayuno	Almuerzo	Pago Estudiantil	\$0.00	\$0.00	Estudiantil-Rebajado	\$0.00	\$0.00	Estudiantil-Gratis	\$0.00	\$0.00	Adulto	\$2.30	\$3.85	Visitante	\$2.50	\$4.20	 Eat fruits & veggies at meals & for snacks Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.
	Desayuno	Almuerzo																				
Pago Estudiantil	\$0.00	\$0.00																				
Estudiantil-Rebajado	\$0.00	\$0.00																				
Estudiantil-Gratis	\$0.00	\$0.00																				
Adulto	\$2.30	\$3.85																				
Visitante	\$2.50	\$4.20																				



El hambre no se toma vacaciones en el verano.
Se ofrece desayuno y almuerzo gratis a todos los niños de 1 a 18 años.
Comidas del Verano disponibles para Recoger 6/3/21 - 7/29/21
Recogida los Lunes y los Jueves -- 11am - 12pm
Ubicaciones: Comanche, East Antioch, Rosehill, and Shawanoe

Información disponible en <https://www.smsd.org/about/departments/food-service>

