

کوید 19 د زده کونکو ثانوي فورمه

د ضميمي سند لپاره د: د کوید 19 پلټونکي، بري ليک او زغورني پريښی

د روغتيا او کارگر او صنايعو د واکمن رياستون د بنوونکي ولسواليو ته اړتيا لري ترڅو ټول زده کونکي زغورنه کړي ترڅو معلومه کړي چې آیا زده کونکی کوید-19 لري يا د يو کس سره نژدې تماس چې د کوید-19 سره مخ شوی وي.

نېټه _____
د زده کونکي نامه _____

په تيرو 24 ساعتونو کې آیا ستاسې کوم زده کونکي يا د کورنۍ غړي لاندې لاندې کومي علايم لرلي دي:

- د 100.4 ټوڅخه يا پورته
- ټوخي
- په تنفس کې کمې يا تنفس کې مشکل
- سړي ټوڅخه
- ځوند يا بوي د لاسه ورکول
- سټريا*
- د عضله درد يا د بدن دردونه*
- سر دردي*
- د مري درد*
- بندوالي يا د د پوزي بهيدنه*
- زړه بديده يا قي*
- پېچس*
- د نوي ناروغۍ نور علايم

*لنډمهاله علايم - که چېرې تاسې يوازې يو له دې علايمو څخه وي او علايم يې له 24 ساعتونو څخه کم وخت کې حل شوي وي او د کوید-19 نه بېرته نښې شوي وي (نژدې اړيکه). که چېرې يو زده کوونکي يا د کورنۍ يو غړي له دې علايمو څخه يواځې يو يې لرلی وي او نوموړي علامه د 24 ساعتونو څخه په لږه موده پيدا او حل شوي وي او د کوید له کوم ناروغ سره يې کومه ښکاره اړيکه نه وي، نو زده کوونکي کولی شي چې مکتب ته لاړ شي. حتی که چېرې ستاسې کوم زده کوونکي يا د کورنۍ کوم غړي لنډمهاله علايم هم لرل، د مهربانۍ له مخې له مکتب سره اړيکه ونیسئ. د کوید-19 ازموينې ته اړتيا نلري.

هو _____ نا _____

1. آیا ستاسو کوم زده کوونکي په کوید-19 اخته کوم شخص سره نژدې اړيکه لرلي ده؟
په نژدې اړيکه کې شامل دي، د يو کس سره د 6 فوټه دننه د کوید 19 سره د 24 ساعتونو مودې په جريان کې په گډه 15 دقيقو يا ډير لپاره، يا په عين کور کې د يو کس سره ژوند کول چې د کوید-19 ناروغه وي. يا د کوید-19 ناروغه چې پاملرنه يې کوله؛ يا د کوید-19 ناروغه د يو کس څخه د لغاب يا نورو بدن چڅنی سره مستقيم تماس کې و.
 2. آیا ستاسې په کور کې يو څوک کوید-19 لري لکه علايم او/يا ستاسې په کورنۍ کې کوم څوک د کوید-19 لپاره ازمول شوي دي؟
 3. آیا ستاسو کوم زده کونکي يا د کورنۍ کوم غړي په تيرو 10 ورځو کې د فعال وپروس لپاره مثبت کوید-19 ازموينه درلودلې ده؟
 4. په تيرو 14 ورځو کې، د عامې روغتيا يا طبي مسلکي ستاسې زده کونکي يا د کورنۍ غړي ته د کوید-19 په اړه د انديښنو له امله ځان نظارت کولو، ځان جلا کولو، يا ځان ساتلو توصيه کړې ده؟
- که چېرې ستاسې خواب د دي پوښتنو تا د هو وي، په کور کې پاتې شئ او س خپلي بنوونکي سره اړيکه ونیسئ.

هو _____ نا _____

که چېرې تاسې پورته کوم يو ته د هو خواب ورکړي، مهربانې وکړئ بنوونکي ته مه واستوئ او د حاضرې پالیسي تعقيب کړئ.

زه تصدیق کوم چې پورته ورکړل شوي ځوابونه زما د پوهې تر ټولو رېښتیني او دقیق دي.