

# Rev. APRIL 2021

## کوید 19 د زده کونکو ابتدایی فورمه

د ضمیمې سند لپاره د: د کوید 19 پلټونکي، بري لیک او زغورني پریښی

د روغتیا او کارگر او صنایعو د واشنگتن ریاستونه د ښوونځي ولسوالیو ته اړتیا لري ترڅو ټول زده کونکي زغورنه کړي ترڅو معلومه کړي چې آیا زده کونکی کوید-19 لري یا د یو کس سره نږدې تماس چې د کوید-19 سره مخ شوی وي.

ښوونځي	د زده کونکي نامه
ښوونځي	درجه/ښوونکي
<p>په تیرو 24 ساعتونو کې آیا ستاسې زده کونکو یا ستاسې د کورنۍ کوم غړي له لاندینیو علایمو څخه کوم یو لرلی دی:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• د 100.4 تودخه یا پورته</li> <li>• ټوخي</li> <li>• په تنفس کې کمی یا تنفس کې مشکل</li> <li>• سري تودخه</li> <li>• خوند یا بوي د لاسه ورکول</li> <li>• سنډیا*</li> <li>• د عضله درد یا د بدن دردونه*</li> <li>• سر دردي*</li> <li>• د مري درد*</li> <li>• بندوالي یا د د پوزي بهیدنه*</li> <li>• زړه بدیدنه یا قي*</li> <li>• پیچس*</li> <li>• د نوې ناروغۍ نور علایم</li> </ul>	

\*لنډمهاله علایم - که چېرې یو زده کونکی یوازې یو له دې علایمو څخه وي او علایم یې له 24 ساعتونو څخه کم وخت کې حل شوي وي او د کوید-19 نه پیژندل شوی وي (نږدې اړیکه). که چېرې یو زده کونکي یا د کورنۍ یو غړي له دې علایمو څخه یوازې یو یې لرلی وي او نوموړې علامه د 24 ساعتونو څخه په لږه موده پيدا او حل شوي وي او د کوید له کوم ناروغ سره یې کومه ښکاره اړیکه نه وي، نو زده کونکي کولی شي چې مکتب ته لاړ شي. حتی که چېرې ستاسې کوم زده کونکي یا د کورنۍ کوم غړي لنډمهاله علایم هم لرل، د مهربانۍ له مخې له مکتب سره اړیکه ونیسئ. د کوید-19 ازموینې ته اړتیا نلري.

- |   |  |
|---|--|
| هو  | نا   |
| 1. آیا ستاسو کوم زده کونکي په کوید-19 اخته کوم شخص سره نږدې اړیکه لرلي ده؟<br>په نږدې اړیکه کې شامل دي، د یو کس سره د 6 فوټه دننه د کوید 19 سره د 24 ساعتونو مودې په جریان کې په گډه 15 دقیقو یا ډیر لپاره، یا په عین کور کې د یو کس سره ژوند کول چې د کوید-19 ناروغه وي. یا د کوید-19 ناروغه چې پاملرنه یې کوله؛ یا د کوید-19 ناروغه د یو کس څخه د لغاب یا نورو بدن چټکۍ سره مستقیم تماس کې و. | 2. آیا ستاسې په کور کې یو څوک کوید-19 لري لکه علایم او/یا ستاسې په کورنۍ کې کوم څوک د کوید-19 لپاره ازمول شوي دي؟  |
| 3. آیا ستاسو کوم زده کونکي یا د کورنۍ کوم غړي په تیرو 10 ورځو کې د فعال ویروس لپاره مثبت کوید-19 ازموینه درلودلې ده؟  | 4. په تیرو 14 ورځو کې، د عامې روغتیا یا طبي مسلکي ستاسې زده کونکي ته د کوید-19 په اړه د اندیننو له امله ځان نظارت کولو، ځان جلا کولو، یا ځان ساتلو توصیه کړې ده؟ |

که چېرې ستاسې ځواب د دي پوښتنو تا د هو وي، په کور کې پاتې شئ او س خپلي ښوونځي سره اړیکه ونیسئ.

هو	نا
<p>که چېرې تاسې پورته کوم یو ته د هو ځواب ورکړي، مهرباني وکړئ خپل ماشوم ښوونځي ته مه واستوئ او د حاضرې پالیسي تعقیب کړئ.</p>	

زه تصدیق کوم چې پورته ورکړل شوي ځوابونه زما د ماشوم په اړه زما د پوهې ترټولو رینټیني او دقیق دي.