

Escuela Primaria

Mayo 2021
Vol. 32, No. 9

Los Padres

¡hacen la diferencia!

This Newsletter is Being Provided by
Education Service Center Region 15



Haga una revisión del año escolar con su hijo y pongan metas nuevas

Nos acercamos al final de un año escolar sin precedentes. Su hijo ha atravesado desafíos de aprendizaje, ha leído libros nuevos y ha dominado habilidades nuevas. Este es el momento perfecto para hablar sobre todo lo que ha aprendido.

Durante la charla:

- **Miren hacia atrás.** ¿Cuál fue el proyecto escolar favorito de su hijo este año? ¿De qué manera logró sortear los obstáculos? ¿Qué metas alcanzó?
Ayude a su hijo a notar cómo ha crecido. “Te esforzaste para dominar la división este año. ¡Puedes hacer cosas difíciles cuando les dedicas tiempo y esfuerzo!”
- **Miren hacia adelante.** ¿Qué quiere hacer su hijo este verano? ¿Qué lo

entusiasma acerca del próximo año? ¿Hay alguna materia o área en la que le gustaría mejorar el próximo año? ¿Hay libros que querría leer? Anímelo a hacer una lista de todo lo que quiere lograr en los próximos meses.

- **Conversen sobre cómo** el aprendizaje no se detiene al final del año escolar. Una de las cosas maravillosas del verano es que ofrece la oportunidad de aprender cosas nuevas. Ayude a su hijo a pensar en algo que desearía aprender. ¿Le gustaría practicar un deporte nuevo? ¿Le gustaría aprender a pintar por su cuenta? ¿Le gustaría aprender un idioma nuevo? Juntos, hagan un plan para lograr su objetivo de aprendizaje.

Apague la pantalla y encienda la diversión



Muchos niños pasan horas frente a la pantalla del televisor, la computadora, la tableta o el celular para entretenerse. Durante el verano, esas horas suelen aumentar.

Por ese motivo, es fundamental que las familias limiten el tiempo que los niños pasan frente a la pantalla. Los expertos dicen que la mejor manera de hacerlo es reemplazar el tiempo que pasan frente a la pantalla por otras actividades divertidas. Estas son algunas ideas:

- **Aprender a hacer malabares.** Busque un tutorial en internet sobre cómo hacer malabares y vea si su hijo puede lograrlo.
- **Conseguir un aro hula hula.** Incluso adentro, los aros hula hula ofrecen una manera fácil de hacer ejercicio. Además de hacer girar el aro en su cintura, su hijo también podría usarlo como una cuerda para saltar.
- **Explorar parques al aire libre.** Ofrecen distintas opciones para que su hijo descargue energía y fortalezca sus músculos.
- **Dibujar una rayuela** en la acera. Túrnense para jugar.
- **Practicar yoga.** Las posiciones de yoga estiran y fortalecen todas las partes del cuerpo. Mejoran el equilibrio y la coordinación.

Ayude a su hijo a prepararse para los proyectos de fin de año y terminarlos



¡La escuela no ha terminado aún! Los maestros suelen asignar proyectos extensos cerca de fin de año. Para ayudar a su hijo a

abordar un trabajo o proyecto extenso:

- 1. Armen un plan.** Siéntese con su hijo para ayudarlo a desarrollar un plan para completar el proyecto. Pídale que escriba la fecha de entrega en el calendario. Hágale preguntas sobre los pasos que deberá seguir para prepararse. “¿Deberás investigar? ¿Estás considerando el tiempo que necesitas para escribir un esquema? ¿Tenemos los útiles que necesitarás para hacer el póster?”
- 2. Creen un cronograma.** Ahora, ayude a su hijo a determinar *cuándo* va a completar cada paso. Tener varios plazos más cortos es mucho más fácil que intentar alcanzar un plazo más amplio. Pídale que escriba esas fechas en el calendario.

- 3. Celebre los logros.** Cada vez que su hijo complete un paso y alcance una meta, ayúdelo a decidir cuál puede ser la recompensa. Debería ser pequeña (su bocadillo favorito, no un viaje a un parque de diversiones) y algo que, en gran parte, pueda hacer por sí mismo.
- 4. Haga un seguimiento.** Deberá ver cómo va avanzando para ayudarlo a mantenerse encaminado. Programe reuniones periódicas para ponerse en contacto e intercambiar ideas sobre soluciones a cualquier problema que surja.

“Planificar es traer el futuro al presente para poder hacer algo al respecto ahora”.

—Alan Lakein

Cinco estrategias para que su hijo siga leyendo durante el verano



Los estudiantes que no leen durante los meses de verano podrían perder meses de desarrollo de las habilidades de lectura.

Aquellos que siguen leyendo suelen lograr mejoras.

Cuanto más lea su hijo, más fácil le resultará leer y más querrá leer. Asegúrese de que lea durante al menos 30 minutos por día.

Para que su hijo disfrute la lectura, pruebe estas actividades:

- 1. Lean el periódico juntos.** Dele a su hijo las tiras cómicas para que las lea. Pregúntele cuál es la más divertida. Conversen sobre deportes, el clima, las cartas al editor, los destinos turísticos, etc.
- 2. Lean en voz alta juntos.** Lea un renglón o una página de un libro. Luego pídale a su hijo que haga lo

mismo. O lea la narración usted y permita que su hijo lea lo que dicen los personajes.

- 3. Representen lo que lean.** Seleccione una escena simple de uno de los libros de su hijo. Asigne los papeles de los personajes. Comenten lo que sucede primero, segundo y a continuación. Luego, representenlo, añadiendo mucho diálogo.
- 4. Promueva la lectura práctica.** Cuando haga galletas, pídale a su hijo que lea la receta. Hágalo participar pidiéndole que lea las instrucciones sobre cómo construir o reparar algo.
- 5. Cree tareas relacionadas con la lectura.** Pídale a su hijo que vuelva a copiar recetas dañadas. Podría organizar la biblioteca familiar o las especias de la cocina en orden alfabético.

¿Está ayudando a su hijo a sentirse seguro como lector?



Cuando su hijo comienza a leer, probablemente le pida que lo escuche. La manera en la que lo haga podría influir sobre su motivación

y sus avances.

¿Está escuchando a su hijo de una manera que mejore su seguridad como lector? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas para averiguarlo:

- 1. ¿Anima** a su hijo a leer libros en voz alta que tengan ilustraciones, una historia predecible y palabras o frases repetitivas?
- 2. ¿Es bueno escuchando?** No interrumpa a su hijo para corregirlo o para insistir que intente pronunciar una palabra hasta que lo haga bien. Simplemente disfrute el cuento.
- 3. ¿Elogia** mucho a su hijo y lo anima cuando lee?
- 4. ¿Evita** criticarlo? Si su hijo se desalienta, podría perder su seguridad y el deseo de leer.
- 5. ¿Anima** a su hijo a volver a contar el cuento de memoria luego de leerlo?

¿Cómo le está yendo?

Cada respuesta *sí* significa que usted está ayudando a su hijo a mejorar su seguridad como lector. Para cada respuesta *no*, pruebe las ideas del cuestionario.

Escuela Primaria
Los Padres
¡hacen la diferencia!

Ideas prácticas para que los padres ayuden a sus hijos. ISSN: 1523-1313

Para obtener información llame o escriba a:
The Parent Institute®, 1-800-756-5525,
P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474.
Fax: 1-800-216-3667.

O visite: www.parent-institute.com.

Publicada mensualmente de septiembre a mayo.

Copyright © 2021, The Parent Institute, una división de PaperClip Media, Inc., una entidad independiente y privada.

Empedor con igualdad de oportunidades.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Rebecca Miyares.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Hacer una lluvia de ideas es la solución para el bloqueo al escribir



A algunos niños no les agrada escribir porque piensan que es aburrido. A otros les parece demasiado difícil. Se frustran cuando

intentan pensar ideas.

No se puede forzar a un niño a que le *encante* escribir. Pero sí se puede transformar a un escritor reacio con una lluvia de ideas.

Hacer una lluvia de ideas es divertido y aumenta la creatividad. Reduce el estrés y también puede ayudar a su hijo a romper con el bloqueo al escribir.

Hacer una lluvia de ideas también le permitirá desarrollar otras destrezas que lo ayudarán con la escritura. Al crear listas, por ejemplo, su hijo aprenderá a dividir ideas complejas en componentes más pequeños. También puede usar la lluvia de ideas para elegir un tema para un trabajo o pensar ideas para un cuento.

La próxima vez que a su hijo no se le ocurra sobre qué escribir, dígame que:

- **Haga listas.** Estos son algunos temas que pueden ayudarlo a comenzar: *Cosas que me fascinan. Mis animales, lugares, juguetes o comidas favoritos. Cosas sobre las que sé mucho. Personajes aterradores. Cosas que dicen los adultos.*
- **Imagine.** Hágale algunas preguntas a su hijo que lo ayuden a pensar sobre las personas, los acontecimientos y las escenas de maneras nuevas. “¿Qué sentirías si fueras un carro, una casa o un perro? ¿Cómo sería tu vida si tuvieras cuatro manos?”
- **Use imágenes visuales.** Pida a su hijo que busque una imagen y escriba lo que le viene a la mente. O puede dar un paseo y tomar notas sobre lo que ve.
- **Piense sobre acciones** que podría agregar a sus ideas: ¿Qué ocurrirá luego? ¿Qué tan rápido ocurrirá?

Fuente: D.B. Reeves, Ph.D., *Reason to Write: Help Your Child in School and in Life Through Better Reasoning and Clear Communication—Elementary School Edition*, Kaplan Publishing.

Las actividades diarias pueden reforzar las habilidades matemáticas



Las matemáticas son una habilidad esencial para toda la vida y, por lo tanto, es importante hacer que su hijo participe en las actividades matemáticas cotidianas. Puede permitir que su hijo lo ayude a:

- **Preparar la comida.** Deléguele la responsabilidad de pesar y medir. Hablen sobre tamaños, formas y fracciones. Haga preguntas como las siguientes: “¿Cómo podríamos duplicar esta receta?” y “Cuando agregamos $\frac{1}{4}$ de taza a $\frac{1}{4}$ de taza, ¿qué obtenemos?”
- **Ahorrar dinero.** Pídale a su hijo que elija una meta, como ahorrar para comprar un libro. ¿Cuánto debe ahorrar por semana? ¿Cuánto le llevará ahorrar el total? Ayúdelo a llevar un registro de su progreso en una tabla. Luego, diviértanse haciendo la compra juntos.
- **Planificar un viaje.** Antes de salir, pídale a su hijo que mida la presión de aire de los neumáticos de su carro o bicicleta. Calculen cuántas millas recorrerán. Si viajan en carro, ¿cuánta gasolina usarán? Mientras viajan, diga un número del 1 al 10. ¿Quién puede encontrar una placa con números que sumen el número que mencionó?
- **Comenzar un proyecto familiar.** ¿Está pensando en pintar una habitación? Haga participar a su hijo y pídale que calcule cuánta pintura se necesitará para completar la tarea.
- **Jugar a juegos.** Hay muchos juegos matemáticos divertidos a los que podrían jugar juntos. Pruebe con el dominó, Uno y Conecta 4.

P: A mi hijo le ha resultado difícil cuarto grado este año. Va a pasar de grado, pero con lo justo. No tengo dinero para contratar a un maestro particular. Pero sé que necesita ayuda o, de lo contrario, el año que viene será peor. ¿Qué puedo hacer durante el verano para ayudar a mi hijo a ponerse al día para que no se atrase el año próximo?

Preguntas y respuestas

R: Parece que su hijo ha tenido un año difícil. Pero hay maneras de asegurarse de que no suceda lo mismo en quinto grado.

Estas son algunas estrategias que podrían ayudar a su hijo a volver a encaminarse:

- **Reúname con el maestro** antes de que termine el año. Juntos, armen un plan de aprendizaje para el verano. Si su hijo tiene dificultades en matemáticas, identifiquen qué es exactamente lo que le está costando. ¿Las fracciones? ¿La multiplicación? Pídale al maestro que sugiera recursos que considere que podrían ayudar a su hijo.
- **Ocúpese de las necesidades básicas.** Lleve a su hijo al médico para que le hagan un examen de la vista y la audición. El problema tal vez sea que no puede leer la pizarra o la pantalla, o que no puede escuchar al maestro. Es importante descartar este tipo de problemas lo antes posible.
- **Establezca metas de aprendizaje.** ¿Cuántos libros leerá durante el verano, por ejemplo? Haga una lista de sus metas y péguela en un lugar que su hijo vea a diario.
- **Destine tiempo todos los días** a trabajar en las habilidades escolares. Use los recursos que le dé el maestro para estructurar el tiempo de aprendizaje diario de su hijo.
- **Diviértanse juntos.** ¡Aprender no tiene por qué ser aburrido! Hagan una visita virtual al zoológico o a un museo. Salgan de paseo por la naturaleza. Estas son maneras de darle vida al aprendizaje.

Enfoque: aprendizaje de verano

El servicio a la comunidad fomenta valores positivos



El distanciamiento social podría desconectar a los padres y a los hijos de la comunidad. El trabajo voluntario en familia

es una gran manera de cambiar eso. También permite que los niños aprendan responsabilidad, compasión, generosidad y mucho más.

Cuando haga planes para el verano, incluya actividades de voluntariado. Su familia podría:

- **Limpiar uno de sus lugares favoritos.** Inspeccionen los lugares en los que su familia pasa el tiempo, como su calle, un parque o la playa. Tal vez lo sorprenda cuánta basura y escombros hay allí. Supervise a su familia mientras llenan bolsas de basura y de residuos reciclables.
- **Ayudar a armar refugios.** Muchos grupos construyen o mejoran las casas de otras personas. Busque un grupo que les permita a los niños ayudar. Su hijo podría barrer, cargar objetos o pasarle los clavos mientras usted martilla.
- **Entregar comida.** Los bancos de alimentos comunitarios siempre necesitan alimentos y ayudantes. Los refugios para personas sin hogar y los programas de entrega de comida suelen necesitar suministros. Su hijo podría juntar comida y suministros o, incluso, preparar emparedados.
- **Cuidar animales.** Llame a un refugio de animales para averiguar qué necesitan. Si usted y su hijo no pueden trabajar directamente con las mascotas, considere otras ideas, como crear conciencia sobre la adopción de animales.
- **Hacer tarjetas.** Busque una organización benéfica que atienda a personas mayores o confinadas en sus hogares. Una carta de un niño podría reconfortarlos mucho.

Mantenga horarios constantes durante los meses de verano

El verano es un momento para relajarse, pero no hay que dejar de lado las rutinas importantes. Las rutinas le permiten a su hijo cooperar, desarrollar la responsabilidad y adquirir autodisciplina. También le facilitan la adaptación cuando comiencen las clases. Mantenga rutinas de:

- **Sueño.** Cuando terminan las clases, es posible que la hora de dormir y de despertarse de su hijo se atrasen más de lo normal. Pero una vez que elija una hora razonable para que su hijo se acueste, cúmplalo.
- **Lectura.** Destínele tiempo. Asegúrese de que en su casa haya material de lectura y anime a su hijo a leer todos los días, incluso en lugares divertidos, como en la piscina o en el parque.
- **Comida.** Asegúrese de que comer en familia al menos una vez por día sea una prioridad. Es una oportunidad de ponerse al día y disfrutar la compañía.



- **El tiempo frente a la pantalla.** Que haya más tiempo libre no debería significar que hay más tiempo para estar frente a la pantalla. Establezca límites saludables para la cantidad de tiempo que su hijo pasa frente a la pantalla.

Tres actividades fomentan el aprendizaje durante todo el verano



Su hijo está tan preparado para aprender durante el verano como durante el resto del año. Por lo tanto, no pierda la oportunidad

de impulsar su inteligencia durante los meses más cálidos. Si se asegura de que sea divertido, su hijo nunca sospechará que está aprendiendo.

Estas tres actividades para el verano estimulan la mente y son entretenidas:

1. **Armar una huerta.** Asegúrese de que su hijo participe de todo el proceso. Tendrá una oportunidad real de usar el razonamiento y sus habilidades matemáticas. “Tenemos un terreno de 10 pies por 4 pies en el jardín. Si los tomates deben plantarse con dos pies de distancia, ¿cuántos deberíamos comprar? ¿Qué más deberíamos plantar?”
2. **Organizar una noche de juegos familiar.** Destinen una noche por semana a jugar a juegos de mesa. Los clásicos, como el Scrabble o el Boggle, son buenos para practicar las habilidades lingüísticas. Y los juegos más complejos, como el Monopoly y el ajedrez, requieren razonar y usar el razonamiento.
3. **Participar de un programa de la biblioteca.** Los programas de lectura de verano virtuales y presenciales son estupendos. Muchas bibliotecas también ofrecen actividades de ciencias y matemáticas.