

Estimado Padre o Encargado:

Tras un examen minucioso de la información más actualizada sobre los piojos de la Asociación Nacional de Enfermeras Escolares, la Academia Americana de Pediatras, y el Centro para el Control y Prevención de Enfermedades los administradores de las Escuelas Públicas de Richmond han decidido actualizar el protocolo sobre el impacto de los piojos.

Lo que sabemos sobre los piojos:

- Los piojos se mueven rastrándose. No vuelan ni brincan. Se esparzan mediante contacto directo de una cabeza a otra.
- Aunque menos común, los piojos se pueden pasar cuando se comparten artículos personales como peines, cepillos, gorros, bufandas, abrigos y toallas. **Insiste en que su hijo no comparte con nadie artículos de esta clase.**
- No es insólito el que un niño tenga piojos. No tiene que ver nada con su higiene personal o con la limpieza de su hogar. Cualquier persona puede agarrar piojos.
- Los piojos se reproducen cuando se ponen unos huevos blancos conocidos como liendres. Estas, entonces, se adhieren firmemente a la cabeza. Es muy improbable que las liendres sean transferibles de una persona a otra.

El nuevo protocolo para los piojos:

- **Si se descubre algún estudiante con piojos:**
 - Cualquier niño del cual se sospecha tener piojos será enviado a la enfermera escolar para ser revisado. Si se confirma la presencia de piojos se le dejará saber al estudiante que debe evitar todo contacto directo de cabeza a cabeza y que no debe compartir artículos personales con otras personas. El estudiante podrá regresar al salón. La enfermera se asegurará de llamar al padre o guardián del niño para explicarle los métodos de tratamiento más apropiados. Los padres deben dar seguimiento a las recomendaciones para que su hijo reciba el tratamiento necesario.
- **Si se descubre que solo tiene liendres**
 - El estudiante que solo se le descubre tener liendres podrá regresar al salón de clases, pero se le avisará no tener contacto de cabeza a cabeza con nadie y de no compartir artículos personales con otras personas. Puede que se le vigile por si ocurriesen futuras epidemias.
- **Otros estudiantes:**
 - Tal vez sea necesario revisar a otros estudiantes, así como miembros de su familia o amigos que hayan tenido contacto directo con el estudiante. Sin embargo, no se revisará una clase entera o grupos de estudiantes ya que surte poco efectivo para combatir los piojos.

Esta nueva política resultará en menos ausencias y estorbos a la instrucción de su hijo. No aumentará la posibilidad de que su hijo agarre piojos.

Atentamente,

La Enfermera Escolar
Director de la Escuela

Protocolo sobre los Piojos

Cuando se identifica a un estudiante con piojos:

A. El Estudiante

1. El estudiante debiera permanecer en el salón y se le hará saber que no debe tener contacto directo de cabeza con ningún otro estudiante y de no compartir nada que pudiera esparcir la infección como gorros, peines o cepillos. Al final del día escolar, la enfermera escolar se comunicará con la familia del estudiante y les explicará cómo tratar los piojos y como identificar los piojos y liendres. Los padres deben aspirar bien todas las alfombras y la ropa de cama y deben lavar en agua caliente las sábanas, peines, cepillos y ropa. Cualquier artículo que no se alcance lavar de inmediato debe guardarse en bolsas plásticas por dos semanas.
2. Los estudiantes que solo tienen liendres no tienen por qué faltar las clases. No obstante, puede que se les vigile si surgiesen plagas de piojos futuras.

B. La Escuela

1. Cualquier artículo que haya estado en contacto directo con la cabeza del estudiante en los últimos 24 a 48 horas previos al día en que se le descubre tener piojos debe ser lavado ya que es menos posible que sobreviven los piojos fuera de la cabeza por más tiempo y los liendres no pueden nacer a temperaturas menores a la temperatura de la cabeza. Lavando, enjuagando o secando los artículos a temperaturas mayores de 130 grados Fahrenheit, matará cualquier piojo o liendre que aún queda. Los muebles, alfombras y otros artículos de tela pueden limpiarse con aspiradora. De no poder lavarse algún artículo debe guardarse en bolsas plásticas por dos semanas.
2. Es posible tener que revisar a cualquier otra persona que hayan tenido contacto con el estudiante, incluso miembros de su familia o amigos.

Recursos

El Centro para el Control y Prevención de Enfermedades (2010). *Head lice Information for schools*. Recopilado del sitio <http://www.cdc.gov/parasites/lice/head/schools.html>

Frankowski, B.L. & Bocchini, J.A. (2010) *Clinical Report-head Lice*. *Pediatrics*. 126(2) 392-403. Recopilado del <http://pediatrics.aappublications.org/content/pediatrics/126/2/392.full.pdf>. Doi:10.1542/peds.2010-1308

National Association of School Nurses (2011) *Pediculosis Management in the School Setting*. Recopilado del <http://www.nasn.org/Portals/0/positions/2011pspediculosis.pdf>