

EVALUACIÓN DE SALUD DE ESTUDIANTES EN CASA

Padres y tutores: Su ayuda es muy importante para mantener a nuestros estudiantes, personal y comunidad escolar saludables y seguros. La escuela de su estudiante tiene protocolos estrictos y restricciones de enfermedad para ayudar a prevenir la introducción y transmisión de enfermedades. Por favor revise a su hijo diariamente para detectar los siguientes síntomas:

Síntomas primarios

- Fiebre de 100.4 ° F o más
- Escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar
- Pérdida del gusto u olfato reciente

Síntomas no primarios

- Dolor de cabeza
- Náuseas o vómito
- Diarrea
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Dolores musculares/corporales
- Congestión o secreción nasal

Si su hijo tiene alguno de los Síntomas Primarios mencionados:

- Mantenga a su hijo en casa y no lo mande a la escuela.
- Considere si su hijo necesita ver a un médico y recibir una posible prueba de COVID-19. [Coronavirus Self Checker](#) es una herramienta en línea de los CDC que puede ayudarlo a tomar decisiones sobre cuándo hacerse una prueba y recibir atención médica.
- Comuníquese con la escuela de su hijo. Por favor comparta también los síntomas que esté experimentando. La escuela puede hacer algunas preguntas adicionales para ayudar a determinar cuándo es seguro que su hijo regrese a la escuela.

Si su hijo tiene alguno de los Síntomas No Primarios mencionados, siga las guías de "Por favor mantenga a los estudiantes enfermos en casa" (ver información adjunta).

Si su hijo recibe un resultado positivo de una prueba de COVID-19 o ha tenido *contacto cercano con una persona que dio positivo por COVID-19:

- Mantenga a su hijo en casa
- Informe a la escuela de su hijo

* Los CDC definen el contacto cercano como alguien que estuvo a 6 pies de una persona infectada durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas a partir de 2 días antes del inicio de la enfermedad (o, para pacientes asintomáticos, 2 días antes de hacerse la prueba) hasta el momento en que se aísla al paciente.

POR FAVOR MANTENGA A LOS ESTUDIANTES ENFERMOS EN CASA

La siguiente lista proporciona instrucciones escolares, no consejos médicos.
Comuníquese con su médico si tiene problemas de salud.



SÍNTOMAS DE ENFERMEDAD



EL ESTUDIANTE PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA DESPUES DE...

(La lista a continuación indica el tiempo más corto para quedarse en casa. Un estudiante puede necesitar quedarse en casa más tiempo por algunas enfermedades).

Fiebre: temperatura de 100.4 ° F o más



No ha tenido fiebre durante 24 horas sin haber tomado medicamentos para reducir la fiebre Y después de una prueba negativa de COVID-19 O 10 días si no se ha hecho una prueba.

Enfermedad reciente con tos O Dificultad para respirar reciente



Libre de síntomas durante 24 horas Y después de que una prueba negativa de COVID-19 O 10 días si no se ha hecho una prueba. Si se le diagnostica tos ferina, el estudiante debe tomar 5 días de antibióticos recetados por su médico antes de regresar a la escuela.

Dolor de cabeza con rigidez en el cuello o con fiebre



Libre de síntomas O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela. Siga las instrucciones para la fiebre si tiene fiebre.

Diarrea: 3 defecaciones sueltas o líquidas en un día o incapaz de controlar sus evacuaciones.



Libre de síntomas durante 48 horas O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.

Vómito: uno o más episodios que son inexplicables



Libre de síntomas durante 48 horas O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.

Salpullido o llagas abiertas



Libre de síntomas, lo que significa que el salpullido ha desaparecido O las llagas están secas o pueden cubrirse completamente con un vendaje O con órdenes del médico o la enfermera de la escuela.

Ojos rojos con secreción ocular: amarilla o drenaje color café proveniente de los ojos



Libre de síntomas, lo que significa que el enrojecimiento y la secreción han desaparecido O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.

Ictericia: nuevo color amarillo en ojos o piel



Después de que la escuela tenga órdenes del médico a la enfermera de la escuela.

Actúa diferente sin una razón: inusualmente somnoliento, de mal humor o confundido



Libre de síntomas, lo que significa volver a un comportamiento normal O con órdenes del médico a la enfermera de la escuela.

Evento de salud importante, como una enfermedad que dura 2 o más semanas O una estadía en el hospital



Después de que la escuela tenga órdenes del médico a la enfermera de la escuela.

La condición de salud del estudiante requiere más atención que el personal de la escuela puede brindar

Después de que se tomen medidas para la seguridad de los estudiantes.