



AN EARLY COLLEGE DISTRICT

# BROWNSVILLE

INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT



## Guidance and Counseling Department

Presents

# Mental Health Wellness for the BISD Community



Wednesdays • 4:00 p.m.

Join Zoom Meeting

<https://us02web.zoom.us/j/81357149339?pwd=ZTYwR2U0U3dXbVI4YTk0QmlBQWJvQT09>

Meeting ID: 813 5714 9339

Passcode: HEALTH

### PRESENTERS:

- 4/7/21 Rosa Linda Cruz, LPC Laughter Yoga
- 4/14/21 Rosa Linda Cruz, LPC Laughter Yoga
- 4/21/21 Rosa Linda Cruz, LPC Laughter Yoga
- 4/28/21 Natalie Gonzalez Metonoia Mindfulness

*BISD does not discriminate on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability or genetic information in employment or provision of services, programs or activities.*



UN DISTRITO DE UNIVERSIDAD TEMPRANA

# BROWNSVILLE

DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE



## Departamento de Guía y Consejería

Presenta

# Bienestar de la Salud Mental para la Comunidad de BISD



Cada Miércoles • 4:00 p.m.

Unirse a la reunión de Zoom

<https://us02web.zoom.us/j/81357149339?pwd=ZTYwR2U0U3dXbVI4YTk0QmlBQWJvQT09>

ID de Junta: 813 5714 9339

Constraseña: HEALTH

### PRESENTADORES:

- 4/7/21 Rosa Linda Cruz, LPC Yoga Con Risas
- 4/14/21 Rosa Linda Cruz, LPC Yoga Con Risas
- 4/21/21 Rosa Linda Cruz, LPC Yoga Con Risas
- 4/28/21 Natalie Gonzalez Consciencia de Motonoia

*BISD no discrimina de acuerdo a raza, color, origen nacional, género, religión, edad, información genética, o incapacidad en el empleo o la disposición de servicios, programas o actividades.*