



TUKWILA SCHOOL DISTRICT #406

4640 South 144th Street • Tukwila, Washington 98168 • Phone (206) 901-8000 • Fax (206) 901-8016

Walidka Caruurta Basga raca:

Guleysiga si nabadgalya ah in carrurta gawadhida loogu qada waxey ku xidhantahey in ay wadashaqeeyan walidka, ardeyda iyo dadka basasga wada, iyo isguulada, sida daradeed waxan rabna in aad qawaniinta aad eegtan iyo waraqaha aan caruurta u soo dhiibney. Tusalooyinkasi waxey adkeynayaan qawaaniinta gobolka ee xukunta gadiidka caruurta. Mida kale ee si nabadgalyo ah in basga loo wado adkeyneysa waa sida dadka fuushani ay u dhaqmaan, sababta oo ah hadii qofga dirawalka ah la jeediyo waxa ka halabeysa wadistii basga.

Waxaan aad u jecelahey in aad nala shaqeysaan!

RAACIDA BASGA ISGUULKA

Ardeyda waxa laga raba in ay qawaniinta oo dhan wada ilaliyaan. Ciqaab ama in basga racidiisa loo diido aya ka iman karta jabinta qawaniinta soo socota:

- 1. Qofga basga wada aya ka masuula dadka basga saran oo dhan. Racuhu waa in uu adeeca dirawalka si dega deg ah oo rali ah.*
- 2. Racida basgu waa macruuf lagu diidikaro hadii qofgu adeeci waayo dirawalka iyo qawaniinta.*
- 3. Ardeydu waa in ay timada istopta basga 5minit ka hor inta aano basgu iman, waan in aaney istaagin kuna ciyarin dariiqa.*
- 4. Ardeydu waa in ay dariiqa ka talaban basga hortiisa. Marka uu korayo ama uu ka dagayo basga waa in uu dirawalka u muuqda hadiyo goor.*
- 5. Ardeydu waa in aaney ka talabin dariiqa ila uu dirawalku u ogolanayo. (tas oo noqondoonta calamad leysgu afgartey).*
- 6. Ardeydu waa in ay u fuusha una degta si nidama.*
- 7. Wixii ka baxsan hadalka cadiga ah waa in asluubta kalasga oo kale basgana aad ku dhaqanta. Wadahadal hoos ah iyo gacmaha iyo lugaha oo aanad fidinin.*
- 8. Ardeydu waa in ay fadhida xaga horena eegta marka basgu socdo, lama ogola in ay istaagan ila basgu istago.*
- 9. Lama ogola in uu ardey darashad furo ila dirawalku u ogolado mooyane. ardeygu jidhkiisa qeyb ka mid ah kamafidinkaro darashada.*
- 10. Ardeyduu lama ogola in ay heysato waxkasta oo dhawac kukeenikara qofkale, lama ogola wax huba, wax qarxikara, iyo wax si dhibyar u jabikara.*

11. Waxyabaha qofga dhibato u keenikara ee aan la ogoleyn waxa ka mid ah: ullo, budad, weelka murayadaha ah, hubka, waxa qarxa, midiyaha iyo waxa fiigan, skate boards, suunanka waweyn, biinanka, iyo waxa culculus. Waxa dhakhsaha u gubta sida bufinta timaha, cidi sifeysga IWL, lama ogola in aad isticmasho ma aad muujiso. Kubadaha iyo skates waa la ogolyahey hadii aad ku heysato shandad. Xayawan, kaluun (maley), ama shinbir lama keenikaro, marka laga reebo ayda dadka indhaha la'.
12. Ardeydu waa in ku cawinyaan sidii basgu nadiif u noqon laha. nadafad daradeed lama ogola in basga wax lagu dhex cuno. Ardeydu waa in aaney basga wax ku dhex tuurin ama isaga ku tuurin, ama daqadaha ka tuurin. Gudafada waa in laga ilaliya basga.
13. Hadii wax kusoo booda ahi timado, sida loo baxa tababarkd lagu bixiyey waa in la raca.
14. Ardeydu waa in aaney ku ciyarin isgudhexqabsanin basga gudihiisa. Ardeydu waa in aaney jabin wax dowladu leedahey ama dadku leeyahey. Waa in aaney dhibateynin dadka socda ama babuurta ama dadka wax le.
15. Marka aad basga fuushantahey ama meesha dadka laga qado aad joogto, basga waa in aad u jirsata in wanagsan ila uu istagayo. Marka uu ka dhaqaqayo meelaha basgu istaago, marka makiinada la istadho ee albabka la xidho lama korikaro basga.
16. Ardeydu heysga deyso riixida, ama in ay ardeykale wax ku dhufaan ama in ay waxyabo kale oo nabadgalyadari ah ku dhaqaaqaan marka ay joogan meelaha basasga.
17. Ardey waxa ay racikarta basgii loogu talagaley waxaney kaga dagikarta ama ka fuulikarta meelaha loogu talagaley, hadii aaney wax fasaxa oo qoral ah helin aanu wafaqin mamulaha dugsigu.
18. Hadii dirawalku weydiyo, ardeygu waa in uu u sheega magaciisa saxa ah, si rali ah.
19. Ardeyga waxa loogu talagaley meel la rabo in uu hadiya goor fadhiisto.
20. Ardeyga ma shidikaro sigaar, kabriit, qaraxad, ama qalabkasta oo dhinbiil ama dab le. Waxkasta oo tubaka ah waa mamnuuc.
21. Ardeyda looma ogola ceyda am afxumada, iyo/ama tilmamo.
22. Ardeyda looma ogola in ay fadhiistaan kursiga dirawalka, ma tabankaraan qalabka nabadgalyada ama qalabka basga.