



WEEKLY

# PARENT NEWSLETTER

April 7, 2021



Follow these links for instruction with the next MyTime at home and at school activity kits.

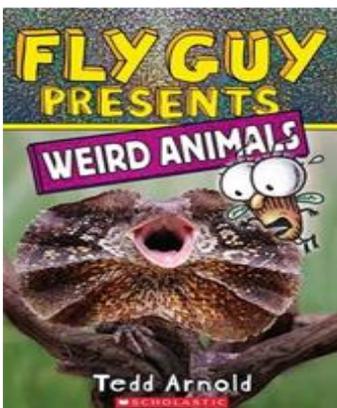


Link to the Owl Investigations activity courtesy of Red Oak Nature Center

<https://www.youtube.com/watch?v=6FEOUE7Pfk4>

Link to the activity "Conditioning with an exercise ball" of Fox Fitness:

<https://www.youtube.com/watch?v=MuuWskrdSU>



### SET UP A COZY READING NOOK

This week's family literacy feature is *The Fly Guy Presents Weird Animals*. Use this resource for "family focused reading time." It is a great way to reinforce literacy and language skills while fostering a passion for reading as a family. This activity does not include a video link.

## 10 Tips for Parenting Preteens

### How to stay close as kids move into adolescence

Juliann Garey; Child Mind Institute

It's typically between the ages of nine and twelve that our cute, cuddly little children, once so willing to climb into our laps and share their secrets, suddenly want little or nothing to do with us. A child in preadolescence is not the same person he was just a year or two ago. He has changed—physically, cognitively, emotionally, and socially. He's developing new independence and may even want to see how far he can push limits set by parents.

What he may not know is that he needs you as much as ever, because a strong parent-child relationship now can set the stage for a much less turbulent adolescence. But it won't be easy, because you as a parent need to respect your child's need for greater autonomy in order to forge a successful relationship with this "updated" version of your kid.

We asked some experts for parenting tips to help you keep the channels of communication open between you and your pre-teen—and have a smoother transition into the teen years.

Follow the link to continue reading:

<https://childmind.org/article/10-tips-for-parenting-your-pre-teen/>





# BOLETIN SEMANAL PARA LOS PADRES DEL PROGRAMA MYTIME

April 6, 2021



## 10 consejos para la crianza de preadolescentes

Cómo permanecer cerca cuando los niños entran en la adolescencia

Por Juliann Garey; Child Mind Institute

Típicamente, entre los 9 y 12 años, nuestros lindos y adorables niños que estaban tan dispuestos a subirse a nuestros regazos y compartir sus secretos, de repente estos mismo niños no quieren hacer nada con nosotros. Un niño en la preadolescencia no es la misma persona que fue hace uno o dos años. Ha cambiado física, cognitiva, emocional y socialmente. Está desarrollando una nueva independencia y puede que incluso quiera ver hasta dónde puede sobrepasar los límites establecidos por sus padres.

Lo que tal vez no sepa es que lo necesita a usted tanto como siempre, porque una relación fuerte entre padres e hijos en esta etapa puede preparar el terreno para una adolescencia mucho menos turbulenta. Pero no será fácil, porque usted como padre desea respetar la necesidad de su hijo por tener más autonomía para poder forjar una relación exitosa con esta versión "actualizada" de su hijo.

Pedimos consejos a algunos expertos de crianza para ayudarlo a mantener los canales de comunicación abiertos entre usted y su preadolescente, y para que la transición a la adolescencia sea más fácil.

Siga el enlace para continuar con los consejos:

<https://childmind.org/article/10-consejos-para-la-crianza-de-preadolescentes/>

Fox Valley Park District  
VIRTUAL RECREATION

Aquí están los proximos enlaces que corresponden a las mochilas de actividades en casa



Enlace para la actividad investigaciones sobre los búhos de Red Oak Nature center

<https://www.youtube.com/watch?v=6FEQUE7Pfk4>

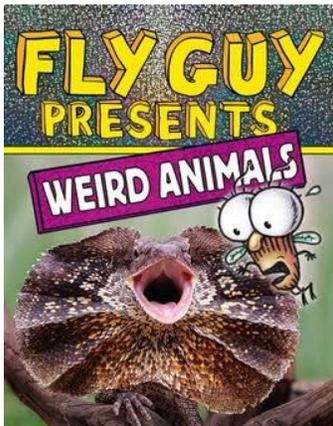
Enlace para la actividad acondicionamiento con pelota de ejercicio cortesía de Fox Fitness

<https://www.youtube.com/watch?v=MuuWskrdSU>



### Prepara un rincón de lectura acogedor para leer

La Actividad de lectura en familia de esta semana es "Fly Guy Presents Weird Animals" Utiliza este recurso para el "tiempo de lectura en familia". Es una forma estupenda de reforzar la alfabetización y las habilidades lingüísticas al tiempo que se fomenta la pasión por la lectura en familia. Esta actividad no incluye un enlace de video.



Resources to help you and your family during Covid-19 and remote learning  
 Recursos para ayudarle a usted y a su familia durante el Covid-19 y el aprendizaje a distancia

# MyTime Weekly COMMUNITY RESOURCE ROUNDUP



## RESUMEN DE RECURSOS COMUNITARIOS

### Compassionate and Convenient Care for Babies & Children



#### Services Include:

- Well Child Visits & Immunization Visits
- Receive important vaccinations
- Be screened for developmental milestones
- Have hemoglobin and lead levels checked
- School and Sports Physicals
- Lead screening
- Acute illness treatment (such as infections, injury, fever, etc.)
- Chronic illness management (such as diabetes, obesity, etc.)
- Behavioral Health services

**By Appointment Only**  
 Call (630) 892-4355 or (847) 717-6455



Medicaid • Medicare  
 Insurance • Uninsured

#### VNA Locations:

- Aurora**  
400 N. Highland Ave.  
1400 Indian Ave.
  - Bensenville**  
28 N. York Rd.
  - Bolingbrook**  
396 Remington Blvd.  
Ste. 230
  - Carol Stream**  
350 S. Schmale Rd. Ste. 150
  - Elgin**  
801 Villa St  
620 Wing St
  - Joliet**  
2400 Glenwood Ave.  
Suite 210
  - Romeoville**  
160 N. Independence Blvd.  
(Rt. 53)
  - Wheaton**  
111 N. County Farm Rd. 1st Floor
- For Hours - Please visit  
[vnahealth.com](http://vnahealth.com)

### Cuidado Compasivo y Conveniente para Bebés & Niños



#### Los servicios incluyen:

- Visitas de Niño sano y vacunación
- Recibirá vacunas importantes
- Será examinado por eventos significantes en su desarrollo
- Tendrá una revisión de sus niveles de hemoglobina y plomo
- Exámenes físicos escolares y para deportes
- Prueba de detección de plomo
- Tratamiento de enfermedades agudas (como infecciones, lesiones, fiebre, etc)
- Manejo de enfermedades crónicas (como diabetes, obesidad, etc.)
- Servicios de Salud del Comportamiento

**Solamente Por Cita**  
 Llame al (630) 892-4355 o (847) 717-6455



Medicaid • Medicare  
 Con Seguro • Sin Seguro

#### Ubicaciones de VNA:

- Aurora**  
400 N. Highland Ave.  
1400 Indian Ave.
  - Bensenville**  
28 N. York Rd.
  - Bolingbrook**  
396 Remington Blvd.  
Ste. 230
  - Carol Stream**  
350 S. Schmale Rd. Ste. 150
  - Elgin**  
801 Villa St  
620 Wing St
  - Joliet**  
2400 Glenwood Ave.  
Suite 210
  - Romeoville**  
160 N. Independence Blvd.  
(Rt. 53)
  - Wheaton**  
111 N. County Farm Rd. 1st Floor
- Para horas:  
[visite.vnahealth.com](http://visite.vnahealth.com)



Thanks to United Language Group, we offer  
**FREE** financial counseling in over **200** languages!

Schedule Your First Session Today!



For More Info:  
 630-256-4552  
[www.cityofaurorafec.org](http://www.cityofaurorafec.org)



The Aurora Financial Empowerment Center is a **FREE** public service provided to you by the City of Aurora and The Neighbor Project. The staff of professional financial counselors meets one-on-one with those who want a solid financial foundation for their future and families.

They teach you how to manage your money, reduce debt, build credit, and find affordable banking to achieve your financial dreams. They now offer FREE financial counseling in over 200 languages. Contact them today to schedule your **FREE** financial coaching session. **630-256-4552**

El Centro de Empoderamiento Financiero de Aurora es un servicio público GRATUITO proporcionado por la Ciudad de Aurora y la agencia, The Neighborhood Project."

El personal de consejeros financieros profesionales se reúne uno a uno con aquellos que quieren una base financiera sólida para su futuro y sus familias.

Ellos le enseñan a manejar su dinero, reducir la deuda, construir crédito y encontrar bancos asequibles para lograr sus sueños financieros. Ahora ofrecen el asesoramiento financiero **GRATUITO** en más de 200 idiomas. Póngase en contacto con ellos hoy para programar su sesión de coaching financiero GRATIS.

**630-256-4552**



### Save The date! Kane County Animal Control Offers Drive-Thru Rabies Vaccination Clinic April 24

Kane County Animal Control will host its first Rabies and Microchip Animal Clinic of the year

on Saturday, April 24 from 10 a.m. to 1 p.m. at Kane County Animal Control, 4060 Keslinger Road in Geneva.

### ¡Guarda la fecha! El Control de Animales del Condado Kane ofrece una clínica de vacunación anti rabica el 24 de abril

El Control de Animales del Condado de Kane será el anfitrión de su primera Clínica de la Rabia y Microchip del año

el sábado, 24 de abril de 10 a.m. a 1 p.m. en, 4060 Keslinger Road en Geneva.