



WEEKLY

PARENT NEWSLETTER

April 7, 2021

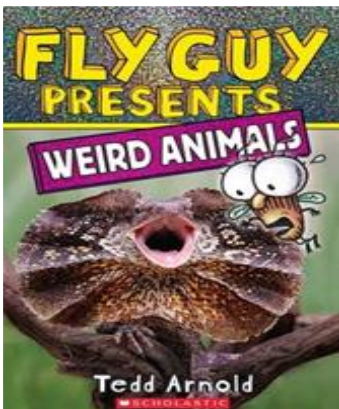


Follow these links for instruction with the next MyTime at home and at school activity kits.



Link to the Owl Investigations activity courtesy of Red Oak Nature Center
<https://www.youtube.com/watch?v=6FEOUE7Pfk4>

Link to the activity "Conditioning with an exercise ball" of Fox Fitness:
<https://www.youtube.com/watch?v=MuuWskrdSU>



SET UP A COZY READING NOOK
This week's family literacy feature is *The Fly Guy Presents Weird Animals*. Use this resource for "family focused reading time." It is a great way to reinforce literacy and language skills while fostering a passion for reading as a family. This activity does not include a video link.

10 Tips for Parenting Preteens

How to stay close as kids move into adolescence

Juliann Garey; Child Mind Institute

It's typically between the ages of nine and twelve that our cute, cuddly little children, once so willing to climb into our laps and share their secrets, suddenly want little or nothing to do with us. A child in preadolescence is not the same person he was just a year or two ago. He has changed—physically, cognitively, emotionally, and socially. He's developing new independence and may even want to see how far he can push limits set by parents.

What he may not know is that he needs you as much as ever, because a strong parent-child relationship now can set the stage for a much less turbulent adolescence. But it won't be easy, because you as a parent need to respect your child's need for greater autonomy in order to forge a successful relationship with this "updated" version of your kid.

We asked some experts for parenting tips to help you keep the channels of communication open between you and your pre-teen—and have a smoother transition into the teen years.

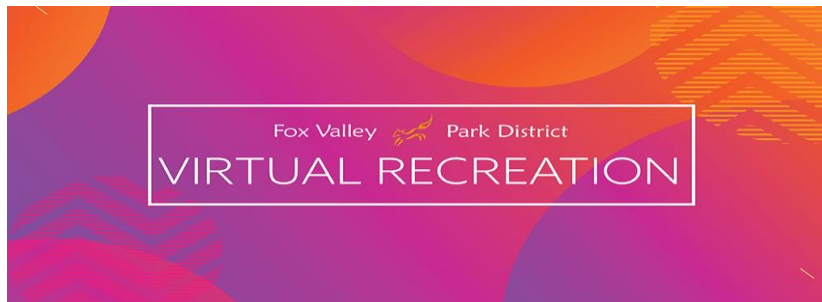
Follow the link to continue reading:

<https://childmind.org/article/10-tips-for-parenting-your-pre-teen/>



BOLETIN SEMANAL PARA LOS PADRES PROGRAMA MYTIM

April 6, 2021



Aquí están los proximos enlaces que corresponden a las mochilas de actividades en casa

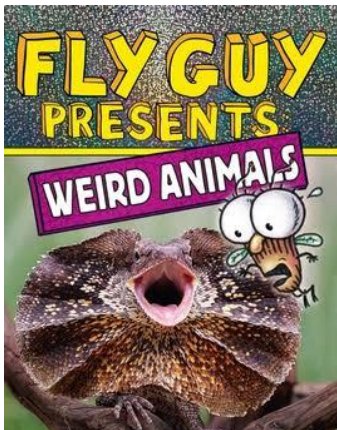


Enlace para la actividad investigaciones sobre los búhos de Red Oak Nature center

<https://www.youtube.com/watch?v=6FEOUE7Pfk4>

Enlace para la actividad acondicionamiento con pelota de ejercicio cortes de Fox Fitness

https://www.youtube.com/watch?v=_MuuWskrdS



Prepara un rincón de lectura acogedor para leer

La Actividad de lectura en familia de Fly Guy Presents Weird Animals. Utiliza este recurso para el "tiempo de lectura en familia". Es una forma estupenda de reforzar la alfabetización y las habilidades lingüísticas al tiempo que se fomenta la pasión por la lectura en familia. Esta actividad no incluye un video.

10 consejos para la crianza de preadolescentes

Cómo permanecer cerca cuando los niños entran en la adolescencia

Por Juliann Garey; Child Mind Institute

Típicamente, entre los 9 y 12 años, nuestros hijos adorables niños que estaban tan dispuestos a compartir sus secretos, repentinamente estos mismos niños no quieren hacer nada con nosotros. Un niño en la preadolescencia no es la misma persona que fue hace uno o dos años. Está experimentando cambios físicos, cognitivos, emocionales y sociales. Está desarrollando una nueva independencia y que incluso quiera ver hasta dónde puede sobrepasar los límites establecidos por sus padres.

Lo que tal vez no sepa es que lo necesita a usted tanto como siempre, porque una relación fuerte entre padres e hijos en esta etapa puede preparar el terreno para una adolescencia mucho menos turbulenta. Pero no será fácil, porque usted como padre desea respetar la necesidad de su hijo de tener más autonomía para poder forjar una relación.

Pedimos consejos a algunos expertos de crianza para ayudarlo a mantener los canales de comunicación abiertos entre usted y su preadolescente, y para que la transición a la adolescencia sea más fácil.

Siga el enlace para continuar con los consejos:

<https://childmind.org/article/10-consejos-para-la-crianza-de-preadolescentes/>

