

Recursos para Salud Pública del Condado de Placer
Enfermería de Salud Pública (Servicios de MCAH y TAPP) 1-800-829-7199



CATEGORIA/AGENCIA	LOCALIDAD	TELEFONO	DESCRIPCION/SERVICIOS OFRECIDOS
ASIENTOS DE CARRO			
Lincoln Lighthouse	Lincoln	(916) 645-3300	Instrucciones y Instalación de asiento de carro para niños
ROPA Y MUEBLES			
Adventist Community Services	Auburn	(530) 823-0345	Ropa gratuita y variedad de cosas- Todo los martes 9AM-1PM
St. Vincent de Paul	Lincoln Roseville	(916) 645-7201 (916) 781-3303	Muchos tipos de artículos y muebles. Transportación no esta incluida.
CLINICAS PARA LA COMUNIDAD Y CUIDADO DE SALUD			
Adventist Health & Dental Clinic Auburn Renewal Center	Auburn	(530) 887-8673	Los martes 9:00 a.m.-1:00 p.m.
Planned Parenthood Mar Monte	Roseville	(916) 781-3310	Planificación familiar, pruebas de STD y tratamiento
Carrington College Dental Clinic	Sacramento	(916) 361-5168	Limpieza dental gratuita y otros servicios dentales a un costo bajo
Chapa De Clinic- Medical; Prenatal Dental	Auburn	(530) 887-2810 (530) 887-2830	Cuidados Prenatales; Asistencia médica familiar; Pediatría, servicios dentales; Medi-Cal o costo basado en ingresos
Covered California/Affordable Care Act		(800) 300-1506	Opciones de seguro de salud: http://www.coveredca.com/
Programa de Visión de Lens Crafters (a través de KidsFirst)	Auburn Roseville	(530) 887-3536 (916) 774-6802	Exámenes de la vista y lentes gratuitos; llamar a KidsFirst
Health Care Options- Managed Care Medi-Cal (Spanish line)		(800) 430-3003	Medi-Cal beneficiaries can call Health Care Options to receive resources, select a plan, change a plan, or dis-enroll,
Programas de asistencia médica, económica y de comida (Medi-Cal, CalFresh, CalWORKS, y Cash Aid)	Auburn Rocklin Carnelian Bay	(530) 889-7610 (916) 784-6000 (530) 546-1900	www.mybenefitscalwin.org www.placer.ca.gov/Departments/hhs.aspx
Peach Tree Clinic	Marysville	(530) 749-3242	Clínica médica que acepta Medi-Cal para residentes de Lincoln
Sacramento City College	Sacramento	(916) 558-2303	Limpieza dental, fluoruro y sellamientos a un costo bajo
St. Vincent de Paul Medical Clinic	Roseville	(916) 781-3303	Clínica de salud gratuita todos los miércoles a las 8:30 am
The Gathering Inn Clinic	Roseville	(916) 791-9355	Cuidado de salud gratuito para los que no tienen seguro médico; todos los sábados a las 9:00 am- 11:30
WellSpace Health Clinic	Roseville	(916) 978-1738	Clínica médica familiar; Medi-Cal o costo basado en ingresos
Western Dental	Roseville	(916) 771-8464	Dental and Orthodontic screening (Spanish speaking staff)
Western Sierra Medical Clinic	Auburn Kings Beach	(530) 274-9762 (530) 584-9762	Consulta medica, Planificacion familiar, y Vacunas
Stallant Health	Weimar	(530) 637-4025 (877) 425-5508	Atención primaria, vacunas, control prenatal, dental, planificación familiar, dermatología, quiropráctica, atención de urgencia
DISCAPIDADES-IMPEDIMENTOS			
ALTA Regional Center	Roseville	(916) 978-6595	Provee servicios para personas con retraso en su desarrollo; debe ser elegible acuerdo a los requisitos
PCOE Infant Development Program	Condado de Placer	(916) 277-8796	Terapias especiales en el hogar o en grupos de juego; para niños menores de 3 años con preocupaciones del desarrollo
Warmline Family Resource Center	Northern CA	(916) 455-9500 (844) 455-9517	Asistencia y apoyo para familias con niños con necesidades especiales
In Home Support Services (IHSS) y Autoridad Pública – Llame gratis al 1-888-886-5401 para aplicar y conseguir a un ayudante	Auburn	(888) 886-540 (916) 787-8860	Servicios para individuos de ingresos limitados o que son elegibles para Medi-Cal y quienes necesitan asistencia para mantener un hogar seguro. Se provee servicios domesticos y de cuidado personal
PIRS-Placer Independent Resource Services	Auburn	(800) 833-3453	Asistencia de abogacia, referencias, grupos de apoyo y recursos. Modificacion de seguridad en la casa.
APOYO FAMILIAR			
Boys & Girls Club of Placer County	Auburn	(530) 889-2273	Asistencia en tareas, instrucción, deportes, recreación, desarrollo de liderazgo y carrera, destrezas de la vida diaria y de la salud, y desarrollo de artes manuales.
Child Support Services	Rocklin	(866) 901-3212	Aplicar para manutención de menores o modificar pagos
Head Start Preschools	Condado de Placer	(530) 886-4122	Preescolares para niños de familias con ingresos limitados
KidsFirst Centros de Recursos	Auburn Roseville	(530) 887-3536 (916) 774-6802	Asistencia de inscripción a seguros médicos, visitas al hogar, apoyo de padres, consejería (también para la depresión posparto), grupos de apoyo y referencias a otras agencias
La Leche League	Auburn Roseville	(530) 637-5485 (916) 824-1699	Apoyo gratuito por teléfono y juntas en grupos para madres que están dando pecho www.llnocal.org/groups/AuburnCA.html
Concilio de Liderazgo Latino	Condado de Placer	(530) 320-5353	Ayuda para familias y individuos Latinos en el proceso de sobresalir dificultades. Proveen apoyo en el camino a lograr ser autosuficiente
Lincoln Lighthouse	Lincoln	(916) 645-3300	Clases para padres, grupos, consejería y recursos
Mother's Outlet-Sutter Roseville Medical Center	Roseville	(916) 887-4039	Grupo de apoyo para madres nuevas; cada semana
PCOE Servicios de Cuidados de Niños	Condado de Placer	(530) 745-1380	Referencias a lugares que ofrecen cuidado de niños, programa de subvención de éste y preescolares estatales
Seniors First Services	Auburn	(530) 889-9500	Apoyo y recursos para personas mayores

Sierra Native Alliance	Auburn	(530) 888-8767	Educación, recursos culturales y actividades para jóvenes y familias Nativos Americanos
Text4Bebe www.text4baby.org (Click: En Español)	USA	Texteé Bebe a 511411	Mensajes gratuitos por teléfono que proveen información del cuidado prenatal y del primer año del bebé
COMIDA			
Adventist Community Services	Auburn	(530) 823-0345	Asistencia mensual para las personas de bajos ingresos y cada semana para las personas sin hogar
Elijah's Jar/ El Frasco de Elijah	Foresthill	(530) 367-3085	Comida de emergencia 2 veces a la semana
Auburn Armario de Comida Interreligioso	Auburn	(530) 885-1921	Comida de emergencia basada en donde reside (M-F; 10AM - 2 PM)
Salt Mine/ La mina de Sal	Lincoln	(916) 645-3778	Comida de emergencia y almuerzos calientes (Tues-Fri; 10 AM-12 PM)
Salvation Army	Auburn Colfax Roseville	(530) 889-3990 (530) 346-2722 (916) 784-3382	Auburn-Comida de emergencia cada semana o mensual; Colfax-Comida cada 60 días; PG&E REACH programa; Roseville- Comida una vez al mes; PG&E REACH programa ayuda con renta-Roseville
St. Vincent de Paul/ San Vicente de Paul	Roseville	(916) 781-3303	Muchos programas de alimentos
WIC - Mujeres, Infantes y Niños	Auburn Rocklin	(530) 889-7187 (916) 784-6447	Comida, educación y referencias para mujeres embarazadas y niños menores de 5 años; elegibilidad basada en ingresos
TRANSPORTACION Y SERVICIOS GENERAL			
Health Express Transportación Línea de Información para South Placer County Transit	Condado de Placer	(530) 745-7560 (916) 745-7560 (916) 784-6177 (530) 885-2877	Transportación gratis a citas médicas cuando sea disponible con 24 horas de aviso. Transportación para residentes del condado; para personas con deficiencia auditiva: (530) 745-8732
Senior First- My Rides Placer County (800) 878-9222, ext.202	Auburn Roseville	(530) 889-9500 (916) 782-4202	Este servicio de transportación conecta manejadores voluntarios con los residente de Placer; adultos de edad mayor, individuos con discapacidades y familias con niños de edad 0-5
My Rides Condado de Placer (800) 878.9222 x213	Auburn Roseville	(530) 889-9500 (916) 782-4202	Conecta voluntarios quienes pueden proveer transportación a residentes del condado de Placer; Para personas mayores, individuos discapacitados y familias con hijos de edad 0-5
Home Start	Roseville	(916) 782-6667	Hogar de transición para familias quienes están sin hogar
Legal Help Center/ Centro de Ayuda Legal	Roseville	(916) 408-6446	Asistencia gratuita con formas de corte
Logisticare: Transportación a través de Medi-Cal- Anthem Blue Cross		(877) 931-4755	Paciente o proveedor médico puede hacer arreglos para transportación
Logisticare: Transportación a través de Medi-Cal- California Health & Wellness		(877) 658-0305	Paciente o proveedor médico puede hacer arreglos para transportación
One-Stop Connections Career Centers y Golden Sierra Job Training	Auburn Roseville	(916) 865-2440	Asistencia para personas quienes buscan empleo http://goldensierra.com/
Project Go	Roseville	(916) 782-3443	Asistencia de pagos de cuenta de utilidades y otros servicios
The Welcome Center	Auburn	(530) 889-7200	Recursos, educación y apoyo para individuos que están sin hogar; individuos y familias; y personas con condiciones re-ocurrentes.
SALUD MENTAL			
Servicios para el Adulto	Condado de Placer	(888) 886-5401	Servicios de salud mental de emergencia o no-emergencia
Servicios para la Familia y los Niños	Condado de Placer	(866) 293-1940	Servicios de salud mental de emergencia o no-emergencia
Programa de asistencia telefónica para la depresión maternal - Warmline	Condado de Placer	(888) 977-6955	Apoyo gratuito/recursos para la depresión posparto y ansiedad; No es una línea para crisis
Insights Counseling (Anteriormente New Mourning)	Auburn Roseville	(530) 887-1300 (916) 751-1534	Consejería gratuita para la depresión posparto. Consejería a bajo costo o pagada a través de Medi-Cal para la tristeza
Postpartum Support International	Condado de Placer	(800) 944-4773	Apoyo gratuito y recursos para madres posterior al parto y para sus familias
Sierra Mental Wellness Group/ Grupo Sierra Bienestar Mental	Auburn Roseville	(530) 885-0441 (916) 783-5207	Servicios de apoyo para familias, grupos de mejoría de crianza, y consejería general de familia general.
SEGURIDAD/VIOLENCIA			
KARE Crisis Nurseries/ KARE Guarderías de Crisis (530) 575-1567 (Línea de Crisis)	Condado de Nevada	(530) 265-0693	Un lugar seguro y gratuito para niños que estén necesitando cuidado de emergencia por familias bajo estrés; visitas supervisadas ordenadas por la corte
Stand Up Placer (anteriormente Peace for Familias/Paz Para Familias) 1-800-575-5352 (Línea de Crisis)	Condado de Placer Auburn Roseville	(530) 885-0443 (916) 773-7273	Servicios y apoyo por violencia doméstica, intervención de crisis, terapia, servicios legales y programa de vivienda segura; asistencia para víctimas de tráfico humano.
ABUSO DE SUBSTANCIAS			
AA - Alcoholics Anonymous	Auburn Roseville	(530) 888-3607 (916) 624-6807	Grupos de apoyo para quienes estén preocupados sobre el consumo del alcohol por ellos mismos
Al-ANON – Amigos y Familia de Alcohólicos	Condado de Placer	(916) 334-2970	Información de apoyo y grupos para familias y para amistades de personas con problemas de alcoholismo
CA Smokers' Help Line		800-NO-BUTTS	Consejería telefónica para dejar el tabaco y información
Perinatal Substance Use Services	Auburn	(530) 889-7201 (530) 889-7218	Referencia y abogacía para mujeres con dependencia química, quienes están embarazadas o ya son mamás
Placer County Substance Use Services Drug and Alcohol Screening Clinic	Auburn	(530) 889-7240	Información, referencias y evaluación para tratamientos residenciales