이미지

국민행동요령



행정안전부

목차

01. 자연재난 - 태풍·호우 ····· 1
02. 자연재난 - 낙뢰 ····· 2
03. 자연재난 - 폭염 ····· 3
04. 자연재난 - 가뭄 ····· 4
05. 자연재난 - 대설 ····· 5
06. 자연재난 - 한파 ····· 6
07. 자연재난 - 지진 ····· 7
08. 자연재난 - 화산재 낙하 ····· 9
09. 자연재난 - 황사·고농도 미세먼지 ····· 10
10. 자연재난 - 산사태 ····· 11
11. 사회재난 - 해양오염사고 ····· 12
12. 사회재난 - 대규모 수질오염 ····· 13
13. 사회재난 - 식용수 오염 ····· 14
14. 사회재난 - 공동구 사고 ····· 15
15. 사회재난 - 가축 전염병 ····· 16
16. 사회재난 - 감염병 예방 ····· 17
17. 사회재난 - 고속철도 사고 ····· 18
18. 사회재난 - 지하철 사고 ····· 19
19. 사회재난 - 방사선 누출 사고 ····· 20
20. 사회재난 - 화학물질 사고 ····· 21
21. 사회재난 - 화재 ····· 22
22. 사회재난 - 산불 ····· 25
23. 사회재난 - 건축물 붕괴 ····· 26
24. 사회재난 - 댐 붕괴 ····· 29
25. 사회재난 - 전기사고 ····· 30
26. 사회재난 - 선박사고 ····· 32
27. 사회재난 - 테러 ····· 33
28. 사회재난 - 도로 터널사고 ····· 34
29. 생활안전 - 응급처치 ····· 35
30. 생활안전 - 심폐소생술 ····· 36
31. 생활안전 - 자동심장충격기 ····· 37
32. 생활안전 - 소화기 사용법 ····· 38
33. 생활안전 - 소화전 사용법 ····· 39
34. 생활안전 - 식중독 예방 ····· 40
35. 생활안전 - 수상레저기구 안전 ····· 43
36. 생활안전 - 낚시안전 ····· 44
37. 생활안전 - 물놀이안전 ····· 46
38. 생활안전 - 산행안전 ····· 47
39. 생활안전 - 어린이 놀이시설 ····· 48
40. 생활안전 - 공연장 ····· 49
41. 생활안전 - 어린이 실종·유괴 예방 ····· 50
42. 생활안전 - 학교폭력 안전 ····· 51
43. 생활안전 - 교통사고 ····· 52
44. 생활안전 - 승강기 사고 ····· 53
45. 생활안전 - 어린이 생활안전 ····· 54
46. 생활안전 - 자살예방 ····· 58
47. 생활안전 - 자전거 안전 ····· 60
48. 생활안전 - 야영장 안전 ····· 61
49. 생활안전 - 수돗물 단수 ····· 62
50. 생활안전 - 지역축제장 안전 ····· 63
51. 생활안전 - 농기계 안전 ····· 64
52. 생활안전 - 가스안전 ····· 65
53. 생활안전 - 전기안전 ····· 67
54. 비상대비 ····· 68
55. 재난대비 ····· 69

행정안전부

태풍 · 호우



자주 물에 잠기는 지역, 산사태 위험지역 등의
위험한 곳은 피하고, **안전한 곳으로 대피**합니다.



실내에서는 문과 창문을 닫고, **외출을 하지않고**,
TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 **기상 상황을 확인**합니다.



개울가, 하천변, 해안가 등 침수 위험지역은
급류에 휩쓸릴 수 있으니 가까이 가지 않습니다.



산과 계곡의 등산객은 계곡이나 비탈면 가까이 가지 않고,
안전한 곳으로 대피합니다.

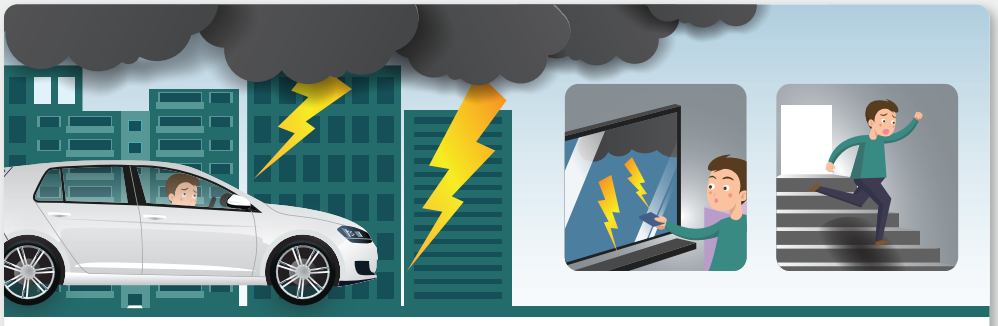


공사자재가 넘어질 수 있으니
공사장 근처에 가까이 가지 않습니다.

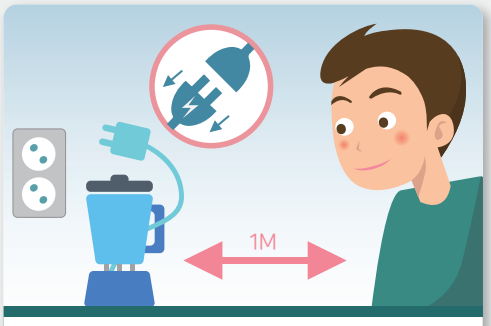


농촌에서는 논둑이나 물꼬의 점검을 위해
나가지 않습니다.

낙뢰



낙뢰 예보시 외출을 삼가고, 외부에 있을 땐 자동차 안, 건물안,지하 등
안전한 곳으로 대피합니다.



전기제품의 플러그를 빼고,
1m 이상 거리를 유지합니다.



산 위 암벽이나 키 큰 나무 밑은 위험하므로,
낮은 자세로 안전한 곳으로 빨리 대피합니다.



등산용 스틱이나 우산같이
긴 물건은 몸에서 멀리합니다.



평지에서는 몸을 낮게하고
물기가 없는 움푹 파인 곳으로 대피합니다.



골프, 낚시 등 야외활동 중일 때 장비를 몸에서 떨어뜨리고,
안전한 곳으로 대피합니다.

· 30-30 안전규칙을 지킵니다.

번개가 친 이후 30초 이내에 천둥이 울리면, 즉시 안전한 장소로 대피합니다.
마지막 천둥소리가 난 후 30분정도 더 기다린 뒤에 움직입니다.

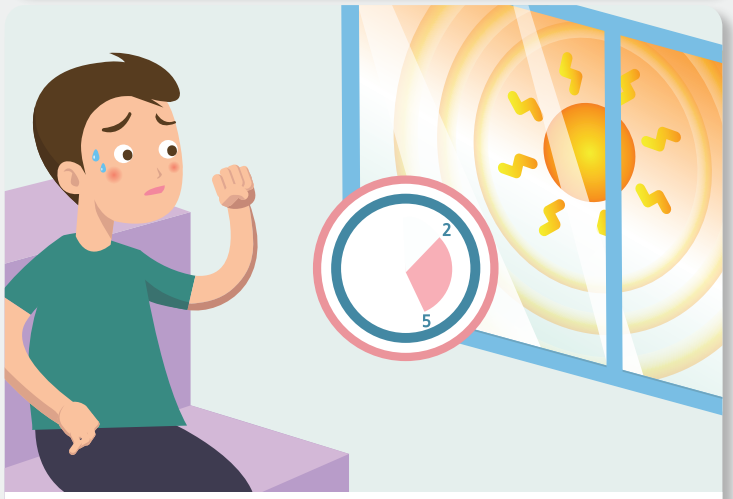
폭염



TV, 인터넷, 라디오 등을 통해 무더위
기상상황을 수시로 확인합니다.



술이나 카페인이 들어간 음료보다는,
물을 많이 마십니다.



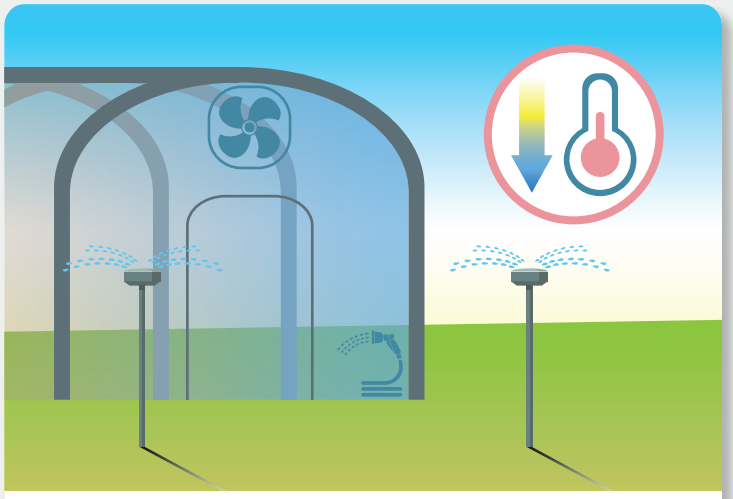
가장 더운 오후 2시~오후5시에는
야외활동이나 작업을 되도록 하지 않습니다.



냉방기기 사용 시, 실내외 온도차를
5 ℃ 내외로 유지하여 냉방병을 예방합니다.
※ 적정 실내 냉방온도 : 26 ~28 ℃



현기증, 메스꺼움, 두통의 가벼운 증세가 있으면
무더위 쉼터 등 시원한 장소를 이용합니다.



축사, 비닐하우스 등은 환기하거나 물을 뿌려
온도를 낮춥니다.

가뭄

·가정에서는



제한급수 예고 시
식수를 확보하고, 용수 공급 일정을 확인합니다.



세탁할 때는 한꺼번에 빨래를 모아서 합니다.



설거지를 할 때는
물을 틀어 놓지 말고 받아서 사용합니다.

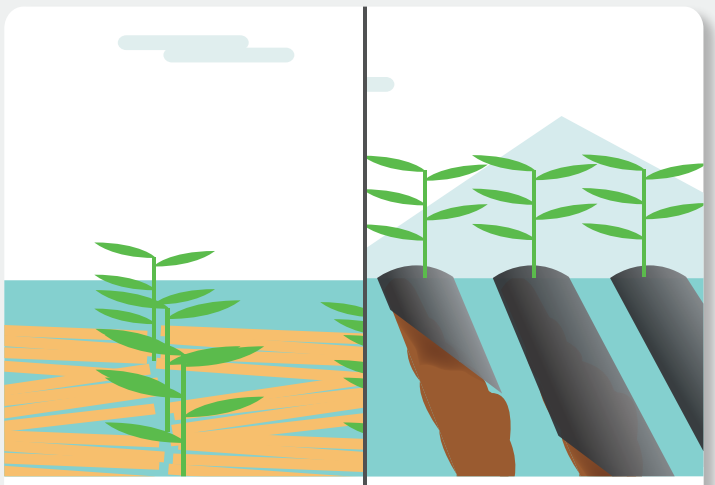
·농촌에서는



물을 끌어올 수 있는 시설(수로)이나 물을
퍼올릴 수 있는 장비(양수기) 등을 점검합니다.



물 손실 방지를 위해 논두렁 등을 정비합니다.



토양 수분 증발을 최소화하기 위해 볏짚 · 비닐등을 덮습니다.

대설



산간 고립 우려 지역에서는 식량, 연료 등
비상용품을 준비합니다.



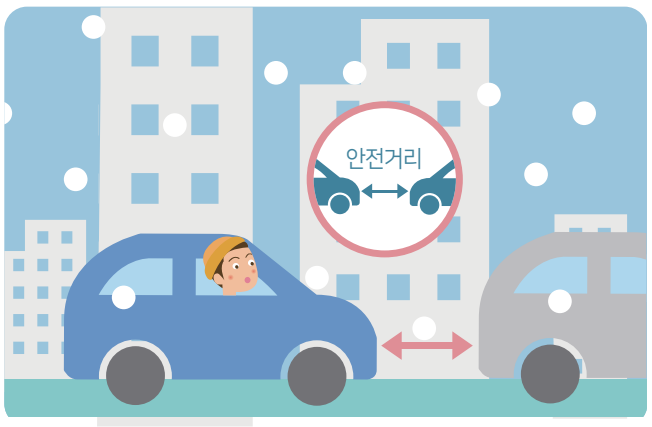
내 집 앞 **눈을 수시로 치웁니다.**



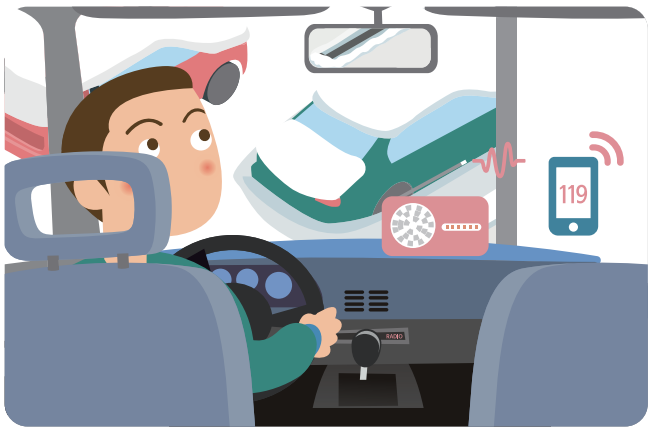
스노체인, 염화칼슘, 삽 등
자동차 월동용품을 준비합니다.



개인 차량 이용을 줄이고,
대중교통을 이용합니다.

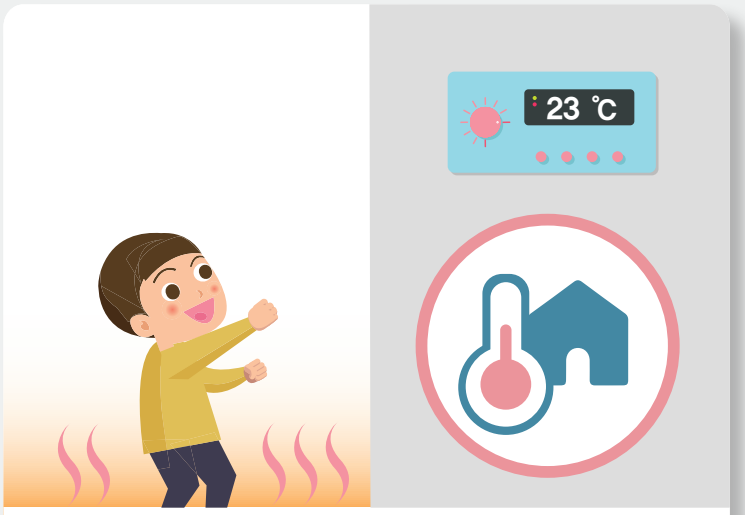


차량 운행 시에는 **저속 운행**하고,
안전거리를 확보합니다.



차량이 고립된 때는 **119에 신고**하고,
차 안에서 TV, 라디오, 인터넷 등을 통해
기상 상황을 확인하며 구조를 기다립니다.

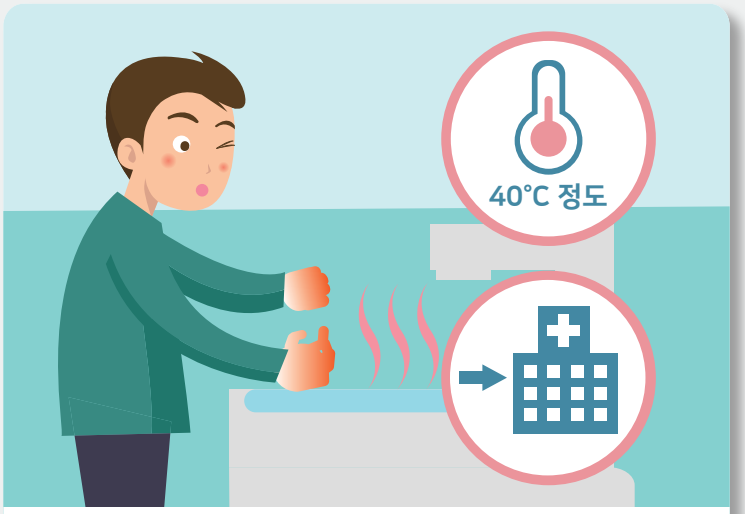
한파



노약자, 영유아 등을 위해 난방과 온도관리에 유의합니다.



외출 시에는 동상에 걸리지 않도록 보온에 유의합니다.



동상에 걸리면, 비비지 말고 따뜻한 물에 30분가량 담그고,
온도를 유지하며 즉시 병원으로 갑니다.



수도계량기, 보일러 배관 등은 헌 옷 등으로 보온합니다.



장기간 외출 시 온수를 약하게 틀어 동파를 방지합니다.



도로가 얼 수 있으니 차에 스노체인 등 월동용품을 준비하고,
부동액 등 자동차 점검을 합니다.

지진(장소별)

집안에 있을 경우



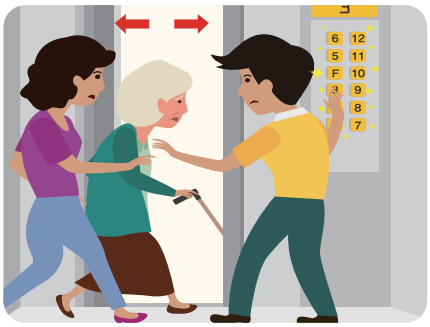
탁자 아래로 들어가 몸을 보호합니다.
흔들림이 멈추면
전기와 가스를 차단하고
문을 열어 **출구를 확보**한 후,
밖으로 나갑니다.

집밖에 있을 경우



떨어지는 물건에 대비하여
가방이나 손으로 **머리를 보호**하며,
건물과 거리를 두고
운동장이나 공원 등 **넓은 공간**으로
대피합니다.

엘리베이터에 있을 경우



모든 층의 버튼을 눌러
가장 먼저 열리는 층에서 내린 후
계단을 이용합니다.

※ 지진 시 엘리베이터를 타면 안됩니다.

학교에 있을 경우



책상 아래로 들어가
책상 다리를 꼭 잡습니다.
흔들림이 멈추면 질서를 지키며
운동장으로 대피합니다.

백화점, 마트에 있을 경우



진열장에서 떨어지는
물건으로부터 **몸을 보호**하고,
계단이나 기둥 근처로 가 있습니다.
흔들림이 멈추면 밖으로 대피합니다.

극장,경기장 등에 있을 경우



흔들림이 멈출 때까지
가방 등 소지품으로 **몸을 보호**하면서
자리에 있다가,
안내에 따라 침착하게 대피합니다.

전철을 타고 있을 경우



손잡이나 기둥을 잡아
넘어지지 않도록 합니다.
전철이 멈추면 **안내에 따라**
행동합니다.

운전을 하고 있을 경우



비상등을 켜고 서서히 속도를 줄여
도로 오른쪽에 차를 세우고,
라디오의 정보를 잘 들으면서
키를 꽂아 두고 대피합니다.

산이나 바다에 있을 경우



산사태, 절벽 붕괴에 주의하고
안전한 곳으로 대피합니다.
해안에서 **지진해일 특보**가 발령되면
높은 곳으로 이동합니다.

지진(상황별)

지진으로 흔들릴 때는?



탁자 아래로 들어가 몸을 보호하고,
탁자 다리를 꼭 잡습니다.

흔들림이 멈췄을 때는?



전기와 가스를 차단하고,
문을 열어 **출구를 확보**합니다.

건물밖으로 나갈 때는?



계단을 이용하여 신속하게 이동합니다.
(엘리베이터 사용 금지)

※ 엘리베이터 안에 있을 경우에는 모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내립니다.

건물 밖으로 나왔을 때는?



건물 밖에서는 가방이나 손으로 **머리를 보호**하며,
건물과 거리를 두고 주위를 살피며 대피합니다.

대피 장소를 찾을 때는?



떨어지는 물건에 유의하며
신속하게 운동장이나 공원 등
넓은 공간으로 대피합니다.**(차량 이용 금지)**

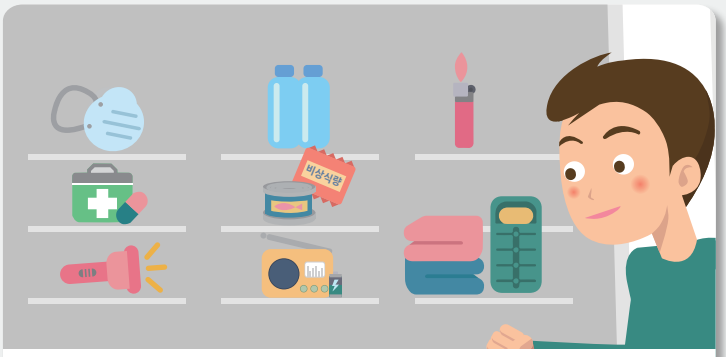
대피 장소에 도착한 후에는?



라디오나 공공기관의 안내 방송 등
올바른 정보에 따라 행동합니다.

화산재 낙하

· 화산재 낙하 전



화산재 낙하에 대비하여
라디오, 마스크, 손전등, 비상식량 등
비상용품을 미리 준비합니다.



문틈이나 환기구는 물 묻힌 수건으로 막고,
창문은 테이프로 막습니다.

· 화산재 낙하 중



실외에 있을 때에는
차, 건물 등 안전한 곳을 찾아 대피합니다.



TV, 라디오, 인터넷 등을 통해
재난 상황을 수시로 확인합니다.

· 화산재 낙하 후



청소를 할 때 에는 마스크를 착용하고,
없다면 젖은 천을 사용합니다.



외출 후에는 밖에서 입었던
옷을 갈아입고, 몸을 깨끗이 씻습니다.

환경부

황사·고농도 미세먼지

· 가정에서는



황사 · 미세먼지가 실내로 들어오지 못하도록 창문 등을 점검하고, 마스크를 준비합니다.

* 이산화탄소 등 실내오염물질 저감을 위한 최소한의 환기 필요

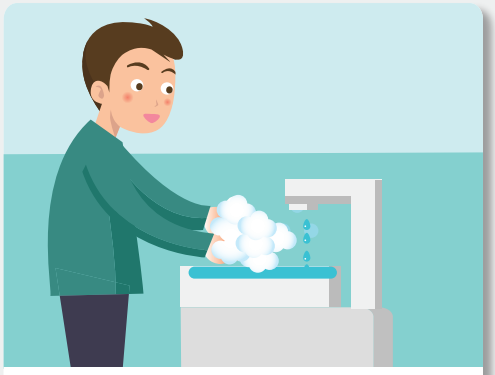


노약자, 호흡기 질환자의 실외활동을 줄이고, 외출할 때에는 마스크를 착용합니다.

* 마스크 착용시 불편할 경우 전문가에게 상담을 받고 마스크를 착용하지 않습니다.



어린이는 실외활동을 줄이고, 집에 빨리 갑니다.



외출 후에는 손과 발을 깨끗이 씻습니다.



황사 · 미세먼지가 종료 후에는 충분히 환기를 하고, 청소를 합니다.



황사 · 미세먼지에 노출된 식품이나 물건은 충분히 씻어서 먹거나 사용합니다.

· 어린이집·유치원·학교에서는



원아 · 학생 비상연락망을 점검하고, 미세먼지 · 황사 대비 행동요령을 지도합니다.

· 농촌에서는



비닐하우스 · 온실 · 축사 등 시설물의 출입문과 환기창을 점검합니다.



방목장의 가축은 축사 안으로 대피시키고, 비닐하우스,온실,축사의 출입문을 닫아 황사 노출을 방지합니다.

산사태

산림청

• 여름철 우기 및 태풍 전



산사태취약지역주민 및 산 인근에 사는 주민은 대피장소를 확인합니다.



산지 인근 주택의 경우 잡목 및 배수로 등을 정리합니다.



산사태 단계별 행동요령 및 비상연락처를 사전에 숙지합니다.

• 태풍 또는 집중호우 시



방송, 인터넷, 모바일 등을 통해 기상예보 및 위험상황을 지속적으로 확인합니다.



PC의 산사태정보시스템 (sansatai.forest.go.kr) 또는 모바일앱 '스마트산림재해'를 통해 산사태 주의보·발령지역을 실시간으로 확인합니다.



산사태가 일어날 위험이 있는 산지 주변의 야외활동은(등산, 캠핑, 농로정리 등) 하지 않습니다.



대피명령이 발령되면 지정된 대피장소나 마을회관, 학교 등 산지로부터 떨어진 안전한 곳으로 반드시 대피합니다.



산사태는 상부에서 하부로 발생합니다. 대피시 산사태 발생방향과 수직방향의 가장 가까운 높은 곳으로 대피합니다.



산사태 발생상황을 확인한 경우 즉시 신고하고, 인명피해가 우려될 경우 119 또는 1688-3119(산림항공구조대)로 구조를 요청합니다.

해양오염사고

• 해양오염사고 발생 전



해양오염사고에 대비하여 오염사고 관련기관 및 지자체 비상연락망을 미리 알아둡니다.



사고에 대비하여 응급약품, 비상식량 등을 준비합니다.

• 해양오염사고 발생 시



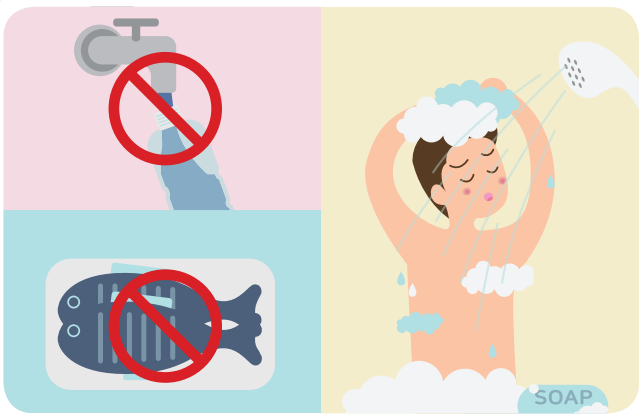
오염사고 목격 시 관련기관 및 지자체에 신속히 신고하고 전문가의 지시에 따라 행동합니다.



위험지대에 거주하는 경우 신속히 대피하며, 대피할 때에는 물수건, 마스크 등으로 호흡기를 보호하고 우의나 비닐로 오염에 노출되지 않도록 합니다.



해양오염사고 발생 상황과 이동경로를 라디오, TV, 인터넷을 통해 수시로 파악하고 주위 사람들에게 알려줍니다.



오염된 지역 내의 식수나 음식물은 먹지 말고 오염물에 접촉된 경우 비누로 깨끗이 씻어야 합니다.

대규모 수질오염

• 수질오염 구별법



물의 **맛과 냄새, 색깔** 등이
평소와 다를 때



수면 위에 **기름** 등이
광범위하게 퍼져 있을 때

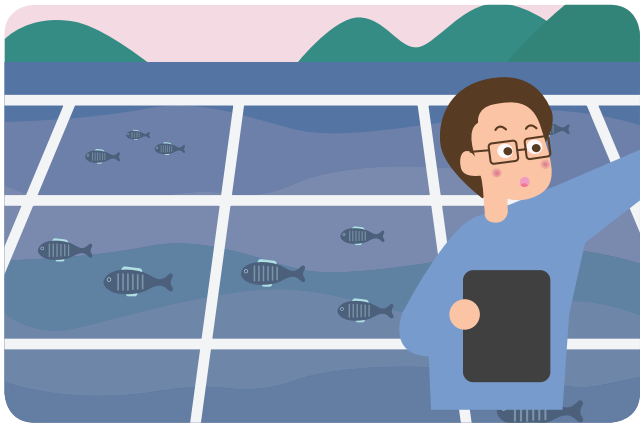


하천 · 호수 등 광범위한 지역에서
어류활동이 **이상**하거나 **폐사**할 때

• 대규모 수질오염 발생 시



수질오염사고 지역이나 영향권역에서는 **수영, 보트놀이** 등의
물놀이 활동을 하지 말아야 합니다.



수질오염사고 발생 지역과 가까운 **사업장, 농가, 내수면 양식장**
등에서는 **관련기관 및 지자체**의 **안내**에 따라
물을 사용해야 합니다.



수질오염사고로 인한 하천이나 호수 등이
오염된 경우 어로 · 수렵행위를 **중단**해야 합니다.

* 수질오염 행위를 목격하시거나 오염 의심이 들 때는 관련기관 및 지자체에 신고해 주시기 바랍니다.

국민행동요령

식용수오염

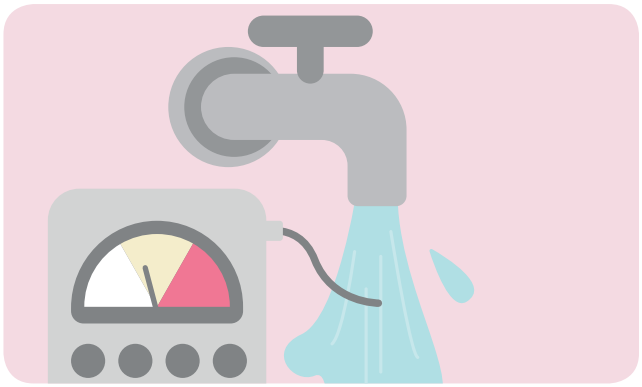
환경부

• Ⅰ급 상황이란?



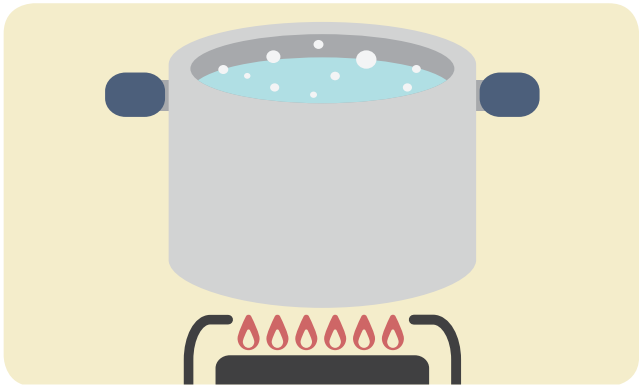
수돗물 중 **오염물질**로 인해 단기간에 급수대상 주민들의 건강에 **나쁜 영향(병원성 미생물, 수인성 전염병 발생 등)**을 미칠 수 있는 **위급한 상황**을 말합니다.

• Ⅱ급 상황이란?



수돗물 수질기준을 **일시적**으로 **초과**한 상황을 말하며 단기간에 주민들의 건강에 영향을 미치는 **위급한 상황은 아닙니다.**

• Ⅰ급, Ⅱ급 상황 발생 시



수돗물은 **직접 먹지 말고**
반드시 끓여서 식힌 후 마시거나 사용합니다.

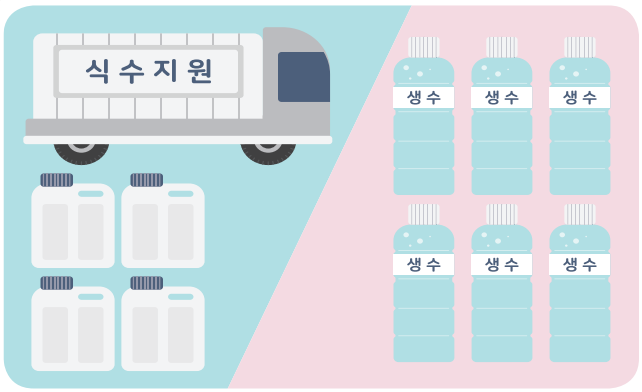


물을 마시거나 사용 후 **신체에 이상 증상이 발생**할 경우
즉시 **병원**에 가서 **의사의 진찰**을 받아야 합니다.

• 급수 중단 발생 시



관계 기관의 **통지사항**이 있기 전에는 **물**을 **마시거나**
양치, 샤워, 식기세척을 하지 말아야 합니다.



요리를 해야 할 경우에는 **판매하는 물**이나
수도사업소에서 **지원되는 물**을 사용해야 합니다.

* 물의 맛과 냄새, 색깔 등이 평소와 다를 때에는 관련기관 및 지자체에 신고해 주시기 바랍니다.

공동구 사고

• 주변 공동구 확인



거주지역 인근에 공동구가 있는지 사전에 확인합니다.

* 공동구란 도로중복굴착방지, 도시미관 개선, 도로구조 보전 및 교통의 원활한 소통을 위해 전선로, 통신선로, 상·하수도관, 열수송관 등을 지하에 매설한 시설물입니다.

• 공동구 사고 발생 시



사고 발견 시 다른 사람들에게 알리고, 안전한 곳으로 이동한 후 소방서나 지자체에 신고합니다.



통제에 따라 지정된 대피장소로 이동합니다.
- 계단으로 이동(엘리베이터 이용 금지)
- 물수건으로 입과 코를 막고 이동



별도의 안내가 있을 때까지 무단으로 이동하지 않으며 재난방송 청취 등 상황전개현황을 지속적으로 파악합니다.

• 공동구 사고 발생 후



집에 도착한 후에는 전력, 통신, 수돗물 등의 이상 유무를 확인하고, 이상이 있을 경우에는 관련기관 및 지자체에 점검과 복구 요청을 합니다.



별도의 안내가 있기 전까지 무분별한 이동을 자제하고 공동구 인근에는 접근하지 않습니다.

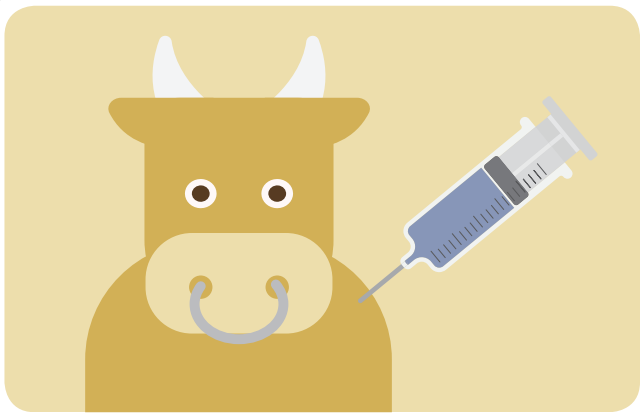
* 공동구 설치지역 : 서울(목동, 여의도, 개포, 가락, 상계, 상암, 은평), 대전(둔산), 세종시, 부산(해운대) 인천(연수, 남동, 송도1,3, 송도5,6, 송도7,8 공구), 광주, 경기(분당, 평촌, 일산, 산본, 팔달, 고잔, 운정, 부천), 충북(오창), 충남(내포), 전남(여수), 경북(구미, 안동), 경남(창원)

(2018년 12월 기준)

가축 질병



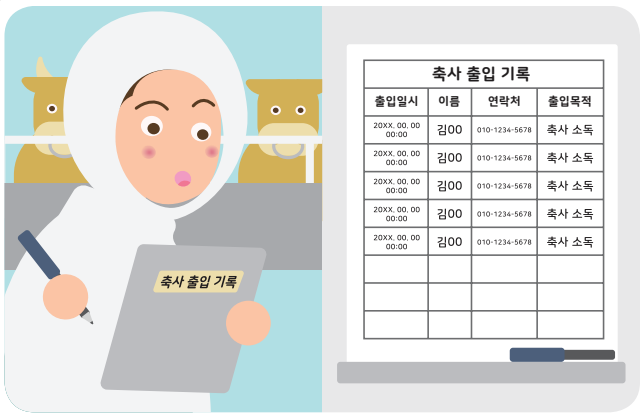
축사와 그 주변을 청결히 하고 주기적으로 소독합니다.



올바른 접종요령에 따라 백신접종을 사전에 실시합니다.



농장이나 축사 출입 전후에 반드시 차량을 소독하며,
특히 사람은 손과 발을 소독하고, 옷을 갈아입습니다.



차량 및 사람의 출입 기록을 철저히 합니다.



축산농장·작업장 등에 가축·사람·차량의 출입을
일시 금지하는 조치 발령 시 적극 협조합니다.



구제역, 고병원성 AI 발생국을 다녀온 경우에는
귀국 시 공항에 상주하는 검역기관에 신고, 소독조치를 받고
입국 후 5일 이내 축산시설 출입을 자제합니다.

* 가축 전염병 의심증상이 나타날 경우 방역기관에 즉시 신고합니다.
  - 가축방역기관 : 1588-4060, 농림축산검역본부 : 1588-9060

보건복지부

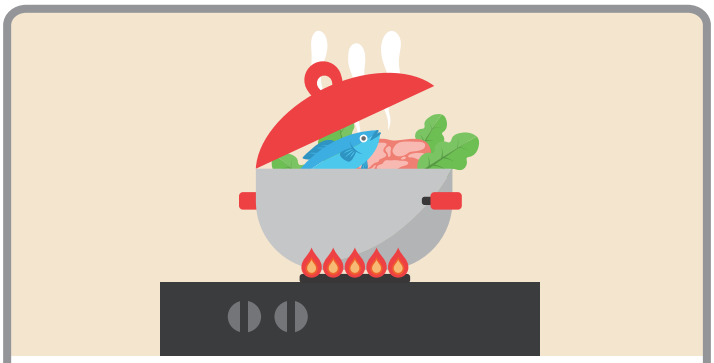
감염병



비누 또는 세정제 등을 사용하여
흐르는 물에 30초 이상 손을 씻습니다.



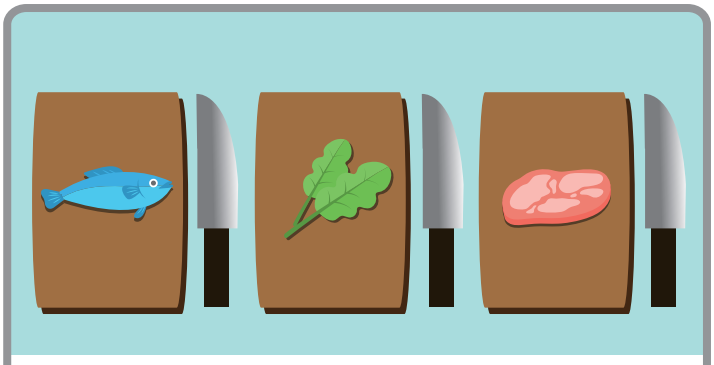
기침, 재채기를 할 때
손이 아닌 휴지나 옷소매로 **입과 코를 가립니다.**
※ 지속될 경우 마스크를 착용합니다.



음식물을 **충분히 익혀 먹고**
물은 끓여서 마십니다.



어린이, 노약자 등 접종 대상자는
예방접종을 받습니다.



도마, 칼등은 식품별 구분하여 따로 사용하고,
사용 후 깨끗이 씻고 잘 말려서 사용합니다.



발열, 기침, 코막힘 등 감염병 의심 증상이 나타나면,
다른 사람과의 접촉을 피하고 외출을 줄입니다.

국토교통부

고속철도 사고



차량 출입문 옆에 있는 인터폰을 이용하여 승무원에게 알립니다.



화재 발생 시 119에 신고하고, 여유가 있다면 객실 연결통로에 비치된 소화기로 불을 끕니다.



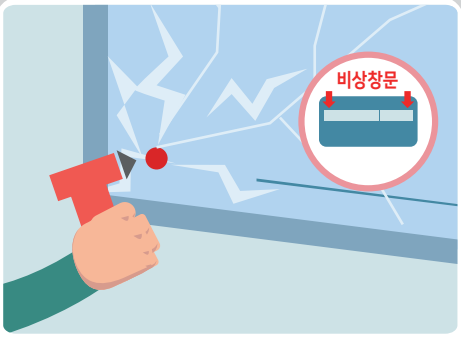
코와 입을 젖은 천으로 막고 화재가 발생하지 않은 다른 객실로 이동합니다.



안내방송과 승무원의 안내에 따라 질서있게 대피합시다.



부상자, 노약자, 임산부가 먼저 대피할 수 있도록 배려하고 돕습니다.



문이 열리지 않으면 비상망치로 객실 양 끝의 비상창문을 깨고 탈출합니다.



선로로 대피할 때에는, 반대편 선로의 열차 진입에 유의합니다.



터널 내에서는 자세를 낮추고 비상 유도등을 따라 가까운 터널 입구나 비상대피소로 이동합니다.



안전한 곳에서 구급차, 구원열차, 버스 등 연계 수송 교통수단을 기다립니다.

지하철 사고



객실 양 끝에 있는
인터폰으로 승무원에게 알립니다.



화재 발생 시 119에 신고 하고,
여유가 있다면 객실 양 끝에 비치된
소화기로 불을 끕니다.



입과 코를 **젖은 천**으로 막고
화재가 발생하지 않은
다른 객실로 이동합니다.



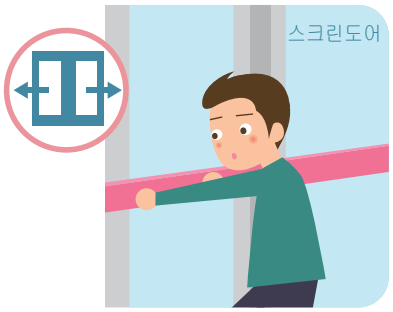
안내방송과 승무원의 안내에 따라
질서있게 대피합시다.



부상자, 노약자, 임산부가 먼저
대피할 수 있도록 배려하고 돕습니다.



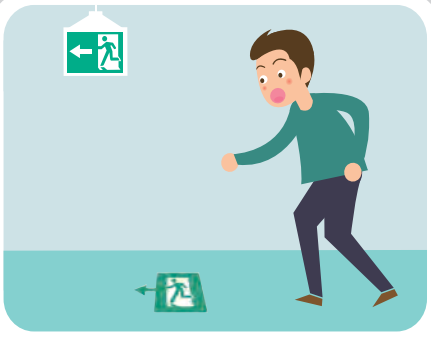
문이 열리지 않으면,열차가 멈춘 후에
안내방송에 따라
비상핸들이나 비상콕크를 돌려
문을 열고 탈출합니다.



스크린도어는 손잡이를 양쪽으로 밀거나
빨간색 바를 밀고 탈출합니다.



선로로 대피할 때에는, 감전위험이
있으므로 반드시 대피안내에 따라
반대편 선로의 열차 진입에 유의하며
대피합니다.



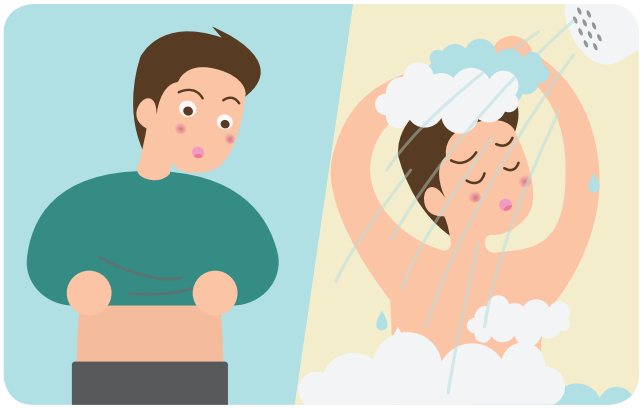
대피할 때에는 대피 유도등을 따라
침착하게 비상구로 대피합니다.

방사선 누출사고

• 실내 대피 통보 시



신속히 귀가하고 현관문과 창문을 모두 닫은 후 에어컨과 환풍기는 즉시 끕니다.



손과 발, 얼굴을 씻고 옷도 갈아입습니다.



음식물은 밀봉하고 밖에 널린 세탁물은 안으로 들여옵니다.



귀가가 어려울 경우에는 가까운 콘크리트 건물 안으로 대피합니다.

• 안전지역 대피 통보 시



현관문과 모든 창문을 닫고, 구급약품, 의복 같은 간단한 생필품을 준비합니다.



추가사고 예방을 위해 전기, 가스, 수도 등은 모두 끄고 안내에 따라 질서있게 구호소로 이동합니다.

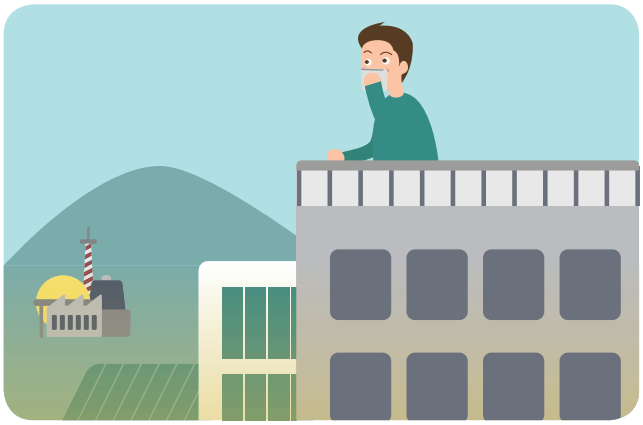
화학물질 사고



화학물질의 냄새,색깔 등을 구체적으로 119에 신고합니다.
방독면을 착용하고, 입과 코를 젖은 천으로 막고,
비옷을 입어 피부를 보호합니다.



대피 시 바람을 안고 이동합니다.
만약 대피하려고 하는 방향에서 가스가 날아오는 경우에는
바람이 불어오는 방향의 직각방향으로 대피합니다.



대부분의 독성 물질은
바닥에 깔리기 때문에 높은 곳으로 대피합니다.
※ 불화수소, 암모니아와 같이 위로 퍼지는 특성을 가진 가벼운 물질은 제외



사고지역을 지날 때에는
창문을 닫고, 에어컨이나 히터를 끕니다.



창문과 문을 젖은 수건이나 테이프로 막고,
외부공기와 통하는 에어컨 · 히터 · 환풍기를 끕니다.



아무 증상이 나타나지 않아도,
온 몸을 깨끗이 씻고,
노출된 옷과 신발은 밀봉하여 버립니다.

화재

화재대처 • 화재가 울릴 때

1 비상소집을 합니다.



- 자고 있을 때 화재 경보가 울리면 불이 났는지 확인하려 하기보다는 소리를 질러 모든 사람들을 깨우고 모이게 한 후 대처방안에 따라 밖으로 대피합니다.

2 대피방법을 결정합니다.



- 손등으로 출입문 손잡이를 만져보아 손잡이가 따뜻하거나 뜨거우면 문반대쪽에 불이 난 것이므로 문을 열지 않습니다.
- 연기 들어오는 방향과 출입문 손잡이를 만져보아 계단으로 나갈지 창문으로 구조를 요청할지 결정합니다.

3 신속히 대피합니다.



- 대피할 때는 엘리베이터를 절대 이용하지 않고 계단을 통하여 지상으로 안전하게 대피합니다.
- 대피가 어려운 경우에는 창문으로 구조요청을 하거나 대피공간 또는 경량칸막이를 이용하여 대피합니다.

4 119로 신고합니다.



- 안전하게 대피한 후 119에 신고합니다.
- 휴대폰이 있어서 신고가 가능하다면 속히 해주시고 신고하느라 대피시간을 놓치지 않도록 합니다.

5 대피 후 인원을 확인합니다.



- 놀이터 등 사전에 약속한 안전한 곳으로 대피한 후 인원을 확인합니다.
- 주변에 보이지 않는 사람이 있다면 출동한 소방관에게 알려줍니다.

화재

화재대처 • 불을 발견했을 때

1 연기가 발생하거나 불이 난 것을 보았을때

• 불이 난 것을 발견하면 "불이야!" 라고 소리치거나 비상벨을 눌러 주변에 알리도록 합니다.

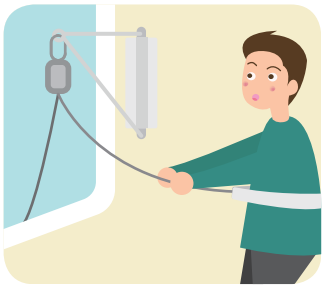


2 불을 끌 것인지 대피할 것인지 판단합니다.

• 불길이 천정까지 닿지 않은 작은 불이라면 소화기나 물양동이 등을 활용하여 신속히 끄도록 합니다.
• 불길이 커져서 대피해야 할 경우 젖은 수건 또는 담요를 활용하여 계단을 통해 밖으로 대피합니다.
• 세대 밖으로 대피가 어려운 경우 경량칸막이를 이용하여 이웃집으로 대피하거나 완강기를 이용하여 창문으로 나가는 방법, 실내대피 공간으로 대피하였다가 불이 꺼진 후 나오는 방법 등을 활용합니다.



비상구 활용


완강기 활용



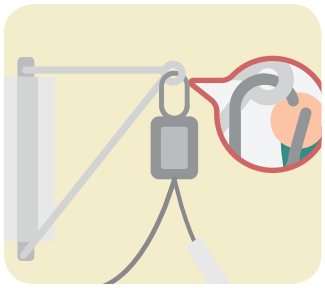
경량칸막이 활용

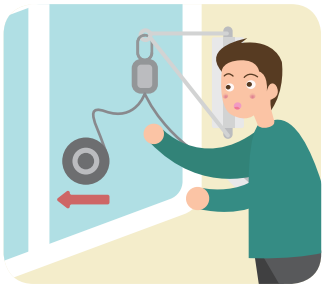


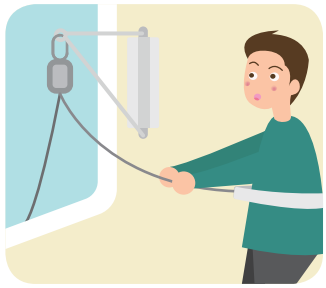
실내대피공간 활용

☞ 1992년 10월 이전에 허가받아 지어진 아파트는 피난시설과 기구가 없으므로 주의하여야 하며 안전을 위하여 설치를 권장하고 있습니다.

• 알아둡시다! 완강기 사용법


❶ 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.


❷ 지지대를 창밖으로 밀고 릴(줄)을 던진다.


❸ 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.


❹ 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

완강기 통 안의 구성품을 먼저 확인합니다.

1. 지지대 고리에 완강기 고리를 걸고 잠근다.
2. 지지대를 창 밖으로 밀고 릴(줄)을 던진다.
3. 완강기 벨트를 가슴 높이까지 걸고 조인다.
4. 벽을 짚으며 안전하게 내려간다.

화재

화재진압

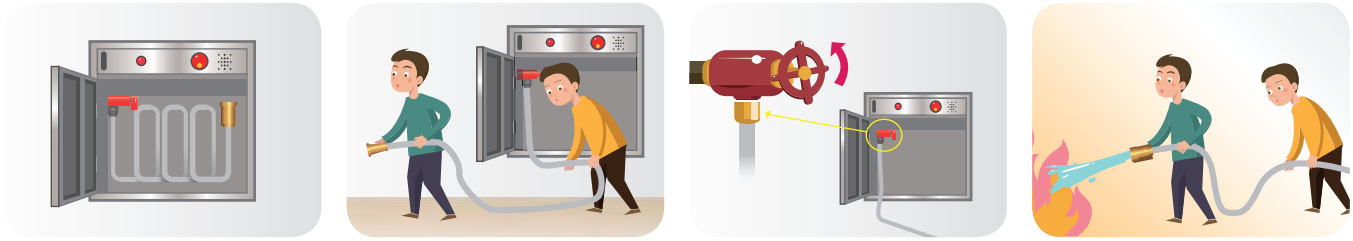
• 소화기 사용법



❶ 안전핀을 뽑는다. ❷ 노즐을 잡고 불쪽을 향한다. ❸ 손잡이를 움켜쥔다. ❹ 분말을 골고루 쏜다.

실내에서 사용할 때는 밖으로 대피 할 때를 대비하여 문을 등지고	1. 소화기를 가져와서 몸통을 단단히 잡고 안전핀을 뽑는다. 2. 노즐을 잡고 불쪽을 향해 가까이 이동한다. 3. 손잡이를 꽉 움켜쥔다. 4. 분말이 골고루 불을 덮을 수 있도록 쏜다.

• 소화기 사용법



❶ 문을 연다. ❷ 호스를 빼고 노즐을 잡는다. ❸ 밸브를 돌린다. ❹ 불을 향해 쏜다.

2인 1조로 사용할 경우	1. 2명 중 1명이 먼저 소화전함의 문을 열고 호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인한 후 2. 호스를 밖으로 꼬이지 않도록 불이 난 곳까지 길게 늘어뜨린 후 노즐(관창)을 잡고 방수자세를 취한다. 3. 다른 한사람이 밸브를 돌려 물이 나오는 것을 확인한 후 뛰어가서 호스를 잡는 것을 도와준다. 4. 노즐의 끝을 돌려 물의 양을 조절해가며 불을 끈다.

• 옷에 불이 붙었을 때



❶ 멈춘다. ❷ 눈과 코와 입 보호 ❸ 엎드린다. ❹ 뒹군다.

얼굴 화상방지와 연기가 폐로 들어가지 않도록	1. 옷에 불이 붙었을 때는 하던 일을 멈추고 2. 얼굴(눈, 코, 입)에 화상을 입지 않도록 두 손으로 감싸도록 합니다. 3. 바닥에 엎드린 후 4. 몸을 뒹굴어서 불이 꺼지도록 합니다.

산림청

산불



산불을 발견하면 119에 신고합니다.



초기의 작은 산불은 외투,나뭇가지 등을 이용해
두드리거나 덮어서 **불을 끕니다.**



산불 규모가 커지면 산불 발생 지역에서
멀리 떨어진 **안전한 곳으로 불길을 등지고**
바람이 불어오는 방향으로 빨리 대피합니다.



대피할 여유가 없을 때는 낙엽이나 나뭇가지 등이
없는 곳에서 **얼굴 등을 가리고 불길이 지나갈 때 까지**
엎드려 있습니다.

· 산불 예방 산불 조심기간 (봄철: 2.1~5.15, 가을철: 11.1~12.15)



산행 전에 산림청 홈페이지를 통해
통제되지 않은 출입 가능한 등산로를
확인합니다.



산에는 성냥, 라이터 등
화기물을 가져가지 않고,
담배를 피우지 않습니다.



산에서 **취사, 야영을 하지 않습니다.**
※ 지정된 야영장과 대피소에서만 가능

국토교통부

건축물 붕괴

· 붕괴사고 신고



붕괴 징후를 발견하면, 큰 소리로 외치거나 비상벨을 눌러 주변 사람들에게 알리고 대피하게 합니다.



119에 신고하여,
붕괴 징후가 나타난 건축물의 위치를 알립니다.

· 건축물 붕괴 징후



건물 바닥이 갈라지거나
함몰되는 현상이 발생할 때



창이나 문이 뒤틀리고
열고 닫기가 어려울 때



바닥의 기둥 부위가 솟을 때



기둥 주변에 거미줄형 균열이나
바닥 면의 급격한 처짐 현상이
발생할 때



가스, 연기, 매캐한 냄새가 나며
건물 내에서
갑자기 바람이 불어올 때



폭발하는 소리,
철근 끊어지는 소리가
연속적으로 들릴 때

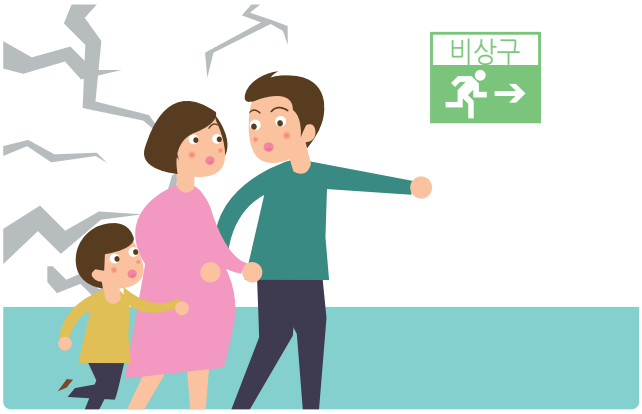
국토교통부

건축물 붕괴

· 붕괴된 건축물 안에 있을 경우



엘리베이터 홀, 계단실과 같이 견디는 힘이 강한
벽체가 있는 안전한 곳으로 대피합니다.



건물 밖으로 나갈 수 있는 통로를 찾고,
부상자, 노약자, 임산부가 먼저 대피할 수 있도록 돕습니다.



낙하물에 대비해 주위 사물로 머리를 보호하면서
신속하고 질서있게 대피합니다.



이동 중에는 장애물을 움직이지 않도록 하고,
불가피하게 제거할 때 추가 붕괴 위험에 대비합니다.



안전한 곳에 있을 때는 계속 머무르고,
부서진 계단이나 엘리베이터는 이용하지 않습니다.



가스 누출 위험이 있을 때에는 폭발의 위험이 있으므로,
성냥 등을 켜지 않고 손전등을 사용합니다.

건축물 붕괴

· 붕괴된 구조물에 갇힌 경우



불필요한 활동이나 고함으로
체력을 소모하지 않습니다.



입과 코를 옷이나 천으로 막아
먼지 흡입을 최소화합니다.



규칙적으로
벽과 파이프를 두드려 구조를 요청합니다.



휴대전화의 전파는 매몰자 탐색에 도움이 되므로
배터리 절약을 위해 규칙적으로 일정시간만 켭니다.



구조될 수 있다는 희망을 가지고
음식과 물을 찾아 먹고 마시며 체온 유지에 힘씁니다.



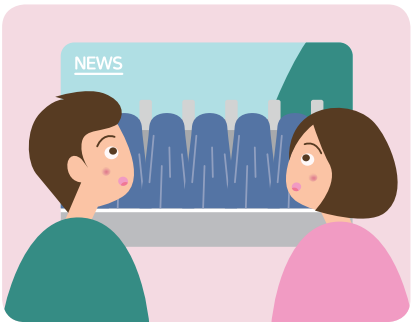
2차 붕괴나 낙하물에 대비하여 단단한 테이블 밑이나
문이 없는 단단한 벽체 옆으로 대피합니다.

댐 붕괴

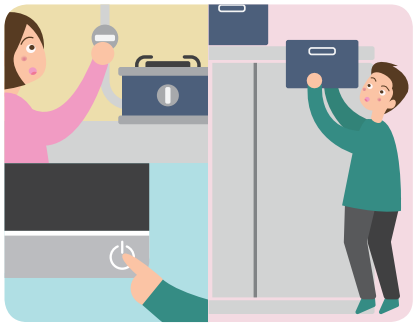
• 댐 붕괴 우려 시



비상용품을 미리 준비하고 대피장소와 대피경로를 사전에 알아 둡니다.



댐 붕괴 징후가 발생할 경우 TV, 라디오, 인터넷 등을 통해 재난방송을 지속적으로 청취합니다.



침수에 대비하여 가스를 잠그고 전기제품의 전원을 끄며 중요한 물건은 높은 곳으로 옮깁니다.

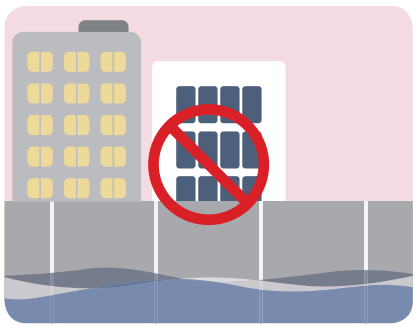
• 댐 붕괴 발생 시



관련기관 및 지자체의 통제에 따라 지정된 장소로 즉시 대피합니다.



대피장소로 이동할 수 없을 경우에는 고지대로 대피하고 119에 신고합니다.

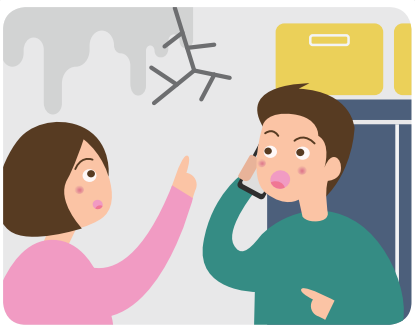


2차 피해가 없도록 건물이나 제방 인근, 하천에는 절대 접근하지 않도록 합니다.

• 물이 빠진 후



별도 안내가 있기 전까지 무분별한 이동을 자제하며, 안전이 확인된 이후 귀가합니다.



집에 도착한 후에는 붕괴 가능성을 점검하고 이상이 의심될 경우에는 관련기관 및 지자체에 점검을 요청합니다.

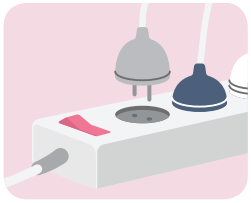


집이 파손되었을 경우에는 임시대피소로 이동하고 관련기관 및 지자체에 복구지원을 요청합니다.

전기사고

우리 집만 정전 시





모든 스위치와 플러그를 끄거나 뺍니다.



누전차단기나 전원개폐기의 이상 유무를 확인한다. 이상이 있으면 전기공사업체에 수리를 의뢰합니다.



가전기기를 순차적으로 작동하면서 불량개소를 확인하고, 불량개소를 제외하고 사용합니다.

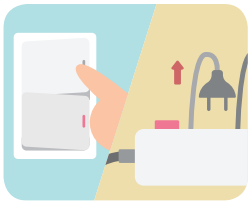


이상이 없으나 전원이 들어오지 않을 경우 한전(123)에 신고합니다.

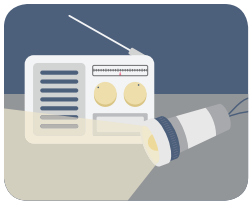
(감전의 위험이 있으므로 절대 스스로 수리하지 않는다.)

이웃과 같이 정전 시





이웃집 및 인근지역 정전여부를 확인하고 모든 스위치와 플러그를 끄거나 뺍니다.



손전등을 켜고 라디오 뉴스를 경청합니다.



대부분 한전 선로 고장인 경우로 즉시 복구 작업이 진행되므로 잠시 기다립니다.

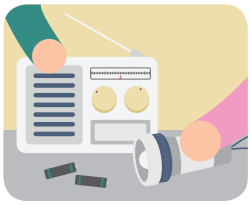


일부 몇 집만 정전인 경우 한전(123)에 신고합니다.

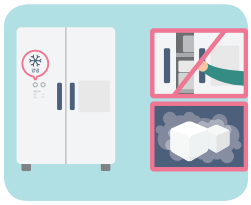
(아파트 단지의 경우 구내설비 고장일 수 있으므로 관리사무소에 연락한다.)

예고 정전 시

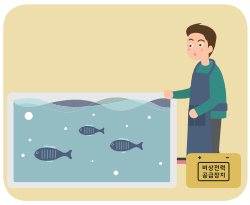




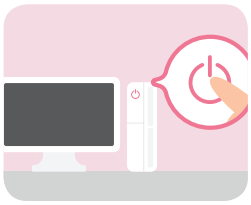
배터리사용 라디오, 비상용 전등을 준비합니다.



냉장고는 미리 강냉으로 조정하고 정전 중에는 문을 여닫지 않고, 필요시 드라이아이스를 준비합니다.



횟집, 양식장, 식물재배 등 정전으로 인한 피해예방을 위한 예비전원을 확보합니다.



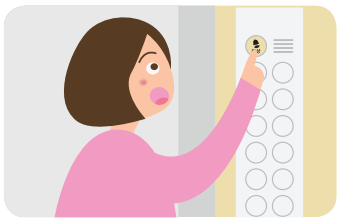
컴퓨터 및 문서 편집기는 데이터가 지워질 수 있으므로 정전시간이 가까워지면 종료합니다.

엘리베이터 내에서 대처요령





정전으로 조명이 꺼지더라도 당황하지 않습니다.



운행이 정지된 경우 인터폰으로 구조를 요청하고 침착하게 기다립니다.

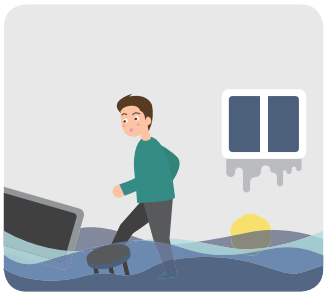


인터폰 연결이 안 되는 경우 119에 구조 요청합니다.

(추락의 위험이 있으니, 임의 탈출을 시도하지 않는다.)

전기사고

대피 명령시 전기설비 조치사항





가옥 침수가 예상될 경우 제일먼저 누전차단기를 차단하거나 인입개폐기를 열어 전기공급을 끊습니다.

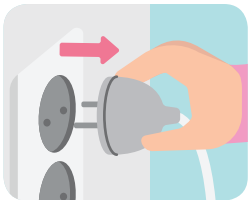


시간적 여유가 있을 경우 가전기기를 안전한 장소로 이동시킵니다.

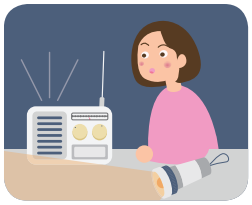


정전 발생시 조치사항





주변을 확인하여 전체 정전인지 확인한후 가전기기의 플러그를 뽑습니다.



건전지용 라디오를 이용 재해방송을 경청합니다.



우리집만 정전된 경우 누전차단기나 인입개폐기를 확인합니다.



선로 이상으로 정전된 경우 한전에서 즉시 상황 파악하고 수리 중이므로 일부 몇 집만 정전인 경우 123으로 신고합니다.

(지나친 문의 전화는 복구인력의 전화응대로 복구지연을 초래합니다.)

야외에서 주의사항





비닐하우스, 간판, TV안테나 등 작업을 할 경우 주위 전기선이 없는지 확인 후 작업합니다.



어떠한 이유로도 전주에 올라가면 매우 위험하므로 절대로 전주에 올라가지 않습니다.



벼락이 칠 때는 나무나 전주 밑에 머물지 말고 1~2m이상 떨어집니다.



건물내부로 들어가 번개가 멈출 때까지 기다립니다.

재해발생 전 행동요청

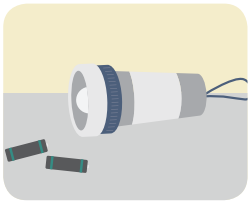




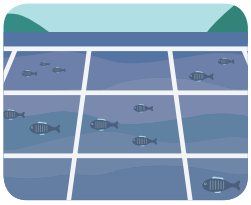
강풍에 대비하여 전기설비와 접촉우려가 있는 간판, 가 시설물 등을 미리 제거하거나 단단히 고정합니다.



아파트 변전실, 지하가옥 등은 배수장비를 미리 점검하고 사용할 콘센트 위치를 확인합니다.



손전등, 건전지 등을 미리 확보합니다.



횟집·양어장 등 피해예상 개소는 비상전원을 확보합니다.

(전기설비와 접촉우려 위험설비는 한전에 연락하여 안전조치를 받아야 합니다.)

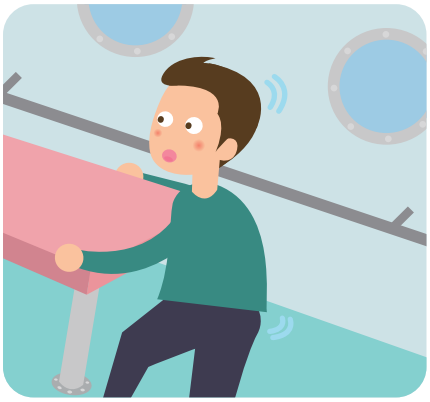
선박 사고



사고 위험을 감지하면
큰소리로 외치거나 비상벨을 눌러
사고 발생 사실을 알리고,
119에 신고합니다.



비상상황에서는 당황하지 말고
승무원의 안내에 따릅니다.



배가 급격히 기울 경우 캐비닛,
탁자 등이 **미끄러져 부상을 당할 수**
있으므로 조심합니다.



폐쇄된 장소에 갇혔을 때에는
119에 신고합니다.



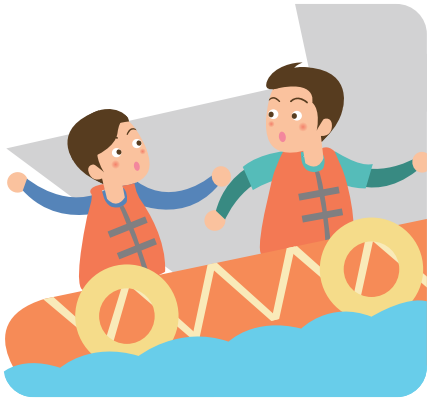
화재 발생 시 119에 신고하고,
소화기로 즉시 불을 끕니다.



문이 열리지 않으면, **비상도끼로**
창문 가장자리를 깨고 탈출합니다.



바다로 탈출 할 때에는,
구명조끼를 착용하고
휴대전화를 소지하여
갑판으로 빨리 나옵니다.



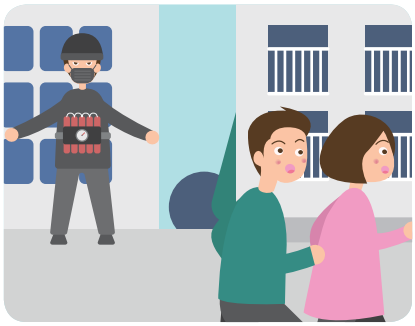
구명뗏목으로 탈출하는 경우
질서있게 탑승한 후
구조를 기다립니다.



구명조끼를 입고 물속에 뛰어드는 경우
팔을 서로 끼고 다리를 올려 당기고,
머리는 물 밖으로 세워
최대한 체온을 유지합니다.

테러

• 자폭 테러범 발견 시



신속하게 테러현장을 탈출, 넓은 공간이나 보호받을 수 있는 지역으로 대피합니다.

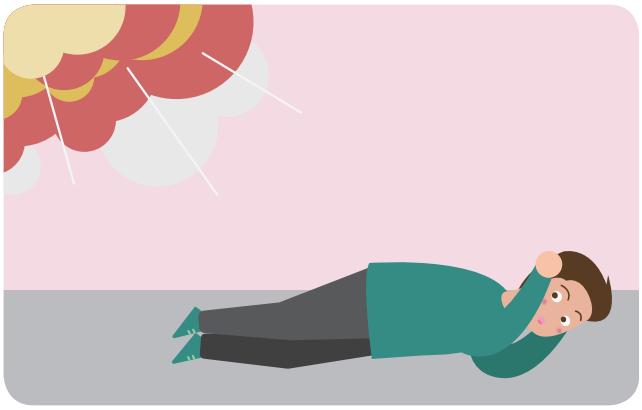


고층빌딩 밑이나 유리창, 자동차 주변에 피신하지 않으며 주변에 경찰이 있을 경우 지시에 따라야 합니다.



테러범 인상착의 또는 차량번호 등 사소한 사항이라도 지체없이 경찰에 신고합니다.

• 테러로 폭발물이 폭파되는 경우



폭발음이 들리면 즉시 귀와 머리를 감싸고 엎드립니다.



천장 시설물 낙하에 주의하면서 폭파지점 반대방향 통로나 비상계단을 이용하여 건물 밖으로 대피합니다.

• 테러로 건물이 붕괴되었을 경우



건물 잔해에 깔렸을 경우에는 무리하게 빠져나오려 하지 말고 침착하게 구조를 기다려야 합니다.



손전등을 비추거나 배관 · 파이프처럼 소리가 울리는 물체를 일정하게 두드려 자신의 위치를 알립니다,



가스누출로 인한 폭발 위험이 있을 경우 성냥 · 라이터 등을 사용하지 않습니다.

도로 터널사고

• 터널 내 차량사고나 고장 발생 시



차량을 갓길이나 비상주차대 쪽으로 주차하고
엔진을 끄고 키를 꽂아둔 채 하차합니다.



휴대전화나 터널 안 긴급전화를 이용하여 신고한 후
안전한 곳으로 대피합니다.



화재가 발생하면 즉시 차량 내 소화기 또는 인근 소화기,
소화전을 사용하여 화재를 진압합니다.

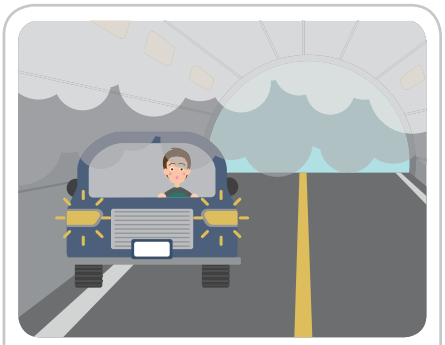


화재가 커진 경우에는 재빨리 연기 반대방향으로 터널 내
유도표시등을 따라 밖이나 피난연결통로를 통해
옆 터널로 대피합니다.

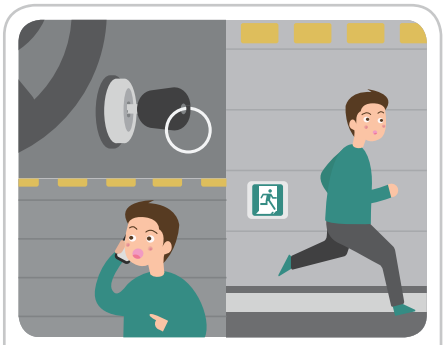
• 터널 내 차량사고나 고장 목격 시



차량소통이 가능하면 터널 밖으로
탈출합니다.



화재사고로 시야 미확보 혹은 통행이
불가할 경우에는 비상주차대나
갓길에 주차합니다.



이때 엔진은 끄고 키를 꽂아둔 채 하차하며
신속히 경찰서나 소방서로 신고한 후
안전한 곳으로 대피합니다.

응급처치

응급 상황에서는 먼저 119에 신고하고, 구급대원이 도착할 때 까지 응급처치를 합니다.

화상



1. 화상부위를 차가운 흐르는 물로 10~15분 냉각시킵니다.
2. 물집은 터트리지 않고, 화상부위에 붙어 있는 물질은 떼어내지 않습니다.

※ 상처부위에 얼음을 대지 않습니다.

열사병



1. 환자를 시원한 장소로 옮깁니다.
2. 찬물, 물수건, 선풍기를 이용하여 빨리 체온을 낮춥니다.

벌에게 쏘였을 때



1. 쏘인 부위에 벌침이 남아있으면 카드로 밀어서 제거합니다.
2. 상처를 비누와 물로 씻고, 통증이 심한 경우 얼음주머니로 냉찜질을 합니다.

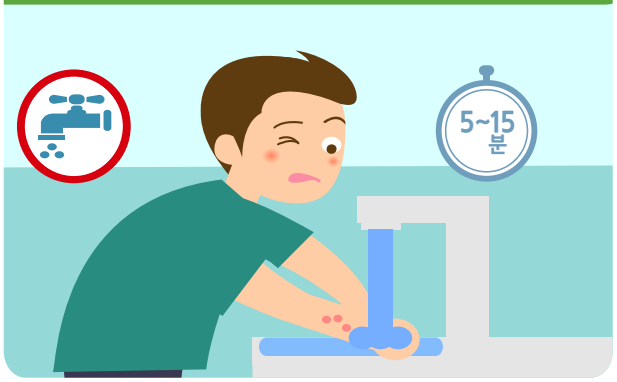
※ 벌침을 핀셋으로 뽑지 않습니다.

뱀에게 물렸을 때



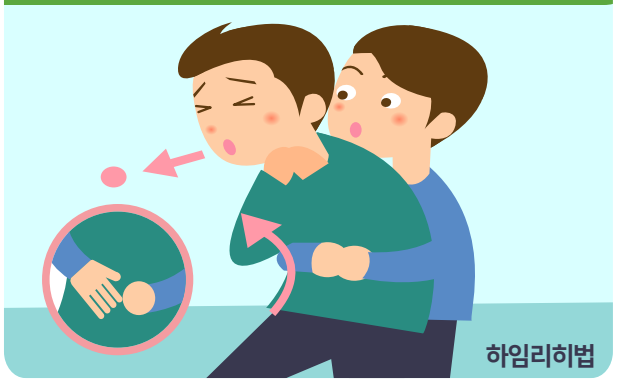
1. 뱀에게 물린 부위를 심장보다 낮게 위치시킵니다.
2. 물린 부위를 비누와 물로 씻어냅니다.
3. 물린지 15분 이내인 경우, 물린 부위의10㎝ 위에 (심장에 가까운 쪽) 폭 2㎝ 이상의 헝겊으로 느슨하게 묶습니다.

개에게 물렸을 때



1. 출혈이 심하지 않으면 흐르는 물로 5~10분간 씻습니다.
2. 상처를 비비지 않고, 약간의 피가 흐르도록 하여 상처 내 세균이 밖으로 흘러 나오게 합니다.

기도폐쇄



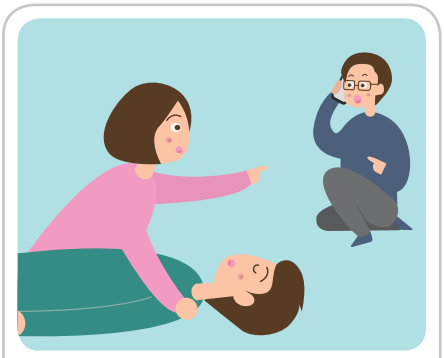
1. 환자 뒤에 발을 벌리고 섭니다.
2. 두 손을 환자의 명치와 배꼽 중앙에 놓고 주먹을 감싸 쥐고 세게 밀어 올립니다.
3. 말을 할 수 있거나 이물질이 나올 때 까지 반복 실시합니다.

심폐소생술



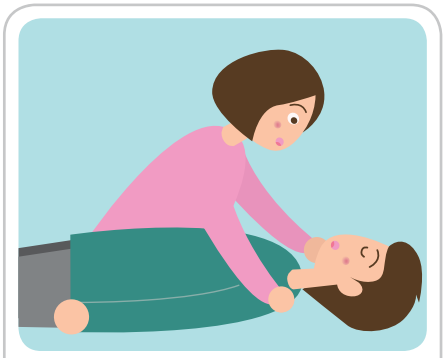
환자의 반응 확인

어깨를 가볍게 두드리며
"여보세요, 괜찮으세요?"를 외치면서
환자의 반응을 확인합니다.



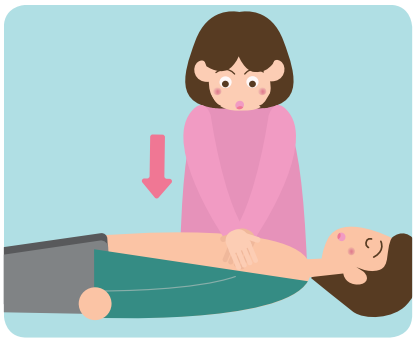
119 신고

환자의 의식(반응)이 없으면 구체적으로
사람을 지목하여 119 신고를 요청하고,
자동심장충격기를 가져오도록 부탁합니다.



호흡확인

환자의 얼굴과 가슴을 10초 이내로
관찰하여 호흡이 있는지를 확인합니다.
호흡이 없거나 비정상적이라면
즉시 심폐소생술을 준비합니다.



가슴압박 30회 시행

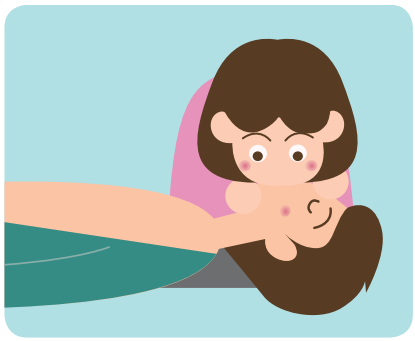
깍지를 낀 두 손의 손바닥으로
환자의 가슴 압박점을 찾아
30회 가슴압박을 실시합니다.

※ 압박깊이: 5cm, 압박속도: 분당 100~120회



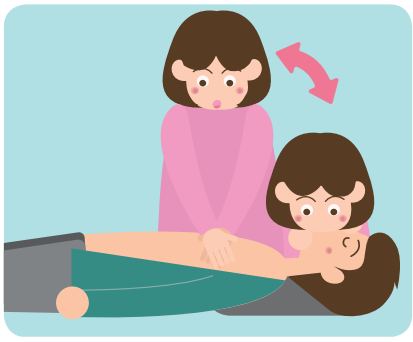
기도 개방

인공호흡을 위해,
환자의 머리를 젖히고, 턱을 들어 올려서
환자의 기도를 개방합니다.



인공호흡 2회 시행

환자의 코를 막은 다음 구조자의 입을
환자의 입에 밀착시킨 후,
환자의 가슴이 올라올 정도로 1초 동안
숨을 불어 넣습니다.



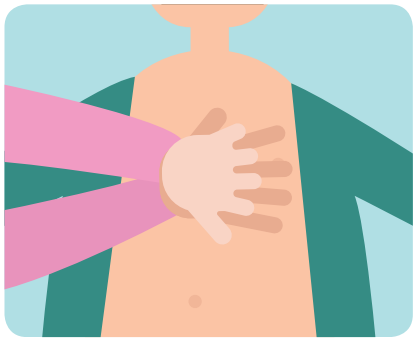
가슴압박과 인공호흡의 반복

30회의 가슴압박과 2회의 인공호흡을
119구급대원이 도착할 때까지 반복해서
시행합니다.



회복자세

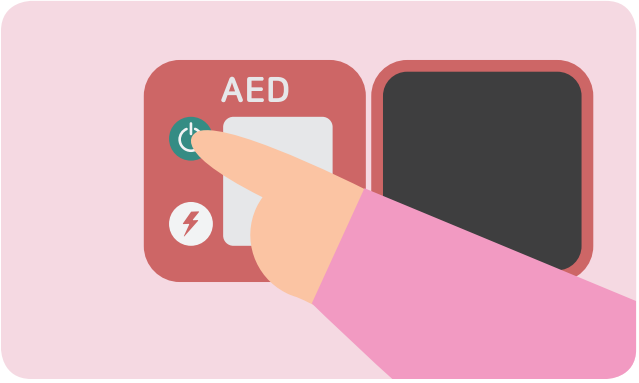
환자의 호흡이 회복되었으면 환자를
옆으로 돌려 눕혀 기도가 막히는 것을
예방합니다.



가슴압박 위치

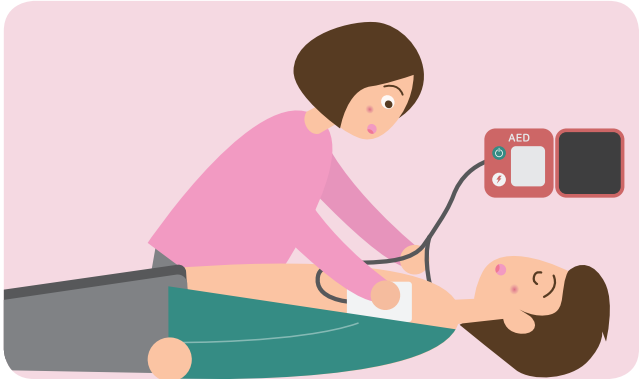
성인과 소아 심정지 환자에서
가슴압박의 위치는 가슴뼈의 아래쪽
1/2입니다.

자동심장충격기(AED)



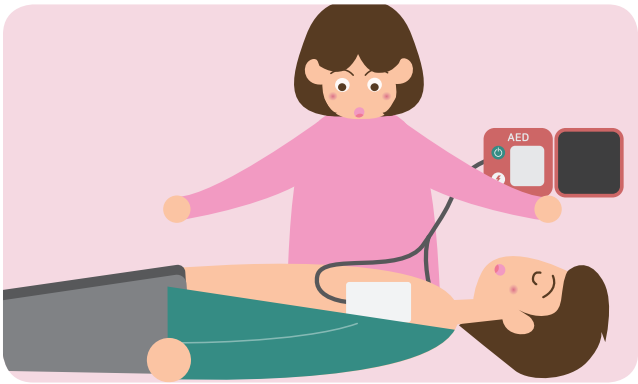
심장충격기 켜기

심장충격기는 반응과 정상적인 호흡이 없는 심정지 환자에게만 사용합니다. 심폐소생술 시행 중에 심장충격기가 도착하면 지체 없이 시행해야 합니다. 심장충격기의 전원 버튼을 누릅니다.



두 개의 패드 부착

패드 1: 오른쪽 쇄골 아래
패드 2: 왼쪽 젖꼭지 아래의 중간 겨드랑이선에 부착합니다.



심장리듬 분석

심장충격기가 심장리듬을 분석하는 동안에는 환자에게 닿지 않게 떨어집니다. 심장충격이 필요하면 "심장충격이 필요합니다"라는 음성지시와 함께 자동으로 충전되고, 충전 중엔 가슴압박을 실시합니다. 심장분석이 필요 없는 경우는 심폐소생술을 계속 실시합니다.



심장충격 실시

심장충격이 필요한 경우에만 심장충격 버튼이 깜박입니다.
깜박이는 버튼을 눌러 심장충격을 실시합니다.

※ 다른 사람이 환자에게서 떨어져 있는지 확인하고 실시합니다.

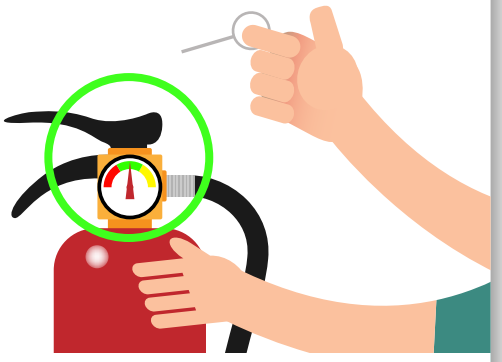


즉시 심폐소생술 다시 시행

심장충격을 실시한 후에는 즉시 심폐소생술을 실시합니다.
119 구급대원이 도착할 때까지 반복 실시합니다.

소화기

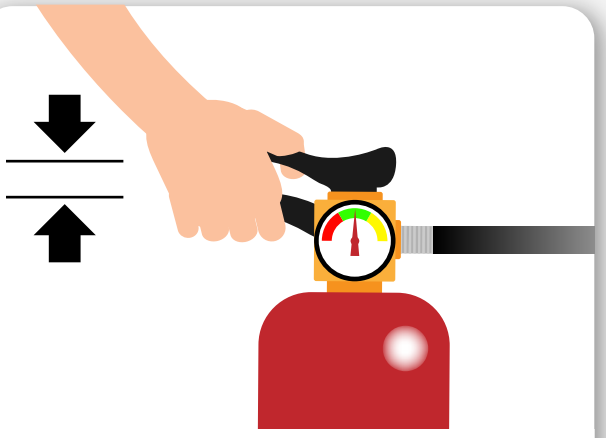
·소화기 사용법



소화기를 가져와서 몸통을 단단히 잡고
안전핀을 뽑습니다.



노즐을 잡고 불쪽을 향해 가까이 이동합니다.

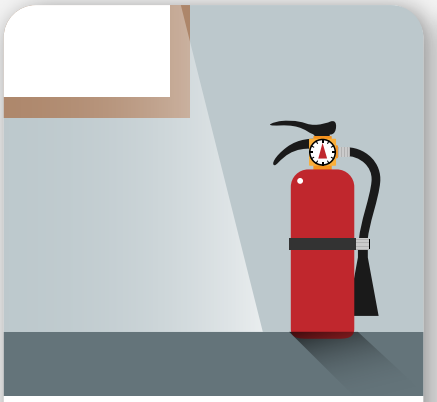


손잡이를 꽉 움켜쥡니다.

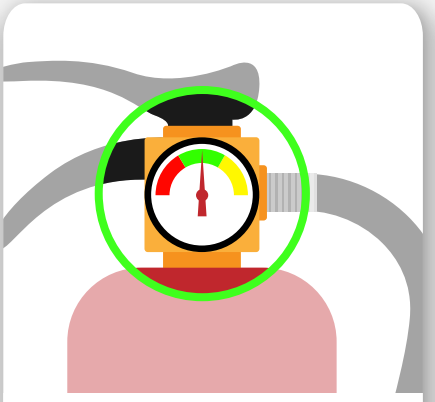


빗자루로 쓸 듯이 분말을 골고루 뿌립니다.

·소화기 관리방법



통행에 지장을 주지 않는 곳에
습기나 직사광선을 피하여
비치합니다.

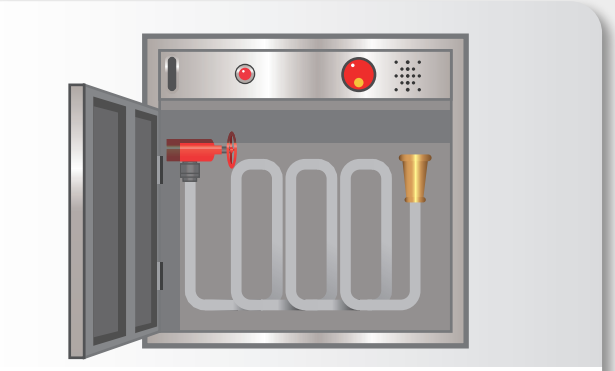


침이 초록색 부분을 가리키는지
확인합니다.
*빨간색이나 노란색을 가리키고
있으면 교환합니다.

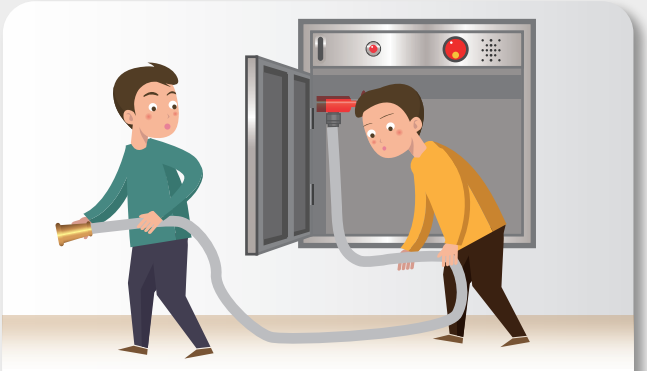


소화기 내에 작은 분말소화약제가
들어있어 정기적(월1회 이상)으로
흔들어줍니다.

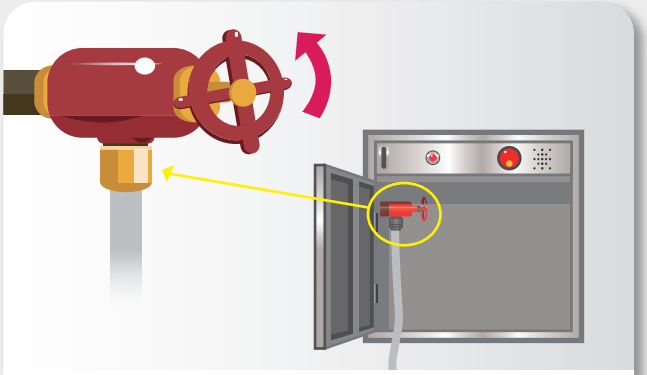
소화전



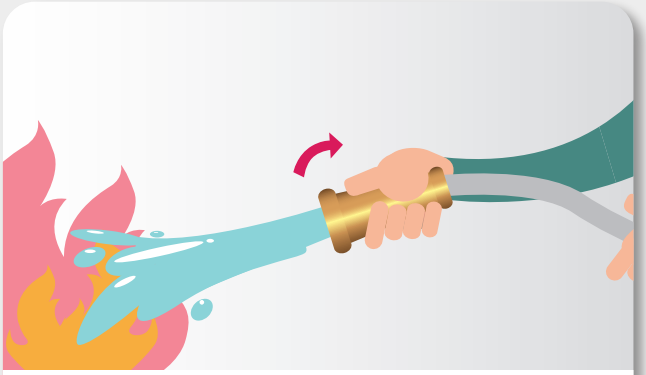
소화전함의 문을 열고
호스와 노즐이 연결되어 있는지 확인합니다.



호스를 꼬이지 않도록 길게 펴주고
한 사람은 노즐을 잡고 방수 자세를 잡습니다.



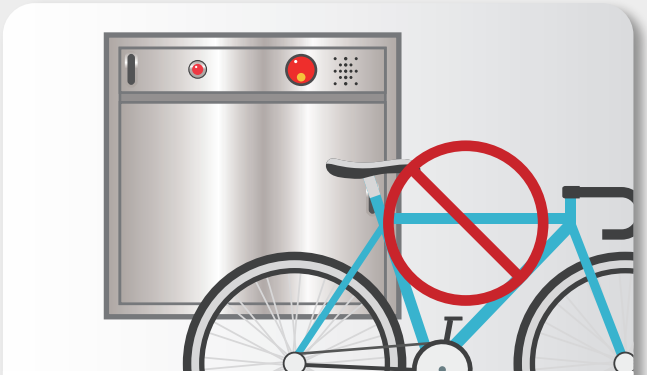
다른 사람이 밸브를 돌려
물이 나오는 것을 확인 한 후
뛰어가서 호스를 잡는 것을 돕습니다.



노즐의 끝을 돌려
물의 양을 조절해가며 불을 끕니다.



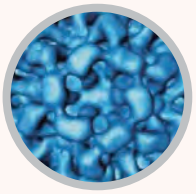
가급적 2인 1조로 작업합니다.



평소, 소화전함 주변에 장애물을 두지 않습니다

식중독

노로바이러스의 특징



- 겨울철 식중독의 주요 원인균
- 환자와 직 · 간접적인 접촉을 통해서 감염



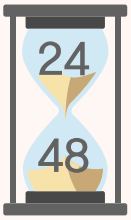
낮은 온도에서도 **오래 생존**

소량으로도 발병가능

추운날씨로 **개인 위생관리 소홀**

실내 활동이 많아 **사람 간 감염**이 쉬움

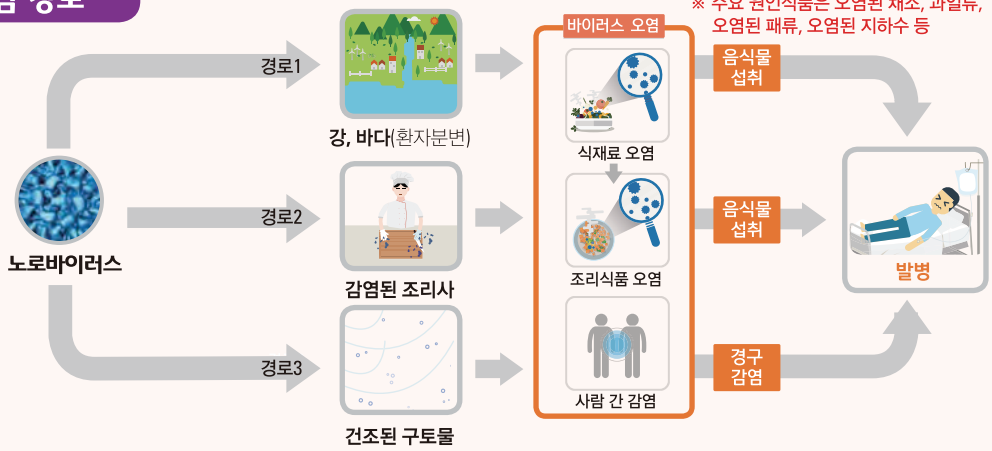
주요 증상



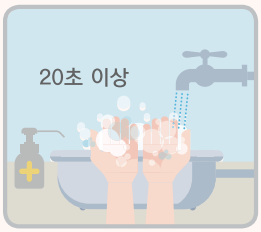
잠복기



주요 감염 경로



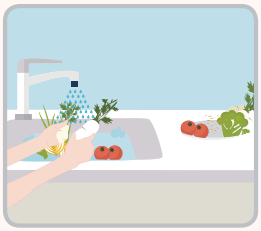
노로바이러스 식중독 이렇게 예방하세요!



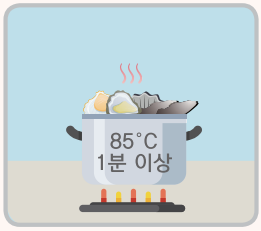
흐르는 물에 **20초 이상 손 씻기**



조리 도구는 **열탕** 또는 **염소소독**



채소, 과일은 **깨끗이 세척한 후 섭취**



충분히 **익혀 먹기**
(굴 등 어패류 생식 삼가)



물은 끓여 마시기



주변환경은 **청결히 하기**
(염소소독액 1,000ppm)

식중독

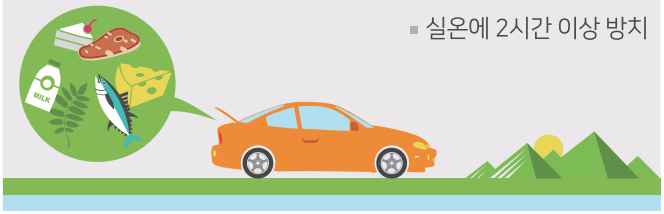
나들이철 식중독 발생원인

야산, 등산로 주변 야생식물 및 오염된 물 섭취

- 산나물과 흡사한 독초를 식용으로 오인하여 섭취
- 고유의 독 성분을 미량 함유한 두릅, 다래순, 원추리, 고사리 등 생채 섭취

자동차 트렁크에 식품 보관

- 실온에 2시간 이상 방치



나들이철 식중독 예방 방법

도시락 준비부터 보관·운반 및 섭취

도시락 만들기



조리 전후
올바른 손 씻기

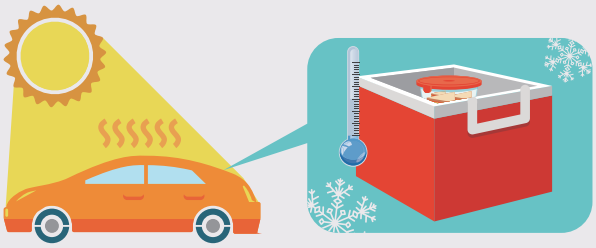


조리음식 중심부까지 75℃
1분이상 완전히 익히기



밥과 반찬은 식혀서
다른 용기에 담기

안전한 보관·운반 방법



햇볕이 닿는 공간이나 자동차 트렁크 등은
온도가 높으므로 아이스박스 등에 보관

안전한 섭취 요령



식사 전 손을 깨끗이 씻거나
물티슈로 닦기



마실 물은
집에서 미리 준비

산나물 섭취 바로알기

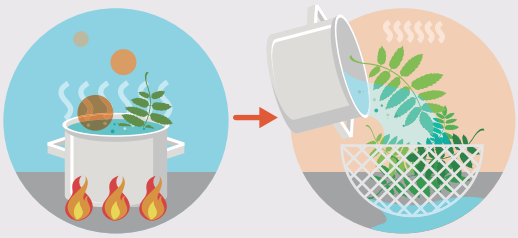
야생 식물류 함부로 채취하지 않기



제대로 된 조리방법으로 산나물 섭취하기



생채로 먹는 달래, 돌나물, 참나물 등은
물에 담갔다가 흐르는 수돗물에 3회 이상 깨끗이 씻어 조리하기



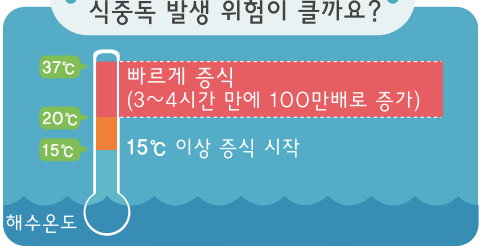
두릅, 다래순, 원추리순, 고사리 등은
끓는 물에 충분히 데쳐서 독성분을 제거 후 섭취

※ 원추리는 자랄수록 독성이 강해지므로 어린순만 섭취 가능

식중독

바닷물에 있는 식중독균, 장염비브리오

왜 여름철에 장염비브리오 식중독 발생 위험이 클까요?



주요 원인식품



주요 감염경로



장염비브리오 식중독 예방 요령

어패류 보관 · 조리



신선한 어패류를 구입하고 냉장(5℃이하)·냉동(-18℃이하)보관하기



가급적 날로 먹는 것을 피하고 가열 후 먹기 (85℃,1분 이상)

조리도구 살균 · 소독



칼, 도마는 전처리용과 횟감용으로 구분하여 사용하기



사용한 도마 등 조리기구는 열탕 또는 염소소독(200ppm) 후 신속하게 건조하기

기타 위생관리



수족관 물은 자주 교체하고 내·외부를 청결하게유지

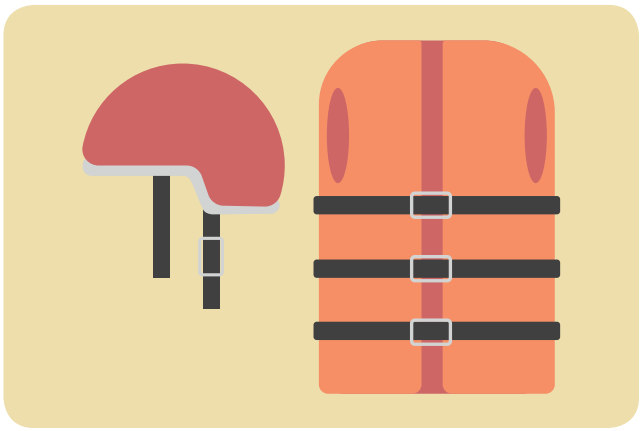


한번 사용한 무채,천사채는 재사용 금지

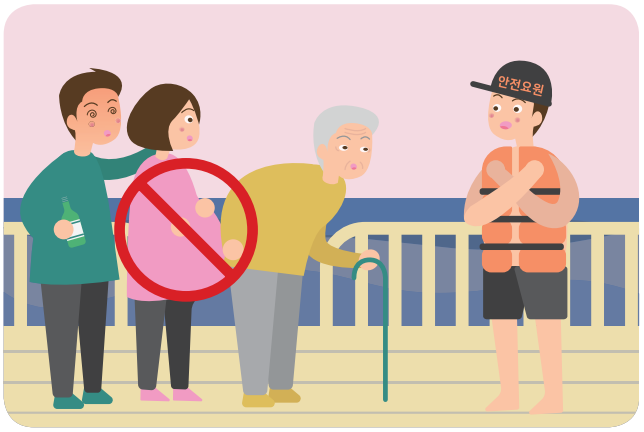
수상 레저기구 안전



탑승 전 전문가의 사전교육(주의사항 등)을 받고
안내에 따라 행동합니다.



구명조끼와 안전모 등 안전장비는 반드시 착용합니다.



노약자나 임산부, 주취자는 수상 레저기구에
탑승하면 안 됩니다.



액세서리는 탑승 전에 미리 제거합니다.



바람이 강한 날에는 운행, 탑승하지 않습니다.



물장난이나 다이빙 등 위험한 행동은
절대 하지 말아야 합니다.

낚시 안전



가족과 주변 사람에게 행선지와 일정을 미리 알려둡니다.



기상정보에 관심을 기울이고 기상이 나쁠 때는 낚시를 자제합니다.



휴대용 라디오를 지참하고 낚시할 때도 지속적으로 일기예보에 관심을 가져야 합니다.



갯바위와 썰물 바위는 추락과 고립 등 위험성이 있기 때문에 주의해야 합니다.



무허가 또는 인명구조장비를 비치하지 않은 낚시어선은 이용하지 말고 곧바로 해양 경찰서에 신고하여 사고를 미리 방지합니다.



무리한 출항이나 정원 초과 운행은 하지 말아야 합니다.

낚시 안전(내수면)



낚시배를 탈 경우에는 항상 구명조끼를 착용하고
난간에 걸쳐 앉는 일을 삼가야 합니다.



휴대전화 등 긴급 연락이 가능한 통신장비를 휴대합니다.



해안가에 비치된 각종 안내판의 준수사항들을
반드시 지켜야 하며 금지구역은 출입하지 않습니다.



상수도보호구역 등 낚시금지 구역에서는
낚시를 하지 않습니다.



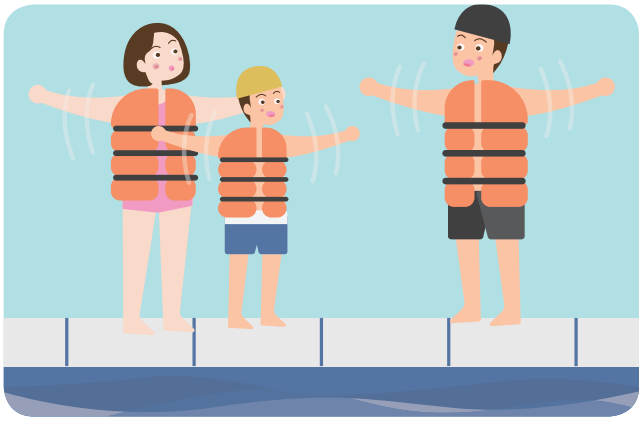
내수면 낚시 시 구명조끼를 착용하고 음주상태에서는
낚시를 하지 않습니다.



얼음낚시를 할 경우에는 얼음 두께가 최소 5cm 이상인
곳에서만 하며, 야간낚시는 하지 않습니다.

물놀이 안전

• 물놀이 전



물에 들어가기 전에는 충분한 준비운동을 하고
구명조끼 착용 후 들어갑니다.



어린이 물놀이는 반드시 보호자와 함께해야 합니다.



해수욕장, 하천 등에서는 안전구역을 벗어나지 않도록
주의하고 음주 후 수영은 절대 하지 말아야 합니다.

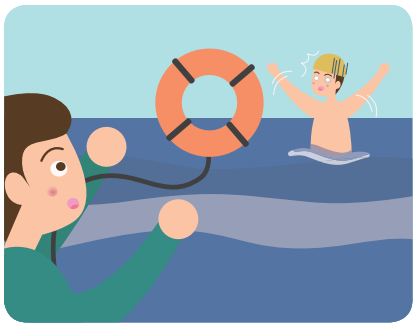


안전요원의 안내에 따라 물놀이 합니다.

• 물놀이 사고 대처요령



익수사고 발생 시 주위에 소리쳐
알리고(즉시 119에 신고) 구조하려고
함부로 물속에 뛰어 들지 않아야 합니다.



수영에 자신이 있더라도
물놀이 현장에 비치된 안전장비
(구명환, 구명조끼, 구명 로프 등)를
활용하여 안전하게 구조합니다.



물에 빠진 사람을 구조하였을 때에는
인공호흡이나 심폐소생술 등
응급처치를 실시합니다.

국민행동요령

산행 안전

국립공원관리공단
KOREA NATIONAL PARK SERVICE



등산로를 미리 파악하고
통신장비 등 기본 등산장비를 휴대하며
음주, 단독산행을 삼가야 합니다.



산행은 아침 일찍 시작하고
해지기 한 두 시간 전에 마쳐야 합니다.



하루 산행은 8시간 이하로 하며 일행 중
가장 약한 사람을 기준으로 산행합니다.



배낭 무게는 가급적 가볍게 하고
발에 맞는 등산화를 신어야 합니다.



사고를 대비하여 비상식량을 챙기고
산행 중 음식물은 한꺼번에 너무 많이
먹지 말고 조금씩 자주 먹습니다.



등산로가 아닌 곳은 출입하지 않아야 하며,
길을 잘못 들었다고 판단되면 빨리
되돌아가야 합니다.



우천 시 계곡산행은 피해야 하고 폭우로
계곡물이 불어나 급류로 바뀐 때에는
절대 건너지 말아야 합니다.



낙석이 자주 일어나는 경사진 곳과
바위벽 아래를 지날 때에는
낙석에 유의합니다.



산행 중 조난 또는 길을 잃었을 경우에는
계곡을 피하고 능선을 따라 이동합니다.

* 산행 중에는 '산악위치표시판' 고유번호를 알아두어야 합니다.
(응급구조 요청 시 119상황실에 고유번호 제공, 위치 확인 가능)

어린이 놀이시설 안전

• 오르기 기구



다른 사람이 내려오는 방향으로 올라가지 않습니다.



위에 있는 사람의 발을 잡거나 흔들지 않습니다.



내려올 때는 아래를 잘 살핍니다.



젖어 있는 기구에서는 놀지 않습니다.

• 그네



줄을 양손으로 잡고 타며 그네가 움직이는 도중에 뛰어내리지 않습니다.



배를 깔고 엎드려서 타거나 서서 타지 않습니다.



사슬이나 줄을 꼬지 않습니다.



다른 사람이 타고 있을 때에는 앞뒤로 지나가지 않습니다.

• 미끄럼틀



미끄럼 판으로 올라가지 말고 반드시 계단을 이용합니다.



앞사람이 올라간 다음 올라가고 한 사람씩 앉아서 내려옵니다.



엎드려 타거나 서서 타지 않습니다.



내려온 뒤에는 다음 사람이 내려오다 부딪치지 않도록 빨리 비켜줍니다.

공연장 안전

• 공연장 운영자



안전 매뉴얼을 작성하고 담당자가 숙지하도록 하며, 안전에 대한 책임과 권한을 명확히 합니다.

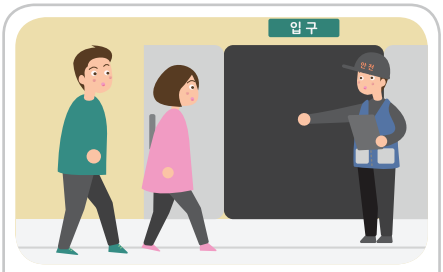


안전교육을 받은 안전관리요원을 취약지역 곳곳에 배치합니다.



게시물, 안내물, 방송 등을 통하여 관람객에게 안전에 관한 충분한 정보를 전달합니다.

• 관람객



압사사고가 발생할 수 있으므로 입·퇴장 시에는 뛰지 말고 줄을 서서 이동합니다.



환풍구·난간 등 위험한 곳에 올라서지 않습니다.



폭죽·폭음탄은 화재의 위험이 있기 때문에 공연장 무대 쪽에서는 절대 사용하지 않습니다.

• 공연장 안전사고 발생 시



안전사고 발견 시 관리책임자나 119 등에 신고합니다.



인명피해 사고가 발생했을 경우에는 심폐소생술 등 필요한 응급조치를 시행합니다.



화재 발생 시 "불이야!"하고 큰 소리를 외치거나 비상벨을 눌러 다른 사람에게 화재발생 사실을 알립니다.



정전 시 당황하지 말고 조명이 들어올 때까지 혹은 정전 원인을 확인할 때까지 제자리에서 기다립니다.



대피해야 할 경우에는 비상구에서 가까운 관람객부터 대피합니다.

어린이 실종 유괴 예방



잘 모르는 사람과
접촉하지 않도록 교육합니다.



아이의 지문, 사진, 보호자 인적사항 등을
미리 등록합니다.
※ 경찰서나 안전드림앱을 통해 등록 가능합니다.



정기적으로 아이 사진을 찍습니다.
※ 안전드림앱을 통해 갱신 가능합니다.



집 주변, 등하굣길 주변의
아동안전 지킴이집을 알려줍니다.
※ 안전드림앱, 생활안전지도를 통해
위치를 확인할 수 있습니다.



아이를 집에 혼자 두지 않고,
항상 자녀와 같이 다닙니다.
※ 잠깐이라도 차 안에 혼자두지 않습니다.



이름표, 미아방지 팔찌 등
실종아동 예방용품을 활용합니다.
※ 유괴의 가능성이 있으므로 이름과 연락처는
겉으로 잘 보이지 않는 곳에 새깁니다.



아이의 하루 일과와
친한 친구들을 알아둡니다.
※ 친구와 그 보호자의 연락처를
미리 파악합니다.



아이의 현재 위치와 상황에 대해
주기적으로 확인합니다.



아이가 실종된 경우
즉시112에 신고합니다.

국민행동요령

학교폭력

교육부



학교폭력이 발생하면 학교나 117 신고상담센터에
즉시 신고합니다.



단순폭력이라도, 담임선생님이나 학교 내 선생님과의 상담을
통해 폭력 피해사실과 힘들었던 부분을 이야기합니다.



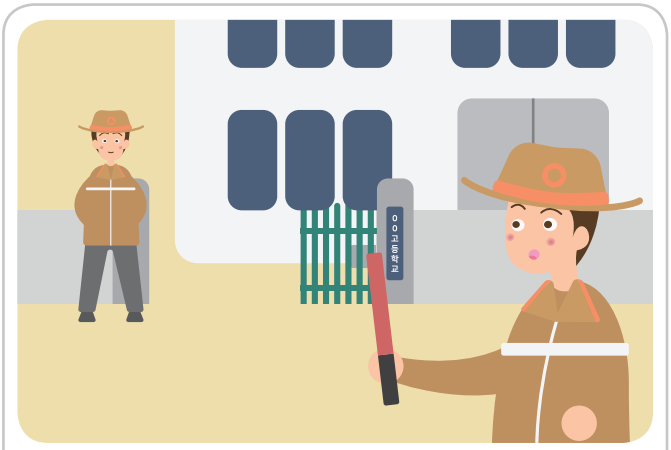
학교폭력대책자치위원회 개최를 통해
피해학생 보호조치와 가해학생 선도조치를 받습니다.



필요할 경우
경찰에 수사를 의뢰합니다.



피해 학생의 심리적 안정을 위해 학교 내 Wee클래스나
교육(지원)청 Wee센터에서 가족이 함께
상담을 받으면 좋습니다.



학교 주변 순찰을 강화하고 학교주변을 수시로
세심하게 관찰합니다.

교통사고



교통사고 발생 시 피해 차량이라도 정차하여야 합니다.
(현장을 이탈하면 뺑소니 오해 우려 등)



비상등을 켜고 주간에는 후방100m,
야간에는 후방 200m에 삼각대를 세웁니다.



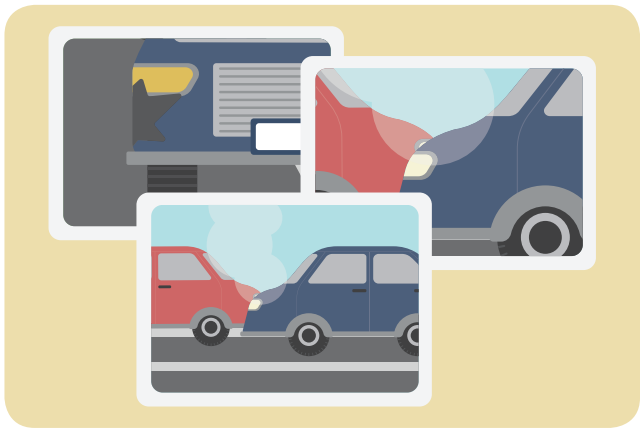
서로 명함을 교환한 뒤,
보험사에 연락하여 현장접수를 합니다.



인사사고는 현장에서 반드시 경찰에 신고합니다.



보험사나 경찰을 기다리는 동안 사고현장 사진을 찍어둡니다.
(사고위치, 양 차량의 바퀴자국, 상대차량의 번호판 등)

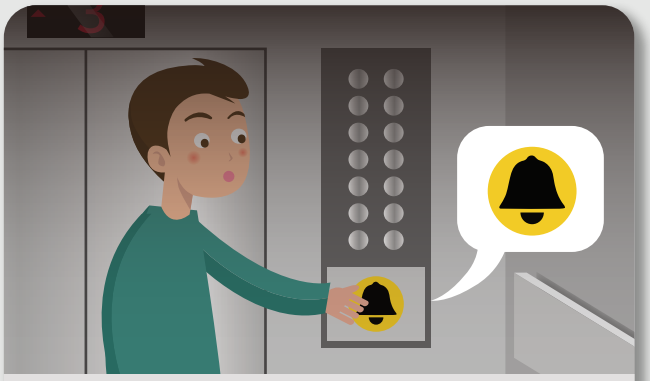


파손부위는 다각도, 근접촬영으로 수차례 찍어 두는 것이
증거자료 확보 등에 좋습니다.

승강기 안전



엘리베이터 안에서 뛰거나 출입문에 기대면
위험합니다.



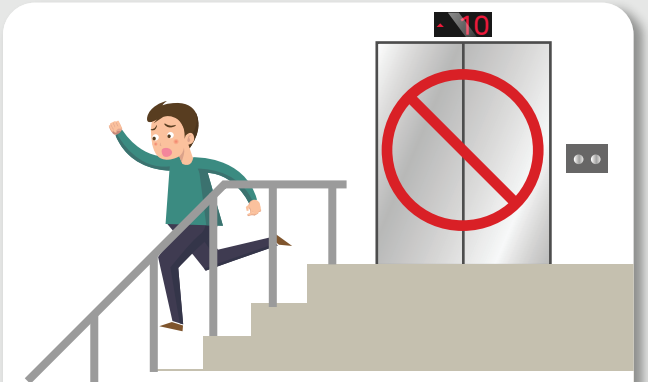
엘리베이터에 갇힌 경우 무리한 탈출은 위험합니다.
당황하지 말고 비상버튼을 눌러 구조요청을 합니다.



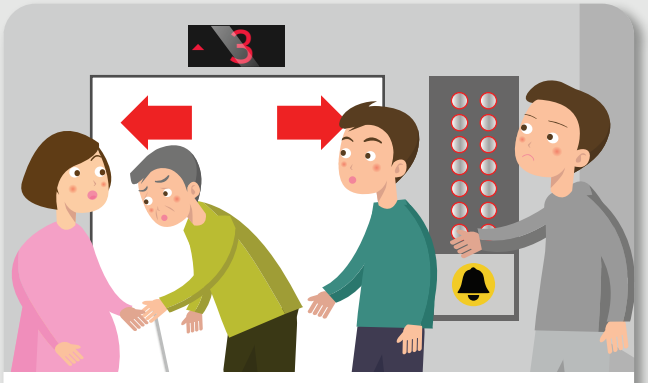
비상버튼으로 구조요청을 하고, 연결이 안 될 경우
직접 휴대전화로 119에 신고합니다.



승강기에 갇혀도 질식의 위험이 없으니,
자세를 낮춘 뒤 안전손잡이를 잡고 침착하게
대기합니다.



화재나 지진이 발생하면 엘리베이터를 타지 않고
계단을 이용하여 대피합니다.



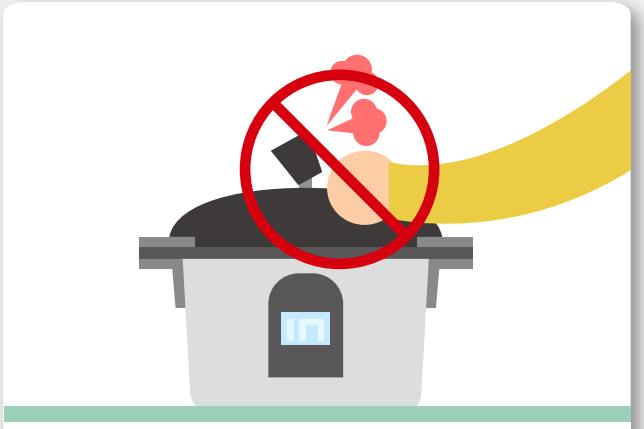
화재나 지진 시 엘리베이터 안에 있을 경우,
모든 층의 버튼을 눌러 먼저 열리는 층에서 내려
계단을 이용합니다.

어린이 생활안전

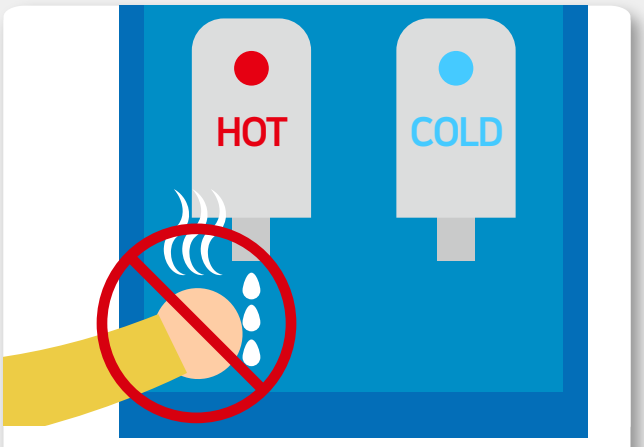
· 가정



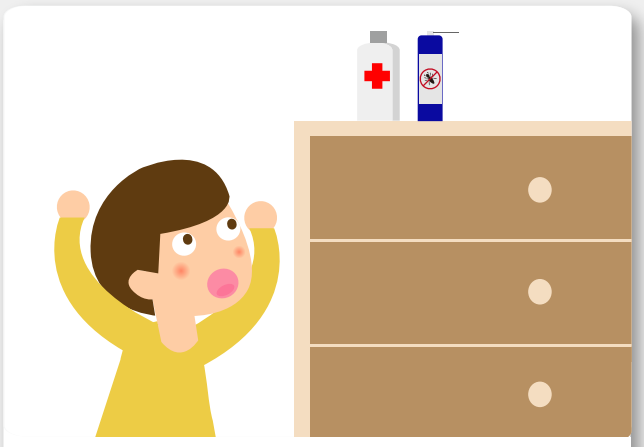
단추형 건전지나 자석 등
작은 물건을 삼키지 않도록 보관에 주의합니다.



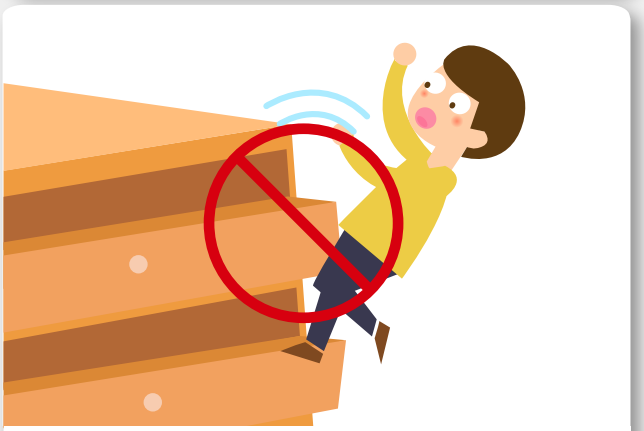
밥솥에 화상을 입지 않도록 주의합니다.



정수기를 사용할 때는, 온수 사용에 주의합니다.



살충제나 의약품은 어린이 손이 닿지 않는 곳에 보관합니다.



서랍장에 매달려 떨어질 수 있으니
매달리지 않도록 주의를 기울입니다.



블라인드 끈이 목에 감길 수 있으니,
높이 말아 올려놓습니다.

어린이 생활안전

· 마트



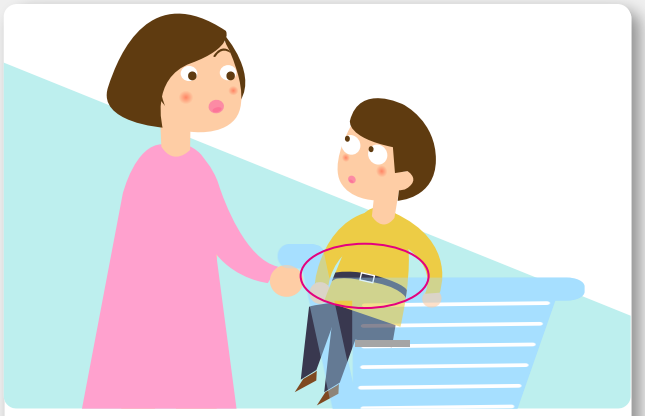
무빙워크에 신발이 끼지 않도록 주의합니다.



무빙워크에 쇼핑카트가 고정되었는지 확인하고
내릴 때까지 손잡이를 잡습니다.



쇼핑카트의 짐칸 안에는 어린이를 태우지 않습니다.



유아용 의자에 어린이를 태울 때는
안전벨트를 꼭 채우고, 일어서지 않도록 주의합니다.



자동문에 손과 발이 끼지 않도록 주의합니다.



마트 안에서 뛰지 않도록 주의를 기울입니다.

어린이 생활안전

· 학교



실험 중 화상과 화재의 위험이 있으니
선생님의 안내에 따라 행동합니다.



날카로운 학용품은 사람을 향해 들지 않습니다.



계단 난간을 넘거나 미끄럼을 타지 않습니다.



비나 눈이 오는 날에는
복도 및 계단이 미끄러울 수 있으므로 조심합니다.



창틀에 올라가 윗몸을 창밖으로 내밀거나
창틀에 기대어 앉지 않습니다.



책상 모서리 등에 부딪힐 수 있으므로
교실 안에서는 뛰지 않습니다.

어린이 생활안전

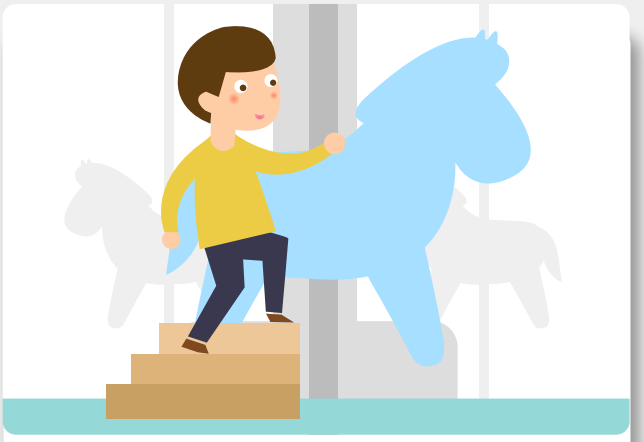
· 키즈파크, 공원



놀이기구의 주의사항을 숙지하고,
안전요원의 안내에 따라 행동합니다.



체구가 작은 아이가 다칠 수 있으므로
비슷한 또래끼리 이용합니다.



움직이는 기구는 완전히 정지한 후 타고 내립니다.



스케이트, 자전거 이용 시
반드시 안전모와 보호장비를 착용합니다.



스케이트, 자전거 이용 시 주의를 기울이고
차량이나 장애물을 잘 살핍니다.

자살예방

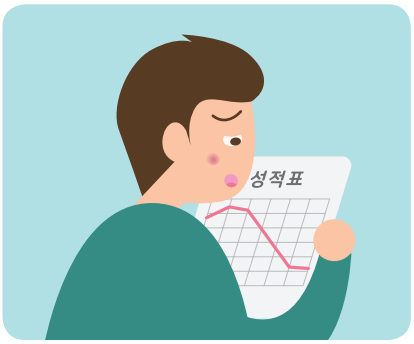
• 자살 징후



평소 잘 하지 않던 주변을 정리할 때



평소 아끼던 물건을 주변 사람에게 나눠주며 잘 간직하라고 할 때



성적이 급격히 하락할 때



식습관, 수면 등 평소 습관에 변화가 생길 때



짜증, 분노가 많아질 때



죽음에 대한 이야기들을 많이 할 때



죽음에 대해 긍정적으로 말하거나 이상적으로 표현할 때



무모하고 위험한 일에 가담해서 사고를 발생시킬 때



독약, 중독성 의약품, 칼 등을 찾을 때

* 주변에서 자살 위기 징후를 초기에 알아차리는 것이 매우 중요합니다.

국민행동요령

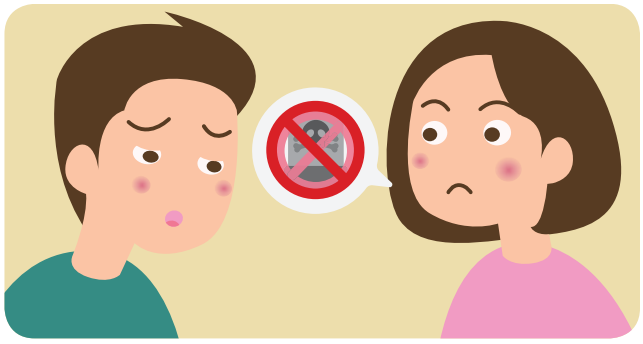
자살예방

보건복지부

• 자살 예방 방법



자살에 관한 암시를 보여주거나 이야기 한다면 그 감정에 동정하지 말고, 공감하고 경청해야 합니다.



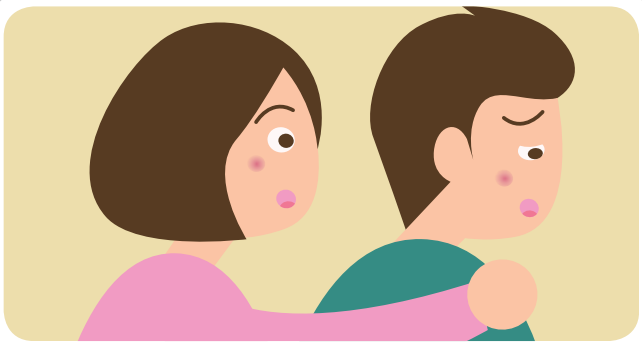
자살에 대해 어떻게 생각하는지 돌려서 말하지 말고, 직접적이고 명확하게 질문합니다.



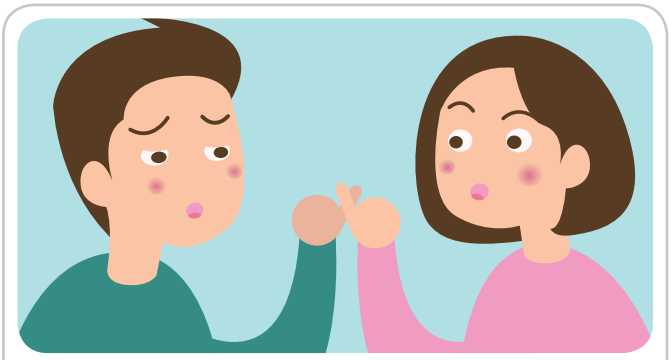
질문을 통해 상대방 내면의 감정이 어떠한지 살핍니다. (변화, 상실감, 욕구 등)



주변의 도움을 받을 수 있으며, 도움을 얻을 수 있게끔 도와줄 것이라는 확신을 갖게 만들어야 합니다.



즉각적인 위기가 완전하게 지나갈 때까지 곁에 머물러 있어 줍니다.



자살하지 않겠다는 '약속'을 꼭 받아 놓습니다.

24시간 전화 상담

- 희망의 전화 ☎129
- 청소년 전화 ☎1388
- 자살예방핫라인 ☎1577-0199
- 생명의 전화 ☎1588-9191
- 사랑의 전화 상담센터 ☎1566-2525

온라인·직접 상담

- 한국자살예방협회
- 한국 생명의 전화
- 지역 내 자살예방센터
- 생명존중교육협의회 등

자전거 안전

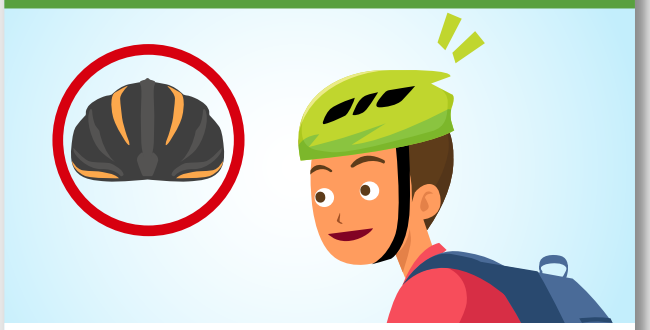
도로교통법상 자전거는 차입니다!

자전거 음주운전 금지



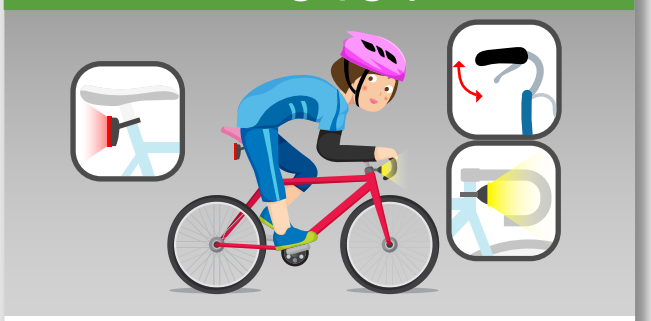
술에 취한 상태에서 자전거를 운행하면
법적인 처벌을 받습니다.

안전모 착용



자전거 운전자나 동승자는 반드시
안전모를 착용합니다.

안전장치 장착



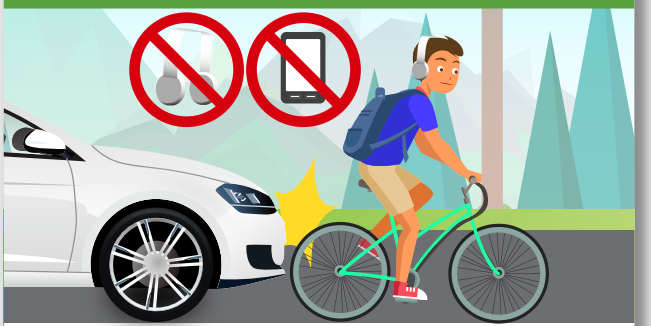
야간 운행 시, 안전을 위해 전조등, 반사장치 등
자전거 안전장치를 장착합니다.

안전속도 지 | 키기



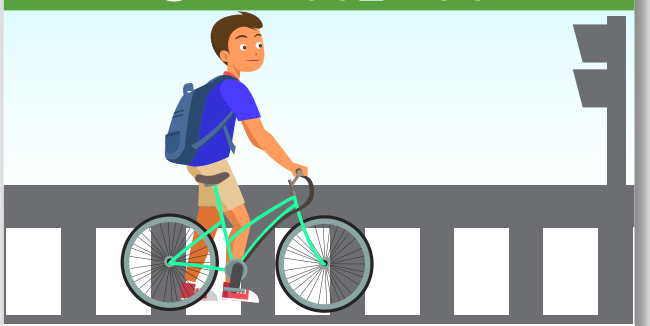
권장속도인 시속 20km를 지키고,
과속하지 않습니다.

휴대전화, 이어폰 사용 금지



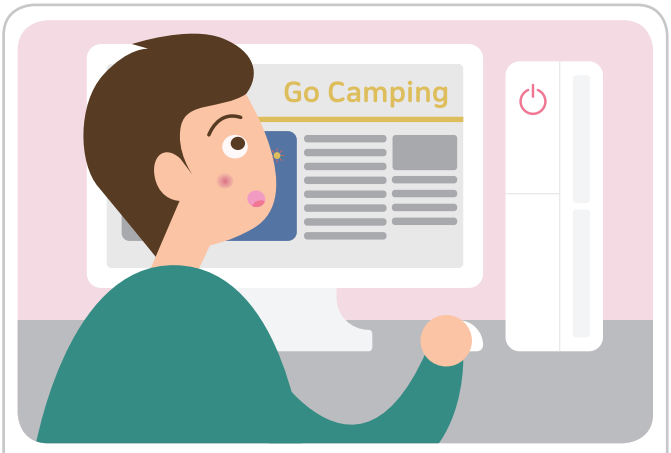
자전거 주행 중에 휴대전화 · 이어폰 등을
사용하지 않습니다.

횡단보도에서 끌고가기

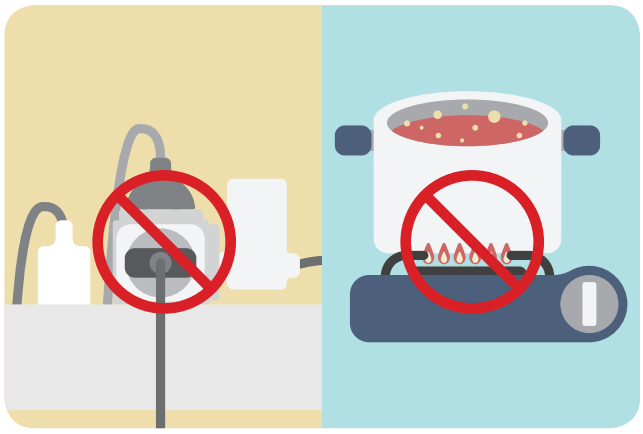


자전거 도로가 없는 횡단보도에서는
자전거를 끌고 건넙니다.

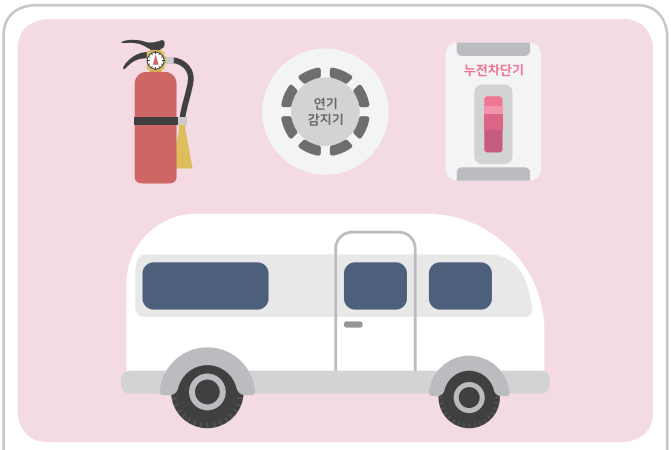
야영장 안전



한국관광공사가 운영하는 '고캠핑' 누리집에서
야영장 등록 여부를 확인한 후 안전한 야영장소를 선택합니다.



천막 등 밀폐된 공간에서 문어발식 전기 사용 시 화재위험에
노출될 수 있으며, 가스 취급 시 화재나 폭발, 일산화탄소
중독위험에 노출될 수 있으므로 주의 또는 자제해야 합니다.



글램핑과 카라반과 같은 야영시설은 내부에서
전기와 화기를 사용하므로 소화기와 연기감지기,
누전차단기가 설치되었는지 확인합니다.



야생 진드기, 설치류 등에 의한 감염 예방 또는
뱀에게 물리지 않기 위해 캠핑장 주변
잔디나 풀 위에 눕거나 앉지 않습니다.



사고가 발생했을 경우 관리요원에게 신속히 알린 후
응급조치를 실행합니다.



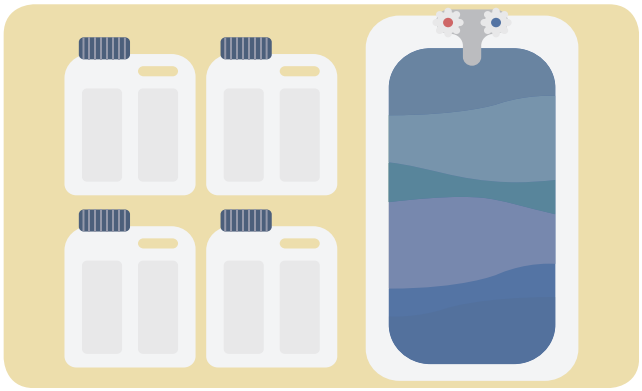
야영장 표준 이용수칙을 확인하고 이용객 스스로
안전한 야영을 위해 노력해야 합니다.

국민행동요령

수돗물 단수

환경부

• 수돗물 단수 안내를 받았을 때



단수 안내 시간 전에 사용할 물을 충분히 받아 놓습니다.



단수동안에는 설거지, 샤워 등 물 사용을 자제합니다.

• 수돗물이 갑자기 안 나올 때



언론매체 등을 통해 단수 관련 정보를 확인합니다.



지자체에 신고한 후 안내에 따라 절수합니다.

• 수돗물이 다시 나올 때



탁한 물이 나올 경우 맑은 물이 나올 때까지
약 5~10분간 흘려보낸 후 사용합니다.



초기에는 물 사용을 자제하여 이웃주민도 수돗물을
사용할 수 있도록 배려합니다.

행정안전부

지역축제장 안전



일기예보를 확인하고,
날씨에 맞는 복장과 물품을
준비합니다.



안전요원의 안내에 따라
이동통로와 출입문을 이용하여
질서를 지켜 입 · 퇴장합니다.



축제장 배치도를 알아두고,
긴급상황 발생에 대비하여
비상대피 통로를 확인해둡니다.



축제장에서 서로 헤어질 상황에
대비하여 종합안내소 등
만날 장소와 연락 방법을 정합니다.



축제장 내 위험표지판, 안전선 등이
설치된 출입이 금지된 구역에는
들어가지 않습니다.



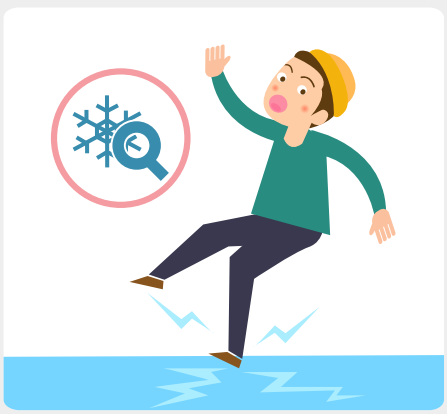
어린이들은 보호자와 함께 참여하고,
축제장 주변에서 뛰어다니거나
돌아다니지 않도록 교육합니다.



축제장에서 위험한 상황을 목격하면
주변의 안전 관리요원에게 알리고
119에 신고합니다.



불꽃축제는 소음이 발생하기 때문에
갓난아기나 청각이 예민한
애완동물을 데리고 가지 않습니다.

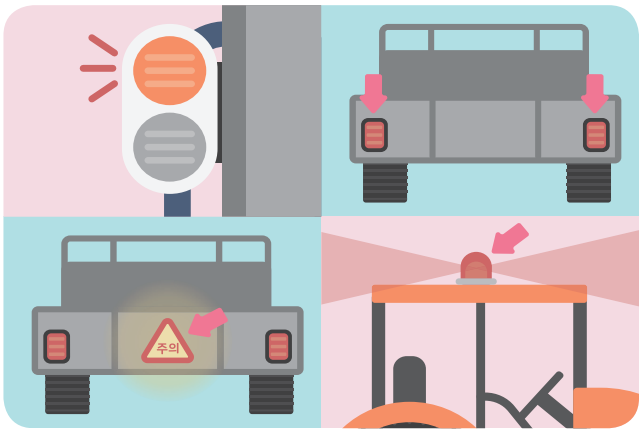


얼음축제는 결빙상태를 확인하고,
빙질의 상태를 식별하기 어려울 때에는
진입하지 않습니다.

농기계 안전



농기계 사용 전·후 작동상태를 점검해야 하며
이상이 있을 경우 즉시 정비합니다.



방향지시등, 후미등, 저속차량표시등(경광등),
야간반사판 등을 반드시 부착합니다.



음주 후 사용을 금하며 농기계
운전자 외에 다른 사람은
타지 않습니다.



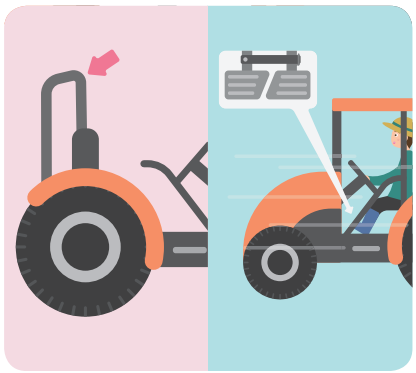
농기계는 반드시 숙련자가 직접
조작합니다.



예취기 사용 시 보호장구를 착용하고
돌이나 병 등 주변 장애물은
치워야 합니다.



경사가 심한 곳에서는
경운기의 조향클러치나 기어를
가급적 조작하지 않습니다.



트랙터 주행 시에는 좌우 제동 페달을
연결해서 사용하고, 안전프레임은
제거하지 않습니다.



손탈곡을 할 때에는 손이나 작업복 등이
말려들어가지 않도록 주의하고, 한꺼번에
많은 벼를 투입하지 않습니다.

가스 안전

• 가스 사용 전



비누나 세제로 거품을 내어 배관, 호스 등 연결부분을 수시로 점검합니다.



가스레인지는 항상 깨끗이 청소하여 버너의 불구멍이 막히지 않도록 합니다.

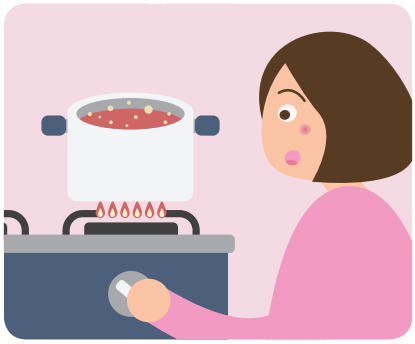


가스 사용 시 우선 냄새로 누출여부를 확인합니다.



가스레인지 주위에는 가연성 물질을 가까이 두지 않습니다.

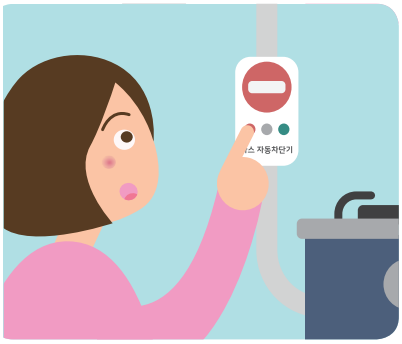
• 가스 사용 중



가스 불을 켤 때에는 불이 붙었는지 꼭 확인합니다.

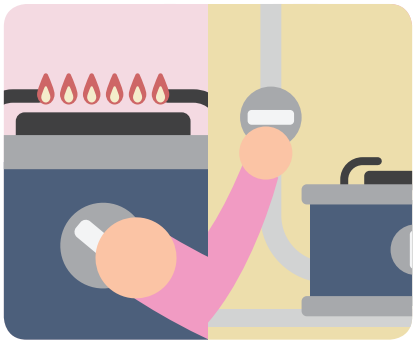


국물이 넘치거나 바람 때문에 불이 꺼지지 않는지 옆에서 지켜봅니다.



불이 꺼지면 자동으로 가스가 차단되는 제품을 사용하고 자동차단장치가 제대로 작동하는지 자주 확인합니다.

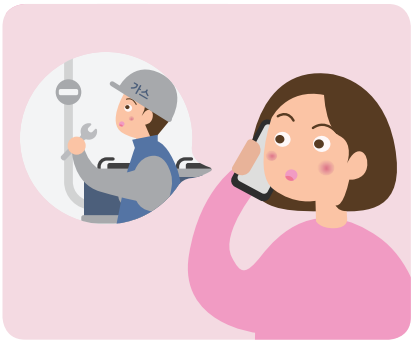
• 가스 사용 후



연소기 코크와 중간밸브를 꼭 잠가야 합니다.



장기간 외출 시에는 건물 외부에 있는 용기밸브(메인밸브)도 잠그는 것이 좋습니다.



이사를 할 때에는 반드시 전문가에게 연락하여 조치를 취합니다.

가스 안전

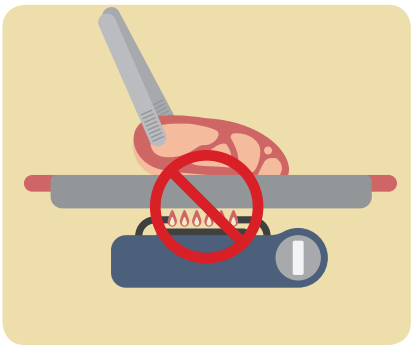
• 휴대용 부탄 가스레인지 사용 방법



밀폐된 텐트 안이나 좁은 방에서는
질식 또는 화재위험이 있으므로
사용하지 않습니다.
(사용 시 반드시 환기)

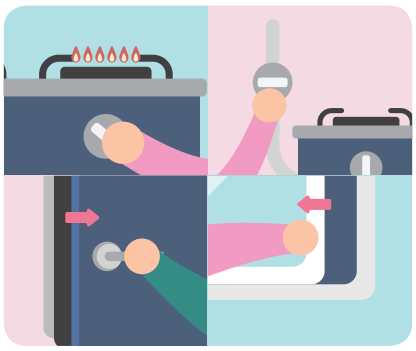


다 쓴 용기(캔)는 잔류가스를 제거하고
구멍을 내어 화기가 없는 장소에
버려야 합니다.



사용하는 그릇의 바닥이 삼발이보다
넓으면 위험합니다.

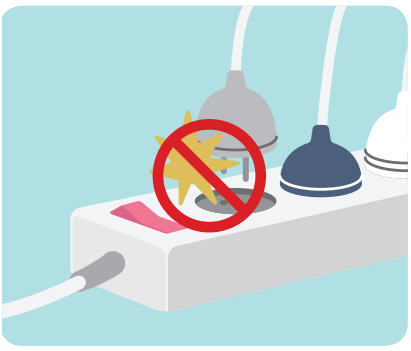
• 가스 누출 시



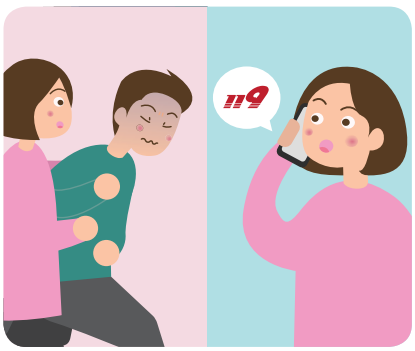
먼저 코크와 중간밸브, 용기밸브를 잠그고
창문과 출입문을 열어 환기를 시킵니다.



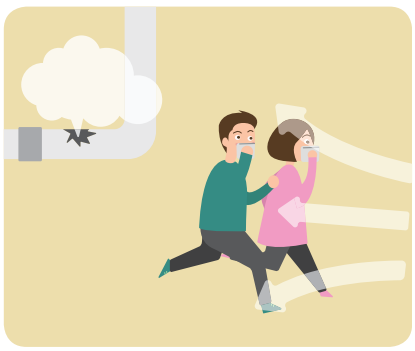
LPG의 경우에는 공기보다 무겁기 때문에
바닥으로 가라앉으므로 바닥의 환기를
충분히 해야 합니다.



스파크에 의해 점화될 수 있으니
전기기구는 절대 조작하지 않습니다.

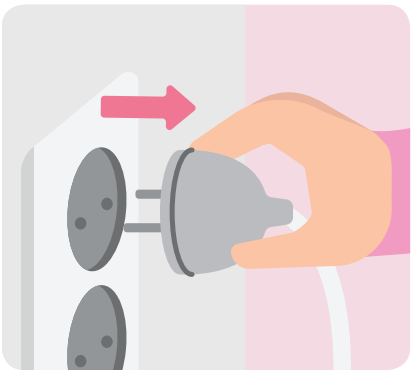


환자 발생 시 안전한 곳으로 옮기고
119로 신고한 후 응급조치를 합니다.



가스배관 등에서 대량 누출 시 종사자나
근처 주민들은 바람 부는 방향으로
이동합니다.

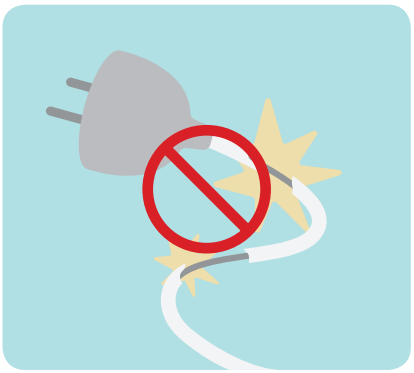
전기 안전



전기코드는 반드시 플러그를 잡고 뽑아야 합니다.
(피복 내 구리선이 끊어져 화재와 감전사고 위험)



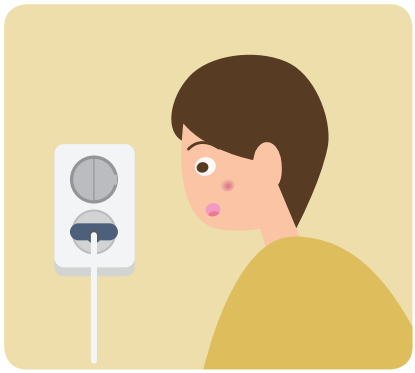
문어발식 배선은 피해야 합니다.
(전선마다 전기가 흐를 수 있는 양이 정해져 있음)



전선이 손상된 경우 감전 또는 합선의 원인이 되므로 교체합니다.



젖은 손으로 플러그나 스위치를 잡으면 안 됩니다.



유아나 어린이들의 감전사고 예방을 위해 덮개 있는 콘센트를 사용합니다.



'위험', '고압' 등이 쓰인 장소에는 절대로 가까이 가지 않습니다.



전봇대를 오르거나 전선을 긴 막대기 등으로 찌르는 장난을 하지 않습니다.



땅에 떨어진 전선 가까이는 가지 않습니다.
(한국전력공사 123으로 신고)



누전차단기는 감전사고 방지를 위해 꼭 사용하고 위급 시 바로 전기 차단을 합니다.

비상대비

• 준비(일상생활 중)

지하대피공간 알아두기



주변 대피장소를 알아두고,
가족과 떨어질 경우를 대비하여 만남 계획을 세웁니다.

비상대비물자 준비하기



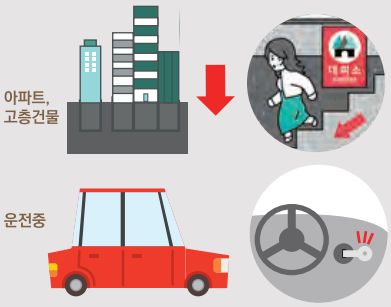
화학, 생물, 핵공격에는



생활필수품, 화생방 개인보호장비 등 비상대비물자를
가정에 준비하고 필요에 따라 교체, 관리합니다.

• 대피(공습 경보가 울리거나 포격이 있을 때)

공습경보가 울리거나 포격이 있을때



아파트, 고층건물에서는 엘리베이터 대신
계단을 이용해 지하 대피시설로 대피하고,
운전중에는 키를 꽂아두고 대피합니다.

화학무기 공격 시



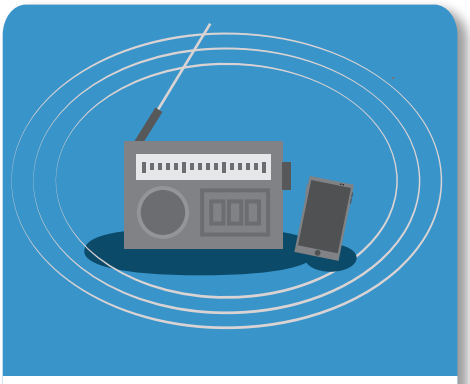
방독면, 손수건 등으로 호흡기를 보호하며
외부공기가 차단된 대피소나 고지대,
건물 고층의 실내로 대피합니다.

생물무기 공격 시



오염물질이나 환자와 접촉하지 않고,
끓인 물과 깨끗한 음식물만 섭취합니다.

• 듣기(공습이 멎고 조용해졌을 때)



정부 방송에 귀 기울이고,
정부의 안내에 따라 행동합니다.



가족, 이웃과 함께 행동하고, 어린이나 노약자가
불안해하지 않게 현재 상황을 설명합니다.



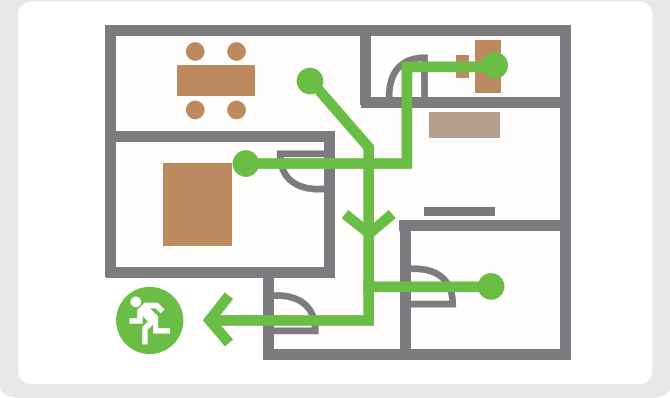
힘을 모아 복구에 노력합니다.

재난대비



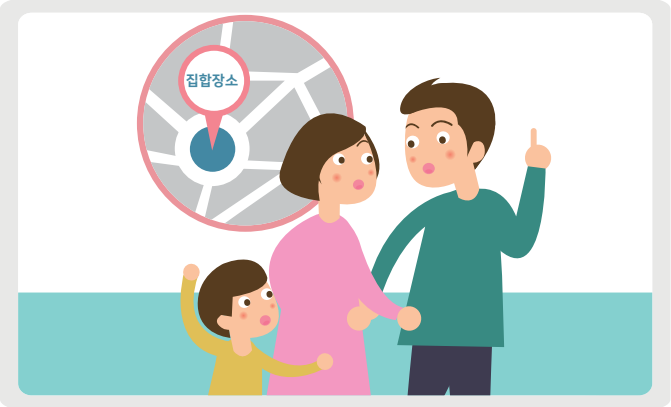
[재난대비 회의]

재난 발생 시 누가 자녀를 학교에서 데리고 올지,
어르신들을 어떻게 돌볼지 등 **역할을 분담합니다.**



[대피 계획 세우기]

집 안의 대피경로와, 집 주변의 대피시설을
미리 파악합니다.



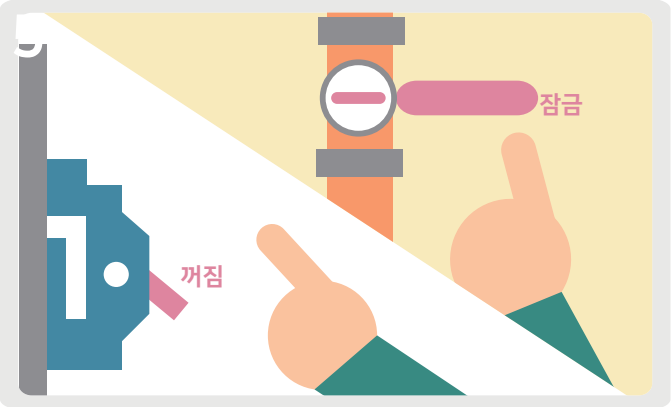
[연락 계획 세우기]

재난 발생 시 가족끼리 연락방법을 세우고,
가족 집합장소를 정합니다.
※주변 대피소, 지하철역, 지하주차장 등



[비상용품 챙기기]

재난용 생필품을 준비하여 **집, 직장 등**
생활공간에 준비해 둡니다.



[피난 시 주의할 점 알아 두기]

전기차단기를 내리고, 가스 밸브를 잠급니다.



[응급환자 대처법 알아두기]

평소에 **응급처치 방법을**
반복적으로 훈련하여 익힙니다.

재난 대비 용품

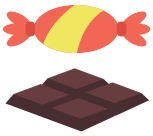
· 식 · 의약품(최소 3일분)



물, 음료수



부패하지 않는 음식
(비상식량, 통조림 등)



당분 포함 음식
(사탕, 초콜릿 등)



개인복용 의약품
(지병 약, 감기약 등)

· 위생 · 생활용품 (최소 3일분)



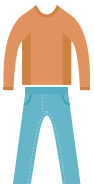
세면도구
(비누, 칫솔, 치약, 수건 등)



청결을 위한 물품
(물티슈, 비닐봉지 등)



개인 위생품
(속옷, 여성용품 등)



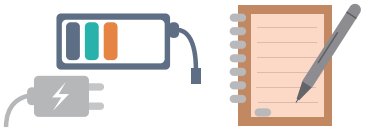
의류
(긴소매, 긴바지, 활동복 등)



침구
(모포, 담요, 침낭 등)



날씨 대비 물품
(손난로, 우비,우산등)



휴대폰 배터리(충전기),
필기도구

· 안전 · 응급처치용품



응급처치용품
(연고, 반창고, 소독약 등)



헬멧(지진용), 마스크 등



손전등, 휴대라디오(건전지), 면장갑,
라이터, 양초, 호루라기, 지도, 다목적 칼

위에서 제시한 물품은 재난 시 필요한 최소한의 물품으로 개인 여건 등에 따라 물품을 추가로 구비

긴급 신고전화 ☎ 112 , 119

더 자세한 내용은 스마트폰 앱



‘안전디딤돌’과



‘국민재난안전포털(www.safekorea.go.kr)’

‘국민안전교육포털(www.kasem.safekorea.go.kr)’

에서 확인하세요.



행정안전부