

2016

# Exámenes Físicos que Califican para Deportes

## Hoja de Instrucción

Miércoles, 1 de junio de 4:00-6:00 p.m.

Costo: Gratis

*Centro Médico Clínica Mayo de Austin*

*1000 First Drive N.W. Austin, MN 55912*

- **COMPLETE EN SU TOTALIDAD LA PARTE DEL ESTUDIANTE Y FIRME** el formulario historial físico (*physical form*)
  - ¡¡¡Por favor utilice un bolígrafo de tinta NEGRA!!!
  - Por favor tenga en cuenta que uno de los padres también debe firmar esta forma ANTES de que pueda tomar el examen físico
- Asegúrese de **COMPLETAR Y TRAER CON USTED EL FORMULARIO HISTORIAL FÍSICO** el día de los exámenes físicos. Los formularios pueden ser descargados del sitio web [www.austin.k12.mn.us](http://www.austin.k12.mn.us) – bajo la pestaña de la oficina de actividades (*activities office tab*) – Formularios (*forms*)
- Este examen físico que califica para deportes cubre los requisitos de participación de la Liga Estatal de Minnesota de Escuelas Secundarias (*Minnesota State High School Leagues*)
- Este examen físico es bueno por tres años.
- **Este examen NO reemplaza el examen físico integral anual.**
  
- ✓ Si un deportista **lleva anteojos o lentes de contacto** por favor llevarlos puestos o traerlos con usted.
- ✓ Se le pide a los deportistas **NO tomar sodas y/o bebidas energéticas** el día del examen físico.
- ✓ Anticipe **por lo menos una hora** así que por favor planee dejar y recoger a su hijo(a) según eso.
- ✓ Los registros de vacunas **NO** se necesitan.
- ✓ Los deportistas **NO RECIBIRÁN** de su examen físico; este irá directamente a su escuela. Por favor considere al deportista sin problemas para su participación a menos que se le notifique lo contrario.
  - ✚ **Por favor comunicarse con la oficina de Actividades de Austin High si tiene preguntas**

¡¡¡Gracias!!!