



## عائلات بالوس 118 الأعزاء،

سنقوم يوم الإثنين بتكريم إرث الناشط في مجال الحقوق المدنية د. مارتن لوثر كينغ الابن، الذي كرّس حياته للسعي لتحقيق المساواة العرقية، والفضاء على الفقر، وإنهاء الصراع الدولي. أظهر د. كينغ، طوال حياته، قوة اللاعنف والخطاب المدني للعالم. هاتان علامتان مميزتان للديمقراطية. دعونا نفكر جميعاً في المثل العليا التي إعتقها د. كينغ ونتبناها، بينما نستعد لحفل التنصيب الرئاسي الأسبوع المقبل.

بعد الهجوم المروع الأخير على مبنى البرلمان والتقارير الإخبارية حول أعمال عنفٍ محتملةٍ متزامنة مع التنصيب الرئاسي الأسبوع المقبل، قد يشعر بعض الأطفال بالخوف أو الإرتباك أو الغضب. قد يواجه أولياء الأمور صعوبة في مساعدة أولادهم على إستيعاب هذه الأحداث المزعجة للإستقرار. إستجابةً منّا للطلبات التي وصلتنا مؤخراً، طلبت من الدكتور كوزا مراسلة أولياء الأمور عبر البريد الإلكتروني بقائمة من الموارد التي توفر إستراتيجيات لمساعدة الأولاد على التعامل مع الأحداث الصعبة. كما هو الحال دائماً، أشجّع أولياء الأمور على التواصل مع مدير مدرسة ولدهم كمصدر إضافي. يمكن للمديرين أن يوصلوا أولياء الأمور بالأخصائيين الإجتماعيين ومستشار التوجيه الخاص بالمدرسة المتوسطة المتميزين، أو تقديم لائحة بمقدمات الخدمات المجتمعية.

تشكل الصحة العقلية لطلابنا أهمية كبيرة بالنسبة لنا. يرجى وضع علامة على الرزنامة الخاصة بك للتذكير بحدثٍ قادمٍ مهم. سنستضيف بالوس 118، في 9 شباط (فبراير) عند الساعة 6:30 مساءً، أمسيةً إفتراضية خاصة بأولياء الأمور مع الدكتور كريستوفر هيجينز، عالم النفس السريري المرخص، ومؤسس "أخصائيي الصحة السلوكية في بالوس" Palos Behavioral Health Professionals. سنتناول محاضرة الدكتور هيجينز الآثار المترتبة من أحداث عام 2020، مثل جائحة كوفيد-19 (Covid-19) إلى جانب الأحداث الوطنية الأخرى، على الأولاد. سيركّز عرضه التقديمي على كيفية تأثر الأولاد، وما على أولياء الأمور الإنتباه له عند تحديد مدى تأقلم أولادهم، وكيفية بناء قدرة أولادهم على التكيف. سيقدم للأهالي إستراتيجيات لبناء قدرة أولادهم على التكيف والإنخراط معهم بمحادثة هادفة. لقد سبق وحاضر الدكتور هيجينز في الماضي أمام أولياء الأمور وقدم معلومات مهمة في فهم أولادنا وإستراتيجيات عملية وذكية لمساعدتهم على التأقلم عند مواجهة المواقف الصعبة. أمل أن تتمكنوا من الإنضمام إلينا في 9 شباط (فبراير).

### قياسات هذا الأسبوع:

- عودة إلى المرحلة 3 من خطة الحاكم للنهوض بالبنوي تبقى ضاحية مقاطعة كوك في المرحلة 4 التي تسمح للمدارس بإستئناف التدريس حضورياً. المصدر: مكتب الحاكم.
- تفشي حالات الإصابة المؤكدة بفيروس كورونا COVID-19 في المدارس لسنا على علم بأي حالات تفشي تم الإبلاغ عنها في مدارس المنطقة. المصدر: مركز الخدمات المتوسطة (ISC-4) والتقارير الإعلامية.
- حالات مؤكدة لتفشي الفيروس في المجتمع تشهد "ارتفاعاً ملحوظاً" في الفحوصات الإيجابية، و"ارتفاعاً ملحوظاً" في الحالات الإيجابية الجديدة لكل 100,000. الحالات الجديدة "في الحد الأدنى". الزيادة في الحالات بين اليافعين "في الحد الأدنى". معدلات الزيادة التراكمية في الفحوص الإيجابية لـ 7 أيام هي أقل أو مساوية لـ 8%، ومعدلات الزيادة التراكمية في الفحوص الإيجابية لـ 14 يوم هي أكثر أو مساوية لـ 8%. المصدر: دائرة الصحة العامة في إلينوي وجامعة نورث وسترن.
- تعليمات من دائرة الصحة العامة في إلينوي (IDPH)، دائرة الصحة العامة في مقاطعة كوك، ومجلس التعليم في ولاية إلينوي (ISBE) أو مكتب الحاكم. لا تعليمات جديدة لهذا الأسبوع.

- **التوظيف في الدائرة 118**  
سنراقب الدائرة المدرسية التوظيف عن كثب حتى حلول عطلة الشتاء. إذا كنت مهتماً بأن تصبح مدرساً بديلاً ، قم بزيارة صفحة التوظيف على موقعنا الإلكتروني لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً وللملء الطلب عبر الإنترنت.

- **إحصاءات لوحة كوفيد (COVID Dashboard)**  
يمكنكم الإطلاع على لوحة التحكم المحدثة عبر زيارة موقعنا الإلكتروني [www.palos118.org](http://www.palos118.org)

بإخلاص،  
د. أنطوني م. سكارسيلا  
المشرف العام على المدارس