AN EARLY COLLEGE DISTRICT

BROWNSVILLE
INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Guidance and Counseling Department

Presents

Mental Health Wellness for the BISD Community

Wednesdays • 4:00 p.m.

Join Zoom Meeting
https://us02web.zoom.us/j/81357149339?pwd=ZTYwR2U0U3dXbVI4YTk0QmlBQWJvQT09

Meeting ID: 813 5714 9339
Passcode: HEALTH

PRESENTERS:

3/10/21 Dr. Whittenberg PHD, LPC-S, LCDC, CSC Associate Professor at UTRGV Suicide Awareness and Prevention

3/24/21 Natalie Gonzalez Metanoia Mindfulness

3/31/21 Natalie Gonzalez Metanoia Don't Panic, Practice Mindfulness

BISD does not discriminate on the basis of race, color, national origin, gender, religion, age, disability or genetic information in employment or provision of services, programs or activities.

UN DISTRITO DE UNIVERSIDAD TEMPRANA

DISTRITO ESCOLAR INDEPENDIENTE DE BROWNSVILLE

Departamento de Guía y Consejería

Presenta

Bienestar de la Salud Mental para la Comunidad de BISD

Cada Miércoles • 4:00 p.m.

Unirse a la reunión de Zoom
https://us02web.zoom.us/j/81357149339?pwd=ZTYwR2U0U3dXbVI4YTk0QmlBQWJvQT09

ID de Junta: 813 5714 9339
Constraseña: HEALTH

PRESENTADORES:

3/10/21 Dr. Whittenberg PHD, LPC-S, LCDC, CSC Associate Professor at UTRGV Conciencia y Prevención del Suicidio

3/24/21 Natalie Gonzalez Metanoia Atención Plena

3/31/21 Natalie Gonzalez Metanoia No Entre en Pánico, Practique la Atención Plena

BISD no discrimina de acuerdo a raza, color, origen nacional, género, religión, edad, información genética, o incapacidad en el empleo o la disposición de servicios, programas o actividades.